

ウオッチング・ていね

ちあふる・ていねでエクササイズ(11/12)

スポーツインストラクターを講師に迎え、日ごろ子育てで忙しいお母さんたちに、リフレッシュしてもらおうと、ちあふる・ていね（手稲区保育・子育て支援センター）主催の「ちあふる・ていねでエクササイズ」が手稲コミュニティセンターで行われました。



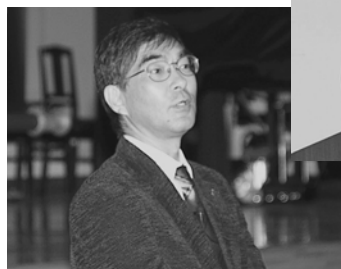
▲リズムに乗ってダイエット



▲家で簡単にできる足のリンパマッサージ

手稲歴史講演会～未来への架け橋(11/15)

平成21年11月に手稲区は誕生20周年を迎えます。そのプレ・イベントとして、「手稲歴史講演会～未来への架け橋」が開催され、札幌市文化資料室のえのもとようすけ榎本洋介氏による「手稲と札幌への物資輸送」、手稲郷土史研究会ののむらたけお野村武雄氏による「手稲史を彩る人々」の講演が行われ、たくさんの方が来場されました。



▲数々の歴史資料を用いて説明する榎本氏



▲手稲の偉人たちについて語る野村氏



▲講演に耳を傾ける参加者たち

広告