

情報満載!

## とよひら掲示板

1月1日～2月10日の  
区内の情報を掲載しています

### 区内の主な施設

豊平区役所	☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平保健センター	☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平区民センター	☎812-7181
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平区土木センター	
維持管理課	☎851-1681
管理担当	☎859-3800
〒062-0033 西岡3条1丁目	
豊平区体育館	☎855-0791
〒062-0052 月寒東2条20丁目	
月寒公民館	☎851-0482
〒062-0020 月寒中央通7丁目	
豊平清掃事務所	☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地	
豊平消防署	☎852-2100
〒062-0051 月寒東1条8丁目	
西岡図書館	☎852-8111
〒062-0033 西岡3条6丁目	
西岡福祉地区センター	☎852-4687
〒062-0034 西岡4条9丁目	
東月寒地区センター	☎853-2011
〒062-0053 月寒東3条18丁目	
豊平老人福祉センター	☎811-5201
〒062-0922 中の島2条3丁目	
豊平区保育・子育て支援センター (ちあふる・とよひら)	☎851-2510
〒062-0051 月寒東1条4丁目	

### 豊平ウインター 歩っ歩(ぼっぼ)の会

豊平区では、ウォーキングを広めるため、「豊平歩っ歩(ぼっぼ)の会」と名付けて活動しています。1～3月は、歩くスキー、スノーシュー、ノルディックウォーキングを行います。一緒に歩いてみませんか。

**種目・日時** ①歩くスキー 11月23日(金)、②スノーシュー 12月13日(金)、③ノルディックウォーキング 12月13日(金)。いずれも午前9時30分。

**会場** 中島体育センター(中央区中島公園1-5)。

**定員・費用** 各30人。無料。なお、道具は現地にて無料で貸し出します。

**申込** 1月13日(火)から、午前9時～午後5時に左記へ電話でお申し込みください。種

目ごとに先着順。

その他 当日は、歩きやすい服装をお願いします。

**詳細** 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線516

### 生活習慣病予防週間 パネル展

2月1日(日)～7日(土)の生活習慣病予防週間に合わせてパネル展を行います。

**日時** 1月30日(金)～2月5日(木)の午前9時～午後8時。ただし、最終日は午後4時まで。

**会場** 区民センター1階ロビー。

**詳細** 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線527

### 両親教室

子育て講話と育児実習、パパの妊娠疑似体験。

**日時** 1月30日(金)午後6時

15分～8時30分。

**会場** 保健センター2階講堂。

**対象** 出産予定日が平成21年4～6月で、初めてのお子さんを迎える夫婦。

**定員・費用** 45組。無料。

**持ち物** 母子健康手帳、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。

**申込** 1月19日(月)から、午前9時～午後5時15分に左記へ電話でお申し込みください。先着順。

**詳細** 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線522

### ちあふる・とよひら 子育て講座

◎食と生活リズム

**日時** 1月28日(水)午前10時30分～11時30分。

**会場** 豊平区保育・子育て支援センター。

**対象** 1歳半～2歳前後のお子さんと保護者。

### 豊平区成人式のご案内

**日時** 1月12日(祝)午後2時～。受け付けは午後1時～。

**会場** ルネッサンスサッポロホテル(豊平4-1)。

**対象** 昭和63年4月2日～平成元年4月1日に生まれ、区内に住民登録をしている方。

外国人登録をしている方も含まれます。

**イベント内容** ファイターズガール&B・Bとコンサドールズ&ドレくんダンスパフォーマンスなど。

※対象の方には、案内状を送付済みです。届いていない方は、ご連絡ください。

**詳細** 区役所地域振興課 内線259



20年 豊平区成人式

### 西岡図書館から

楽しいお話の会(幼児・小学生)

### 月寒公民館図書室 休室のお知らせ

蔵書一斉点検(特別整理)のため、1月28日(水)～2月1日(日)は休室します。なお、本の返却は、休室期間中も通常通り受け付けます。

**詳細** 月寒公民館

**日時** 毎週木曜日、午後8時～(祝日を除く)。

**会場** 区役所2階納税課。

**詳細** 区役所納税課 内線279

**国民健康保険料の  
夜間・休日納付相談**

**日時** 夜間 1月21日(水)、22日(木)のいずれも午後7時30分まで。

休日 1月25日(日)午前9時～午後2時30分。

**会場** 区役所1階保険年金課。

**詳細** 区役所保険年金課取納係 一係・二係 内線408・424

1月15日・22日・29日、2月5日のいずれも木曜日。午後3時～3時30分。

子どもとともに本を楽しむ会(幼児・小学生) 2月4日(水)午前11時～11時30分。

休館日 1月14日・28日のいずれも水曜日。

**詳細** 西岡図書館