



## FM ラジオによる雪たい積場情報案内

区内の各雪たい積場の緊急情報（一時閉鎖など）をいち早くFMラジオでお知らせしています。

放送局 FMアップル（周波数76.5MHz）

詳細：維持管理課（平岡2条4丁目） ☎888-2800、市コールセンター ☎222-4894

### 女性のためのストレッチ & ボディリペア講習会

前半はストレッチポールで身体のアンバランスを整え、後半は最新マシン「ボディリペア」を使用し、全身の筋力トレーニングと有酸素運動を交互に行います。

**日** 1月22日(木)～3月12日(木)（毎週木曜日、全8回）  
午前10時～11時

**対** 16歳以上の女性12人（申し込み多数の場合は抽選）

**費** 6,300円。このほか毎回施設利用料が必要です。

**申** 1月11日(日)～17日(土)の午前9時～午後8時に電話または直接窓口でお申し込みください。

**申込先・詳細：清田区体育館・温水プール**  
(平岡1条5丁目) ☎882-9500

### 地域発見!清田区を知ろう

歴史って何だろう?

自分史を通して清田・札幌の歴史を知りましょう。

**日** ①1/30、②2/6、③2/13、④2/20  
午前10時～正午（すべて金曜日、全4回）

**所** 里塚・美しが丘地区センター（里塚2条5丁目）

**対** 区内にお住まいまたはお勤めの15歳以上の方  
(中・高校生を除く)。20人

**費** 2,000円

**申** 1月24日(土)までの午前9時～午後5時に電話または直接窓口でお申し込みください（同時に受講料も納めてください）。

**申込先・詳細：里塚・美しが丘地区センター**  
(里塚2条5丁目) ☎888-5005

### 白旗山イグルー・スノーキャンドル講習会

**日** 2月15日(日)午後0時30分～3時30分

**所** 白旗山競技場（真栄502番地）

**対** 小学生とその保護者。15組30人

**費** 1組1,000円

**申** 1月25日(日)～31日(土)の午前9時～午後8時に電話または直接窓口でお申し込みください。申し込み多数の場合は2月1日(日)午前10時に公開抽選を行いますので、午後2時以降、抽選結果を電話でご確認ください。

**申込先・詳細：清田区体育館・温水プール**  
(平岡1条5丁目) ☎882-9500

### 里塚・美しが丘地区センター アートステージ

幼児から高校生の合唱や演奏、大人の歌やダンス、人形劇などを通して、地域住民の文化交流を行います。

**日** 2月1日(日)午前10時～午後4時

**所** 里塚・美しが丘地区センター（里塚2条5丁目）

**費** **申** 無料。当日直接会場にお越しください。

**詳細：里塚・美しが丘地区センター**  
(里塚2条5丁目) ☎888-5005



### 清田区人材育成講座「くらし塾きんゆう塾」

**内** ①地域と経済のしくみ  
講師：金融広報アドバイザー ありた ひろし 有田 宏氏  
②安心安全護身術・空手教室  
講師：清田区未来ネット講師 すがわら しげはる 菅原 繁春氏

**日** 2月12日(木) 午後6時45分～9時

**所** 区民センター（清田1条2丁目）集会室4

**定費** 20人・無料

**申** ファクスまたはEメールでお申し込みください。  
清田区未来ネット金融学習グループ  
鯉淵 佳代 ☎884-3673 FAX 884-3991  
Eメール：HOMIRAINETTO@aol.com

**詳細：清田区民センター運営委員会**  
(清田1条2丁目) ☎883-2050



### 清田区民センター 新春囲碁交流会

**日** 1月24日(土)午前9時～午後3時30分

**所** 区民センター（清田1条2丁目）集会室2・3

**対** 区内にお住まいまたはお勤めの方

**定費** 40人（先着順）・300円（当日徴収）

**申** 1月14日(水)～18日(日)の午前9時～午後5時に電話または直接窓口でお申し込みください。その際「段」、「級」をお聞きます。定員に満たない場合は申し込み締め切り後も受け付けます。

**対戦方法** 2グループに分け、4局行います。

**持ち物** 昼食

**詳細：清田区民センター運営委員会**  
(清田1条2丁目) ☎883-2050

