

■編集

西区役所総務企画課広聴係 〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1
TEL 641-2400 内線224~227 FAX 641-2405

◎西区広報番組「西区情報プラザ」FMラジオ三角山放送局76.2MHz
毎週月曜日午前11時～

◎西区協力番組「西区まちセン最前セン」同局毎週木曜日午前11時～

◎西区ホームページ <http://www.city.sapporo.jp/nishi/>

◎区民のページ 2008・11



まちの人

クラブ エスジェイエフ リーダー

たか せ もも こ
高瀬 桃子 さん (15)



クラブ エスジェイエフ

札幌芸術の森が主宰する、小中学生を対象としたジャズスクール「札幌・ジュニア・ジャズスクール」の中学生クラスによるバンド。

バンド名のS J Fはジャズの祭典サッポロ・シティ・ジャズの前身であるサッポロ・ジャズ・フォレストに由来している。



■モントリオールでの公演終了後、仲間たちとの記念写真。
後列右から6番目が高瀬さん。

今年七月、モントリオールジャズフェスティバルに出演を果たしたS J F。そのリーダーを務めているのが八軒東中学校三年生の高瀬さんです。「ハイレベルなジャズに触れて、とても勉強になりました」と振り返る高瀬さんはトロンボーンを担当しています。幼稚園のころからピアノを習い、音楽に親しんだ高瀬さんがトロンボーンを始めたのは小学校五年生のとき。友達に誘われたことがきっかけでした。「初めは音を出せなくて苦労しましたが、きれいな音を出せるようになって、すごく楽しくなってきました」とト

ジャズはずっと続けていきたい

ロンボーンに魅せられていた高瀬さん。中学校では吹奏楽部に入り、二年生になった去年、厳しいオーディションを戦い抜いてS J Fに入りました。現在は部活とS J Fを掛け持ちし、まさに音楽漬けの毎日を送っています。そんな高瀬さんの悩みはステージで緊張してしまうこと。「特にソロパートはステージの一番前で演奏するんですよ。手が震えるほど緊張します」と苦笑いします。「S J Fの練習は厳しいけれど楽しい」と話す高瀬さん。その理由はジャズが好きということはもちろんですが「先輩後輩の上下関係が無く、みんな友達です」と言える大切な仲間の存在があるから。S J Fは高瀬さんにとって単なるジャズバンドではなく「仲間と喜怒哀楽を共にできる大切な場」なのです。来春には高校受験を控え、学習塾にも通う多忙な高瀬さん。「一応勉強も頑張っています」と照れ笑います。将来は「プロのジャズミュージシャンになる自信はないけれど、趣味でもいいからジャズは一生続けていきたい」とさわやかに語ってくれました。

区民のページで取り上げてほしいテーマなど、皆さんからのご希望や意見をお寄せください。はがき、ファクス、Eメール nishi@city.sapporo.jp で西区総務企画課広聴係(上欄へ)。

き っ か け

づくりに出掛けませんか？

各種講座が開催されたり、多くのサークルが活動の拠点としている
西区民センターと西野・はっさむ・はちけんの各地区センター。
新しい趣味や仲間に出会うきっかけを見つけに、ちょっと出掛けて
みませんか？

講座編

▶パンの中にカレーの具を
入れて丸めます。

普段の食事作りにも役立つア
ドバイスももらえる講座。
料理は五、六人のグルー
プで手分けして作るの、参加
者同士で「うちではこうして
るのよ」「今度やってみよう」



はっさむ地区センター
講座2

パンとお菓子づくり

パンとお菓子の作り方はもちろん、落としぶたの使い方や鶏肉のおいしい焼き方など、

と自然に会話も弾み、楽しい情報交換の場になりました。最後はお楽しみの試食タイム。焼きたてのパンやケーキに「おいしい！」と歓声が上がる様子を見ると、講座の申し込み人数が、すぐに定員に達してしまうという人気にも納得です。

開催日時：9月19日、26日の金曜。
共に午前10時～午後1時。全2回。



▲「2度目の参加です。同じグループの方々とも意気投合してとても楽しく料理をすることができました」(横田里美さん；写真右から2番目)



◀気合いの入った練習風景

花

柔会西野柔道少年団の練習と合同開催の講座で、前半は小学生以下、後半は中学生が中心となり、準備運動から寝技、立ち技の練習と続きます。

初めて柔道着に袖を通して参加した五歳の渡辺央菜ちゃん。練習後に感想を聞くと「怖くないよ。楽しかった。ずっと続けたい」と、少し



▲見事に投げ技を決める様子(左下)と優しい先輩たちに囲まれる央菜ちゃん(右上写真中央)

はにかみながらも笑顔で話してくれました。
同少年団では随時生徒募集
中なので、興味のある方は西
野地区センター(左ページ参照)
までお問い合わせください。

西区民センターと各地区センターが
開催する講座の数は年間およそ70講座。
ジャンルも多種多様で子どもから大人
まで楽しめます。

まずは、最近開催された講座に参加
した方々の声をご紹介します。

はちけん地区センター
講座1

布ぞうりを作ろう

開催日時：9月5日、12日、19日の金曜。
いずれも午後2時～4時。全3回。



▲布ぞうり作りに励む大城さん(写真左)

「父がわら草履を作っていたので懐かし
く思い申し込みました。短期

の講座はお安くて、気軽に参加できます」と話すのは佐藤信子さん。作り方を覚えて、自宅でも制作済みだそうです。お母さんと二人で参加した大城孝恵さんは「家に近いので参加しやすいですね。娘も新体操を習うなど、親子三代で地区センターを活用しています」と笑顔で話してくれま

した。
全員に完成の喜びを味わってもらえるように日程を長めに設定したり、テキストを手作りするなど工夫を凝らした講座に、参加者たちは「丁寧に教えてくれてありがたい」「家でも作りたい。参加して良かった」と、とても満足した様子でした。



▲絹の着物から布ぞうりを完成させた佐藤さん

西野地区センター
講座3

子ども柔道教室

開催日時：10月23日、26日の水曜と金曜。
いずれも午後6時～8時。全2回。

▶メモを取るなど
皆さん勉強熱心です。



▲講師の説明に耳を傾ける佐藤さん
(写真右端)

初日の三角山は、あいにくの雨模様でしたが、色づき始めた木々の葉や落ち葉などを観察し、講師の説明に感心したり、質問をしたりしながら、ゆっくりと登りました。体を動かすことが好きでよく自然散策に出掛けるといふ佐藤和子さんは「自分の認識が実は違っていたことを教えてもらい、とてもためになりました」とうれしそうに話してくれました。



二角山・円山・平和の滝を会場としたこの講座には「身近な場所だけど一人では行きにくい」と感じていた方が多く参加しました。

西区民センター 講座4

秋の自然散策

開催日時：10月3日、10日、17日の金曜。
いずれも午前10時～午後1時。全3回。

はちけん地区センター講座

講座名	日時	定員	費用
クリスマス・ピーズ講座	11月20日(木)、27日(木) 午前10時～正午 (全2回)	各 10人	2,500円
クリスマス・ラッピング講座	12月6日(土)、13日(土) 午後2時～4時 (全2回)		2,000円

申込 11月11日(火)から費用を添えて直接来館。先着順。

申込先・詳細 はちけん地区センター(八軒6西2)

Tel611-0966

西野地区センター講座

講座名	日時	定員	費用
パソコン教室 ワード初級	11月26日(水)～29日(土) 午後1時30分～4時30分 (全4回)	20人	4,500円
“ちょっと豪華に!” シーフードスープ カレー	11月25日(火) 午前10時～午後1時	16人	2,200円
折り紙で楽しむ 素敵なクリスマス	12月4日(木) 午前10時～正午	12人	200円
らくらく簡単 帯結び	11月19日(水) 午前10時～正午	10人	無料

申込 11月11日(火)午前9時～正午に電話で。多数時抽選。

申込先・詳細 西野地区センター(西野4-2) Tel666-5550

どの講座も和気あいあいとした雰囲気と新しいことを学ぶ喜びにあふれていました。「ちょっと面白そう」と感じたら、早速申し込んでみませんか?

西区民講座

講座名	日時	定員	費用
手打ちそばに 挑戦!	11月29日(土)、 12月6日(土) 午前10時～正午(全2回)	20人	3,200円

申込 11月11日(火)～21日(金)午前10時～午後7時に直接来館するか電話で。先着順。

申込先・詳細 西区民センター(琴似2-7)

Tel641-4791

はっさむ地区センター講座

講座名	日時	定員	費用
おせち料理	12月5日(金) 午前9時30分～午後0時30分	10人	2,900円
手打ちそばと つゆの作り方	12月5日(金) 午後6時～9時	12人	2,100円

申込 11月18日(火)～21日(金)午前9時～午後5時に電話で。先着順。

申込先・詳細 はっさむ地区センター(発寒10-4)

Tel662-8411

今回ご紹介しているのはほんの一例。このほか、文化系・体育系のサークルがたくさん活動していますので、詳細は各センターへお問い合わせください。



▲先生の指揮に合わせて、伸び伸びと歌います。

「好きな歌を、無理せず気軽に楽しめるのが良いところですよ」と話すのは代表の篠原道子さん。西野地区センター文化祭に向けて「西野讃歌」や「オー・ソレ・ミオ」などを練習したこの日。初の舞台発表ということでも、ちよつと歌詞を間違えたり、タイミングがずれたりしたときには、笑って楽しめる和やかな雰囲気がありました。ここでは、失敗を恐れず、笑顔の絶えない楽しい時間を過ごすことができそうです。

サークル編

西野うたごえサークル

活動日時：毎週金曜日午後1時～
活動場所：西野地区センター
会員数：約10人



▲右から篠原さん、山下先生、副代表の吉本さん

▶笑顔で心から楽しそうに踊ります。



発 寒ハイビスカスフラ

活動日時：毎週月曜日午前10時～
活動場所：はっさむ地区センター
会員数：約20人

「フラダンスは健康維持と若返りに効果があると思います。ダンスを始めてから腰やひざの痛みが和らいだと言う方も多いです。それに、ダンスが楽しいのはもちろんですが、休憩時間のおしゃべりも大事ですね。サークルに来てみ



▲しなやかに踊る鎌田さん

南 国ムード漂う中、髪飾りやレイを身に着けて、ゆったりとした音楽に合わせて踊る代表の鎌田真佐子さん。

「フラダンスは健康維持と若返りに効果があると思います。ダンスを始めてから腰やひざの痛みが和らいだと言う方も多いです。それに、ダンスが楽しいのはもちろんですが、休憩時間のおしゃべりも大事ですね。サークルに来てみ



▲左から竹之内さん、兼子先生、大内さん

▶ホールではお母さんたちがヨガを楽しみ、託児室では子どもたちがお友達と仲良く遊びます。

前代表で、唯一の男性会員の竹之内一昭さんは「男一人で初めは緊張しましたが、ほかのメンバーや先生のすてきな笑顔のおかげで、今ではすっかりリラックスして楽しんでいます」と少し照れながら話します。

講座で好評だった託児を有料でも続けようと、託児費用の一部をサークルの会費で補ったり、役員は持ち回りにしたりと、みんなで助け合いながら生き生きと活動しています。

水彩画サークル しおん

活動日時：毎週火曜日午後1時～
活動場所：西区民センター
会員数：約20人

「何か新しいことを始めたいと思い、七十歳からこのサークルに入りました。居心地が良いのか、入ると長く続ける方が多いです。私ももう十



▲水彩画のほか、テニスや料理など、積極的に活動している田中さん

題 材を部屋の中央に置き、鉛筆の下書きから絵の具での色付けまで、それぞれが自分のペースで作品作りを進めるので、とても自由な雰囲気です。「何か新しいことを始めたいと思い、七十歳からこのサークルに入りました。居心地が良いのか、入ると長く続ける方が多いです。私ももう十



◀思い通りに絵筆を走らせます。

健康ヨガサークル

活動日時：毎週火曜日午後3時～
活動場所：はちけん地区センター
会員数：約20人



す」と話すのは現代代表の大内伸子さん。

は ちけん地区センター初の自主企画講座「無料託児付きヨガ講座」がきっかけとなって結成されたこのサークル。「講座の抽選に外れてがっかりしていたところ、サークルへのお誘いがあったとてもうれしかったので

自由開放

特定の曜日・時間にホールや集会室を無料で開放しています。バドミントンや卓球、囲碁・将棋などが楽しめます。

図書室

図書の貸し出しや閲覧のほか、蔵書検索や予約、インターネットで予約した本の受け渡しも行っています。

催し物

文化祭・コンサート・セミナーなど、各種イベントを開催しています。

講座やサークル以外にもいろいろな利用方法あり！



元気はつらつウオーキング

10月4日、発寒河畔公園などの琴似発寒川沿いにある公園で「西区ウオーキング大会」が開催され、6歳から94歳までの市民190人が参加しました。

参加者は、木々の葉の色づきや琴似発寒川のせせらぎを眺めながら、心地よい汗を流していました。



介護予防は元気なうちから

9月30日、イオン札幌発寒ショッピングセンターで「西区介護予防フェア2008」が行われ、約600人が参加しました。

特設ステージでは「ミニすこやか倶楽部」が行われ、講師と一緒に「物忘れ予防の指体操」をした参加者らは「難しいね」とお互いに笑いながら楽しんでいました。



お店の手伝い楽しいよ！

10月12日、西区民センターで「第30回記念西区子どもまつり」が開催され、小学生や親子連れなど約1,000人が参加しました。

青い法被を着てスーパーボールすくいコーナーを担当した児童は「お店を手伝うのはとても楽しいので、全然疲れてないよ」と笑顔で話していました。



超BIG鍋でおいしく地産地消

9月27日、生涯学習総合センター(ちえりあ)で西区環境フェスティバル'08「美味しいエコフェスタ」が開催されました。

会場では、特大の鍋で北海道産の食材をふんだんに使ったパエリア作りなどが行われ、談笑しながらおいしそうに食事をする人でにぎわっていました。



区内で行われた
行事を写真で
紹介します。



広告



11月11日からの内容です

人口 209,236人 男 97,509人
(前月比-9) 女 111,727人
世帯数 94,729世帯 (前月比+53)
(平成20年10月1日現在)

第22回西区少年少女相撲大会



日時 11月30日(日)午後1時45分から。受付は午後1時15分から。
会場 西区民センター(琴似2-7)。
対象 区内在住の幼児および小学生。
種目 個人戦(幼児・学年別、男女別)。※参加人数により変更あり。
費用 無料。
申込 11月20日(木)までに電

子どもワンダーランド

内容 市内在住の留学生から、母国の遊びや生活習慣などを教えてもらい、楽しく国際交流します。人形劇やゲームなども行います。

日時 12月6日(土)午前9時30分～午後2時30分。
会場 宮の沢児童会館(宮の沢1-5)。

対象 小・中学生。

定員 80人。

申込 11月17日(月)～26日(水)午前9時～午後5時15分に電話で。先着順。
申込先・詳細 西区子ども会事務局 Tel(641) 4792

「ちあふるに」子育て講座「ポーセラーツをつくろう」

内容 白いタイルにクリスマス模様の絵付けをしてお部屋の飾りを作ります。

日時 12月2日(火)午前10時30分～11時30分。

対象 0歳～就学前までの乳

話または直接左記へ。
申込先 西地区相撲連盟事務局(八軒9西1-1-2)森本直博さん宅 Tel(631) 6775。

詳細 西区地域振興課 Tel(641) 2400内線237

山の手図書館から

▽絵本の読み聞かせ会

日時 11月25日、12月2日、9日の火曜。いずれも午後3時～3時30分。

詳細 山の手図書館(山の手4-2) Tel(644) 6822

赤い羽根共同募金「チャリティー演芸大会」

内容 楽器演奏、手品ほか。

日時 11月11日(火)午後1時30分～4時30分。

会場 西区民センター(琴似2-7)。

費用・申込 無料。不要。その他 募金箱を設置しますので、ご協力ください。

詳細 西区共同募金会事務局(西区社会福祉協議会内) Tel

幼児の保護者。託児なし(子どもと一緒に参加可)。
定員 15人。

費用 300円(材料費)。
申込 11月17日(月)午前9時から直接来館するか電話で。受付時間は月～土曜日の午前9時～午後5時。先着順。

申込先・詳細 西区保育・子育て支援センター「ちあふるに」(二十四軒3-5) Tel(613) 7882

こども環境活動発表会

環境推進区の西区では、子どもたちの環境活動を応援しています。今年も、子どもたちによる活動発表会を西区PTA連合会と共催で開催します。西区エコキャラクター「さんかくやまべエ」もやって来ますので、お気軽にご参加ください。

日時 12月13日(土)午前10時～正午。

会場 西区民センター(琴似2-7)。

内容 【第1部】こども環境活動発表会&エコゲーム。

子どもたちによるステージ・パネル発表会のほか、来場者参加型エコゲームを実施します。

【第2部】PTA子ども作品コンクール表彰式。環境問題、交通安全、私の夢・主張部門の受賞作品の表彰を行います。

定員・費用 150人。無料。

申込 不要。直接会場へ。先着順。

詳細 西区地域振興課 Tel641-2400内線238



西区エコキャラクター
さんかくやまべエ

住まいと介護のさわやかUD(ユニバーサルデザイン)フェスタ2008 IN西区

(641) 2400内線459

度 度についての講演ほか。
日時 11月14日(金)午後1時～8時、15日(土)午前10時～午後6時。

会場 生涯学習総合センター(ちえりあ)(宮の沢1-1)。

申込 不要。

詳細 社会福祉協議会 Tel(612) 6110

内容 福祉機器の展示・体験、高齢者住宅相談会、裁判員制

西区からのお知らせ

■西区体育館スポーツ教室

①子ども向け

対象	教 室 名	時 間	期間・曜日・回数	定員	受講料※ 1	
3・4歳と保護者	親子体操	午前11時～正午	12月 4 日～ 3 月19日 (木) 全13回	10組	7,900円	
5・6 歳	キッズ新体操A	午後2時～3時	12月 4 日～ 3 月19日 (木) 全13回	各20人		
	キッズ新体操B	午後3時～4時				
	キッズヒップホップ					
小1 ～小6	ジュニアヒップホップ	午後4時～5時				
小1 ～小4	ジュニア新体操(木)	午後4時～5時30分	12月 4 日～ 3 月19日 (木) 全13回	20人	9,700円	
	ジュニア新体操(金)	午後4時～5時30分	12月 5 日～ 3 月13日 (金) 全13回	各10人		
小2・小3	少年少女卓球A	午後4時15分～5時45分	12月 3 日～ 3 月18日 (水) 全13回			
小4 ～小6	少年少女卓球B					
小3 ～小6	少年少女バドミントン 入門(金)	午後4時15分～5時45分	12月 5 日～ 3 月13日 (金) 全13回	各15人	7,900円	
	少年少女バドミントン 初級(金)					
	少年少女バドミントン 中級(火)	午後4時15分～5時45分	12月 9 日～ 3 月24日 (火) 全13回			
小3・小4	少年少女テニスA	午後4時～5時	12月 4 日～ 3 月19日 (木) 全13回	各10人		
小5・小6	少年少女テニスB	午後5時～6時				

②一般向け

対象	教 室 名		時 間	期間・曜日・回数	定員	受講料※2
一般 (16歳以上)	卓球	入門	午前9時30分～11時	1月7日～3月18日 (水) 全10回	各30人	6,100円 (4,800円)
		初級	午前11時～午後0時30分			
		中級	午前9時30分～11時	1月8日～2月10日 (火/木) 全10回		
	バドミントン	入門	午前9時30分～11時	1月7日～3月18日 (水) 全10回	15人	7,000円 (5,600円)
		初級	午前11時～午後1時	1月7日～3月18日 (水) 全10回		
	ソフトテニス	初中級	午後1時～2時30分	1月7日～3月25日 (水) 全10回	各10人	7,400円 (6,000円)
	テニス	入門	午後3時～4時30分	1月7日～3月18日 (水) 全10回		
		初級	午後1時～2時30分	1月15日～3月19日 (木) 全10回		
		初中級 (週1)	午後2時30分～4時			
		初中級 (週2)	午後1時～2時30分	1月9日～2月13日 (火/金) 全10回		
		中級	午後2時30分～4時			
	パワーヨガ	入門	午前10時～11時	1月20日～3月24日 (火) 全10回	各30人	5,100円 (4,100円)
		応用	午前11時30分～午後0時30分			
	からだにやさしい 健康体操		午後1時～2時30分	1月9日～3月13日 (金) 全10回		
	健美操		午前11時～午後0時30分			
	ピラティス・ ボールシェイプ		午後1時～2時10分	1月20日～3月24日 (火) 全10回		
ヨガ(月)		午後1時～2時	1月26日～3月23日 (月) 全7回	20人	4,200円 (3,400円)	
ヨガ(水)		午後7時30分～8時30分	1月7日～3月18日 (水) 全10回	各20人	6,100円 (4,800円)	
やさしいヨガ		午後1時30分～2時30分	1月15日～3月19日 (木) 全10回			
棒 ^{フンド} としなやか エクササイズ		午前10時30分～11時30分	1月9日～3月13日 (金) 全10回			

※1 身体に障がいのある方はお問い合わせください。受講料のほかに毎回施設利用料が必要(中学生以下無料)。
 ※2 受講料のほかに毎回施設利用料が必要。受講料の()内は、65歳以上の方および身体に障がいのある方の料金。

西区体育館・温水プールから

▽スポーツ教室

内容 左表の通り。

申込 ①11月11日(火)～14日(金)②12月1日(月)～5日(金)のいずれも午前9時～午後9時

時に直接来館するか電話で。定員を超えた場合、①11月16日(日)②12月7日(日)に抽選。同日の午後3時以降に直接来館するか電話で結果を確認してください。なお、11月17日(月)は施設整備日のため、抽選結果の確認はできません。

▽水泳教室(来年1月開講)

内容 ①親子教室②幼児教室③少年少女教室④フィットネス教室。

対象 ①3・4歳と保護者②5・6歳③小学1年～中学3年④高校生以上。
 申込 11月20日(木)～11月26日(木)

日(水)(必着)に、往復はがき(希望教室、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号を明記)を利用するか、返信用のはがきを持って直接来館。
 申込先・詳細 西区体育館・温水プール(〒063-0825 発寒5-8) Tel(662)2149



西区まちづくりパートナー募集

西区では、区内でまちづくり活動を行っている団体を「まちづくりパートナー」として、重点的に支援する「西区まちづくりパートナー登録制度」を実施しています。

■登録するとどんな支援が受けられるの？

- ・まちづくり活動に対する助成制度が利用できます（別途申請が必要で、審査結果によっては利用できない場合があります）。
- ・活動情報を発信するため、地下鉄駅（琴似、二十四軒、発寒南、宮の沢）の掲示板「西区まちづくりパートナー・インフォメーションボード」が利用できます。

■登録できる団体は？

以下の条件をすべて満たす団体（町内会、商店街、PTA、NPO、ボランティアなど）。なお、団体の性格などにより登録できない場合があります。

- (1) 地域の振興または活性化、その他区民主体のまちづくりの実現を目的とする活動を行う団体であること。
- (2) 西区内に活動拠点を有すること。
- (3) 5人以上の構成員がいること。
- (4) 構成員の半数以上が西区に住所を有するか、通勤・通学していること。

■申込先は？

所定の様式に必要事項を記入の上、区内各まちづくりセンターまたは下記へお申し込みください。様式は、各申込先で配布しているほか、西区ホームページ（http://www.city.sapporo.jp/nishi/machizukuri/machizukuri/partner_top.html）からもダウンロードできます。

【詳細】 西区地域振興課（琴似1-6札幌琴似第一ビル3階）
TEL641-2400内線253

西保健センターから



①父親教室

内容 ビデオ「お父さんへのメッセージ」、育児実習「赤ちゃんとのふれあい」おふろと抱っこ^{ほか}。
日時 11月20日（木）午後6時

②健康づくりリーダー養成研修「冬の健康づくりセミナー」

内容 冬の健康管理についての講義、運動不足解消のための

30分〜8時30分。
会場 西保健センター（琴似2-17）。
対象 平成21年2月〜4月に初めて出産予定の夫婦。
定員・費用 40組。無料。
持ち物 筆記用具、テキスト「わが家にあかちゃんがつてくる」。
申込 11月11日（火）〜18日（火）に電話で。先着順。

③市民健康教育
内容 薬剤師による講演「健康の実技^{ほか}」。
日時 11月19日（水）、26日（水）、12月3日（水）、11日（木）、17日（水）。いずれも午後1時30分〜3時30分。全5回。
会場 西保健センター^{ほか}。
対象 西区在住の原則全講座受講可能な方で、運動に支障のない方。
定員・費用 30人。無料。
申込 11月11日（火）〜17日（月）に電話で。先着順。

④西区児童虐待予防・防止ネットワークショップ
内容 大学教授による講演「児童虐待による死亡事例の検証から学ぶこと」。
日時 11月20日（木）午前10時〜11時30分。
会場 西保健センター。
費用・申込 無料。不要。
申込先・詳細 ①は市コールセンターTEL（222）4894②③④は西保健センターTEL（621）4241

西野地区健康講座

内容 室内での簡単な運動実技「心も体もノビノビと」。
日時 11月13日（木）午前10時〜正午。
会場 昭和会館（西野6-3）。
対象 西野、福井、平和、小別沢周辺に在住の方。
持ち物 タオル、飲料水。
費用・申込 無料。不要。
【詳細】 西野まちづくりセンター
TEL（663）0360