

南区内の主な施設

南区役所	☎582-2400 〒005-8612 真駒内幸町2丁目
南区土木センター	☎581-3811 〒005-0031 南31条西8丁目
南保健センター	☎581-5211 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
定山溪まちづくりセンター	☎598-2191 〒061-2302 定山溪温泉東3丁目
真駒内まちづくりセンター	☎581-3025 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
石山まちづくりセンター	☎591-8734 〒005-0842 石山2条2丁目
簾舞まちづくりセンター	☎596-2059 〒061-2263 簾舞3条6丁目
藤野まちづくりセンター	☎591-7041 〒061-2282 藤野2条7丁目
藻岩まちづくりセンター	☎571-6121 〒005-0808 川沿8条2丁目
藻岩下まちづくりセンター	☎581-2001 〒005-0034 南34条西9丁目
澄川まちづくりセンター	☎821-8585 〒005-0003 澄川3条2丁目
芸術の森地区まちづくりセンター	☎592-7009 〒005-0850 石山東7丁目
南清掃事務所	☎583-8613 〒005-0861 真駒内602番地30
南消防署	☎581-2100 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
南区体育館	☎571-5171 〒005-0804 川沿4条2丁目
澄川図書館	☎822-3730 〒005-0004 澄川4条4丁目
南区民センター	☎584-2100 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
藤野地区センター(体館中)	☎592-2002 〒061-2282 藤野2条7丁目
もいわ地区センター	☎572-5733 〒005-0808 川沿8条2丁目
すみかわ地区センター	☎818-3035 〒005-0004 澄川4条4丁目

南区役所

☎(582)24000

胃がん・大腸がん検診

検診日 1月23日(金)。
受付時間 午前8時45分～10時。

会場 南保健センター。
対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。
費用 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療被保険者の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。
申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。
申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

健康講話

演題 「薬と上手につきあうために」。

講師 石山中央薬局 薬剤師 横山 峰雄。

日時 2月6日(金)午後2時～3時30分。

会場 南保健センター。
費用 無料。

申込方法 当日直接会場へ。
詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

両親教室

初めて出産を迎えるご夫婦を対象に、映画と沐浴人形を使用した育児実習と妊婦疑似体験を行います。

日時 2月27日(金)午後6時30分～8時35分(受け付けは午後6時から)。

健康講話

演題 「薬と上手につきあうために」。

講師 石山中央薬局 薬剤師 横山 峰雄。

日時 2月6日(金)午後2時～3時30分。

会場 南保健センター。
費用 無料。

申込方法 当日直接会場へ。
詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

両親教室

初めて出産を迎えるご夫婦を対象に、映画と沐浴人形を使用した育児実習と妊婦疑似体験を行います。

日時 2月27日(金)午後6時30分～8時35分(受け付けは午後6時から)。

健康講話

演題 「薬と上手につきあうために」。

講師 石山中央薬局 薬剤師 横山 峰雄。

日時 2月6日(金)午後2時～3時30分。

会場 南保健センター。
費用 無料。

申込方法 当日直接会場へ。
詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

両親教室

初めて出産を迎えるご夫婦を対象に、映画と沐浴人形を使用した育児実習と妊婦疑似体験を行います。

日時 2月27日(金)午後6時30分～8時35分(受け付けは午後6時から)。

生活習慣病予防週間

2月1日(日)～7日(土)は生活習慣病予防週間です。



申込方法 1月13日(火)から電話で左記へ(先着順)。
申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

パネル展

日時 2月2日(月)～6日(金) 午前9時～午後9時。 ※ただし2日(月)は午前10時から、6日(金)は午後3時まで。

ヘルシー定食

野菜たっぷりのヘルシー定食を、南区役所食堂で販売します(レシピ付き)。
日時 2月3日(火)、4日(水) 午前11時15分から。
※1日限定20食、550円。

エクササイズ教室

運動指導員による、家でできる運動の講義と実技。

日時 2月4日(水)午後1時30分～2時30分。

会場 南保健センター。
対象 区内にお住まいで、医師による運動制限のない方。

定員・費用 30人。無料。

育児教室「すくすく子育てミーティング」

育児やしつけに一人で悩むお母さん、児童心理の先生や仲間と一緒に話し合ってみませんか？

▽講話「お母さん悩まないでしつつけて何だろう」。

▽ミーティング「聞いてみよう！話してみよう！明日からの元気のために」。

育児教室「すくすく子育てミーティング」

育児やしつけに一人で悩むお母さん、児童心理の先生や仲間と一緒に話し合ってみませんか？

▽講話「お母さん悩まないでしつつけて何だろう」。

▽ミーティング「聞いてみよう！話してみよう！明日からの元気のために」。

生活習慣病予防週間

2月1日(日)～7日(土)は生活習慣病予防週間です。