

白石温水プール



▲白石温水プール

水泳以外にも水中ウォーキングなどができます。また、乗ったままシャワーを浴びることができる車いすのほか、プールに入るための手すり付きの階段を備えるなど、バリアフリーに配慮しています。

所在地 平和通1丁目南
電話 846-0004
アクセス 地下鉄東西線「白石」下車(7番出口徒歩15分)
 中央バス「白7」「東60」「平和通1丁目」下車(徒歩2分)
H P http://www.city.sapporo.jp/sports/facility/pool/40_pool.htm



設備 一般用プール: ①完泳コース(25m×4コース、水深1.2m~1.3m)
 ②歩行者用コース(25m×3コース、水深1.2m~1.3m)
 ※時間帯によりコース数の変更あり

幼児用プール: 15m、水深0.7m~0.8m

利用時間 午前10時~午後9時(本年度、12月17日(水)は午後4時、1月2日(金)・3日(土)は午後5時まで)

休館日 第2月曜(祝日の場合は第1月曜。ただし、本年度は1月5日(月)は開館)、12月29日~1月1日、機械設備点検整備期間(本年度は12月18日(木)~28日(日))

利用料 中学生以下(無料)、高校生(280円)、一般(580円)、65歳以上(140円)



▲一般用(手前)と幼児用プール(奥)



▲手すり付きの階段

川下公園「リラックスプラザ」

親子で楽しめるプールや、天気を気にせずに遊べる室内公園のほか、運動の疲れを癒す温泉があります。プールでは、水中でも利用できる車いすを貸し出しています。



▲川下公園リラックスプラザ

所在地 川下2651
電話 879-5311
アクセス 中央バス「白24」「川下公園」下車(徒歩1分)
 ※「白24」北川下経由は停車しません
 「白22」「白23」「白石高校」下車(徒歩5分)
H P <http://www.sapporo-park.or.jp/kawasimo/>



設備 プール: 親水プール、幼児プール、ジェットバス
 室内公園: 人工芝、遊具、足裏を刺激する健康歩道
 浴室: 低温湯・高温湯(温泉)、寝湯

利用時間 午前10時~午後9時(室内公園は午前9時から)

休館日 毎週月曜(祝日の場合は翌日)、12月29日~1月3日、年次整備日(本年度は12月1日(月)~15日(月))

利用料 プール: 中学生以下(無料)、一般(400円)、65歳以上(100円) ▲親水プール
 浴室: 小学生(400円)、中学生・一般(600円)、65歳以上(500円)
 共通: 小学生(400円)、中学生(600円)、一般(800円)、65歳以上(600円)



▲親水プール



▲室内公園

【屋外でもスポーツを楽しめます】

スノースキーコース: 0.75kmと1.8kmの2コース(初級者向け)。1月中旬~3月上旬の午前10時~午後4時に利用できます。スキーの貸し出しあり(一式1日200円)。

スキー山: スキーやそりすべりを楽しめます。

各種講座について

皆さんに気軽に運動を楽しんでもらえるよう、白石区体育館では各種スポーツやフィットネスなどの講座、リフレサッポロ・白石温水プールでは水泳教室、川下公園では水中健康教室などを開いています。受講を希望する方は、各施設にお問い合わせください。

