

西保健センターから



①父親教室
 内容 ビデオ「お父さんへのメッセージ」、育児実習「赤ちゃんとのふれあい」おふろと抱っこ[※]。
 日時 11月20日(木)午後6時

30分〜8時30分。
 会場 西保健センター(琴似2-17)。
 対象 平成21年2月〜4月に初めて出産予定の夫婦。
 定員・費用 40組。無料。
 持ち物 筆記用具、テキスト「わが家にあかちゃんがつてくる」。
 申込 11月11日(火)〜18日(火)に電話で。先着順。

の演技[※]。
 日時 11月19日(水)、26日(水)、12月3日(水)、11日(木)、17日(水)。いずれも午後1時30分〜3時30分。全5回。
 会場 西保健センター[※]。
 対象 西区在住の原則全講座受講可能な方で、運動に支障のない方。
 定員・費用 30人。無料。
 申込 11月11日(火)〜17日(月)に電話で。先着順。

康食品について考えよう![※]
 日時 11月17日(月)午後1時30分〜3時。
 会場 西保健センター。
 対象 西区在住の方。
 定員・費用 30人程度。無料。
 申込 不要。直接会場へ。先着順。
 ④西区児童虐待予防・防止ネットワークショップ
 内容 大学教授による講演「児童虐待による死亡事例の検証から学ぶこと」。
 日時 11月20日(木)午前10時〜11時30分。
 会場 西保健センター。
 費用・申込 無料。不要。

西区まちづくりパートナー募集

西区では、区内でまちづくり活動を行っている団体を「まちづくりパートナー」として、重点的に支援する「西区まちづくりパートナー登録制度」を実施しています。

- 登録するとどんな支援が受けられるの？
- ・まちづくり活動に対する助成制度が利用できます(別途申請が必要で、審査結果によっては利用できない場合があります)。
 - ・活動情報を発信するため、地下鉄駅(琴似、二十四軒、発寒南、宮の沢)の掲示板「西区まちづくりパートナー・インフォメーションボード」が利用できます。

- 登録できる団体は？
- 以下の条件をすべて満たす団体(町内会、商店街、PTA、NPO、ボランティアなど)。なお、団体の性格などにより登録できない場合があります。
- (1)地域の振興または活性化、その他区民主体のまちづくりの実現を目的とする活動を行う団体であること。
 - (2)西区内に活動拠点を有すること。
 - (3)5人以上の構成員がいること。
 - (4)構成員の半数以上が西区に住所を有するか、通勤・通学していること。

■申込先は？

所定の様式に必要事項を記入の上、区内各まちづくりセンターまたは下記へお申し込みください。様式は、各申込先で配布しているほか、西区ホームページ(http://www.city.sapporo.jp/nishi/machizukuri/machizukuri/partner_top.html)からもダウンロードできます。

■詳細 西区地域振興課(琴似1-6札幌琴似第一ビル3階)
 TEL641-2400内線253

西野地区健康講座

内容 室内での簡単な運動実技「心も体もノビノビと」。
 日時 11月13日(木)午前10時〜正午。
 会場 昭和会館(西野6-13)。
 対象 西野、福井、平和、小別沢周辺に在住の方。
 持ち物 タオル、飲料水。
 費用・申込 無料。不要。
 ① TEL(663)0360

広告