

星置地区

センターから

◆お正月料理「イタリアンおせち」

内容 牛肉の赤ワイン煮、カポナータ（野菜の煮込み料理）、白身魚のカルパッチョほか全6品。

日時 12月19日(金)午前10時～午後1時。

会場 同センター2階研修室。

対象 区内在住の15歳以上の方（中学生を除く）。

定員 先着16人。

費用 2千400円（材料費込み、当日納入）。

持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器。

申込 12月11日(木)午前9時から電話で申し込み。

◆子ども講座「わくわく科学教室inほしおぎ」

「もしも原子が見えたなら」をテーマに、楽しい科学の実験を行います。

日時 12月20日(土)午後1時～4時。

会場 同センター2階集会室。

対象 小学生。

定員 先着16人。

費用 教材費500円(当日納入)。

持ち物 筆記用具、色鉛筆。

申込 12月12日(金)～17日(水)に電話または、直接窓口で申し

込み。

◆申込先・詳細 星置地区センタ

1 (星置2条3丁目)

☎(695)3220

区民センターから

◆手稲区民新春囲碁大会

日時 1月18日(日)午前9時5分から(受け付けは午前8時45分～9時5分)。

会場 同センター2階はまなす・3階すずらん。

対戦方法 有段者・級位者の2クラス。(4回戦)。

※各クラス上位3位まで表彰。

対象 区内在住の方。

定員 有段者32人、級位者20人(先着順)。

費用 参加料300円(昼食は各自でご用意ください)。

申込 1月5日(月)から費用を添えて窓口で申し込み。受け付け時間は午前9時～午後7時。定員に満たない場合は引き続き受け付けいたします。



曙2条1丁目 ☎684-0088

手稲区体育館から

◆スポーツ講習会受講者募集◆

対象・講習名	定員	回数	曜日	実施期間	実施時間	受講料(65歳以上)
① 冬休みキッズサッカー年長	20	5	水・日	1月7・8・9・10・11日	午前9時～10時	3,000円
					午前10時15分～11時15分	
					午前11時30分～午後0時30分	
② 冬休みキッズサッカー	20	8	火	1月20日～3月10日	午後4時15分～5時15分	4,800円
キッズサッカー						
ゴルフ基礎	26	8	土	1月31日～3月21日	午前9時～10時30分	7,200円(5,800円)
ゴルフ形成					午前10時50分～午後0時20分	
ほのぼの3B健康体操	18	10	水	1月7日～3月25日	午前9時30分～11時	6,400円(5,100円)
③ 背骨・骨盤健康体操	18	10	木	1月15日～3月19日	午前9時～10時	6,400円(5,100円)
					午前10時15分～11時15分	
ナニ・アロハ(フィットネスフラ)	15	10	火	1月13日～3月24日	午後1時～2時	7,000円(5,600円)
ナチュラルフットセラピー			水	1月7日～3月18日	午後1時～2時	

対象 ①幼稚園年長(5・6歳)。②小学1～2年生。③16歳以上。

申込 12月11日(木)～17日(水)の午前10時～午後8時に電話か窓口で申し込み。
抽選 定員を超えた場合は、12月19日(金)午後3時から同体育館1階多目的室で抽選を行います(電話での問い合わせは午後4時以降)。

※抽選後「受講可能」となった場合、その権利を他人に(家族でも)譲渡することはできません。

※定員に満たない場合は、中止することがありますのでご了承ください。

受講料納入 12月19日(金)～25日(木)に、直接体育館に来館し納入。

※受講料のほかに、毎回施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。高校生は生徒手帳を、65歳以上の方は年齢を証明できるものをお持ちください。

手稲「コミュニティ

センターから

◆手打ちそば講習

内容 めんの打ち方の基本技術を習い、おいしい手作りそばを楽しみます。

日時 12月18日(木)午前10時30分～午後0時30分。

対象 区内在住の18歳以上の方(学生を除く)。

定員 先着20人。

費用 参加料千200円(材料費込み)。

申込 12月11日(木)午前10時から。費用を添えて窓口で申し込み。

申込先・詳細 手稲コミュニティセンター(手稲本町3条1丁目)

☎(681)2133

