

※施設の所在地、電話番号は、白石5ページの施設一覧をご覧ください。

**白石保健センターから**

◎白石・雪であそぼう！



雪遊びなどをして楽しみます。就学前の子どもは保護者同伴で、小学生は保護者に行き先を伝えて参加してください。

日時 ①1月7日(水)②8日(木)午前10時～11時30分。

会場 ①南郷小学校グラウンド(本郷通4丁目南)②大谷地小学校グラウンド(本通18丁目南)。

◎子育て講座「おしゃべり広場」

子育てなどについて楽しくおしゃべり。また、保育士が親子遊びを紹介します。

日時 2月24日(火)、3月2日(月)午前10時～11時30分。全2回。

対象 就学前の子どもの保護者(託児あり)。初めて受講する方優先。

定員 10人(先着順)。  
申込 2月3日(火)から電話

で。受付時間は午前9時～午後5時15分(土・日曜、祝日を除く)。

申込先・詳細 区健康・子ども課子育て支援係 ☎(861)0345

◎ヘルスアップ教室

メタボリック症候群予防のための講話を聞くほか、ストレッチや体操を行います。

日時 1月22日(木)、29日(木)午後1時30分～3時30分。全2回。

対象 区内にお住まいの40歳～64歳の方。

定員 30人(先着順)。  
申込 1月13日(火)～21日(水)の午前9時～午後5時に電話で(土・日曜を除く)。

◎胃がん・大腸がん検診(予約制)

日時 1月26日(月)午前8時45分～10時受け付け。

対象 区内にお住まいの40歳以上の方(職場などで受診できる方を除く)。

費用 胃(バリウム) 700円。大腸(検便) 400円。

申込 1月16日(金)までに電話か窓口で。受付時間は午前8時45分～午後5時15分(土・日曜、祝日、年末年始を除く)。

その他 70歳以上、後期高齢者医療制度に加入、生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は費用が免除されますので、

保険証や生活保護受給証明書、課税証明書などの証明書

類をお持ちください。  
申込先・詳細 区健康・子ども課健やか推進係 ☎(862)1881

東札幌図書館から

◎子どもカルタ会



絵馬作りやかるた取りなどをします。

日時 1月10日(土)午後2時。

◎子ども映画会  
「カラスと鳥たち」「誕生日の秘密」などを鑑賞します。

日時 1月17日(土)午後3時。

◎楽しいお話し会  
絵本の読み聞かせや紙芝居があります。

日時 1月24日(土)、2月7日(土)午後2時。

◎節分の集い  
鬼のお面づくりや豆まきのほか、紙芝居を楽しみます。

日時 1月31日(土)午後2時。

詳細 東札幌図書館 ☎(824)2801

白石区体育館から

◎テニスピンポイントレッスン

日時 2月4日(水)、18日(水)、25日(水)午後3時～4時30分。全3回。

対象 16歳以上の方。  
定員 6人(多数時抽選)。

費用 3千100円。  
申込 1月21日(水)～25日(日)の午前9時～午後5時に電話か窓口で。

◎ハイテクゴルフ教室

日時 2月9日(月)、23日(月)、3月2日(月)、9日(月)、23日(月)、30日(月)午後1時～2時40分。全6回。

対象 16歳以上の方。  
定員 13人(多数時抽選)。

費用 8千300円(65歳以上の方・身体障害者手帳をお持ちの方は6千700円)。

申込 1月5日(月)～17日(土)の午前9時～午後5時に電話か窓口で。

申込先・詳細 白石区体育館 ☎(861)4014

北白石地区センターから

①インターネット入門講座



日時 2月2日(月)、4日(水)、9日(月)、11日(祝)午後1時30分～4時30分。全4回。

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

定員 20人(先着順)。  
費用 受講料3千400円。教材費千円。

申込 1月15日(木)～21日(水)の午前9時～午後5時に電話か窓口で。

広告

