

清田区体育館『スポーツ教室』の受講生を募集します

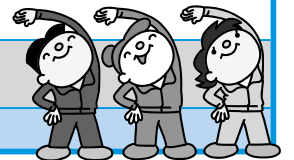
No	種目名	対象	回数	曜日	期間(予定)	実施時間	定員	受講料(円)	No	種目名	対象	回数	曜日	期間(予定)	実施時間	定員	受講料(円)		
501	初心者～初級 バドミントン	一般	10	金	1/9～3/13	午前10時～正午	30	7,000 (5,600)	556	パワーヨガ	一般	10	火	1/13～3/17	午前9時30分～10時45分	30	5,100 (4,100)		
502	初心者		10	水	1/7～3/18	午後1時～3時	15	7,000 (5,600)	557	ソフトボクササイズ		10	火	1/13～3/17	午後7時～8時30分	30	5,100 (4,100)		
503			10	金	1/9～3/13	午前9時～10時30分	15	6,100 (4,800)	559	ピラティス		11	水	1/7～3/25	午前10時～11時15分	30	5,600 (4,500)		
504	初級1		10	水	1/7～3/18	午後1時～3時	15	7,000 (5,600)	560			11	金	1/9～3/27	午後7時～8時15分	30	5,600 (4,500)		
505			10	金	1/9～3/13	午前10時40分～午後0時40分	15	7,000 (5,600)	561	からだにやさしい健康体操		11	金	1/9～3/27	午前9時30分～10時50分	30	5,600 (4,500)		
506	初級2		10	金	1/9～3/13	午前10時40分～午後0時40分	15	7,000 (5,600)	562	ヨガ		11	金	1/9～3/27	午前11時～午後0時20分	30	5,600 (4,500)		
507	中級1		10	金	1/9～3/13	午後1時～3時	15	7,000 (5,600)	563			10	水	1/7～3/18	午前9時30分～10時50分	30	5,100 (4,100)		
508	中級2		10	金	1/9～3/13	午後1時～3時	15	7,000 (5,600)	564	健美操		10	水	1/7～3/18	午前11時～午後0時20分	30	5,100 (4,100)		
509	中級3 レベルアップ		10	金	1/9～3/13	午後3時～5時	15	7,000 (5,600)	565			10	金	1/9～3/13	午前11時15分～午後0時30分	30	5,100 (4,100)		
510	初心者		テニス	10	水	1/7～3/18	午前9時～10時30分	10	7,400 (6,000)	566		太極拳	入門	10	金	1/9～3/13	午後1時15分～2時45分	30	5,100 (4,100)
511		10		金	1/9～3/13	午後1時～3時	20	8,900 (7,100)	567	中級	11			水	1/7～3/25	午後1時15分～2時45分	30	5,600 (4,500)	
512	初級	10		水	1/7～3/18	午前10時30分～午後0時30分	10	8,900 (7,100)	568	フラダンス	一般女性	10	火	1/13～3/17	午後1時45分～3時	30	5,100 (4,100)		
513	初中級	8		土	1/10～3/21	午前9時～10時30分	10	6,000 (4,800)	571	キッズテニス	レベル1	1	小学校3年生	10	火	1/13～3/17	午後3時30分～4時30分	10	6,100 (4,800)
514	中級	10		火	1/13～3/17	午後1時～3時	10	8,900 (7,100)	572			10	火	1/13～3/17	午後4時30分～5時30分	10	6,100 (4,800)		
515		10		水	1/7～3/18	午後1時～3時	20	8,900 (7,100)	573	レベル2	10	水	1/7～3/18	午後3時30分～4時30分	10	6,100 (4,800)			
516	上級	10		火	1/13～3/17	午後1時～3時	10	8,900 (7,100)	574	ジュニアテニス	レベル1	4	小学校6年生	10	火	1/13～3/17	午後4時30分～5時30分	10	6,100 (4,800)
517	女子 トーナメント	6		月	1/19～3/30	午前9時～10時30分	8	5,100 (4,100)	575			10	水	1/7～3/18	午後4時30分～5時30分	10	6,100 (4,800)		
518		8		土	1/10～3/21	午前10時40分～午後0時10分	8	6,800 (5,500)	576	レベル2	10	火	1/13～3/17	午後5時45分～6時45分	10	6,100 (4,800)			
519	初心者～初級	一般		10	火	1/13～3/17	午後7時～8時45分	10	8,900 (7,100)	577	少年少女 バドミントン	3	小学校6年生	20	水	1/7～3/18	午後4時20分～5時50分	30	12,100 (9,700)
520	中級		10	金	1/9～3/13	午後7時～8時45分	10	8,900 (7,100)	578	10				水	1/7～3/18	午後4時30分～5時30分	10	6,100 (4,800)	
521	中上級		10	水	1/7～3/18	午後7時～8時45分	10	8,900 (7,100)	579	ジュニア卓球				10	水	1/7～3/18	午後4時30分～5時30分	10	6,100 (4,800)
524	レディース バスケットボール	※2	6	月	1/19～3/30	午前11時～午後0時30分	15	3,600 (2,900)	532	ハイクテゴルフ (※)	一般	5	月	12/1～1/19	午後6時15分～7時30分	9	9,100 (7,300)		
551	エアロビクス シェイプアップ	11	火	1/13～3/24	午前11時～午後0時30分	30	5,600 (4,500)	533	5			月	12/1～1/19	午後7時35分～8時50分	9	9,100 (7,300)			
552	ナイト エアロビクス	一般	12	木	1/8～3/26	午後7時～8時30分	30	6,200 (4,900)	<b>学校開放利用教室</b>										
553	エアロビクス		584	少年少女 バドミントン	平岡公園 小学校	3	小学校3年生	9	木	1/15～3/12	午後6時30分～8時	15	5,400 (4,400)						
554	ソフト エアロビクス		585	美しが丘 緑小学校	6	小学校6年生	9	土	1/17～3/14	午後0時45分～2時15分	15	5,400 (4,400)							
555	リズム体操		586	4・5・6歳 体操 (平岡公園小学校)	4・5・6 歳児	9	土	1/17～3/14	午後2時30分～3時30分	10	5,400 (4,400)								
※1…16歳～59歳の女性で、大会C・D級出場レベルの方									587	こども体操 (平岡公園小学校)	小学校 1,2年生	9	土	1/17～3/14	午後3時30分～4時30分	10	5,400 (4,400)		
※2…16歳～59歳の女性(経験者可)																			

申込方法：12月1日(月)～7日(日)午前9時～午後8時に電話または直接窓口でお申し込みください(コース番号とコース名をお伝えください)。  
12月10日(水)午前10時に抽選を行いますので、12月10日(水)午後2時～11日(木)午後8時に抽選結果を電話でご確認ください。定員に満たない場合は12月11日(木)午前9時から追加募集を行います。  
※受講料は12月12日(金)～18日(木)午前9時～午後8時に納めてください。

その他：受講料のほか毎回施設利用料が必要です。定員に満たない場合は中止することがあります。申し込み後のキャンセルは必ず当施設までご連絡ください。同種目の申し込みは一人1コースです。受講料の( )内の金額は、65歳以上の方および身体に障がいのある方の受講料ですので、該当する方は証明できるもの(敬老手帳、身体障害者手帳など)をお持ちください。

(※)ハイクテゴルフ(No532、533)については、申込期間等が上記と異なり、以下の通りとなります。  
申込期間：11月11日(火)～17日(月) 抽選日：11月19日(水) (抽選結果確認は19日(水)午後2時～20日(木)午後8時)  
納入期間：11月21日(金)～27日(木)の午前9時～午後8時

申込先・詳細：清田区体育館・温水プール(平岡1条5丁目) ☎882-9500



広告