



▲練習は真剣そのもの



▲賞状を手にする世菜さん(左・星置東小学校4年)ときりんさん(同2年)

本間

きりんさん
世菜さん
姉妹

夢はオリンピック!!

お母さんが通う手稲曙温水プールで3歳と1歳から水泳を始めた世菜さん、きりんさん姉妹。9月に家族で参加した札幌市民体育大会では、世菜さんが小学3・4年生の部自由形100メートルと個人メドレーで、きりんさんが小学1・2年生の部バタフライ50メートルで見事に1位を獲得しました。

物心がつくころにはすでにプールが遊び場だった二人ですが、今は正しい泳ぎ方を身に付けタイムを縮めることに夢中きたじまこうすけです。あこがれは北島康介選手と言う世菜さんの夢はオリンピック。ほぼ毎日プールに通いコーチの指導のもと、4,000メートルを泳ぎ込むなど練習に励んでいます。「練習はきつい時もあるけれど、目標があるから辞めたいと思ったことはない」と世菜さん。また、きりんさんは「バタフライが上手にできたときが一番うれしい」と話すようにお姉さんを目標に頑張っています。水の中が何より楽しい遊び場と話す二人は、これからも大好きな水泳を目標を持って続けていきたいと話してくれました。



▲バタフライを特訓中



▲練習の後も大好きなプールでにっこり

編集 手稲区役所総務企画課広聴係

ホームページ「ていねっていいね」<http://www.city.sapporo.jp/teine/>

〒006-8612 札幌市手稲区前田1条11丁目

☎681-2400内線224 FAX681-6639

このページは、手稲区子ども会育成連合会に加盟している子ども会で、ジュニアリーダー研修生として活躍している子どもたちに紙面作りに参加してもらいました。

5人の子どもたちが子ども会を紹介します。



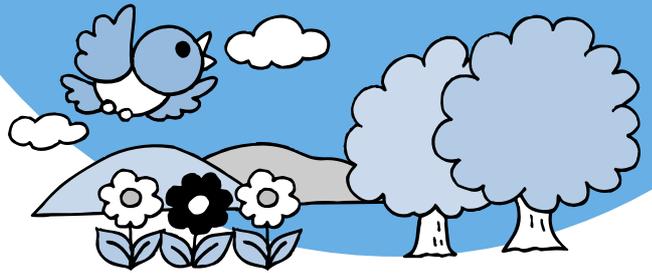
協力してくれたジュニアリーダー研修生の皆さん。

前列左から やまぎし 山岸 しょう 翔君 (小学6年) すずき 鈴木 しおり 志織さん (高校1年)
 後列左から なかむら 中村 はるか 春香さん (小学5年) おおまえ 大前 あかり 朱莉さん (中学1年)
いわた 岩田 えりな 恵里奈さん (中学2年)

みんなおいでよ! 子ども会!!



地域の大人たちが見守る中で、いろいろな年齢の子どもたちが遊びを中心にさまざまな活動を行っている子ども会。今月は手稲区子ども会育成連合会についてご紹介します。



子ども会ってどんなところ?

地域のさまざまな年齢の子どもたちが一緒に遊んだり活動するなど、学校とは違う体験を通して、協調性や創造力、リーダーシップなど、子どもたちの豊かな心をはぐくむことを目的に活動する団体です。

札幌市では町内会単位で結成されている場合が多く、それぞれが基本的に独自で活動しており、その地域の子ども会が任意に加盟し、手稲区子ども会育成連合会が結成されています。

また手稲区子ども会育成連合会は、手稲地区、前田・新発寒地区、手稲鉄北地区の3つの地区組織があります。

手稲区にたくさんの
子ども会があります!!



ジュニアリーダーって何をしてるの?

子どもを見守る大人と一緒に子どもたちの世話をし、行事によっては企画・準備・当日の運営まで自分たちで行う子どもたちのことです。

希望する子どもたちが、小学5年生から高校2年生までをジュニアリーダーの研修期間とし、講義や実技の研修を通してリーダーとして必要な能力を身に付けていきます。

子どもたちは歳上の子が下の子に教え、またその子が教えるという、つながりの中で成長していきます。



▲今年度研修会の様子

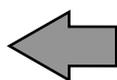


◀キャンプでの研修

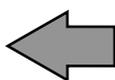
たくさん学んで、みんなを引っ張るリーダーになります!!



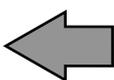
一人前のジュニアリーダー!



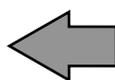
上級研修
高校1・2年生



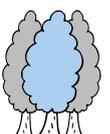
中級研修
中学2・3年生



初級研修
中学1年生



養成研修
小5・6年生



子ども広場～子どもの居場所づくり

子ども広場は、輪投げやパズル、ハンドゲームなどの遊びをする「子どもの居場所」をつくり、そこでいろいろな友達と遊ぶことで、子どもたちの健やかな成長につなげることを目的として実施されています。

手稲区では毎年3つの地区単位で開催されています。

今年度は手稲地区、手稲鉄北地区がすでに実施され、前田・新発寒地区は11月に行われる予定です。



大勢の子どもたちが
遊びに夢中



今後の実施予定

地区・場所	日時
前田・新発寒地区 新発寒地区センター (新発寒5条4丁目)	11月22日(土) 午前9時30分～11時30分

※変更の場合もあります。詳細は手稲区事務局へ。

みんなでいろいろな遊びをする
のはとっても楽しいよ!!



子ども遊びの駅

子ども遊びの駅は、地域・家庭・学校が協力して「子どもの居場所づくり」を小学校ごとに行うもので、クラフトやハンドゲームなどの遊びをします。

昨年と今年で、区内にあるすべての小学校16校で青少年育成委員と一緒に開催する予定です。すでに13校で実施されました。



リーダーに手伝ってもらって上手にできたよ



今後の実施予定

小学校	日時
新陵小学校	11月15日(土)
星置東小学校	12月13日(土)
手稲山口小学校	12月20日(土)

午前9時30分～11時30分

※変更の場合もあります。詳細は手稲区事務局へ。

赤井川村農作業体験交流キャンプ

小学校高学年以上を対象とし、赤井川村の子どもたちと一緒に芋掘りやブルーベリーの収穫体験、村の食材でカレーライスを作って交流をしました。



村の子どもたちとも友達になりました




村の牧場で作ったソフトクリームもとってもおいしかったです!!

親子体験キャンプ

小学校低学年を対象とし、手稲区青少年キャンプ場「カッコウの森」で、カレーライス作りやキャンプファイヤーをしました。

遊びやまき割り、かまど作りなど、すべてリーダーを中心に行われました。




おいしくできたよ!
イエーイ!!



手稲地区子連 納涼子ども会まつり

毎年手稲コミュニティセンターで開催される納涼まつりは、手稲地区子ども会育成連絡協議会が主催し、今年で23回目。

綿あめや金魚すくいなどの縁日コーナーや、ジュニアリーダーによる遊びの広場などが準備され、地域のたくさんの子どもたちや保護者などで会場は大盛況でした。

他にも町内会や単位子ども会で、さまざまな夏まつりが開催されています。



僕もたくさんかき氷を売りました!!



地区内の子ども会ごとにお店が出されます

子ども会についてもっと知りたい!

子ども会では、今回ご紹介したほかにもさまざまな行事、活動を行っています。

子ども会についてのパンフレットも!

- 子ども会学校（毎年、子ども会に未加入の子どもたちが参加して実施するもので、今年は親子体験キャンプと合同で行われました）
- 「ドッジビー」大会（とても軟らかい素材のフリスビーを使ったドッジボール）
- ジュニアリーダー研修会への参加（札幌市合同研修会・道内研修会）
- 赤い羽根共同募金街頭運動への参加
- ていね夏あかりへの参加 など

今回ご紹介した子ども広場、子ども遊びの駅など、子ども会に未加入の子どもたちが参加できるものもたくさんあります。

手稲区事務局で配布しています。



子ども会会長に聞いてみました

Q 子ども会とはどのような団体ですか？

ジュニアリーダーや、OBやOG、大人の育成者が見守る中で、安心して子どもが学び成長していけるところです。

Q 今後の子ども会活動の普及について

子ども会に参加を希望する子どもや保護者の多い地域に、新たに子ども会を発足させるための取り組みを行っています。



手稲区子ども会育成連合会会長
にいだ かずよし
丹伊田 和義 さん

手稲区事務局から

みんな気軽にお話しに来てね!

左から
小泉さん
中村事務局長
西さん



札幌市子ども会育成連合会手稲区事務局では、育成連合会に加盟する子ども会の活動をお手伝いしています。

今後の行事は、11月30日(日)に未加入の子どもたちも参加できる子ども会サミットを予定しています。

また3月下旬には手稲区役所1階ロビーで、一年間の活動を写真などで振り返るパネル展も実施します。

ていね お知らせ

11月11日から12月10日までの区内の情報です

人口 138,647人 (-45)
世帯数 55,077世帯 (+72)
()内は前月比
10月1日現在

DV根絶に向けて

毎年11月12日～25日は、女性に対する暴力をなくす運動期間です。それに合わせ、手稲区と地域で男女共同参画を推進している市民グループ「ジェンダーフリーていね」が、次の活動を行います。

◆DV(ドメスティックバイオレンス)パネル展

期間 11月17日(月)～25日(火)。

会場 JR手稲駅自由通路「あいくる」(手稲本町1条4丁目)。

◆DV講演会

テーマ 身近にあるDVについて。

講師 梶井祥子氏(北海道武蔵女子短期大学准教授)。

日時 11月28日(金)午後6時30分～8時30分。

場所 区民センター2階第1・2会議室(前田1条11丁目)。

対象 区内在住の方。

定員 60人。

費用 無料。

申込 当日、直接会場にお越しください。

〔詳細〕地域振興課地域活動担当 ☎(681)2400内線255

国保からの

お知らせ

◆忘れていませんか

平成20年度国民健康保険料の第5期納期限が過ぎていきます。お忘れの方はお早めに納付してください。

また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。

夜間相談日 11月18日(火)、20日(木)、25日(火)、27日(木)の午後8時まで。

場所 区役所2階②番窓口(前田1条11丁目)。

◆口座振替のご利用を

保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。お申し込みは、預金口座のある金融機関、または区役所保険年金課へ。

〔詳細〕保険年金課収納係 ☎(681)2400内線394・395

星置地区

センターから

◆パソコンで年賀状づくり

日時 11月25日(火)午前9時30分～午後4時30分。

場所 同センター2階研修室。

対象 区内在住の15歳以上の方(中高生は除く)。

定員 先着18人。

費用 2千900円(教材費込み、当日納入)。

持ち物 筆記用具。

申込 11月13日(木)午前9時から電話で申し込み。



◆親子でクリスマスリース作り

フラワーアレンジメントでかわいらしいリースを作りましょう。

日時 12月6日(土)午前10時～正午。

場所 同センター2階集會室。

対象 区内在住の5歳以上の子どもと保護者。

定員 先着15組。

費用 千600円(当日納入)。

持ち物 はさみ。

申込 11月26日(水)午前9時から電話か窓口で申し込み。

◆健康づくり講演会～安全な食生活に向けて

冬に発生しやすい食中毒と食物アレルギー、食品表示について学びます。

講師 保健センター職員。

日時 11月21日(金)午後2時～3時30分。

場所 同センター2階集會室。

定員 先着30人。

費用 無料。

申込 当日、直接会場へお越しください。

◆第2回ミニテニス講座

冬期間の運動不足解消に室内で手軽に楽しめるスポーツです。

日時 11月19日(水)午後2時～4時。

場所 同センター体育室。

対象 区内在住の15歳以上の方(中高生は除く)。

定員 先着20人。

費用 無料。

持ち物 運動靴、タオル。

申込 11月14日(金)午前9時から電話か窓口で申し込み。

〔申込先・詳細〕星置地区センター1(星置2条3丁目)

☎(695)32220

第18回ていね音楽祭

手稲区初冬の風物詩となりました。今年も皆さまに感動をお届けします。ご期待ください。

日時 12月7日(日)正午～午後3時。

場所 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。

入場料 無料。

出演団体(当日変更になる場合があります)

団体名	演奏種別	団体名	演奏種別
第1部(12:00)			
トキ・サークル	ウクレレ	稲西高校吹奏楽部	リコーダー
モデラート	コーラス	絲音	琴
すいか	アンサンブル	タンネコール	コーラス
エスペランサ	ギター三重奏	みんなで合唱	全員合唱
第3部(14:00)			
オカリナbis	オカリナ	新発寒すみれ会	大正琴
たんぽぽ	コーラス	ケンタウロス	アカベラ
TSUBASA	ギター演奏	ティンカーベル	ベル
第2部(13:00)			
VEL VII FIAR	バンド	オレンジ・ペコ	オカリナ
トトロ	コーラス	コール・ドルチェ	コーラス
		サニーフィルズ	ジャズバンド

詳細 地域振興課地域活動担当 ☎681-2400 内線255

◆子育て講座「行事の楽しい食事」

内容 幼児向けの楽しいメニューを紹介しします。

講師 ちあふる・ていね栄養士。

日時 12月12日(金)午前10時～10時30分。

会場 手稲区保育・子育て支援センター。

対象 就学前までの子を持つ保護者。

定員 先着10人。

費用 無料。

申込 11月17日(月)から電話か窓口で申し込み(日曜・祝日を除く午前9時～午後5時まで受け付け)。



◆子育て講座「親子で楽しむ人形劇」

内容 親子で人形劇団「ばおばぶ」の人形劇を鑑賞します。

日時 12月6日(土)午前10時～11時。

会場 手稲区保育・子育て支

援センター。
対象 就学前までの子どもと保護者。

定員 先着50組。

費用 無料。

申込 11月17日(月)から電話か窓口で申し込み(日曜・祝日を除く午前9時～午後5時まで受け付け)。

(申込先・詳細) 手稲区保育・子育て支援センター(ちあふる・ていね)(手稲本町3条2丁目) ☎(681)3162

区民センターから

◆医療講演会「中高年のこころの病気」うつ病を中心として

講師 土岐完氏(手稲溪仁会病院精神保健科医師)。

日時 12月4日(木)午後3時30分～5時。

場所 同センター2階第1・2会議室。

対象 区内在住かお勤めの方。

定員 先着40人。

費用 無料。

申込 11月11日(火)～12月2日(火)の午前9時～午後7時に電話か窓口で申し込み。

◆季節の料理講座「今が旬! 冬食材を使った簡単おもてなし料理とデザート」
日時 12月12日(金)午前10時30

曙2条1丁目 ☎684-0088

手稲区体育館から

◆スポーツ講習会受講者募集

対象	講習名	定員	回数	曜日	実施期間	実施時間	受講料(65歳以上)	
①	レディース ローラーピラティス	18	15	金	11月28日 ～3月13日	午前11時 ～午後0時20分	9,600円 (7,700円)	
	太極拳	12式 (初心者向)	30	火	12月2日 ～3月31日	午後1時 ～2時30分	7,700円 (6,200円)	
		24式 (12式経験者)				午後2時40分 ～4時10分		
	さわやかキック& ボクササイズ	30	15	火	12月2日 ～3月31日	午前9時 ～10時20分	7,700円 (6,200円)	
	レディース トータルフィットネス	18	14	水	12月3日 ～3月25日	午前11時15分 ～午後0時45分	8,900円 (7,100円)	
	テニス	初心者 初級 初中級 ナイター 中級	10	14	木	12月4日 ～3月12日	午後0時40分 ～2時10分	10,400円 (8,300円)
					月	12月1日 ～3月16日	午前9時 ～10時30分	8,900円 (7,100円)
					水	12月3日 ～3月25日	午前10時40分 ～午後0時30分	12,400円 (9,900円)
					土	12月13日 ～3月28日	午前9時 ～10時30分	10,400円 (8,300円)
	卓球	初心者	15	14	水	11月26日 ～3月25日	午後6時50分 ～8時40分	12,400円 (9,900円)
金					12月4日 ～3月13日	午前10時45分 ～午後0時45分	9,800円 (7,800円)	
②	レディース ヨガストレッチ	18	10	木	12月4日 ～2月12日	午後7時 ～8時30分	6,400円 (5,100円)	
	レディースバスケット	20	12	月	12月1日 ～3月16日	午前10時45分 ～午後0時45分	7,300円	

対象 ①16歳以上。②16歳～59歳。
申込 11月11日(火)～19日(水)の午前10時～午後8時に電話か窓口で申し込みください。
抽選 定員を超えた場合は、11月21日(金)午後3時から同体育館1階多目的室で抽選を行います(電話での問い合わせは午後4時以降)。
※抽選後「受講可能」となった場合、その権利を他人に(家族でも)譲渡することはできません。
※定員に満たない場合は、中止することがありますのでご了承ください。
受講料納入 11月21日(金)～28日(金)に同体育館に来館し納入。
※受講料のほかに、毎回施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要で、高校生は生徒手帳を、65歳以上の方は年齢を証明できるものをお持ちください。

分～午後1時30分。
会場 同センター3階料理実習室。

対象 区内在住かお勤めの方15歳以上の方(中高生は除く)。

定員 先着20人(希望者には託児あり)。

費用 千700円(受講料千円、材料費700円)。

申込 11月21日(金)から電話か窓口で申し込み。費用は11月25日(火)～28日(金)に窓口へ納入。

時間はともに午前9時～午後7時。
※一度納入された費用は返還できません。

◆手稲区民ダンスの集い

日時 11月21日(金)午後1時30分～3時30分。

場所 同センター2階区民ホール。

費用 300円。
持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ。

申込 当日、直接会場へお越しください。
(申込先・詳細) 区民センター(前田1条11丁目) ☎(681)51221



曙図書館から

◆楽しいお話し会

11月15日(土)、22日(土)、12月6日(土)の午後2時30分～3時。

◆子ども映画会

11月15日(土)、12月6日(土)午後3時5分～30分程度。

※11月12日(水)と12月10日(水)は、施設点検日のため、11月26日(水)は、図書整理日のため休館になります。

(詳細)曙図書館(曙2条1丁目) ☎(685)4946

新発寒地区

センターから

◆コーヒーの美味しい入れ方

日時 12月3日(水)、10日(水)午前10時～正午。

場所 同センター2階実習室。

対象 区内在住の15歳以上の方(中学生は除く)。

定員 先着10人。

費用 3千300円(受講料千200円、材料費千100円)。

申込 11月18日(火)午前9時から電話か窓口で申し込み(日曜は除く)。費用は申し込み時に納入。

◆クリスマス料理教室

内容 生ハムとポテトエッグの前菜、鶏ソテーのレリッシュ添え、シフォンロールケー

キ。

日時 12月5日(金)午前10時～正午。

場所 同センター2階実習室。

対象 区内在住の15歳以上の方(中学生は除く)。

定員 先着18人。

費用 千900円(受講料900円、材料費千円)。

持ち物 エプロン、おしぼり、筆記用具。

申込 11月18日(火)午前9時から電話か窓口で申し込み(日曜は除く)。費用は申し込み時に納入。



◆親子で作るクリスマスキャンドル

日時 12月6日(土)午前10時～正午。

場所 同センター2階実習室。

対象 区内在住の小学生以上の子どもと保護者。

定員 先着10組。

費用 千500円(受講料900円、材料費150円)。

申込 11月18日(火)午前9時から電話か窓口で申し込み(日曜は除く)。費用は申し込み時に納入。

◆手打ちそば教室

日時 12月12日(金)午前10時～正午。

場所 同センター2階実習室。

対象 区内在住の15歳以上の方(中学生は除く)。

定員 先着12人。

費用 千700円(材料費込み)。

持ち物 エプロン、おしぼり、筆記用具、ビニール袋。

申込 11月18日(火)午前9時から電話か窓口で申し込み(日曜は除く)。費用は申し込み時に納入。

(申込先・詳細)新発寒地区センター1(新発寒5条4丁目) ☎(684)5571

手稲コミュニティ

センターから

◆男性の家庭料理講座

家庭で作る料理の体験講座です。11月と12月の2回、和食料理を体験します。

内容 11月は鍋と漬物2品。12月は簡単な正月料理3品。

日時 11月26日(水)、12月8日(月)の午前10時～午後0時30分。

会場 同センター1料理実習室。

対象 区内在住の30歳以上の男性。

定員 各回先着16人。

費用 各回千300円(材料費込み)。

申込 11月14日(金)午前10時から

ら費用を添えて窓口で申し込み(電話不可)。

◆女性バドミントン大会

内容 Aランク(3年以上)、Bランク(3年未満)ごとにダブルス(ダブルスのペアは抽選により決定)を行います。

日時 11月30日(日)午前9時～午後3時。

会場 同センター1階体育室。

対象 区内在住の18歳以上の方(学生は除く)。

定員 各ランク先着20人。

費用 500円。

申込 11月21日(金)午前10時から費用を添えて窓口で申し込み。(電話不可)。

◆わかりやすい争族防止のための相続対策

内容 遺言など円滑な相続のための事前対策を学びます。

日時 12月5日(金)午前10時～正午。

会場 同センター2階第1・2会議室。

対象 区内在住の18歳以上の方(学生は除く)。

定員 先着30人。

費用 500円(教材費込み)。

申込 11月25日(火)午前10時から費用を添えて窓口で申し込み(電話不可)。

(申込先・詳細)手稲コミュニティセンター1(手稲本町3条1丁目) ☎(681)2133

広告

手稲老人福祉センターから

◆第3回介護予防まつり開催

11月15日(土)午前10時から左表のとおり開催します。

「介護予防」について、さまざまな世代の方と交流をしながら考えるきっかけにしませんか？

催し物	時間
記念講演会 「レクリエーションで介護予防 ～楽しく元気になるために～」 講師 佐藤洋子氏 (元北海道レクリエーション協会理事)	午後1時～3時
ふまねっと体験コーナー(新しく考案された介護予防)	午前10時～11時
健康相談・体力測定・生活チェックリストコーナー	午前10時～正午
福祉用具展示会・介護状態擬似体験	午前10時～午後3時
喫茶店、食べ物販売、フリーマーケット	
2009年版カレンダー(カラー)印刷(用紙代100円)	午後1時～3時
お茶会	午後1時～3時30分

(詳細) 手稲老人福祉センター
(曙2条1丁目)
☎(684)3131

小学生 バドミントン大会

手稲区だけではなく、他市の小学生も交えて行います。

種目 ①小学3・4年生の部
②小学5・6年生の部。①、②とも男女別ダブルス、シングルス。

日時 12月14日(日)午前9時～午後3時。

会場 手稲区体育館(曙2条1丁目)。

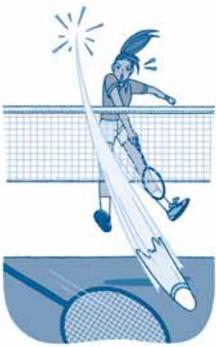
対象 区内の小学校に通う小学3年生～6年生。

定員 合計150人。

費用 無料。

申込 区役所3階地域振興課(前田1条11丁目)、手稲区体育館や区内の各小学校で配布する申込書に必要事項を記入し、11月28日(金)までに郵送、ファクスまたは窓口で申し込み。保護者の印鑑が必要です(電話不可)。

(申込先・詳細) 地域振興課地域活動担当
☎(681)2400内線255
ファクス(681)2523



ウォッチング・こいね

3市合同交通安全街頭啓発(9/26)

9月26日(金)、小樽市、石狩市及び札幌市手稲区の3市を結ぶ国道337号で、3市合同による「交通安全街頭啓発」が行われ、参加者たちは事故防止をドライバーに訴えました。



▲停止した車に、交通安全の啓発品を手渡します。



▲交通安全の旗を掲げ事故防止を呼びかけました。

広告