

### 子育て講座「おしゃべり広場」



- ▷日時 1月21日(水)、23日(金)午前10時～11時30分
- ▷会場 厚別区民センター
- ▷対象 就学前の子どもの保護者。託児あり
- ▷定員 10人【先着順】 ▷費用 無料
- ▷申込方法 12月24日(水)午前9時から電話で
- 申込先 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2400内線507

### 厚別区民センターからのお知らせ

#### ①クリスマスコンサート



- ▷日時 12月21日(日)午後1時から(0時30分開場)
- ▷会場 厚別区民センター
- ▷出演 札幌ハーモニカアンサンブル
- ▷定員 300人 ▷費用 無料。直接会場へ

#### ②子ども将棋教室

- ▷日時 1月13日(火)、14日(水)、15日(木)  
午前10時～11時30分(3日間通し)
- ▷会場 厚別区民センター
- ▷対象 小学生
- ▷定員 20人【先着順】 ▷費用 無料
- ▷申込方法 12月22日(月)午前10時30分～午後6時  
30分に電話で
- 申込先 厚別区民センター ☎894-1581

### 子ども工作会～マジックハンドを作ろう

- ▷日時 1月14日(水)午前10時～正午
- ▷会場 厚別南地区センター(厚別南7)
- ▷対象 小学生
- ▷定員 15人【先着順】 ▷費用 200円
- ▷申込方法 12月19日(金)、20日(土)午前9時～午後  
5時に電話で
- ▷納入方法 12月22日(月)午前9時～午後4時に  
納入してください。
- ▷持ち物 ハサミ、スティックのり、袋
- 申込先 厚別南地区センター ☎896-3000

### あつべつ☆ちょっと大人の カルチャーナイト プラネタリウム&水族館deスローライフな夕べ



- 区内の文化施設を舞台に、普段とはちょっと違う“オトナの新鮮さっぽろ”体験をしてみませんか?
- ▷内容 スローフードセミナー(食事付き)、イブニングプラネタリウム、ナイトアクアクルーズ
  - ▷日時 1月17日(土)午後5時30分～9時
  - ▷会場 (3つの会場を巡ります)  
パスタダイニング「カロータ」(厚別中央2の5)  
青少年科学館(厚別中央1の5)  
サンピアザ水族館(厚別中央2の5)
  - ▷対象 20歳以上 ▷定員 50人【多数時抽選】
  - ▷費用 3,000円(各施設入場料、食事代、ワンドリンク代込み)
  - ▷申込方法 12月21日(日)までに市コールセンター  
(☎222-4894)に電話で  
1人または2人1組での申し込み
  - 詳細 厚別区まちづくり協議会(事務局 地域振興課内)  
「あつべつ☆ちょっと大人のカルチャーナイト  
実行委員会」 ☎895-2400内線230

### 地域健康教室「<sup>のうこうそく</sup>脳梗塞の予防について」

- ▷日時 12月17日(水)午後1時30分～3時
- ▷会場 厚別西会館(厚別西2の3)
- ▷講師 医療法人 新さっぽろ脳神経外科病院  
脳神経外科医長 橋本 祐治氏
- ▷費用 無料。直接会場へ
- 詳細 厚別保健センター ☎895-1881

### 大人のための歯みがき教室

- 唾液を使った歯周病検査や歯磨き圧測定を行い歯周病をしっかりと予防しましょう!
- ▷日時 1月8日(木)午後1時30分～3時
  - ▷会場 厚別保健センター
  - ▷対象 自分の歯がある方
  - ▷定員 20人【先着順】
  - ▷費用 無料
  - ▷申込方法 12月11日(木)から電話で
  - ▷持ち物 普段、使用している歯ブラシ
  - 申込先 厚別保健センター ☎895-1881