

北 11

2008年（平成20年）

あなたが撮った 北区の風景



〈この作品は北区役所 1 階及び北区ホームページにてカラーで公開しています。〉

あいの里緑道

撮影日
2007.11.16

撮影場所
あいの里 2 条 1 丁目



いつもの散歩道に、うっすらと積もった雪がきれいだったので思わず撮影しました。これからの季節、札幌は寒さが厳しくなりますが、毎日カメラを持ってウォーキングを楽しみたいと思います。

写真・文 ^{の だ まさ お} 野田 正夫 さん



このページでは、区民の皆さんから募集した写真を掲載しています。応募の詳細などは、総務企画課 広聴係までお問い合わせいただくか、北区ホームページ「みてきて北区」をご覧ください。

北区ホームページ「みてきて北区」◆ <http://www.city.sapporo.jp/kitaku/>
E メール◆ ki.somu@city.sapporo.jp

編集 北区市民部総務企画課広聴係 〒001-8612 北区北 24 条西 6 丁目
☎ 757-2400（内線 224） ☎ 757-2401

— 北区の人口と世帯 —
2008 年 10 月 1 日現在（前月比）
275,469 人 （-153）
126,338 世帯 （+25）



まちづくりやボランティアなどに参加している
地域活動の担い手をシリーズで紹介します

今日からはじめる 防犯活動



地域の防犯活動って、参加してみたいけれど大変そう...などと思っ
てはいませんか。今回は、最近活動
を始めた「新川東町内会（田代禎男会長）『美化美化運動隊』」を例に、誰でもできる防犯活動を紹介します。

●「まちの美化」から「地域の安全」へ

美化美化運動隊は、ごみ拾いをしながら、一人暮らしの高齢者の家に変化はないか、空き家の窓が割れていたり可燃物が放置されていたりして安全面に問題はないかなどを確認し、清掃活動と防犯活動と一緒にしています。もちろん通
りかかった人にあいさつをする、声掛け活動も忘れません。

運動隊を立ち上げるきっかけは、同町内会の防犯部長吉田忠さんの提案でした。吉田さんは以前から、地域住民同士のつながりが弱いと感じていました。近所の人の顔が分からない、話す機会もない。こ



参加者に腕章を配る吉田さん（左）。一緒に頑張ろうなどと声を掛けます。

れでは何かあったときに、助け合
うことができないかもしれない——
そこで考えたのが、この「美化美
化運動」でした。『ごみ拾いや安全
確認はもちろんのこと、参加者同
士が話をしながらまちを歩くこと
で、地域のきずなが生まれれると思
うんです』と吉田さん。その言葉
通り、ごみを拾う参加者たちから
明るい笑い声が聞こえていました。

●気軽にできるから続けられる

運動隊の決まった活動は毎月1
日の30分間ほどで、約50人の方が

参加しています。事前の登録や連
絡は必要なく、当日集合場所に行
けば、運動隊の腕章とプレートが
もらえます。参加のきっかけは、
町内会の回覧を見て、お友達に誘
われてなど、皆さんいろいろ。毎
回必ず参加しなければいけないわ
けでもありません。都合がつけば
皆さんと一緒に活動する。活動日
以外でも、時間が空けば自主的に
活動を行う。そんな気軽さが、続
けていく秘訣なのかもしれません。



笑顔でおしゃべりをしながらごみを拾う参加者たち。回数を重ねるごとに知り合いも増えていきます。

ほかの地域でもこんな活動をしています！

青色回転灯をつけた車によるパトロールや、普段の買い物、犬の散歩などの時間を利用した見守り活動をはじめ、花壇の手入れをしながら子どもたちに声掛け・見守りを行うなど、いろいろな防犯活動が行われています。

詳しくは、お住まいの地域のまちづくりセンター（次ページ参照）や町内会にお気軽にお問い合わせください。



知っていますか？「割れ窓理論」

たとえ1枚でも窓ガラスを割れたまま放置しておくと、住民が地域に関心がないことの象徴となり、割られる窓が増え、いずれは地域全体が荒れてしまう。軽微なことでも放っておかず、環境を整える必要があるという理論です。美化美化運動隊の活動のほか、歩道の升花壇への花植え活動などもこの理論に基づいているといえます。



北区役所 ☎757-2400 (北24西6)

出張所・まちづくりセンター

篠路(篠路出張所) ☎771-2231 (篠路4-7)
 鉄西 ☎726-5285 (北10西4)
 幌北 ☎726-6345 (北17西5)
 北 ☎726-4385 (北29西7)
 新川 ☎762-2604 (新川1-4)
 新琴似 ☎761-4205 (新琴似7-4)
 新琴似西 ☎762-8767 (新琴似7-14)
 屯田 ☎772-1260 (屯田5-6)
 麻生 ☎757-5810 (北39西5)
 太平百合が原 ☎771-9180 (太平8-7)
 拓北・あいの里 ☎778-2355 (あいの里1-6)

北区関係公的機関

北保健センター ☎757-1181 (北25西6)
 北区土木センター ☎771-4211 (太平12-2)
 北清掃事務所 ☎772-5353 (屯田町990-3)
 北消防署 ☎737-2100 (北24西8)
 水道局北料金センター ☎762-7200 (新琴似6-2)
 北部配水管理事務所 ☎762-7300 (新琴似6-2)
 北区社会福祉協議会 ☎757-2482 (北24西6)
北区役所2階

情報プラザ

11/11(火)▶12/10(水)

コミュニティ施設

北区民センター ☎757-3511 (北25西6)
 篠路コミュニティセンター ☎771-3700 (篠路3-8)
 屯田地区センター ☎772-1811 (屯田5-6)
 新琴似・新川地区センター ☎765-5910 (新琴似2-8)
 拓北・あいの里地区センター ☎778-8000 (あいの里1-6)
 太平百合が原地区センター ☎770-6531 (太平12-2)

その他施設

北区体育館 ☎763-1522 (新琴似8-2)
 新琴似図書館 ☎764-1901 (新琴似7-4)
 北老人福祉センター ☎757-1000 (北39西5)
麻生総合センター内

市民相談

市政に関することや日常生活の困り事などについて、専門の相談員が電話または面談にてアドバイスをします(法律相談は面談のみ)



- 市政相談 月曜～金曜 午前8時45分～午後5時15分
- 法律相談 第1・3火曜の午後※当日の午前9時から電話予約☎757-2405が必要です【先着8人】
- その他の相談

月	火	水	木	金
交通事故相談	家庭生活相談	行政相談	家庭生活相談	
交通事故の示談、保険金請求など	家庭生活、近隣関係、悩み事など	国や関係機関などの仕事に関する相談	家庭生活、近隣関係、悩み事など	
午前9時30分～午後0時15分、午後1時～4時	午前10時～正午、午後1時～4時	午後1時～4時	午前10時～正午、午後1時～4時	
交通事故相談員	家庭生活カウンセラー	行政相談委員	家庭生活カウンセラー	

■詳細 総務企画課広聴係 ☎北区役所内線224



子育て情報

あつまれ! 0歳～2歳

児童会館あかちゃんひろば

11月23日(祝) 午前10時30分～11時30分
 篠路児童会館(篠路4-9)《無料》

- 内容 ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、ボランティアとの語らいなど
- 対象 0～2歳の乳幼児とその保護者
- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 篠路児童会館 ☎772-9292



区役所からのお知らせ

さっぽろアートステージ2008
篠路子ども歌舞伎公演

11月15日(土) 午前11時～11時45分〔開場は午前10時30分〕
 篠路コミュニティセンター 《無料》

- 演目 「白浪五人男」ー稲瀬川勢揃いの場ー
- 出演 篠路中央保育園園児
- 定員 先着300人
- 詳細 地域振興課まちづくり調整担当係 ☎北区役所内線438



第28回北区障がい児童文化作品展の作品募集

開催期間 12月8日(月)～12日(金)
 北区役所1階ロビー 《無料》

- 募集作品 絵・工作・書道など、どのような作品でも可
- 対象 区内にお住まいで、障がいのある小・中学生
- 締め切り 11月28日(金)
- 詳細 保健福祉課福祉支援係 ☎北区役所内線360



北保健センターのヘルシーメニュー

◎ヘルシーランチ

11月13日(木) 午前11時15分～(限定30食)
北区役所食堂(北24西6)《500円(税込み)》

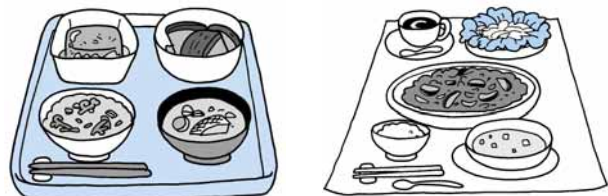
●メニュー 山菜ご飯、うしお汁、揚げ出し豆腐、カボチャ
甘煮(野菜使用量165g、エネルギー717Kcal)

◎おすすめランチ

11月17日(月)～23日(祝) 午前11時～午後2時
札幌サンプラザレストラン(北24西5)《900円(税込み)》

●メニュー 「街を色づいた木々の葉で飾る」野菜麻婆、
タラの蒸し物サラダ、ご飯、スープ、コーヒークーロン
茶(エネルギー724Kcal)

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 **北保健センター**



国民健康保険情報

国民健康保険料 夜間・休日納付相談

北区役所1階①窓口(北玄関(休日夜間通用口))をご利用
ください



夜間	11月21日(金)、25日(火)、27日(木)、28日(金)、12月4日(木)	午後5時15分～7時30分
休日	11月30日(日)	午前10時～午後3時

●必要書類 国民健康保険料納付通知書、印鑑、現在の収入が分かるもの(給与明細など)、納付が困難なことを証明するもの(返済の予定表・請求書など)

■詳細 保険年金課収納一・二係 **北北区役所内線403**



北消防署から

北消防署普通救命講習

12月21日(日) 午前9時30分～午後0時30分
北消防署1階講堂《無料》

●内容 心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法、けが人への応急手当など

●定員 先着30人

●申込・詳細 11月11日(火)～12月12日(金)に **北北消防署**



北保健センターから

胃がん・大腸がん検診(予約制)

①11月28日(金) ②12月7日(日) 午前9時～正午
北保健センター〔受け付けは①②とも午前10時まで〕
《胃がん 700円/大腸がん 400円》両方の受診可

●対象・定員 区内にお住まいで、検診を受ける機会のない40歳以上の方・各先着60人

●70歳以上の方、65～69歳で長寿(後期高齢者)医療制度に加入の方、生活保護世帯の方、市・道民税非課税世帯に属する方は費用が免除されますので、保険証や生活保護受給者証、課税証明書などの証明できる書類をお持ちください

●検査日の1週間前までに、北保健センターに検査セットを取りにお越しください

●申込・詳細 ①11月20日(木)まで②27日(木)までに健康・子ども課健やか推進係 **北北保健センター**

北区民健康づくり講演会

11月28日(金) 午後2時～3時30分
北保健センター2階講堂《無料》



●テーマ 高齢者に多い白内障・緑内障

●講師 笹本洋一氏(ささもと眼科クリニック理事長)

●申込 当日、直接会場へ

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 **北北保健センター**

赤ちゃんといっしょ

12月3日(水) 午後1時30分～3時30分〔受け付けは午後1時から〕
北区民センター3階児童室《無料》

日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。

●対象 生後1～3カ月の初めてののお子さんとお母さん(参加は1回に限ります)

●申込 当日、直接会場へ

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 **北北保健センター**



プレママ簡単クッキング

11月28日(金) 午前10時～午後0時30分
北区民センター2階料理室《無料》

●内容 妊娠期に必要な栄養素を多く含む食品を使った、簡単に作れるおかずの調理実習

●対象 初めてのお子さんを妊娠している方(夫婦での参加も可)

●定員 先着20人

●申込・詳細 11月11日(火)～21日(金)に健康・子ども課健やか推進係 **北北保健センター**

ボランティア展2008「育てよう思いやり」

12月6日(土) 午前10時～午後6時
札幌サンプラザ(北24西5)《無料》

子どもから大人まで、障がいのある方もない方も、共に交流しながら学び合う場です。開催当日のボランティアも募集します。



●内容 ボランティアパネル展示、養護学校や障がい者作業所の作品展示、ふれあい音楽会(人形劇・手話の歌)、点字講習、盲導犬体験など

●申込 当日、直接会場へ(ボランティア希望の方は要問い合わせ)

■詳細 [北区社会福祉協議会](#)



北区社会福祉協議会から

市民向け講演会「若年性認知症」

11月22日(土) 午後1時30分～3時
北区民センター3階区民ホール《無料》

●講師 伊古田俊夫氏(勤医協中央病院名誉院長)

●対象 介護保険や認知症について関心のある方

●定員 先着150人

●申込・詳細 11月14日(金)までに[北区社会福祉協議会](#)



区内各施設の講座など

※ここに掲載していない行事・講座などについては、各施設にお問い合わせください。

※下記講座などの対象は原則、区内にお住まいか、勤務先のある15歳以上の方(高校生を除く)です。申し込みや内容の詳細は、各施設にお問い合わせください。

表中の記号

①申込時＝申込時に納入

②直接会場＝当日直接参加するもの

③先着＝先着順

④当日＝当日に納入

⑤要申込＝事前の申し込みが必要なもの

⑥抽選＝多数時抽選

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	受付期間・備考
北区民センター ☎757-3511 http://www6.ocn.ne.jp/~kitakuce/ 札幌市北区民センター 検索 click!				
第10回北区のアーティスト展	11/23(祝)～29(土) 午前9時～午後5時	無料	②直接会場	〔会場〕札幌サンプラザ(北24西5) 〔内容〕区内在住の芸術家による油彩・水彩・版画などの作品展示
絵本の読み聞かせ会	11/18(火) 午前11時～11時30分		②直接会場	〔対象〕就学前のお子さんとその保護者
篠路コミュニティセンター ☎771-3700 http://www7a.biglobe.ne.jp/~shinoroc/ 篠路コミュニティセンター 検索 click!				
〔各講座などの受け付け〕①受け付け開始時の定員超過は抽選 ②電話申し込み不可 ③受付時間は午前9時～午後5時(日・祝日を除く)				
文化展	11/22(土)～24(休) 午前9時～午後5時	無料	②直接会場	〔内容〕地域の小・中学校、団体、個人の方による絵画・書道・彫塑などの作品展示
パソコンで年賀状	《全3回》12/3(水)～5(金) 午後1時30分～3時30分	①申込時 2000円 教材費 1000円	⑤要申込 ③先着 24人	11/18(火)から
屯田地区センター ☎772-1811 http://www7a.biglobe.ne.jp/~tonden/ 屯田地区センター 検索 click!				
〔各講座などの受け付け〕①受け付け開始時の定員超過は抽選 ②電話申し込み不可 ③受付時間は午前9時～午後7時(初日のみ午前10時～午後7時)				
年越しそば	12/13(土) 午後1時30分～4時	①申込時 700円 教材費 1000円	⑤要申込 ③先着 12人	11/27(木)から
クリスマスお楽しみ会 〔内容〕ター坊の腹話術、ハンドベルコンサートなど	12/23(祝) 午後1時30分～3時	無料	⑤要申込 ③先着 200人(児童120人・保護者80人)	12/3(水)から

広告

行事・講座名		日時		費用	申込・定員	受付期間・備考
新琴似・新川地区センター ☎765-5910 http://www7a.biglobe.ne.jp/~shin_shin/ 新琴似・新川地区センター 検索 click!						
[各講座などの受け付け] ①定員に満たない場合は受付日の翌日から先着 ②電話申し込み可 ③受付時間は午前9時～午後4時 ④費用の納入は納入日の午前9時～午後5時(教材費は開講初日に納入)						
手打ちそば	午前の部	11/25(火)	午前9時30分～午後0時30分	1000円 教材費 1000円	要申込 抽選 各10人	11/11(火) 午前の部と午後の部との重複申し込み不可 [納入日] 11/13(木)・14(金)
	午後の部		午後1時30分～4時30分			
パソコンで作る年賀状	午前の部	《全3回》 11/27(木)～29(土)	午前10時～正午	2000円 教材費 1000円		
	午後の部		午後1時30分～3時30分			
クリスマス ^{アンド} お正月を演出する フラワーアレンジ		12/11(木)	午前10時～正午	700円 教材費 2000円	要申込 抽選 10人	12/2(火) [納入日] 12/4(木)・5(金)
絵本読み聞かせ「おはなしたんと」		11/21(金)	午後3時～3時30分	無料	直接会場	
拓北・あいの里地区センター ☎778-8000 http://www7a.biglobe.ne.jp/~ainosato/ 拓北・あいの里地区センター 検索 click!						
[各講座などの受け付け] ①受け付け開始時の定員超過は抽選 ②電話申し込み不可 ③受付時間は午前9時～午後5時						
おせち料理教室		12/15(月)	午前10時～正午	申込時 700円 教材費 1000円	要申込 先着 10人	12/2(火)～10(水)
お正月のアレンジメントフラワー教室		12/27(土)	午後1時30分～3時30分	申込時 700円 教材費 1500円	要申込 先着 12人	
太平百合が原地区センター ☎770-6531 http://www1a.biglobe.ne.jp/stycente/ 太平百合が原地区センター 検索 click!						
[各講座などの受け付け] ①受け付け開始時の定員超過は抽選 ②電話申し込み不可 ③受付時間は午前9時～午後5時						
パソコン講座 ワードを使って年賀状を作ろう		《全5回》 11/25(火)、26(水)、27(木)、29(土)、12/1(月) 午前10時～正午		申込時 3400円 教材費 1000円	要申込 先着 12人	11/11(火)～21(金) パソコン持ち込み可
ふれあいフリーマーケット		11/22(土)	午前10時～午後2時	申込時 出店料 800円	要申込 先着 30区画 (2m×2.5m)	
手打ちそば講座 (お土産そば付き)	午前の部	11/30(日)	午前10時～正午	申込時 900円 教材費 800円	要申込 先着 各10人	11/11(火)～21(金)
	午後の部		午後1時～3時			
囲碁大会		12/14(日)	午前9時～午後3時	申込時 300円	要申込 先着 40人	11/11(火)～29(土)
北老人福祉センター ☎757-1000 http://www.habataki.co.jp/satsukitarou/ 札幌市北老人福祉センター 検索 click!						
[各講座などの受け付け] ①電話申し込み不可 ②受付時間は午前9時～午後4時30分						
食べて元気!ぼぶら教室 (栄養改善教室)		《全5回》 11/20、12/18、1/22、2/19、3/19の木曜日 午後1時30分～3時30分		当日 各回300円	要申込 先着 各5人	11/11(火)から [対象] 60歳以上で要介護認定を受けていない方
けんこう ^{ぽぷら} 教室 (口腔機能向上教室)		《全5回》 11/15、12/20、1/17、2/21、3/28の土曜日 午前10時～正午				

広告

行事・講座名		日時	費用	申込・定員	受付期間・備考						
北区体育館 ☎763-1522 http://www.sspc.or.jp/shisetsu/kita-gym/		北区体育館	検索	click!							
〔対象〕16歳以上の方（少年少女バドミントンを除く）／〔65歳以上・障がいのある方〕【 】内の金額（要証明）／〔施設使用料〕毎回掛かります／〔休館〕11/17(月)※施設整備日のため／〔休講日〕要問い合わせ											
バドミントン《全10回》	初心者	12/19～3/6の金曜日	午前9時～11時	7000円【5600円】	要申込 抽選 各30人						
	ステップアップ		午前11時～午後1時								
テニス《全10回》	初心者	11/20～2/5の木曜日	午前9時～11時	8900円【7100円】	要申込 抽選 各20人						
	ステップアップ		午前11時～午後1時								
	レベルアップ		午後1時～3時								
	ハイレベル		午後3時～5時	要申込 抽選 10人							
少人数制テニス《全4回》	初級	12/8～2/9の月曜日	午後1時～2時	4100円【3300円】	要申込 抽選 各4人						
	初中級		午後2時15分～3時15分								
	中級		午後3時30分～4時30分								
テニスグループレッスン《全4回》	初中級	11/25～12/16の火曜日	午後1時～2時30分	4人 22,000円 5人 23,500円 6人 24,600円	要申込 抽選 各1組						
	中級		午後2時30分～4時								
卓球徹底指導《全4回》		11/27～12/18の木曜日	午後1時～2時	6900円【5600円】	要申込 抽選 2人	11/11(火)～18(火) 午前9時～午後8時 ※11/19(水)午後2時抽選後、 受講の可否を要問い合わせ 〔納入期間〕11/20(木)～28(金)					
はじめてのヨガ《全8回》		12/8～3/23の月曜日	午前10時～11時15分	4100円【3300円】							
ナイトヨガ《全8回》		12/1～3/9の月曜日	午後6時40分～7時40分								
脂肪燃焼ソフトエアロビクス《全8回》			午後7時50分～8時45分								
体にやさしい健康体操《全11回》	水曜日	12/17～3/18の水曜日	午後1時～2時30分	5600円【4500円】	要申込 抽選 各30人						
	金曜日	12/19～3/13の金曜日	午前11時～午後0時30分								
さわやか健康体操《全11回》			午前9時15分～10時45分								
ヨガ《全12回》	Aコース	11/29～3/21の土曜日	午前9時～10時30分	6200円【4900円】							
	Bコース		午前11時～午後0時30分								
初心者向けピラティス《全10回》		12/10～3/18の水曜日	午前10時～11時	6100円【4800円】	要申込 抽選 20人						
プライベートYOGA《全6回》	Aコース	11/25～1/20の火曜日	午後7時～8時15分	6200円【4900円】	要申込 抽選 各8人						
	Bコース		午後8時25分～9時40分								
ソフトボクシング《全6回》		11/26～1/14の水曜日	午後6時30分～8時	4500円【3600円】	要申込 抽選 10人						
少年少女バドミントン《全10回》 (小学3～6年生対象)	レベルアップ	12/18～3/19の木曜日	午後4時30分～6時	6100円	要申込 抽選 15人						
新琴似図書館 ☎764-1901											
子ども映画会 〔内容〕泣いた赤おに、アンパンマンまじよのくにへ		11/15(土) 午後2時～2時30分	無料	直接会場 〔対象〕幼児～小学生							
絵本の読み聞かせ つくしんぼ「お話の会」		11/22(土) 午後2時～2時30分 12/3(水) 午後3時～3時30分									



11/11(火)～18(火)
午前9時～午後8時
※11/19(水)午後2時抽選後、
受講の可否を要問い合わせ
〔納入期間〕11/20(木)～28(金)





ゆう ゆう
You 遊タウン 2008

10/5 新琴似小学校

バングラデシュを知る会

9/26 幌北会館



地域安全マップ作り（フィールドワーク）

9/24 太平南小学校周辺



新琴似歌舞伎中学生公開講座

10/3 プラザ新琴似



屯田開基 120 年記念祝賀会

10/13 札幌サンプラザ



赤ちゃんって
すごい！

10/14 札幌北高校

