

南区体育館スポーツ教室受講生募集!

①一般スポーツ教室 (16歳以上対象)

詳細 南区体育館 ☎ 571-5171

| 種目 | 定員 | 曜日 | 回数 | 時間 | 開講期間 | 受講料 | 申込日・納入期間 |
|--------------------|--------|------|----|------------------|----------------|-------------------|---|
| 卓球 | 入門/初級 | 各15人 | 火 | 10 | 午前9時~11時 | 7,000円 (5,600円) | 12月15日(月)までに電話または直接申し込み。 定員を超えた場合には、12月16日(火)午後2時から抽選。 12月16日(火)~24日(水)午後5時までに受講料を納入。 定員に満たない場合は、12月16日(火)午後4時から先着順で受け付け(電話または直接申し込み)。 |
| | 初中級/中級 | 各15人 | 10 | 午前11時~午後1時 | 1月13日~3月17日 | | |
| | 初中級 | 15人 | 10 | 午前11時~午後1時 | | | |
| | 中級A/B | 各15人 | 水 | 10 | 午前9時~11時 | 1月7日~3月18日 | |
| | 中上級 | 10人 | 10 | 午前11時~午後1時 | | | |
| バドミントン | 初・中級 | 30人 | 水 | 10 | 午前10時~正午 | 7,000円 (5,600円) | |
| テニス | 基礎 | 20人 | 水 | 10 | 午前9時~11時 | 8,900円 (7,100円) | |
| | 初級 | 20人 | 10 | 午前11時~午後1時 | 1月7日~3月18日 | | |
| | 初級 | 20人 | 金 | 10 | | 午前9時30分~11時30分 | |
| | 初中級 | 20人 | 10 | 午前11時30分~午後1時30分 | 1月9日~3月13日 | | |
| | 初中級 | 10人 | 土 | 10 | | 午後7時15分~8時45分 | 7,400円 (6,000円) |
| | 中級 | 10人 | 木 | 10 | 午後1時~2時45分 | 8,900円 (7,100円) | |
| | 中上級 | 10人 | 10 | 午前10時~11時30分 | 1月9日~3月13日 | | |
| 上級 | 10人 | 金 | 10 | 午前11時30分~午後1時 | | 7,400円 (6,000円) | |
| ソフトテニス | 20人 | 金 | 10 | 午後1時30分~3時30分 | 1月9日~3月13日 | 8,900円 (7,100円) | |
| ゴルフ | ハイテク | 13人 | 9 | 午前9時~10時30分 | 1月10日~3月28日 | 12,500円 (10,000円) | |
| | 基礎A | 26人 | 土 | 9 | | 午前10時45分~午後0時15分 | 8,100円 (6,500円) |
| | 基礎B | 26人 | 9 | 午後0時25分~1時55分 | | | |
| はじめての社交ダンス | 20人 | 火 | 10 | 午前11時~正午 | 1月13日~3月17日 | 6,100円 (4,800円) | |
| やさしいヨガ | 30人 | 火 | 10 | 午前10時~11時30分 | 1月13日~3月17日 | 5,100円 (4,100円) | |
| | 30人 | 金 | 10 | 午後1時~2時30分 | 1月9日~3月13日 | | |
| リズムDEボディメイク | 30人 | 水 | 10 | 午前10時~11時30分 | 1月7日~3月18日 | 5,100円 (4,100円) | |
| バレエエクササイズ | 昼 | 20人 | 木 | 10 | 午前11時30分~午後1時 | 6,100円 (4,800円) | |
| | 夜 | 20人 | 水 | 10 | 午後7時30分~8時45分 | | |
| 奥様健康体操 | A | 30人 | 木 | 10 | 午前9時55分~11時25分 | 5,100円 (4,100円) | |
| | B | 30人 | 10 | 午前11時30分~午後1時 | | | |
| ナニアロハ | 20人 | 木 | 10 | 午前10時~11時 | 1月8日~3月19日 | 6,100円 (4,800円) | |
| ピラティス&スモールボール | 25人 | 木 | 10 | 午後7時30分~8時45分 | 1月8日~3月19日 | 5,500円 (4,400円) | |
| 健美操 | 30人 | 金 | 10 | 午前9時30分~11時 | 1月9日~3月13日 | 5,100円 (4,100円) | |
| らくらくステップ&リズムウォーキング | 30人 | 金 | 10 | 午前11時15分~午後0時30分 | 1月9日~3月13日 | ※託児付き:11,600円 | |
| ヘルスアップヨガ | 30人 | 土 | 10 | 午前10時~11時30分 | 1月10日~3月21日 | 5,100円 (4,100円) | |

②ジュニアクラブ (中学・高校生対象)

| 種目 | 定員 | 曜日 | 回数 | 時間 | 開講期間 | 受講料 | 申込日・納入期間 |
|------------|-----|----|----|------------|-------------|-----------------|-------------|
| ジュニアテニスクラブ | 10人 | 土 | 10 | 午後5時30分~7時 | 1月10日~3月28日 | 7,400円 (6,000円) | 一般スポーツ教室と同じ |

受講料()内は65歳以上の方(受講期間中に65歳になる方を含む)と障がいのある方の料金です。証明書類(敬老手帳、障害者手帳、免許証など)をお持ちください。受講の際には、毎回施設利用料が必要です(高校生以上)。託児サービスは、1歳~未就学児童が対象です(各15人定員)。

雪の季節になりました。
除雪に関することは...

それぞれの区域の「除雪センター(24時間対応)」へお問い合わせください。



| 除雪センター名 | 電話番号 |
|---------------------|----------|
| 澄川・藻岩下・真駒内地区 除雪センター | 581-3813 |
| 藻岩・南沢地区 除雪センター | 573-1946 |
| 石山・芸術の森地区 除雪センター | 592-6394 |
| 藤野・簾舞・定山溪地区 除雪センター | 596-5107 |

●区除雪事業全般については南区土木部維持管理課☎581-3811へ
(月曜~金曜日の午前8時45分~午後5時15分、閉庁日除く)

※詳細は、本誌とじこみの「冬の暮らしガイド」をご覧ください。

■国道(230号・453号)の除雪については、
北海道開発局札幌道路事務所(☎811-2261)へお問い合わせください。