

き つ か け

づくりに出掛けませんか？

各種講座が開催されたり、多くのサークルが活動の拠点としている西区民センターと西野・はっさむ・はちけんの各地区センター。新しい趣味や仲間に出会うきっかけを見つけて、ちょっと出掛けませんか？

▶パンの中にカレーの具を入れて丸めます。

普段の食事作りにも役立つアドバイスももらえる講座。料理は五、六人のグループで手分けして作るので、参加者同士で「うちではこうしてるのよ」「今度やってみよう



▲「2度目の参加です。同じグループの方々とも意気投合してとても楽しく料理をすることができました」(横田里美さん；写真右から2番目)



練習後に感想を聞くと「怖くなかった。ずっと続けたい」と、少し

はにかみながらも笑顔で話してくれました。

同少年団では随時生徒募集中なので、興味のある方は西野地区センター（左、ジ参考までお問い合わせください）。

と自然に会話も弾み、楽しい情報交換の場になりました。最後はお楽しみの試食タイム。焼きたてのパンやケーキに「おいしい！」と歓声が上る様子を見ると、講座の申し込み人数が、すぐに定員に達してしまうという人気にも納得です。

花 柔会西野柔道少年団の練習と合同開催の講座で、前半は小学生以下、後半は中学生が中心となり、準備運動から寝技、立ち技の練習

に袖を通して参 加した五歳の渡辺央菜ちゃん。初めて柔道着と続きます。

▲見事に投げ技を決める様子（左下）と優しい先輩たちに囲まれる央菜ちゃん（右上写真中央）

講座2

パンとお菓子づくり

開催日時：9月19日、26日の金曜。共に午前10時～午後1時。全2回。



▲布ぞうり作りに励む大城さん（写真左）

講座編

西区民センターと各地区センターが開催する講座の数は年間およそ70講座。ジャンルも多種多様で子どもから大人まで楽しめます。

まずは、最近開催された講座に参加した方々の声を紹介します。

講座1

布ぞうりを作ろう

開催日時：9月5日、12日、19日の金曜。いずれも午後2時～4時。全3回。

講座3

子ども柔道教室

開催日時：9月3日～26日の水曜と金曜。いずれも午後2時～8時。全8回。

の講座はお安くて、気軽に参加できます」と話すのは佐藤信子さん。作り方を覚えて、自宅でも制作済みだそうです。お母さんと二人で参加した大城孝恵さんは「家に近いので参加しやすいですね。娘も新体操を習うなど、親子三代で地区センターを活用しています」と笑顔で話してくれました。

全員に完成の喜びを味わつてもらえるように日程を長めに設定したり、テキストを作りするなど工夫を凝らした講座に、参加者たちは「丁寧に教えてくれてありがたい」「家でも作りたい。参加して良かつた」と、とても満足した様子でした。



▲絹の着物から布ぞうりを完成させた佐藤さん