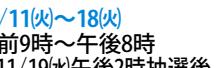
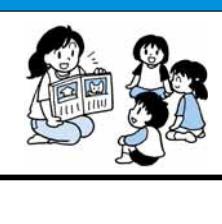


行事・講座名		日時		費用	申込・定員	受付期間・備考
北区体育館 ☎763-1522 http://www.sspc.or.jp/shisetsu/kita-gym/		北区体育館		検索 click!		
〔対象〕16歳以上の方（少年少女バドミントンを除く）／〔65歳以上・障がいのある方〕【 】内の金額（要証明）／〔施設使用料〕毎回掛かります／〔休館〕11/17(月)※施設整備日のため／〔休講日〕要問い合わせ						
バドミントン 《全10回》	初心者	12/19～3/6 の金曜日	午前9時～11時	7000円【5600円】	要申込（抽選）各30人	
	ステップアップ		午前11時～午後1時			
テニス《全10回》	初心者	11/20～2/5 の木曜日	午前9時～11時	8900円【7100円】	要申込（抽選）各20人	
	ステップアップ		午前11時～午後1時			
	レベルアップ		午後1時～3時			
	ハイレベル		午後3時～5時			
少人数制テニス 《全4回》	初級	12/8～2/9の 月曜日	午後1時～2時	4100円【3300円】	要申込（抽選）各4人	
	初中級		午後2時15分～ 3時15分			
	中級		午後3時30分～ 4時30分			
テニスグループ レッスン《全4回》	初中級	11/25～12/16 の火曜日	午後1時～2時30分	4人 22,000円 5人 23,500円 6人 24,600円	要申込（抽選）各1組	
	中級		午後2時30分～4時			
卓球徹底指導《全4回》		11/27～12/18 の木曜日	午後1時～2時	6900円【5600円】	要申込（抽選）2人	
はじめてのヨガ《全8回》		12/8～3/23 の月曜日	午前10時～ 11時15分	4100円【3300円】		
ナイトヨガ《全8回》		12/1～3/9の 月曜日	午後6時40分～ 7時40分			
脂肪燃焼ソフトエアロビクス《全8回》			午後7時50分～ 8時45分			
体にやさしい健 康体操《全11回》	水曜日	12/17～3/18 の水曜日	午後1時～2時30分	5600円【4500円】	要申込（抽選）各30人	
	金曜日	12/19～3/13 の金曜日	午前11時～ 午後0時30分			
さわやか健康体操《全11回》			午前9時15分～ 10時45分			
ヨガ《全12回》	Aコース	11/29～3/21 の土曜日	午前9時～ 10時30分	6200円【4900円】		
	Bコース		午前11時～ 午後0時30分			
初心者向けピラティス《全10回》		12/10～3/18 の水曜日	午前10時～11時	6100円【4800円】	要申込（抽選）20人	
プライベート YOGA《全6回》	Aコース	11/25～1/20 の火曜日	午後7時～8時15分	6200円【4900円】	要申込（抽選）各8人	
	Bコース		午後8時25分～ 9時40分			
ソフトボクシング《全6回》		11/26～1/14 の水曜日	午後6時30分～8時	4500円【3600円】	要申込（抽選）10人	
少年少女バドミントン《全10回》 (小学3～6年生対象)	レベルアップ	12/18～3/19 の木曜日	午後4時30分～6時	6100円	要申込（抽選）15人	
新琴似図書館 ☎764-1901						
子ども映画会 〔内容〕泣いた赤おに、アンパンマンまじょのくにへ		11/15(土)	午後2時～2時30分	無料	直接会場 〔対象〕幼児～小学生	
絵本の読み聞かせ つくしんぼ「お話の会」		11/22(土) 12/3(水)	午後2時～2時30分 午後3時～3時30分			