

11月11日~12月10日の
区内の情報を掲載しています

区内の主な施設

- 豊平区役所** ☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平保健センター** ☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平区民センター** ☎812-7181
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平区土木センター**
- 維持管理課** ☎851-1681
- 管理担当** ☎859-3800
〒062-0033 西岡3条1丁目
- 豊平区体育館** ☎855-0791
〒062-0052 月寒東2条20丁目
- 月寒公民館** ☎851-0482
〒062-0020 月寒中央通7丁目
- 豊平清掃事務所** ☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地
- 豊平消防署** ☎852-2100
〒062-0051 月寒東1条8丁目
- 西岡図書館** ☎852-8111
〒062-0033 西岡3条6丁目
- 西岡福祉地区センター** ☎852-4687
〒062-0034 西岡4条9丁目
- 東月寒地区センター** ☎853-2011
〒062-0053 月寒東3条18丁目
- 豊平老人福祉センター** ☎811-5201
〒062-0922 中の島2条3丁目
- 豊平区保育・子育て支援センター
(ちあふる・とよひら)** ☎851-2510
〒062-0051 月寒東1条4丁目

市民健康教育

健康についての講演会を行います。

①骨粗しょう症について
日時 11月25日(火)午後2時
〜3時。

講師 札幌しらかば台病院
小松崎文一(ふみかず)副院長。

②メタボリックシンドローム
について
日時 11月26日(水)午後2時
〜3時。

講師 札幌しらかば台病院
足立靖内(あだちせい)科部長。

(以下共通)

会場 保健センター2階講堂。

対象 区内在住の方。

費用 無料。

参加方法 当日、直接会場にお越しください。

516・500・530
詳細 保健センター健康・子ども課
健康やか推進係 内線

豊平歩つ歩(ぼつぽ)の会
ノルディックウォーキング

豊平区では、ウォーキングを広めるため、「豊平歩つ歩の会」と名付けて活動しています。11月は、ポールを使うノルディックウォーキングを行います。一緒に歩いてみませんか。

日時 11月14日(金)午前9時
30分集合。

コース きたえーるを見学して、豊平公園内を歩く約4キロメートル。

集合・解散 きたえーる正面
玄関(豊平5条11丁目)。

対象 区内在住の方。

費用 無料。

なお、ポールは現地に無料貸し出し

ます。



エンジョイ・
マタニティクッキング

妊婦さんにぴったりの料理を作ります。

日時 11月27日(木)午前10時
〜正午。

会場 区民センター2階料理実習室。

対象 区内在住の妊婦。夫婦でも参加できます。

定員・費用 30人。無料。

持ち物 エプロン、バ

ンダナなどの髪を覆うもの、食器用

ふきん1枚、



遊びの広場

アイロンビーズでコースターを作ろう!

日時 11月29日(土)午前10時
〜正午。

会場 区民センター1階和室

対象 小学生。

持ち物 ハンカチ、ティッシュ。

定員 30人。

申込 11月17日(月)〜21日(金)の午前9時〜午後5時に左記へ電話か

直接窓口でお申し込みください。先着順。

詳細 札子連豊平区事務局(区民センター内)

☎(812)7183

HBCジュニア
オーケストラ in 豊平

バレエ組曲「ガイーン」、映画「スターウォーズ」のテーマなどを演奏します。また「虹



と雪のパレード」を生演奏で皆さんと一緒に歌う予定です。家族、友人同士などで、ぜひお越しください。

日時 12月7日(日)午後1時
30分開場。2時開演。

会場 区民センター2階大ホール。

費用 無料。

参加方法 上靴をお持ちの上、当日直接会場にお越しください。

詳細 区民センター

市税の夜間納付相談

日時 毎週木曜日、午後8時
まで。

会場 区役所2階納税課。

詳細 区役所納税課 内線279

国民健康保険料の
夜間納付相談

日時 11月26日(水)、27日
(木)のいずれも午後7時30分
まで。

会場 区役所1階保険年金課。

詳細 区役所保険年金課
一係・二係 内線408・424



区役所・区民センター・保健センターの駐車場は大変込み合いますので、公共交通機関をご利用ください

