



豊平区体育館だより

対象	種目	曜日	開講期間	時間	回数	定員(人)	受講料(円)
中級レベルまで (年齢は問いません)	①マンツーマン卓球 ②プライベート卓球	火 水	12/2~24 (1回完結)	午後4時10分~5時	1	①1 ②2~4	①3,100 ②4,000
あらゆるレベルの方 (年齢は問いません)	①マンツーマンテニス ②プライベートテニス	木	12/4~18 (1回完結)	午後0時10分~0時55分	1	①1 ②2~4	①3,100 ②4,000
			12/25 (1回完結)	午前11時10分~11時55分 または正午~午後0時45分			
16歳以上 初中級レベル以上	テニスクリニック 両手打ちバックハンドストローク編	木	12/4~18	午前11時5分 ~午後0時5分	3	10	1,800 (1,400)
16歳以上	Hip Hop Dance	金	11/28~1/23	午後7時20分~8時50分	7	15	4,900 (3,900)

申込 11/11(火)~15(土)の午前9時~午後8時に電話か直接窓口でお申し込みください。
抽選 11/16(日)の午後2時から。 **受講料納入期間** 11/18(火)~24(休)の午前9時~午後8時。

対象	種目	曜日	開講期間	時間	回数	定員(人)	受講料(円)
16歳以上	ビューティーヨガ	火	1/20~3/24	午前9時30分~11時	10	30	5,100(4,100)
	ヨガ	水	1/7~3/18	午前10時~11時30分	10	30	5,100(4,100)
	生活習慣病予防体操	水	1/7~3/18	午前9時20分~10時50分	10	30	5,100(4,100)
	ボディコントロール体操	水	1/7~3/18	午前11時10分~午後0時40分	10	30	5,100(4,100)
	入門太極拳	木	1/15~3/19	午前11時~午後0時30分	10	30	5,100(4,100)
	ピラティス	木	1/8~3/26	午前9時30分~10時40分	12	30	6,200(4,900)
	ナイトピラティス	木	1/8~3/26	午後7時30分~8時40分	12	30	6,200(4,900)
	リラックスヨガ	金	12/19~3/13	午前10時~11時30分	12	30	6,200(4,900)
	懐メロ体操	金	1/9~3/13	午前9時20分~10時50分	10	30	5,100(4,100)
	ずぼら健康体操	金	12/19~3/13	午前11時10分~午後0時40分	12	30	6,200(4,900)
	バドミントン初級	火	1/20~3/24	午前10時~正午	10	15	7,000(5,600)
	バドミントン中級	火	1/20~3/24	午前10時~正午	10	15	7,000(5,600)
	卓球入門	火	1/20~3/24	午前10時~正午	10	15	7,000(5,600)
	卓球初級	木	1/8~3/19	午後1時~3時	10	15	7,000(5,600)
	卓球中級	木	1/8~3/19	午後1時~3時	10	15	7,000(5,600)
	テニス入門	木	1/15~3/19	午前9時~11時	10	10	8,900(7,100)
	テニス初級	水	1/7~3/18	午後1時~3時	10	10	8,900(7,100)
	テニス初中級	火	1/20~3/24	午後1時~3時	10	10	8,900(7,100)
		水	1/7~3/18	午後3時~5時	10	10	8,900(7,100)
		木	1/8~3/19	午後1時~3時	10	10	8,900(7,100)
テニス中級	火	1/20~3/24	午後3時~5時	10	10	8,900(7,100)	
	木	1/8~3/19	午後3時~5時	10	10	8,900(7,100)	
★	たいいくあそび	木	1/15~3/5	午後4時15分~5時15分	8	10	4,800
	キッズショートテニス	月・金	1/9~3/13	午後3時~4時	15	8	10,200
小1~3	ジュニアショートテニス	月・金	1/9~3/13	午後4時~5時	15	10	9,100
小4~6	ジュニアテニス	月・金	1/9~3/13	午後5時~6時	15	10	9,100
小1~中3	Jr. Hip Hop	月・金	1/9~3/13	午後6時~7時10分	15	30	7,700

★は5・6歳の未就学児。

申込 11/22(土)~12/6(土)の午前9時~午後8時に電話か直接窓口でお申し込みください。

抽選 12/7(日)の午後2時から。 **受講料納入期間** 12/9(火)~19(金)の午前9時~午後8時。ただし、12/15(月)は施設整備のためお休みです。

※受講料の()内の金額は、65歳以上の方(受講期間中に65歳になる方も含む)および身体に障がいのある方の受講料です。申し込み時に年齢を証明できるものか各種手帳をお持ちください。

※受講料のほか、入館ごとに施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。

※体育館で開催される行事の都合などにより、種目によっては休講する週があります。

○第19回豊平区一般卓球大会のお知らせ

日時 12/8(月)午前8時45分受け付け開始。午前9時20分開会式。 **会場** 豊平区体育館。

対象 当体育館卓球講習会受講者及び利用者。 **参加料** 1組2,000円(必ずペアでお申し込みください)。

競技内容 ダブルス戦(男子ペア、女子ペア、男女混合ペア)。Aクラス(上級者)・Bクラス(中級者)・Cクラス(卓球暦3~5年)・Dクラス(卓球暦3年未満)。※クラスは自己申告制ですが、最終決定は大会運営委員会が行います。上記いずれか1クラスしか参加できません。昨年度優勝ペアは、ペアを変えるか、上位のクラスにお申し込みください。

申込 11/11(火)~21(金)の午前9時から午後8時に参加料を添えて、直接窓口でお申し込みください。ただし、11/17(月)は施設整備のためお休みです。

詳細 豊平区体育館 ☎855-0791