

12月11日～1月10日の  
区内の情報を掲載しています

区内の主な施設

- 豊平区役所 ☎822-2400  
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平保健センター ☎822-2400  
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平区民センター ☎812-7181  
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平区土木センター
- 維持管理課 ☎851-1681
- 管理担当 ☎859-3800  
〒062-0033 西岡3条1丁目
- 豊平区体育館 ☎855-0791  
〒062-0052 月寒東2条20丁目
- 月寒公民館 ☎851-0482  
〒062-0020 月寒中央通7丁目
- 豊平清掃事務所 ☎581-9153  
〒062-0039 西岡520番地
- 豊平消防署 ☎852-2100  
〒062-0051 月寒東1条8丁目
- 西岡図書館 ☎852-8111  
〒062-0033 西岡3条6丁目
- 西岡福祉地区センター ☎852-4687  
〒062-0034 西岡4条9丁目
- 東月寒地区センター ☎853-2011  
〒062-0053 月寒東3条18丁目
- 豊平老人福祉センター ☎811-5201  
〒062-0922 中の島2条3丁目
- 豊平区保育・子育て支援センター  
(ちあふる・とよひら) ☎851-2510  
〒062-0051 月寒東1条4丁目

豊平区成人式のご案内

日時 1月12日(祝)午後2時  
。受け付けは午後1時。  
会場 ルネッサンスサッポロ  
ホテル(豊平4条1丁目)。  
対象 昭和63年4月2日～平  
成元年4月1日に生まれ、区  
内に住民登録をしている方。  
外国人登録をしている方も含  
みます。  
※対象の方には、12月上旬に  
案内状をお送りします。  
詳細 区役所地域振興課 内  
線259

子育て講座  
「子育ての準備」

食を通して子育てを考えて  
みませんか。毎日の食事から  
いきいきとした子育てのヒン  
トが見つかります。  
日時 1月23日(金)午後2時  
～3時30分。

国民健康保険料の納付には、便利で安心・確実な口座振替をご利用ください

ちあふる・とよひら  
子育て講座

会場 区役所健康・子ども課  
会議室。  
講師 区役所健康・子ども課  
管理栄養士 柏原敏子。  
対象 0歳～就学前までのお  
子さんの保護者。託児有。  
定員・費用 20人。無料。  
申込 12月16日(火)から、午  
前9時～午後5時に左記へ電  
話でお申し込みください。先  
着順。  
詳細 区役所健康・子ども課  
子育て支援係 内線572

キッズクッキング  
& カルタ

親子で一緒に、ラップを  
使って丸・三角・俵型のおに  
ぎりを作ってみませんか。食  
事の後は「とよひらやさしいげ  
んき!カルタ」で遊びます。  
日時 1月8日(木)午前10時  
～午後2時。  
会場 区民センター2階料理  
実習室。  
対象 区内在住の小学1～3  
年生とその親。  
定員・費用 20組。無料。  
持ち物 エプロン、バンダナ  
などの髪を覆うもの、食器用  
ふきん1枚、筆記用具。  
申込 12月11日(木)～22日  
(月)の午前9時～午後5時に

前10時～午後5時に左記へ電  
話か直接窓口でお申し込みく  
ださい。先着順。  
詳細 豊平区保育・子育て支  
援センター

冬の地域健康づくり  
サポーター研修

左記へ電話か直接窓口でお申  
し込みください。先着順。  
詳細 保健センター健康・子  
ども課健康やか推進係 内線524  
生きがいづくり、健康づく  
りに携わってみませんか。  
日時・会場・内容 左表のと  
おり。5日間1コース。

月日	時間	会場	内容
1/16(金)	午後1時30分～3時30分	保健センター2階講堂	・仲間づくりとオリエンテーション ・身体が温まる食事について
1/21(水)	午後1時30分～3時30分	保健センター2階講堂	・冬に向けての健康づくり ・生きがいづくりについて
1/30(金)	午後1時30分～3時30分	月寒公園ほか	・ノルディックウォーキング演習～ モデルルート探方
2/5(木)	午後1時30分～3時30分	月寒公園ほか	・ノルディックウォーキング、スノー シュー演習
2/8(日)	午前10時～午後2時	月寒公園	・おもしろスノーパークボランテ ィア体験(都合のつく時間に参加)

対象 区内在住で、研修の全  
5日間に参加できる方。

西岡図書館から

楽しいお話の会(幼児・小学生)  
12月25日、1月8日のいずれ  
も木曜日。午後3時～3時30  
分。  
休館日 12月24日(水)。  
年末年始による休館日 12月  
29日(月)～1月3日(土)。  
詳細 西岡図書館

市税の夜間納付相談

日時 毎週木曜日、午後8時  
まで(祝日を除く)。  
会場 区役所2階納税課。  
詳細 区役所納税課 内線279

国民健康保険料の  
夜間・休日納付相談

日時 夜間 12月17日(水)、  
18日(木)のいずれも午後7時  
30分まで。  
休日 12月21日(日)午前9時  
～午後2時30分。  
会場 区役所1階保険年金  
課。  
詳細 区役所保険年金課収納  
一係・二係 内線408・424

