

お知らせの見方 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 料=費用 申=申込 (先着)=先着順 (抽選)=多数時抽選
 ☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール CC=市コールセンター(13☎) HP=ホームページ(13☎)に詳しい内容を掲載しているもの
 (要確認)=詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの 子供=子供向けの催し

体育施設

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	(要申込)有料。2/5(木)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②短期集中ピラティス ③短期集中パワーヨガ ④短期集中骨盤体操
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	(要申込)有料。2/3(火)から順次開講 ①ジュニアフィギュアスケート ②マンツーマン卓球
つどいむ (東区栄町885) ☎784-2106	【一般開放】有料。1/20(火)、27(火)午前9時～午後5時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、フリースペース ※2/2(月)～13(金)は雪まつりのためトレーニング室、ランニングコースが利用できません
星置スケート場 (手稲区星置2の1) ☎681-8877	(要申込)有料。2/19(木)開講 ①初心者スケート

■水泳教室

施設名	内容
東温水プール (東区北16東16) ☎785-6812	(要申込)有料。2/5(木)から順次開講。申し込みは①は1/29(木)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選)、②は随時、直接 ①スキルアップ ②プライベートレッスン
豊平公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	(要申込)有料。2/5(木)から順次開講。申し込みは①は1/11(日)、②は2/8(日)から☎、直接。(先着)、③は随時、直接 ①日本泳法短期 ②おやこスイムDEダンス ③個人レッスン
清田区体育館・温水プール (清田区平岡1の5) ☎882-9500	(要申込)有料。2/3(火)から順次開講。申し込みは①②は1/20(火)から☎、直接。(先着)、③は24(土)までに☎、直接。(抽選) ①成人短期初心者 ②個人レッスン ③バタフライ少人数

さとらんど

〒007-0880 東区丘珠町584 ☎787-0223 FAX 787-0947 HP www.satoland.com

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
さとらんどの冬の遊び	①バナナポート ②のりのりチューブ ③さとの雪山 ④歩くスキー ⑤雪だるま・雪合戦 広場 ⑥バナナポート・のりのりチューブ団体用	①②は1/6(火)～19(月)午後1時～3時、1/24～3/8の土・日曜、祝日午前10時～午後3時、③④⑤は1/6(火)～3/8(日)午前9時～午後4時、⑥は1/6～3/6の月曜～金曜午前10時～正午、午後1時30分～4時	⑥は20人以上の団体	①は500円、中学生以下300円、②は200円、③は貸しチューブ1時間100円、④は貸しスキー平日1回200円、土・日曜、祝日2時間200円、⑤は無料、⑥は①②と同様	①～⑤は当日直接会場へ、⑥は随時☎、直接。会場は風のはらっぱ周辺
講習会	①変わりそば作り ②みそ作り	①は2/11(祝)午前10時～正午、②は19(木)午後1時～3時	①は20人、②は18人	①は2,500円、②は3,000円	☎、直接。1/13(火)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター

やまびこ座

〒065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934 HP www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/gekijou

行事名	内容
公演 子供 (要確認)	(直接会場)有料 【ミュージカル】①1/11(日)午前11時、午後2時30分、12(祝)午後1時30分＝劇団Kiss's「雪の夜のプレゼント」(前売りあり) 【人形劇】②1/17(土)、18(日)午前11時、午後2時＝やまびこ座・こぐま座プロデュース「空とぶ少年ボイヤウンベの冒険」(前売りあり) ③1/24(土)午後2時、25(日)午前11時＝ボクラ&ばおばぶ「かさこじぞう」「さるとかに」ほか ④1/31(土)午前11時、午後2時、2/1(日)午前11時＝グ・こぶた「虹になったきつね」ほか ⑤2/7(土)、8(日)午前11時、午後2時＝冬の祭典「ともだちや」「真冬に春がやってきた」(前売りあり)

こぐま座

〒064-0931 中央区中島公園内 ☎512-6886 FAX 512-6886 HP www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/gekijou

行事名	内容
公演 子供 (要確認)	(直接会場)有料 【人形劇】①1/11(日)午前11時、午後2時、12(祝)午前11時＝ボクラ「ウサギとカメ」ほか ②1/17(土)午前11時、午後2時、18(日)午前11時＝腹笑会「新春腹話術バラエティーショー」 ③1/24(土)午前11時、午後2時、25(日)午前11時＝KITEMI「ももたろう」ほか ④1/31(土)午前11時、午後2時、2/1(日)午前11時＝ばびぶ&こいあい「お月さまとうさぎのやくそく」ほか ⑤2/7(土)午後2時、8(日)午前11時、午後2時＝タックル「なぞなぞライオン」ほか

健康づくりセンター

HP www.sapporo-hpc.com

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
女性のフレッシュ健診	骨粗しょう症検診と健康診断(血液検査など)の同時受診	1/20～2/10の火曜と1/30(金)午前8時30分～正午	市内に居住か通勤する18歳～39歳の女性 各日30人	2,000円	1/16(金)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)。13(火)からHPでも別枠分を受け付け