

# あつべつ

厚別区民のページ

2009年1月号



12月1日現在 ( )は前月比  
 厚別区の人口 129,348人 (-12)  
 男 59,907人 (-21)  
 女 69,441人 (+9)  
 人口・世帯数 世帯数 54,458世帯 (+33)

厚別区総務企画課広聴係

編集

〒004-8612  
 厚別区厚別中央1条5丁目  
 TEL 895-2400 内線224~226  
 FAX 895-2403



## 厚別人 歌のチカラで 街を盛り上げたい!

音楽にある“何か”…

「音楽って、心の砦を作ったり、逆に壊す力もある。観客と共有できる”そんな何か”がある」と語る、厚別区出身のミュージシャン佐木伸誘さん。

東京を拠点にバンド活動をしている佐木さんですが、古里厚別の人と歌でもっとつながりたいと思い、地元ラジオ局FMドラマシティで二年前からパーソナリティーをしています。

自分にできることを

パーソナリティーとして地域と交流するうち、自分そのものである音楽を通して厚別の街を元気づけたいとラジオ仲間などとパワーオブソングスを立ち上げ、歌作りを決意しました。厚別をイメージした歌の制作のため、九月に区を象徴する言葉を募集したところ、約三百七十ものフレーズが寄せられ、作詞に使用しています。

パワーオブソングス  
Power Of Songs代表

### 佐木 伸誘

Profile (プロフィール)

さき・のぶひで  
 厚別区の信濃小学校、信濃中学校、啓成高校出身。東京でバンド「Lab-Siva」のボーカル兼ギタリストとして音楽活動を行う。FMドラマシティのパーソナリティーとしても活躍。

◀ 中間発表会で、一人一人に感想を聞く佐木さん



2月7日(土)、8日(日)に開催される新さっぽろ冬まつりで「厚別をイメージした歌\*」を発表します。

※厚別区まちづくり事業企画提案制度の事業の1つ。



注目♪

十一月に開催した中間発表会での意見や感想を受け、「みんなで歌える、まちの歌」の作曲は難しいけど、やりがいがある」と二月の発表に向けて作品の見直しに力が入ります。

みんなの思いが詰まった”歌”が完成したら、イベントや施設などのお披露目を考えています。「みんなに長く愛され、口ずさんでもらえる歌にしたい」と熱い思いを語ります。

これからも佐木さんは歌で街を盛り上げていきます。



今年もやってきた!!

# 新さっぽろ冬まつり 2009

テーマ

## 「ワクドキ スノーランド」

コンセプト

ラブ アンド エンジョイ  
「LOVE & ENJOY」

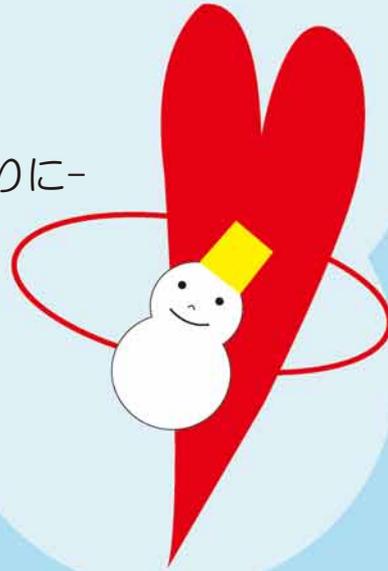
-冬の楽しさ発見! 愛される冬まつりに-

フェイス トゥ フェイス  
「FACE to FACE」

-いろいろな人と話してつながる-

エコロジー  
「ECOLOGY」

-楽しくエコを!-



2月7日(土)  
~ 8日(日)

# 新 さっぽろ 冬 まつり

『新さっぽろ冬まつり』は、市民グループや企業、学生など地域のいろいろな人たちが企画・運営している手作りのお祭りです。雪像やイグルーなど冬を楽しむイベントがたくさんあります!!

## 北海道情報大学と 北星学園大学の学生が 参加し、地域の人と 一緒に祭りをつくる!



企画会議を立ち上げ、各プロジェクトチームに分かれて検討を進めています。

「初参加で分からない事が多いですが、地域の皆さんと一緒に、楽しんでもらえるような祭りを企画しています!! 情報大学担当のイベントもあるので来てね♪」



北海道情報大学 情報メディア学部3年 嘉藤田 悠

「地域の大学として、以前からさまざまな活動を行ってききましたが、今回は企画の段階から参加し、学生ならではの楽しい企画も考えました。ぜひ会場に遊びに来てくださーい!」



北星学園大学 経済学部3年 倉口 幸一郎



※このページは、『新さっぽろ冬まつり』の広報活動の一環として、広報プロジェクトの学生が企画制作しています。

# 雪で遊べる スノーランド

雪の滑り台やかまくら、  
冬を楽しめるものがたくさんあるよ!

## 冬まつりだ〜!



氷像もあるよ!  
ピカットくんも来るかも?

## ピカットくと氷像



## ほかにもいろんな イベントがあるよ!



地域のみんで  
作り上げているお祭りです  
気軽に遊びに来てください!

### ボランティアも募集中!!

スタッフとして祭りに参加  
してみませんか? 詳細は  
冬まつり実行委員会へ

カルタとり、  
ストラックアウトなど  
楽しいイベントが  
盛りたくさん

## 冬を楽しもう!



このページは、  
伊藤 佳祐が制作  
しました!

情報大の  
伊藤です



企画会議議長 千葉 智美 (厚別区体育館)

お楽しみ劇場、  
木のおもちゃ、  
遊びのコーナーなど  
親子で楽しめるよ!

## ファミリーフェスタ



詳細は、ホームページまたは区役所、各まちづくり  
センターで配布予定のチラシでご確認ください。

### 新さっぽろ冬まつり

**開催日時** 2月7日(土)、8日(日)  
午前10時~午後7時(8日は、午後6時まで)  
**交通機関** 地下鉄東西線「新さっぽろ駅」1番  
出口すぐ、JR「新札幌駅」徒歩5分、バス「新  
札幌駅バスターミナル」徒歩5分

**新さっぽろ冬まつりホームページ**  
<http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/machi/matsuri/>

**問い合わせ** 新さっぽろ冬まつり実行委員会  
☎895-2400 (内線219)

**ファミリーフェスタ** (厚別区民センター)  
2月7日(土)、8日(日) 午前10時~午後5時  
**アカハラフェスティバル** (サンピアザ劇場)  
2月7日(土) 午前11時~ (詳細は厚別4ページ)

# 厚別区からのお知らせ



## 主な札幌市施設・窓口の一覧

厚別区役所 ☎895-2400 (代表)  
 厚別保健センター ☎895-1881  
 厚別区民センター ☎894-1581  
 厚別図書館 ☎894-1590  
 (所在地 厚別中央1の5)  
 厚別区土木センター ☎897-3800

## 各地区のまちづくりセンター

厚別中央 (厚別中央4の3) ☎891-3907  
 厚別南 (厚別南1) ☎891-1666  
 厚別西 (厚別西2の3) ☎891-4555  
 もみじ台 (もみじ台北7) ☎897-6121  
 青葉 (青葉町3) ☎892-8177  
 厚別東 (厚別東4の4) ☎897-2885

## 男性のための楽々クッキング

煮魚、汁物などの料理3、4品を作ります。

- ▷日時 1月30日(金)、2月10日(火)の2日間  
午前9時30分～午後0時30分
- ▷会場 厚別保健センター
- ▷対象 料理初心者の方
- ▷定員 18人【先着順】 ▷費用 無料
- ▷申込方法 1月15日(木)～21日(水)に電話で
- ▷その他 エプロン、バンダナ、ふきん

申込先 厚別保健センター ☎895-1881

## 厚別健康講座

生活習慣病を予防するための栄養や歯の講話、運動実技を楽しみながら学ぶ講座です。

- ▷日時 1月23日(金)、26日(月)、30日(金)の3日間  
午後1時30分～3時30分
- ▷会場 厚別保健センター
- ▷対象 40歳～65歳の方
- ▷定員 30人【先着順】 ▷費用 無料
- ▷申込方法 1月13日(火)から電話で

申込先 厚別保健センター ☎895-1881

## 地域健康教室

- ▷テーマ 高血圧の予防と治療について
- ▷日時 1月16日(金)午後1時30分～3時
- ▷会場 青葉会館 (青葉町3)
- ▷講師 新札幌循環器病院 副院長 増田敦氏 ますだあつし
- ▷費用 無料。直接会場へ

詳細 厚別保健センター ☎895-1881

## 胃がん・大腸がん検診

- ▷実施日 2月10日(火)
- ▷受付時間 午前8時45分～10時
- ▷会場 厚別保健センター ▷対象 40歳以上の方
- ▷費用 胃がん検診=700円、  
大腸がん検診=400円
- ▷申込方法 1週間前までに電話または直接
- ▷その他 減免制度あり

申込先 厚別保健センター ☎895-1881

## アカペラフェスティバル ～ハモサツin新さっぽろ～

- ▷日時 2月7日(土)午前11時～ (開場10時30分)
- ▷会場 サンピアザ劇場 (厚別中央2の5)
- ▷定員 255人 (途中退出可)
- ▷費用 無料。直接会場へ

詳細 地域振興課 ☎895-2400内線504

## 厚別区民バドミントン大会

- ▷日時 2月8日(日)午前9時～午後5時
- ▷会場 厚別区体育館 (厚別中央2の5)
- ▷部門 ①団体の部=男女別のダブルスと混合のダブルス。  
②個人の部=男女別のダブルスで、経験年数別
- ▷費用 ①団体の部=1チーム6,000円。  
②個人の部=1組2,000円
- ▷申込方法 1月18日(日)の午後6時～7時に参加費をお持ちの上、直接厚別区体育館へ
- ▷その他 登録料1人300円が別途必要です。

詳細 地域振興課 ☎895-2400内線505

## 国民健康保険からのお知らせ

### ■保険料の減免

病気や失業などにより収入が減少して保険料納付が困難になった方は、申請により減免になる場合がありますので、ご相談ください。

### ■夜間納付相談

- ▷日時 1月8日(木)、22日(木)午後8時まで
- ▷場所 区役所1階9番窓口  
(時間外出入口からお入りください)

詳細 保険年金課収納係 ☎895-2400内線395～397

## こころの健康特別講座

- ▷テーマ 「こころのサインっ 見逃さないで！」  
～だれもががかかる こころの病～
- ▷日時 2月10日(火)午後1時30分～3時30分
- ▷会場 厚別保健センター ▷費用 無料。直接会場へ

詳細 保健福祉課保健支援係 ☎895-2400内線361

## 厚別南地区センターからのお知らせ

### ■味噌作り

- ▷日時 2月17日(火)午前10時～正午
- ▷対象 15歳以上の方(中学生、高校生を除く)
- ▷定員 18人【先着順】
- ▷費用 1,400円(教材費込み)
- ▷申込方法 1月28日(水)午前9時～午後5時に電話で
- ▷納入方法 2月2日(月)、3日(火)午前9時～午後4時に納入してください。返金不可

### ■新春書道展作品募集

- ▷開催日 1月16日(金)～29日(木)
- ▷定員 30人【先着順】。一人1作品
- ▷募集作品 半切(135cm×35cm)以内
- ▷申込方法 1月13日(火)午前9時～午後5時に電話で
- ▷その他 搬入=1月14日(水)、15日(木)午前9時～午後5時。搬出=1月30日(金)午前9時～午後5時

### ■囲碁・将棋大会

- ▷日時 囲碁大会は1月31日(土)、将棋大会は2月7日(土)午前9時30分～午後3時
- ▷対象 15歳以上の方(中学生、高校生を除く)
- ▷定員 囲碁=30人。将棋=24人【各先着順】
- ▷費用 無料
- ▷申込方法 1月21日(水)、22日(木)午前9時～午後5時に電話で

【申込先】 厚別南地区センター(厚別南7) ☎896-3000

## 昔あそびをおもいっきり楽しもう

あつまれあつべつっ子! 羽子板、こま回しなど昔遊びを体験できます。

- ▷日時 1月10日(土)午前10時～午後2時
- ▷会場 厚別区民センター
- ▷費用 無料。直接会場へ

【詳細】 子ども会厚別区事務局 ☎891-8008

## 厚別西地区センターからのお知らせ

【申込先】 厚別西地区センター(厚別西4の4) ☎896-2000

講座名	開講日	時間	定員	受講料	教材費
①リサイクル手芸1	2/4(水)	午後1時30分～3時30分	20人	無料	150円
②園芸に親しむ1	2/25(水)	午前10時～正午	20人		無料
③子ども映画会	1/31(土)	午前10時～11時30分	-		無料

- ▷対象 ①②15歳以上の方(中学生を除く)
- ▷申込方法 ①②1月22日(木)の午前9時～午後5時に電話で【先着順】。③申し込み不要
- ▷その他 ①の教材費は当日講師にお支払いください。糸、縫い針、はさみをご持参ください。

## 子育て講座「野菜だ～いすき」

野菜ソムリエによる子どもの食事やおやつについてのお話がいっぱいです。

- ▷日時 2月17日(火)午前10時～11時30分
- ▷会場 厚別区役所 2階会議室A
- ▷対象 就学前の子どもの保護者。託児あり
- ▷定員 20人【先着順】 ▷費用 無料
- ▷申込方法 1月27日(火)午前9時から電話で

【申込先】 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2400内線507

## ワイワイ冬フェスタ in もみじ台

雪遊びやゲームなど地域のボランティアの皆さんと楽しく遊びます。

- ▷日時 1月8日(木)午前10時～11時30分
- ▷会場 熊の沢公園(もみじ台西6)
- ※悪天候時はもみじ台児童会館(もみじ台西6)
- ▷費用 無料。直接会場へ
- ▷その他 乳幼児は保護者同伴、小学生は保護者の同意を得てからご参加ください。

【詳細】 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2400内線507

## 厚別図書館からのお知らせ

### ■休館のお知らせ

2月5日(木)～16日(月)の期間、蔵書一斉点検のため休館します。

### ■たのしいお話し会

- ▷日時 1月17日(土)、24日(土)午後2時から
  - ▷会場 厚別図書館 ▷費用 無料。直接会場へ
- 【詳細】 厚別図書館 ☎894-1590

## 厚別区体育館からのお知らせ

1月2日(金)、3日(土)午前9時～午後5時は一般開放(卓球・バドミントン・バスケットボール)を実施します。

【詳細】 厚別区体育館 ☎892-0362

## 厚別区民センターからのお知らせ

【申込先】 厚別区民センター（厚別中央1の5） ☎894-1581

講座名	開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	教材費
①女性が楽しむ 初めてのマージャン	1/20～3/24 ※2/10、24は除く	火	午後2時～4時	8回	40人	4,300円	1,600円
②ボディコントロール 体操	1/30～3/27 ※3/20は除く	金	午前10時～11時30分	8回	20人	3,800円	無料
③おもてなし家庭料理	1/30、2/13、 2/27、3/13	金	午前10時～午後1時	4回	16人	3,800円	5,000円
④暮らしに役立つ マネー講座	2/5～3/12	木	午後1時30分～3時	6回	20人	3,200円	無料
⑤美術へのいざない	2/3	火	午後1時30分～3時30分	1回	20人	無料	

▷対 象 15歳以上の方（中学生、高校生を除く）  
▷申込方法 ①～④は1月14日(水)、⑤は1月15日(木)の午前10時30分～午後6時30分に電話で【先着順】  
▷費用納入 ①～④は1月14日(水)～19日(月)の午前10時30分～午後6時30分に納入してください。  
返金不可

## 中学生の税についての作文コンクール 入賞者

札幌市と札幌市納税貯蓄組合連合会などが実施した「中学生の税についての作文」コンクールの入賞作品が決定し、厚別区から8人が受賞しました。おめでとうございます。

### ◆札幌東税務署長賞

青葉中学校3年 小谷 美貴さん (①右)  
(札幌市納税貯蓄組合連合会会長賞を同時受賞)

### ◆札幌市納税貯蓄組合連合会会長賞

もみじ台中学校3年 中村 亜希さん (④)  
(札幌東地区納税貯蓄組合連合会会長賞を同時受賞)

厚別北中学校2年 田村 菜里さん (③左)

### ◆札幌東地区納税貯蓄組合連合会会長賞

青葉中学校3年 春藤 茜さん (①中央)  
青葉中学校3年 中田 夏菜子さん (①左)  
厚別北中学校2年 柴田 華鈴さん (③中央)  
厚別北中学校3年 稲葉 愛子さん (③右)  
厚別中学校3年 小林 昌美さん (②)



区役所から

毎週水曜は厚別ふれあい・ほっと・ステーション (7.6メガヘルツ) 午前10時45分から

広告

# 子育てワンポイントアドバイス

● 今月のテーマ ●  
**フッ素を塗ろう!**

子どもの虫歯予防にはフッ素を塗るのが効果的です。  
今月のテーマは「フッ素を塗ろう」です。



フッ素って?

働き

虫歯に強い丈夫な歯をつくる  
虫歯菌の活動を抑える

アドバイス1  
虫歯予防

## 8本生えたら

1回目のフッ素塗布は、乳歯が8本生えたら塗り時です。1歳前後が目安です。



アドバイス2  
虫歯予防

## 定期的に塗る

3～6カ月間隔で定期的にフッ素を塗ると効果的です。

9カ月後

6カ月後

3カ月後

1回目

アドバイス4  
虫歯予防

## 歯科医

保健センターではフッ素の塗布は行っていません。かかりつけの歯科医で塗布してもらいましょう。



アドバイス3  
虫歯予防

## 生え替わる時が大事

生え立ての歯にフッ素を塗ると一番効果的です。永久歯に生え替わる時には特にフッ素を塗ってあげましょう。

市内でフッ素塗布ができる歯科医療機関はこちらでチェック!

→ <http://www.city.sapporo.jp/eisei/shika/fussosomeibo/d-meibo5.html>

お口の健康情報はこちら → [http://www.kenko-sapporo21.jp/dai\\_2/2-tooth.html](http://www.kenko-sapporo21.jp/dai_2/2-tooth.html)

## フロアカーリング交流大会

～みんなで交流を深めよう!

高齢者の健康維持や地域住民同士の交流を図ろうと、もみじ台地区で1回目の交流大会が開催されました。



## ピカッ写真館

区内の出来事を写真で紹介!



## 花のチャリティーバザー

～盲導犬も応援!

シクラメンやポインセチアなどたくさんの花が並び、盲導犬のサスケくんも応援に来ました。収益金は福祉事業に役立てられます。



## 厚別区平和事業

～平和について考えよう!

本年度2回目となる平和事業では、6年生が授業の一環として戦争体験者から話を聞いて、平和について考えました。



## 厚別消防団

～表彰旗を受賞

長年にわたる地域への貢献が認められ、知事から表彰旗を受賞しました。



