

き っ かけ

づくりに出掛けませんか？

各種講座が開催されたり、多くのサークルが活動の拠点としている西区民センターと西野・はっさむ・はちけんの各地区センター。新しい趣味や仲間に出会うきっかけを見つけに、ちょっと出掛けてみませんか？

講座編

▶パンの中にカレーの具を入れて丸めます。



普段の食事作りにも役立つア
ドバイスももらえる講座。
料理は五、六人のグルー
プで手分けして作るの
で、参加者同士で「うちではこうして
るのよ」「今度やってみよう

パンとお菓子の作り方はもちろん、落とした方の使用の仕方、おいしい方やお肉の焼き方など、

はっさむ地区センター
講座2

パンとお菓子づくり

西区民センターと各地区センターが開催する講座の数は年間およそ70講座。ジャンルも多種多様で子どもから大人まで楽しめます。

まずは、最近開催された講座に参加した方々の声をご紹介します。



▲「2度目の参加です。同じグループの方々と意気投合してとても楽しく料理をすることができました」(横田里美さん；写真右から2番目)

パンとお菓子の作り方はもちろん、落とした方の使用の仕方、おいしい方やお肉の焼き方など、

開催日時：9月19日、26日の金曜。
共に午前10時～午後1時。全2回。

はちけん地区センター
講座1

布ぞうりを作ろう



▲布ぞうり作りに励む大城さん(写真左)

「父がわら草履を作っていたので懐かし
く思い申し込めました。短期

開催日時：9月5日、12日、19日の金曜。
いずれも午後2時～4時。全3回。

の講座はお安くて、気軽に参加できます」と話すのは佐藤信子さん。作り方を覚えて、自宅でも制作済みだそうです。お母さんと二人で参加した大城孝恵さんは「家に近いので参加しやすいですね。娘も新体操を習うなど、親子三代で地区センターを活用しています」と笑顔で話してくれま



▲絹の着物から布ぞうりを完成させた佐藤さん



◀気合いの入った練習風景

西野地区センター
講座3

子ども柔道教室

花 柔会西野柔道少年団の練習と合同開催の講座で、前半は小学生以下、後半は中学生が中心となり、準備運動から寝技、立ち技の練習と続きます。

初めて柔道着に袖を通して参加した五歳の渡辺央菜ちゃん。練習後に感想を聞くと「怖くないよ。楽しかった。ずっと続けたい」と、少し



▲見事に投げ技を決める様子(左下)と優しい先輩たちに囲まれる央菜ちゃん(右上写真中央)

開催日時：9月3日、26日の水曜と金曜。
いずれも午後6時～8時。全2回。

はにかみながらも笑顔で話してくれました。同少年団では随時生徒募集なので、興味のある方は西区民センター(左ページ参照)までお問い合わせください。