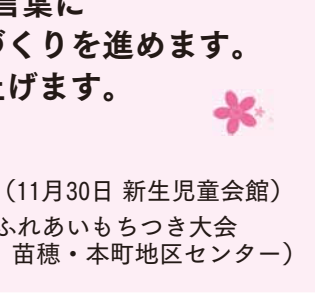
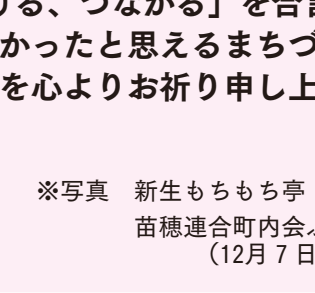
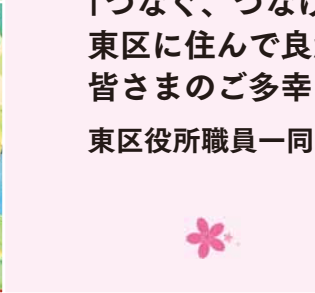
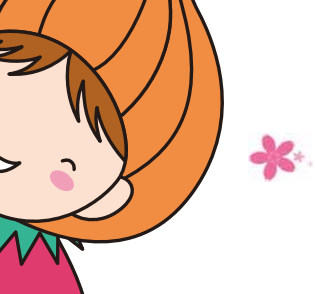
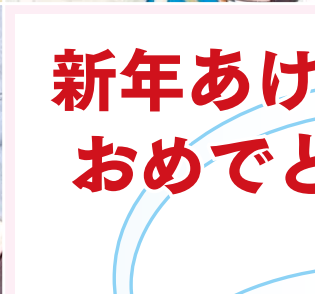




【編集】

東区役所総務企画課広聴係
〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目
☎741-2400 FAX 742-4762

- 東区民ホームページ「ようこそひがしく」
<http://www.city.sapporo.jp/higashi/>
- 東区広報番組「東区情報ひろば～タッピー通信」
さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)
毎週水曜日午前10時30分～40分



新年あけまして
おめでとうございます

迎春



本年も皆さまと手を携えて
「つなぐ、つなげる、つながる」を合言葉に
東区に住んで良かったと思えるまちづくりを進めます。
皆さまのご多幸を心よりお祈り申し上げます。

東区役所職員一同

※写真 新生もちもち亭 (11月30日 新生児童会館)
苗穂連合町内会ふれあいもちつき大会
(12月7日 苗穂・本町地区センター)



東区

1

2009 1 広報さっぽろ

家族みんなでつどーむへ!

つり イン つどーむ

2月5日(木)~11日(祝)

このページに関するお問い合わせは
ひがしく雪まつりウェルカム協議会事務局へ
☎741-2400 (東区役所内)
ホームページ: <http://www.city.sapporo.jp/higashi/snow/index.html>
会場までのアクセス方法などの詳細は、本誌
6ページをご覧ください。

2月5日(木)、さっぽろ雪まつりがいよいよ開幕。60回目を数える今年の雪まつりは、第2会場が「さとらんど」から「つどーむ」に変更となります。

遊び、体験、食、市民参加がつどーむ会場のコンセプト。雪と触れ合う催しも多く、雪像の美しさを楽しむ大通会場とは違った魅力がいっぱいです。

東区では、連合町内会、東区役所、東消防署を中心に、諸団体が一体となった「ひがしく雪まつりウェルカム協議会」を立ち上げ、つどーむ会場を訪れる国内外からのお客さまを温かくお迎えします。

今月号はウェルカム協議会が企画する、おもてなしの気持ちがいっぱい詰まったイベントをご紹介します。

ラヴだるま

思いっきり雪と触れ合う!

ラヴだるま(小さな雪だるま)を作るコーナーです。完成しただるまに、メッセージを添えることができ、大人気です。昨年は、7,200個の雪だるまが雪原に並びました。雪だるま作りで思いっきり雪に触れ合ってみましょう。



写真は昨年のさとらんど会場のものです





第60回

さっぽろ雪まつり

今年の雪まつりは



竹スキー体験

昔の懐かしい遊びを楽しむ！

札幌地区の「モエレまちづくり委員会」の皆さんが心を込めて手作りした「竹スキー」を体験することができます。

竹スキーは、不要になった門松を再利用して製作。幅4センチ、長さ30～40センチほどに加工し、先端につけたひもを持って滑ります。バランスのとり方が難しく、初めは何度も転んでしまいましたが、コツさえつかめばスイスイ滑れるようになりますよ。



ちびっこタッピーランド

子どもたちが喜ぶ遊びがいっぱい！

小さな子どものための雪遊びコーナーです。たこ揚げや雪玉を使った的当てゲームなど、工夫をこらしたものがいっぱい！いろいろな遊びがいっぺんに楽しめます。

寒さに負けず、元気いっぱい楽しんじゃおう！夢中で遊んでいると、タッピーが遊びに来るかも？





東区マスコットキャラクター「タッピー」

1月1日～2月10日

平成20年12月1日現在の人口・世帯数
人口 254,762人(前月比-191)
男 122,249人 女 132,513人
世帯数 118,007世帯(前月比-63)

東区内の主な施設

東区役所関係

東区役所 ☎741-2400
〒065-8612 北11条東7丁目
東区土木センター ☎781-3521
〒065-0033 北33条東18丁目
東保健センター ☎711-3211
〒065-0010 北10条東7丁目

まちづくりセンター

鉄東 ☎721-3105
〒060-0909 北9条東5丁目
北光 ☎721-1271
〒065-0018 北18条東5丁目
北栄 ☎721-6336
〒065-0025 北25条東7丁目
栄西 ☎752-9536
〒007-0842 北42条東4丁目
栄東 ☎711-2203
〒007-0841 北41条東14丁目
元町 ☎781-5375
〒065-0020 北20条東20丁目
伏古本町 ☎784-5534
〒007-0863 伏古3条3丁目
丘珠 ☎781-4283
〒007-0880 丘珠町183-2
札苗 ☎783-3608
〒007-0807 東苗穂7条2丁目
苗穂東 ☎742-4427
〒065-0043 苗穂町3丁目

区民・地区センター

東区民センター ☎742-5500
〒065-0011 北11条東7丁目
ふしこ地区センター ☎785-6323
〒007-0871 伏古11条3丁目
栄地区センター ☎704-6005
〒007-0836 北36条東8丁目
苗穂・本町地区センター ☎784-7833
〒065-0042 本町2条7丁目

その他の施設

東清掃事務所 ☎781-6653
〒007-0880 丘珠町873-1
元町図書館 ☎784-0841
〒065-0030 北30条東16丁目
東区体育館 ☎751-5250
〒065-0027 北27条東14丁目
東区社会福祉協議会 ☎741-6440
〒065-0011 北11条東7丁目(東区民センター内)
つどい(札幌市スポーツ交流施設) ☎784-2106
〒065-0852 栄町885-1
ちあふる・ひがし(東区保育・子育て支援センター)
〒065-0007 北9条東7丁目 ☎711-7807

東区役所から

「明るい選挙啓発書道展」



区内の小学3～6年生から募集した多数の作品の中から優秀作品を展示します。

日程 1月6日(火)～13日(火)

会場 東区民センター1階ロビー

詳細選挙管理委員会事務局(総務企画課内)

■東区「安心安全」フェア

災害状況の写真パネルや、防災・防犯用品などの展示のほか、防災・防犯・交通安全関連のビデオ上映などを行います。

日時 1月14日(水)～16日(金)。いずれも午前10時～午後4時。
会場 東区民センター1階ロビー

■東区成人式のご案内

新成人となる皆さんをお祝いします。

式典の後は、お楽しみプレゼント、タッピーと撮影会、記念写真コーナー、おみくじコーナーなどの楽しい催し物がいっぱいです。

日時 1月12日(祝)午後2時～4時(式典は午後2時30分～3時)

会場 つどいむ(札幌市スポーツ交流施設。栄町885番地1)。対象 昭和63年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方で、東区に住民登録または外国人登録をしている方。



東区にお住まいで住民登録を終わっていない方、帰省中の方も参加できますのでご連絡ください。
※当日は、案内状に同封した入場整理券をご持参ください。案内状が届いていない方はご連絡ください。
その他 ①式典には手話通訳者が付きます。②会場周辺は駐車禁止区域です。地下鉄などの公共交通機関でご来場ください(地下鉄東豊線「栄町駅」下車、2番出口から徒歩8分)。

詳細 地域振興課地域活動担当

税の申告受け付けが始まります

所得税の確定申告・相談はお早めに！

所得税の還付申告受け付け・相談期間などは下表のとおりです。申告期限が近づくと大変混雑しますので、お早めにお済ませください。

	所得税の確定申告	所得税の確定申告(還付申告のみ) (給与所得者・年金受給者のみ)
期間・時間	2月16日(月)～3月16日(月) 午前9時～午後5時 ※土・日曜日を除く。 ただし、2月22日(日)と3月1日(日)は相談・受け付けを行います。	2月16日(月)～3月6日(金) 午前9時30分～午後4時 ※土・日曜日を除く。 また、2月23日(月)は、教育文化会館が閉館日のためお休みします。
場所	札幌北税務署 (北区北31西7) ※地下鉄南北線「北34条駅」下車、5番出口から徒歩10分。	教育文化会館3階特設会場 (中央区北1西13) ※地下鉄東西線「西11丁目駅」下車、1番出口から徒歩5分。

◎昨年まで実施しておりました、東区民センター分室(村川ビル)での所得税の還付申告受け付けは今年から行いませんので、札幌北税務署または教育文化会館3階特設会場へ提出してください。

◎源泉徴収額のある方で、所得税の精算がお済みでない方は、所得税の申告対象者です。

◎込み具合によっては、時間前に受け付けを終了する場合があります。

詳細 札幌北税務署(電話相談センター) ☎707-5111(代)





住民登録は各種行政サービスの基礎：引越した方や現住所で住民登録をされていない方は、速やかに届け出を行いましょ。

ロビーコンサート開催

東区民センターロビーで、音楽鑑賞してみませんか。

日時 1月19日(月)午後0時15分～0時45分。

会場 東区民センター1階ロビー。

出演 琴アンサンブルグループ

「彩の会」、「伝統文化子供琴教室」の生徒。

曲目 「桜舞うあの日の誓い」ほか。

費用・申込 無料。当日、直接会場へお越しください。

詳細 地域振興課まちづくり調整担当

東保健センターから

■胃がん・大腸がん検診

日時 1月19日(月)、2月16日(月)
(受付時間は午前8時45分～10時)。

対象 40歳以上の方。

費用 胃がん700円、大腸がん400円(70歳以上の方、65歳以上の後期高齢者医療被保険者、生活保護受給世帯・支援給付世帯・市民税非課税世帯の方は無料です。各種証明書をもちってください)。

申込 電話または直接健康・子ども課へ事前に申し込み。

その他 検査日の7日前までに東保健センターで検診のお知

らせ、検診受診票、大腸がん検診の方は検便セットもお受け取りください。

■東区メタボ予防講座

メタボ予防に関する講話や運動を行います。

日時・会場等 左表のとおり(全2回)。

日時	会場・内容
2月6日(金) 午後2時～4時	東保健センター2階「講堂」 ・医師講話 ・生活習慣チェック、身体測定 ・管理栄養士講話 ・歯科衛生士講話 ・グループワーク ・内臓脂肪燃焼運動指導
2月5日(木)	東保健センター2階「大ホール」 ・東区民センター2階

対象 次のすべてに該当する方。

①東区にお住まいで40歳以上65歳未満。②軽い運動ができる。③2回とも参加可能。

定員・費用 50人。無料。

申込 1月19日(月)～30日(金)に健康・子ども課健やか推進係へ電話または直接窓口で申し込み(多数抽選)。

東区民センターから

■津軽三味線演奏会～飛翔

三味線のルーツと名曲を、語りと演奏で紹介します。

日時 2月7日(土)午後2時開演(開場午後1時30分)。

会場 2階「大ホール」。

出演 佐藤俊彦・佐藤文俊(津軽三味線)、津軽屋ふじ子(津軽三味線・津軽手踊り)、三谷早苗・三谷葵(唄)、内村匡成(尺八)。

定員・費用 250人。300円。

その他 入場券を1月5日(月)午前8時45分から窓口で販売(先着順)。

栄地区センターから

■大人も楽しめるお話の世界

日時 1月31日(土)午後1時30分～3時10分。

会場 2階「集会室」。

対象・費用 小学校高学年以上。無料。

内容 「注文の多い料理店」ほか。ハープ演奏と一緒に歌うコーナーもあります。

出演 ミモザの会(朗読)、更科理恵(ハープ)。

苗穂本町地区センターから

■子ども映画会

日時 1月24日(土)午後1時30分～2時30分(予定)。開場午後1時。

会場 2階「集会室」。

対象・費用 幼児(保護者同伴)～小学校低学年。無料。

内容 未定。

不用意な事故に遭わないために

道路や屋根に雪が堆積してきました

◎交差点や横断歩道では、歩行者・自動車ともに見通しが悪くなっています。信号が青に変わっても、歩行者や自動車が止まったか、もう一度確認する心のゆとりを大切に。



◎雪かき作業を始める前には、膝や手首・足首の曲げ伸ばしなど、軽く準備運動をしましょう。作業中は、屋根からの落雪にも注意しましょう。

寒さもだんだん厳しさを増していきます

◎屋内から、急に寒い屋外に出ることは禁物です。短時間の外出でも暖かい服装を心がけましょう。
◎ストーブなどの火気を使う機会が増えますが、取り扱いには十分ご注意ください。室内の換気も忘れずに行いましょう。

東区「安心安全なまち」連絡協議会・東区役所
東警察署・東区交通安全運動推進委員会



コミュニティマーケットin東区 (通称CÔME)参加団体募集中!

東区を中心に、福祉、文化、国際交流、まちづくりなどの活動を行う団体の情報発信、活動発表、相互交流を目的としたイベントです。皆さんの参加をお待ちしています!

日時 2月22日(日)午前11時～午後5時。
会場 アリオ札幌(北7東9)。
内容 活動紹介ブースでの出展、ステージ発表など。
参加費 1団体2,000円。
申込 1月30日(金)までに、地域振興課まちづくり調整担当へ電話または直接申し込み。
詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎741-2400



♪子育て情報掲示板♪

ちあふる・ひがし ☎711-7807

■子育て講座「アロハdeリフレ」

寒い季節ですが、親子でフラダンスを楽しんでみませんか。

日時 1月28日(水)午前10時30分～11時30分。
対象 就学前のお子さんとその保護者。
定員・費用 15組(先着順)。無料。
申込 1月14日(水)午前10時から電話または直接窓口で申し込み。

■親子体操「元気に1、2」

日時 2月5日(木)午前10時30分～11時30分。
対象 1歳以上のお子さんとその保護者。
定員・費用 20組(先着順)。無料。
申込 1月22日(木)午前10時から電話または直接窓口で申し込み。

■子育て講座「カミカミ期の離乳食」

日時 2月18日(水)午後2時～3時。
対象 離乳後期のお子さんとその保護者。
定員・費用 10組(先着順)。無料。
申込 2月4日(水)午前10時から電話または直接窓口で申し込み。

健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331

■タッピー冬まつり

日時 1月14日(水)午前10時～11時30分。
会場 栄西小学校(北39東4)グラウンド、体育館。
対象 東区にお住まいの方(就学前のおさんは保護者同伴)。
費用・申込 無料。直接会場へお越しください。
その他 ①雪遊びができる服装でご参加ください。
 ②上着や外靴を入れる袋をお持ちください。
 ③車での参加はご遠慮ください。



みんな
集まれ!



体育館でも
遊べるよ!

地域の
皆さんや
親子と一緒に
雪遊びや
ゲームをして
楽しく遊ぼう☆

タッピーも
来るよ!

子ども向けの読み聞かせ

名 称	開催日	時 間	対 象	内 容	会 場 ・ 備 考
絵本の読み聞かせの会	毎週水	午後3時～3時30分	幼児以上	「ぬくぬく(1/14)」ほか	ふしこ地区センター ☎785-6323 読み手:ふしこ絵本の会「どんぐり」
乳幼児の読み聞かせ	2/10(火)	午前11時～正午	乳幼児	「冬のおばけ」ほか	栄地区センター ☎704-6005 出演:おはなしの会「てるてる」
おはなしの会	2/7(土)	午前11時～正午	幼児	「どんどこももんちゃん」	元町図書館 ☎784-0841

東区体育館 ☎751-5250

■手遊びなども楽しめます! 絵本の読み聞かせ&親子遊び教室

開 催 日	時 間	内 容		定員	申込期間
		本	遊 び		
4期 (全2回)	1/19(月)	午後1時～2時	昔話	30組	1/7(水)～1/13(火)
	1/26(月)		大きなすごろく		
5期 (全2回)	2/2(月)	午後1時～2時	一人のできるかな	30組	1/21(水)～1/27(火)
	2/16(月)		カードゲーム		
			おに		
			豆まき		
			ホントはね...		
			パタパタ絵本		

対象 2歳～就学前のお子さんとその保護者。
費用 毎回施設利用料が掛かります(一般390円、高齢者130円)。
申込 申込期間の午前9時～午後8時に、電話または直接窓口で申し込み(先着順)。
その他 ①内容を変更する場合があります。
 ②応募者が少ない場合は中止することがあります。



東区民センター・区内地区センター講座受講生募集

- 特に記載のない場合は、対象は東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方（中学・高校生を除く）です。
- 都合により受講日を変更したり、応募者が少ない場合は開講を中止することがあります。
- 特に記載のない場合は、申込時に受講料と教材費を納入してください。なお、一度納入された費用の払い戻しはできません。
- 詳細はお問い合わせください。

■東区民センター ☎742-5500

講 座 名	受 講 日	回数	時 間	定員	受講料	教材費
あにはせよ～体操 体力もつけ、楽しく韓国語も学ぶ	1/28～3/18の毎週水曜	8	午後2時～4時	30	4,300	—
はじめて学ぶ絵手紙 下手でいい！こころのこもったお便りを	2/2～2/23の毎週月曜	4	午後1時30分～3時30分	20	2,600	1,200
話し方マナー講座 アナウンサーから学ぶきれいな発音とあいさつ	2/3～2/24の毎週火曜	4	午前10時～正午	20	2,600	—
インターネット入門 インターネットとメールの基本	2/16(月)～2/20(金)	5	午前10時～正午	20	3,200	3,000
はじめてのパソコン ワードの基本操作を学ぶ	2/16(月)～2/20(金)	5	午後1時30分～3時30分	20	3,200	3,000

申 込 1月14日(木)から、午前10時～午後5時に電話または直接窓口で申し込み（先着順）。

受講料 1月21日(木)午後5時までに受講料などを直接窓口で納入してください。

その他お子さま連れの受講はご遠慮願います。

■栄地区センター ☎704-6005

講 座 名	受 講 日	回数	時 間	定員	受講料	教材費
①デジタルカメラ 撮影方法とパソコン取込術！	1/27(火)、28(水)、30(金)、31(土)	4	午前10時～正午	20	2,300	3,100
②パソコンワード初心者入門	2/24(火)、26(木)、28(土)、3/3(火)、4(水)、6(金)	6	午前10時～正午	20	3,400	1,000

申 込①は1月13日(火)、②は2月9日(月)の午前9時～午後5時に電話で申し込み（先着順ではありません）。定員を超えた場合は翌日午前9時に抽選・決定。結果は電話で通知します。定員に満たない場合は、以降電話または直接窓口で受け付け（先着順）。

その他①はデジタルカメラをお持ちください。教材費にはパソコンレンタル料を含みます。②は平成20年5月の講座を受講された方を除きます。

東区体育館スポーツ教室受講生募集 ☎751-5250

対 象	教 室 名	曜 日	時 間	回 数	定 員	受 講 料	期 間
一般男女 (16歳以上)	少人数制 グループテニス	金	午後1時50分～3時20分	6	4～6人の グループ1組	4人：33,200、5人：35,000、 6人：37,200	2/6～3月下旬

注 意受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります（一般390円、高齢者130円、高校生230円）。回数券もあります。

申 込 1月13日(火)～20日(火)午前9時～午後8時に、電話または直接窓口で申し込み。定員を超えた場合は、1月21日(木)午後2時から公開抽選。

抽選の結果は、1月22日(木)午前9時以降に申込者本人がご確認ください。なお、追加申込は1月22日(木)午前9時以降先着順。

受講料受講が決定した方は、1月22日(木)～30日(金)午前9時～午後8時に受講料を納入してください（最終日のみ午後5時まで）。

その他①グループ内に65歳以上の方、障がいのある方がいる場合は、受講料が変わりますのでお問い合わせください。

②65歳以上の方、障がいのある方は、受講料納入の際に証明できるものをお持ちください。

③応募者が少ない場合は中止することがあります。④受講料は保険料・消費税を含みます。

児童会館だより

○児童会館では、ほかにもさまざまな行事を行っています。○幼児は保護者と一緒に参加してください。

○申し込みが必要な行事は、本人が直接申し込んでください。

※…中・高校生の夜間利用日を設けています。《詳細は各児童会館まで、お問い合わせください》

会 館	行 事 名 等	日 時	対 象 等
新生児童会館 北8東7 ☎711-1339	ファミリーコンサート 札幌吹奏楽団による演奏会	1月24日(土) 午後3時～4時	幼児以上。入場チケットが必要。 詳細はお問い合わせください。
栄西児童会館※ 北46東5 ☎752-8363	メビウス・サンサンサロン	1月18日(日) 午前10時30分～正午	幼児以上。参加自由。 詳細はお問い合わせください。
北栄児童会館※ 北30東6 ☎711-3755	百人一首大会	1月16日(金) 午後1時30分～3時	小学生以上。参加自由。 詳細はお問い合わせください。
北光児童会館※ 北18東5 ☎753-6353	シネマパラダイス	1月15日(木)、16日(金) 午後1時30分～3時30分	幼児以上。参加自由。おやつ持ち込み可。 詳細はお問い合わせください。
元町南児童会館※ 北16東16 ☎785-6148	やってみよ～よ 新春かるた会	1月15日(木) 午後2時～3時	小学生～高校生。百人一首は申し込み必要。20人。 大型かるたは参加自由。詳細はお問い合わせください。
ひのまる児童会館 北38東9 ☎752-1551	ヒノマル道場 雪中運動会	1月16日(金) 午後2時～3時30分	小学生。40人。申し込み必要。 詳細はお問い合わせください。
苗穂児童会館 苗穂町5 ☎711-8433	地区センターでおいしいティ ラミスをつくろう	1月31日(土) 午後1時～3時30分	小学生。20人。参加費300円。持ち物：エプロン、三角巾。 申し込み必要。詳細はお問い合わせください。
東苗穂児童会館※ 東苗穂5-2 ☎786-3191	ひなぼんシアター	1月20日(火) 午後2時～3時30分	幼児以上。 参加自由。
元町児童会館 北21東18 ☎784-6664	親子で工作会 スイーツデコ作り	1月24日(土) 午後1時30分～3時30分	小学生とその保護者。15組。参加費300円。 申し込み必要。詳細はお問い合わせください。
伏古児童会館 伏古10-3 ☎782-5620	デコレーションスイーツチャ ームづくり	1月29日(木) 午前10時30分～正午	幼児とその保護者。10人。参加費1,000円。託児あり。 申し込み必要。詳細はお問い合わせください。
札幌児童会館※ 東苗穂9-3 ☎791-5200	百人一首大会	1月16日(金) 午後1時30分～3時30分	小学生以上。 参加自由。
丘珠たから児童会館※ 北35東23 ☎784-8095	たからパラダイス 雪中サッカー	1月20日(火) 午後2時～3時30分	小学生以上。参加自由。 暖かい服装で来てください。
丘珠ひばり児童会館※ 北丘珠4-1 ☎785-6137	おはなしランド+ プラス	1月20日(火) 午後3時30分～4時30分	幼児以上。 参加自由。



ひがしく交流まつり (12月6日／東区民センター)

初開催!



交流サロン



中沼龍神太鼓の会の演奏



札幌市無形文化財丘珠獅子舞の演舞



ラジオ局体験



大紙相撲大会

子どもワンダーランド

東区地域子ども会育成連絡協議会 (11月16日／北光小学校)



北光地区防災訓練

北光連合町内会 (11月18日／北光まちづくりセンター)



平成20年度札幌市自治振興功労者表彰

～心からお祝い申し上げます～

長年にわたり、地域の自治振興に貢献された方の功績をたたえる「札幌市自治振興功労者」の表彰式が11月17日に行われました。

東区からは、かさはらふくお笠原福雄さん（おの みやこ栄西連合町内会副会長）、おおの みやこ大野都子さん（前栄東連合町内会女性部長）が表彰されました。



笠原 福雄さん



大野 都子さん

