

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事項(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合)

**小学生の入院費を助成**

35歳をご覧ください。

**防災協会上級救命講習**

心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法、けが人への応急手当て。

1月21日(水)午前9時～午後5時。市民防災センター。市内に居住か通勤している16歳以上の方30人。

往復はがきの上欄必要事項を記入し、12月14日(日)(必着)までに防災協会(〒003-0023白石区南郷通6北市民防災センター内)へ送付。(抽選)

**ごみ処理手数料の改定**

1月1日(祝)から左表の通り改定になります。

■10kg当たりのごみ処理手数料			
種類	施設名	現在	1/1から
焼却	清掃・破碎工場	130円	170円
	ごみ資源化工場	90円	110円
埋め立て	埋め立て処理場	140円	170円
	産業廃棄物		
産業廃棄物	清掃・破碎工場	131.3円	171.3円
	ごみ資源化工場	90.2円	110.2円
	埋め立て処理場※	140円	300円
	廃石綿など それ以外	140円	170円

※処分手数料のほかに、10kg当たり10円の北海道循環資源利用促進税を徴収します

**市営住宅後期空き家募集**

3月入居者を募集。詳しくは募集案内書をご覧ください。12月10日(水)から住宅管理公社(中央区北1西2オーク札幌ビル)、市役所7階住宅課、区役所で配布する申込書を12月18日(木)(消印有効)までに送付。(抽選) 申込書はHPからも入手可。

※もみじ台団地は1月まで毎月1回同公社で直接受け付け。355かテレホンサービス(21)23388、もみじ台団地については(21)3389、

**2009年防火カレンダーを配布**

火災予防に関心を高めてもらうため、消防の仕事を紹介しているカレンダーを作製しました。12月15日(月)から各消防署で先着400人に配布します。(詳細) 予防課(215)2040



**国民年金**

**保険料の免除の相談を**

第1号被保険者(強制加入者)で所得が少ないなど、保険料を納めることが困難な方には、申請により保険料の全額または一部が免除される制度があります(要件あり)。20代の方は、申請により保険料を後払いにできる猶予制度があります(所得要件あり)。まずは、お住まいの区の区役所年金係へご相談ください。持参するもの年金手帳か納付案内書、印鑑、前年の所得が確認できるもの、離職した方は離職票か雇用保険受給資格者証。

度があります(要件あり)。20代の方は、申請により保険料を後払いにできる猶予制度があります(所得要件あり)。まずは、お住まいの区の区役所年金係へご相談ください。持参するもの年金手帳か納付案内書、印鑑、前年の所得が確認できるもの、離職した方は離職票か雇用保険受給資格者証。

区役所(1階)の保険年金課 (詳細) 区役所(1階)の保険年金課

**介護保険**

**施設入所者の負担軽減**

介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設などの介護保険施設に入所(短期入所)する場合は、介護保険による1割負担のほかに、食費、居住費などの負担が別途必要になります。所得が低いなど一定の要件を満たす場合、この負担が軽減されますので忘れずに申請してください。

なお、負担軽減が認められた場合、負担限度額認定証などが交付されますので、利用する際は必ず提示してください。(詳細) 区役所(1階)の保健福祉課

**国民健康保険**

区役所(1階)の保健福祉課 (詳細) 区役所(1階)の保健福祉課

**雪って楽しい!ヘルシー  
スノーウオーキング**

ストックを使ったウオーキングと、スノーシュー(西洋かんじき)を楽しめます。歩く距離は5キロ程度。

下表の通り。時間はいずれも午前10時～午後0時30分。

定各30人。  
往復はがきの上欄必要事項と緊急連絡先・身長・靴のサイズを記入し、12/20(土)(消印有効)までに送付。(抽選)

申込先(詳細) 健康スポーツ財団(〒064-0931中央区中島公園内) 530-5562

期日	会場
1/7(水)	中島公園(中央区中島公園)周辺
1/10(土)	麻生緑地(北区北39西6)周辺
1/14(水)	白石東冒険公園(白石区栄通19)周辺
1/19(月)	エドウィン・ダン記念公園(南区真駒内泉町1)周辺
1/24(土)	ちえりあ(西区宮の沢1の1)周辺



**健康・福祉**

**精神療養講座**

内精神科における服薬継続の重要性。  
12月20日(土)午後2時～4時  
WEST19(中央区大通西19)。(詳細) 市コールセンター(222)4894

**介護リフト公開講座**

介護リフトの効果と使用方法。  
12月18日(木)午後6時30分～8時30分。

**アスペフェスタ**

発達障がいのある人たちが制作した絵画や作品を展示。  
12月11日(木)、12日(金)。  
所地下街オーロラスクエア。(詳細) 精神保健福祉センター(622)0556

**障がいのある方の相談に応じる事業所を新設**

所身体障害者福祉センター(西区二十四軒2の6)。  
25人。  
12月11日(木)から。(先着) 申込先(詳細) 身体障害者更生相談所(61)8852

**生活全般の相談**

サービスの情報提供や関係機関の紹介などを行います。  
新設事業所相談室はくほく(南区澄川2の4)。(807)9746、ますとびい(厚別区厚別中央4の2)。(299)3856。

**住宅入居の相談**

一般住宅への入居の支援を