



## 元気はつらつウオーキング

10月4日、発寒河畔公園などの琴似発寒川沿いにある公園で「西区ウオーキング大会」が開催され、6歳から94歳までの市民190人が参加しました。

参加者は、木々の葉の色づきや琴似発寒川のせせらぎを眺めながら、心地よい汗を流していました。



## 介護予防は元気なうちから

9月30日、イオン札幌発寒ショッピングセンターで「西区介護予防フェア2008」が行われ、約600人が参加しました。

特設ステージでは「ミニすこやか倶楽部」が行われ、講師と一緒に「物忘れ予防の指体操」をした参加者らは「難しいね」とお互いに笑いながら楽しんでいました。



## お店の手伝い楽しいよ！

10月12日、西区民センターで「第30回記念西区子どもまつり」が開催され、小学生や親子連れなど約1,000人が参加しました。

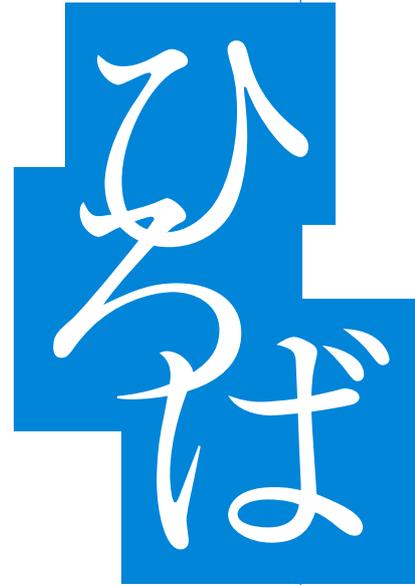
青い法被を着てスーパーボールすくいコーナーを担当した児童は「お店を手伝うのはとても楽しいので、全然疲れてないよ」と笑顔で話していました。



## 超BIG鍋でおいしく地産地消

9月27日、生涯学習総合センター(ちえりあ)で西区環境フェスティバル'08「美味しいエコフェスタ」が開催されました。

会場では、特大の鍋で北海道産の食材をふんだんに使ったパエリア作りなどが行われ、談笑しながらおいしそうに食事をする人でにぎわっていました。



区内で行われた  
行事を写真で  
紹介します。



広告