

東区民センター・区内地区センター講座受講生募集

●特に記載のない場合は、東区にお住まいの方が対象です。

■東区民センター☎742-5500

講座名	受講日	回数	時間	対象	定員	費用	受付開始日
伝統文化「冬休み子ども茶道教室」	1/5(月)～9(金)	5	午前10時～正午	市内にお住まいの小・中学生	20	無料	12/15(月)
冬休み子ども囲碁教室	1/13(火)～16(金)	4	午前10時～正午	小学生	10		
					10		

受付受付開始日午前10時から電話または直接窓口で受け付け（先着順）。

■栄地区センター☎704-6005

講座名	受講日	回数	時間	対象	定員	費用	受付日
冬休み子ども将棋教室	1/13(火)～15(木)	3	午後2時～4時	初心者の小学生	12	無料	12/15(月)
冬休み子ども卓球教室	1/14(水)、16(金)、17(土)、19(月)	4	午後1時～3時	初心者の小学4～6年生	12		

受付受付日の午前9時～午後5時に電話で受け付け（先着順ではありません）。定員を超えた場合は翌日午前9時に抽選・決定。結果は電話で通知します。定員に満たない場合は、以降電話または直接窓口で受け付け。

東区体育館からのお知らせ ☎751-5250

年末年始は、12月29日(月)から1月1日(祝)までお休みします。

■スポーツ教室受講生募集

対象	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料		期間	
						一般	65歳以上		
一般男女 (16歳以上)	卓球	入門	金	午前9時～10時50分	10	15	7,000	5,600	1/9～3月中旬
		初級	金	午前9時～10時50分	10	30	7,000	5,600	1/9～3月中旬
		中級	金	午前11時～午後0時50分	10	30	7,000	5,600	1/9～3月中旬
		上級	金	午前11時～午後0時50分	10	15	7,000	5,600	1/9～3月中旬
		グループ	月	午前10時～11時30分	4	2～6人のグループ1組	19,400～※		1/19～2月中旬
	バドミントン	初級	火	午前9時～10時50分	10	15	7,000	5,600	1/6～3月中旬
		中級	火	午前11時～午後0時50分	10	15	7,000	5,600	1/6～3月中旬
	テニス	初級A	木	午前9時～10時50分	10	20	8,900	7,100	1/8～3月中旬
		初級B	土	午前9時～10時50分	10	20	8,900	7,100	1/10～3月中旬
		初中級	木	午前11時～午後0時50分	10	20	8,900	7,100	1/8～3月中旬
		中級	土	午前9時～10時50分	10	20	8,900	7,100	1/10～3月中旬
		中上級	土	午前11時～午後0時50分	10	20	8,900	7,100	1/10～3月中旬
		ゴルフ	土	午前11時15分～午後0時45分	8	26	7,200	5,800	1/10～2月下旬
		健美操	水	午後1時30分～3時	10	30	5,100	4,100	1/7～3月中旬
		リラックスヨガA	金	午前9時30分～11時	10	30	5,100	4,100	1/9～3月中旬
		リラックスヨガB	金	午前11時15分～午後0時45分	10	30	5,100	4,100	1/9～3月中旬
		リズム体操	水	午前10時～11時30分	10	30	5,100	4,100	1/7～3月中旬
		ソフトエアロ&ステップエアロビクス	木	午後1時30分～3時	10	30	5,100	4,100	1/8～3月中旬
		からだ改善教室	土	午後5時30分～6時30分	10	30	5,100	4,100	1/10～3月中旬
		ダンベル&ソフトエアロビクス	土	午後6時45分～8時	10	30	5,100	4,100	1/10～3月中旬
	パワーヨガ	土	午後5時30分～6時30分	10	30	5,100	4,100	1/10～3月中旬	
	いろいろウォーキング&ストレッチ	火	午前10時30分～正午	10	15	7,000	5,600	1/6～3月中旬	
	骨盤体操	木	午前9時30分～10時40分	10	15	7,000	5,600	1/8～3月中旬	
	ナニアロハ	土	午前10時～11時	10	30	5,100	4,100	1/10～3月中旬	
2～3歳	親子体操A	火	午後0時30分～1時30分	10	10組	6,100	4,800	1/6～3月中旬	
	親子体操B	火	午後1時30分～2時30分	10	10組	6,100	4,800	1/6～3月中旬	
3～4歳	げんきキッズ3・4歳	木	午後2時～3時	10	20	6,400		1/8～3月中旬	
小1～小2	テニス	入門A	金	午後3時30分～4時30分	10	10	6,100		1/9～3月中旬
小3～小4		入門B	金	午後4時30分～6時	10	10	7,400		1/9～3月中旬
小5～小6		入門C	火	午後4時30分～6時	10	10	7,400		1/13～3月下旬
小1～小2	バドミントン	入門	木	午後3時30分～4時30分	10	15	5,100		1/8～3月中旬
小3～小4			木	午後4時30分～6時	10	15	6,100		1/8～3月中旬
小3～小6			火	午後4時15分～6時	10	30	7,000		1/6～3月下旬
			金	午後4時15分～6時	10	30	7,000		1/9～3月中旬
小3～小6	卓球	火	午後4時30分～6時	10	15	6,100		1/6～3月中旬	
小1～小3	苦手克服!ジュニア体操	水	午後3時30分～5時	10	20	7,400		1/7～3月中旬	

※グループ内に65歳以上の方、障がいのある方がいる場合は、お問い合わせください。

注 意受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります（一般390円、高齢者130円、高校生230円、小中学生無料）。回数券もあります。

申 込12月11日(木)～19日(金)午前9時～午後8時に、電話または直接窓口で受け付け。定員を超えた場合は、12月22日(月)午後2時より公開抽選。抽選の結果は、12月23日(祝)午前9時以降に申込者本人がご確認ください。なお、追加申込は12月23日(祝)午前9時以降先着順。

受講料受講が決定した方は、12月23日(祝)～28日(日)午前9時～午後8時に受講料を納入してください（最終日のみ午後5時まで）。

その他①障がいのある方は、受講料が65歳以上の方と同額になります。65歳以上の方、障がいのある方は、受講料納入の際に証明できるものをお持ちください。②応募者が少ない場合は中止することがあります。③受講料は保険料・消費税を含みます。

