



【編集】

東区役所総務企画課広聴係
〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目
☎741-2400 FAX742-4762

- 東区民ホームページ「ようこそひがしく」
<http://www.city.sapporo.jp/higashi/>
- 東区広報番組「東区情報ひろば～タッピー通信」
さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)
毎週水曜日午前10時30分～40分

元町まちづくりセンターで 地域の皆さんによる運営がスタート



▲看板を掲げる飯塚和恵東区長（写真左）と元町まちづくり協議会の中嶋武志会長

10月1日、元町まちづくりセンター（北20東20）で、市内初となる地域の皆さんによるセンターの運営がスタートしました。

これは、地域のまちづくりの拠点であるセンターの運営をその地域を最も良く知る皆さんに委ねることで、より一層地域の特長を生かしたまちづくりを進めることを目的としたものです。

元町地区では、地域安全パトロールや子育てサロンなどの活動を通して、「自分たちの手で自分たちのまちを創りたい」と地域住民の思いが強まり、センターの地域自主運営に向けて、約1年半かけて準備を進めてきました。

元町まちづくりセンターは、連合町内会など50団体で構成される「元町まちづくり協議会」が運営主体となり、これまでの加藤雅康所長と非常勤職員2人の3人体制から、半年間の引き

継ぎを経て、同協議会の事務局職員による4人体制になります。

現在、事務局長の星正博さん、総務部長の大村敏訓さん、参与の竹島豊俊さんが、これまで市職員が行っていた業務のうち、市の内部調整や専門知識が必要な相談を除いた業務を行っています。

星さんは「まだ慣れないことも多く」と話しますが、事務局職員は地域からの信頼も厚いまちづくり活動のベテランばかり。

地域の行事には、今まで以上に顔を出していきたいと、皆さん活気にあふれています。

まちづくりセンターの新たな歴史が、元町地区から始まりました。



机に向かう大村さん（写真左）と星さん▶



防ごう! ノロウイルス

これからの時期に猛威をふるうノロウイルス。
感染を防ぐために正しい知識を
身に付けましょう。

このページについてのお問い合わせ先
東区健康・子ども課 生活衛生係 ☎711-3213

ホームページ http://www.city.sapporo.jp/higashi/annai/g_hokenf.html#naomori

ノロウイルス ってなに？

ノロウイルスは、飲食物を介して感染する「食中毒」や、人から人に感染する「感染症」の原因となるウイルスです。年間を通して発生しますが、12月から2月にかけて特に多く発生しています。

少量のウイルスで感染が成立し、他の食中毒菌に比べて非常に感染力が強いといわれています。家族の中にノロウイルスに感染した人がいるときは、便や吐物を介した二次感染の恐れもあるので十分に注意する必要があります。

また、ノロウイルスは人にだけ感染し、腸の中で増殖します。食品の中では増殖しません。

嘔吐・下痢 が主な症状

ノロウイルスに感染した

場合の主な症状は、嘔吐・腹痛・水のような下痢・発熱などで、症状がでるまで24時間から48時間（平均36時間）かかります。

通常三日程度で回復しますが、抵抗力の弱い子どもや高齢者は重い症状になることがあります。

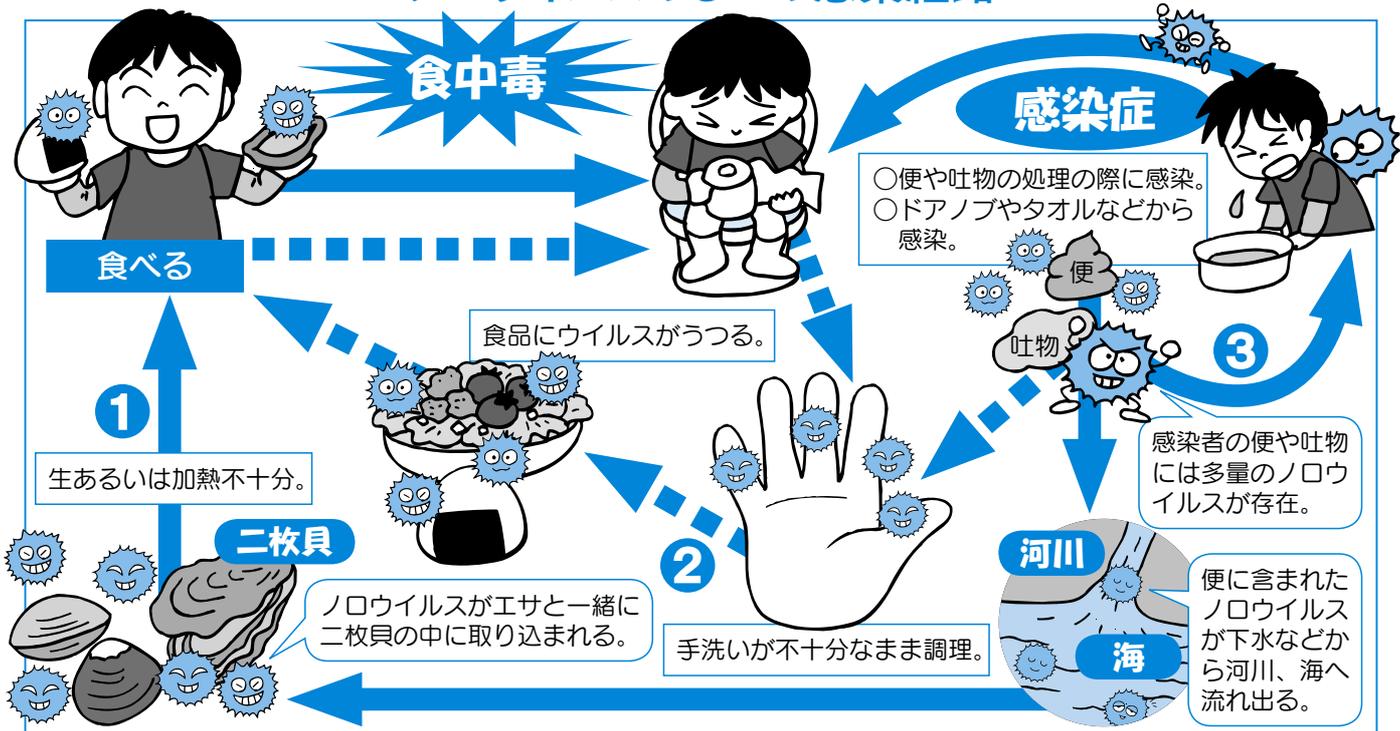
回復後も通常一週間から長いときは一カ月程度、ウイルスを含んだ便を排泄することがありますので、まわりの人に感染させないよう注意しましょう。

手を洗うことが もっとも効果的

家族全員が、きちんと手を洗うことがノロウイルス感染に対するもっとも効果的な予防方法です。

ただし、洗い残しが多いと効果は期待できませんので、日頃からしっかりと手洗いを習慣づけることが大切です。

ノロウイルスの3つの感染経路



加熱・消毒を しっかりと

ノロウイルスには「85度
で1分以上の加熱」と「塩
素系漂白剤（次亜塩素酸ナ
トリウム液）」による消毒
が効果的です。アルコール
消毒はほとんど効果があ
りません。

（ど）をきちんと消毒しまし
よう。

もし発症して しまったら…

水分を小まめに補給し、
脱水症を防ぐことが大切で
す。症状がひどい場合は早
めに病院で点滴などの治療
を受けましょう。

また、吐いたものがのど
に詰まらないよう気を付け
ましょう。小さな子どもや
高齢者が発症した場合は特
に注意が必要です。

バイキンByeBye! 手洗い教室やっています!



食中毒や感染症の予防には「正しい手洗い」
が効果的です。小さなうちから正しい手洗いの
方法を身に付けてもらおうと、保育園や子育て
サロンなどに出向き、子どもたちが楽しく学べ
る体験型の手洗い教室を実施しています。
教室を開催希望の場合は、健康・子ども課へ
お気軽にご相談ください。

ノロウイルス感染を防ぐためには…

- ・手洗いは家族の皆さん全員が丁寧に!
- ・85度で1分以上の加熱と、「塩素系漂白剤」による消毒が有効です。
「アルコール消毒」は効果が期待できません。

今すぐ
実践!

手洗いのコツ
紹介します



③ 手の甲を伸ばすように
こすって洗う

② せっけんをつけてよく泡立てる

① まず水で手を洗う

手を洗うときは、「ハッピーバースデー」を2回歌いましょう(約30秒)



⑦ 泡を洗い流し、清
潔なタオルでよく
拭きましょう。

⑥ 親指はねじるように洗う

⑤ 指先や爪の間を念入りに洗う

④ 指の間を洗う

ノロウイルスに関するパンフレット(ホームページと同じ内容のもの)も用意しております。
詳しくは健康・子ども課生活衛生係まで。





東区マスコットキャラクター「タッピー」

11月11日～12月10日

平成20年10月1日現在の人口・世帯数
 人口 254,939人(前月比+75)
 男 122,420人 女 132,519人
 世帯数 118,035世帯(前月比+156)

東区内の主な施設

東区役所関係

東区役所 ☎741-2400
 〒065-8612 北11条東7丁目
東区土木センター ☎781-3521
 〒065-0033 北33条東18丁目
東保健センター ☎711-3211
 〒065-0010 北10条東7丁目

まちづくりセンター

鉄東 ☎721-3105
 〒060-0909 北9条東5丁目
北光 ☎721-1271
 〒065-0018 北18条東5丁目
北栄 ☎721-6336
 〒065-0025 北25条東7丁目
栄西 ☎752-9536
 〒007-0842 北42条東4丁目
栄東 ☎711-2203
 〒007-0841 北41条東14丁目
元町 ☎781-5375
 〒065-0020 北20条東20丁目
伏古本町 ☎784-5534
 〒007-0863 伏古3条3丁目
丘珠 ☎781-4283
 〒007-0880 丘珠町183-2
札幌 ☎783-3608
 〒007-0807 東苗穂7条2丁目
苗穂東 ☎742-4427
 〒065-0043 苗穂町3丁目

区民・地区センター

東区民センター ☎742-5500
 〒065-0011 北11条東7丁目
ふしこ地区センター ☎785-6323
 〒007-0871 伏古11条3丁目
栄地区センター ☎704-6005
 〒007-0836 北36条東8丁目
苗穂・本町地区センター ☎784-7833
 〒065-0042 本町2条7丁目

その他の施設

東清掃事務所 ☎781-6653
 〒007-0880 丘珠町873-1
元町図書館 ☎784-0841
 〒065-0030 北30条東16丁目
東区体育館 ☎751-5250
 〒065-0027 北27条東14丁目
東区社会福祉協議会 ☎741-6440
 〒065-0011 北11条東7丁目(東区民センター内)
つどーむ(札幌市スポーツ交流施設) ☎784-2106
 〒065-0852 栄町885-1
ちあふる・ひがし(東区保育・子育て支援センター)
 〒065-0007 北9条東7丁目 ☎711-7807

東区役所から

■ロビーコンサート開催

東区民センターロビーで、音楽鑑賞をしませんか。
日時 11月17日(月)午後0時15分～0時45分。
会場 東区民センター1階ロビー。

出演 P.E.T.A.(シンガーソングライター、ギタリスト)。
曲目 「謝辞」、「童神」ほか。
費用・申込 無料。当日、直接会場へお越しください。

詳細 地域振興課まちづくり調整担当
■東区少年少女相撲大会

「秋場所」参加者募集

日時 11月16日(日)午前9時30分～午後2時30分(予定)。午前8時45分から受け付け開始。
会場 東区体育館2階「格技室」。
対象 東区にお住まいの小学生。
競技方法 個人戦・団体戦とも

にトーナメント方式。

【個人戦】男女別、学年ごと。
 【団体戦】監督1人、小学4～6年生各1人で1チーム。
参加料 無料。
申込 11月11日(火)までに、地域振興課地域活動担当へファクス(☎722)2794、電話または直接申し込み。

その他 東区相撲連盟で用意するまわし(女子は相撲パンツ)を着用します。
詳細 地域振興課地域活動担当

■高齢者のうつ病について
病気の正しい理解とその予防
日時 11月19日(水)午後2時～3時30分。
会場 東区民センター2階「大ホール」。

講師 山本晋(市立札幌病院診療院副院長)。
費用・申込 無料。当日、直接会場へお越しください。

定員 200人。

東保健センターから

■胃がん・大腸がん検診



日時 11月17日(月)(受付時間は午前8時45分～10時)。
対象 40歳以上の方。
費用 胃がん700円、大腸がん400円(70歳以上の方、65歳以上の後期高齢者医療被保険者、生活保護受給世帯・支援給付世帯・市民税非課税世帯の方は無料です。各種証明書をお持ちください)。

申込 事前予約制(電話または直接健康・子ども課健やか推進

その他当日は個別の相談にも応じます。
詳細 保健福祉課保健支援係

東区子連～仲よしワンダーランド

海外からの留学生や地域に住む外国の方から、その国のゲームや遊びを教えてもらえるよ！
 お互いの文化を知って、仲良しになろう！

日時 11月16日(日)午前9時～11時30分。
会場 北光小学校体育館(北12東6)。
対象 東区にお住まいの小学生～高校生、その保護者。
詳細 東区地域子ども会育成連絡協議会 ☎742-5515



もうすぐ冬…準備は大丈夫？

- ★庭木の雪囲いや灯油タンクの点検など、この季節は屋外での作業が多くなります。庭先での短時間の作業でも戸締りをお忘れなく。
- ★日暮れ時、周囲は思ったより暗くなっているものです。自動車・自転車は、早めのライト点灯をお願いします。
- ★歩行者の方は、靴に夜光反射材を張ったり、明るい色の衣類を身につけるなど、暗い場所でも目立つ服装を心掛けましょう。
- ★道内では、すでに冬型の交通事故が起きています。冬タイヤには早めに履き替えましょう。



自転車走行の
マナーを守りましょう

東区「安心安全なまち」連絡協議会・東区役所・東区交通安全運動推進委員会・東警察署



進係へ)。
その他 検査日の7日前までに東保健センターで検診のお知らせ、検診受診票、大腸がん検診の方は検便セットもお受け取りください。

東区民センターから

■受電・変電設備交換による工事のための休館および年末年始の休館
期間 ①12月27日(土)～平成21年1月4日(日) ②10日(土)～12日(祝) ③17日(土)～2月1日(日)のすべての土・日曜日。

■その他 センターの利用、図書貸出・閲覧・返却はできません。貸室使用の申込受付業務は、
 ①は12月26日(金)に繰り上げ、
 ②③は通常通り行います。

■安心安全講座
日時・内容・定員 11月21日(金) 第一部 午後1時～3時。「身の回りの安心・安全のノウハウを再確認しよう」。50人
 第二部 午後3時～4時30分。「救急救命講座(AED研修)」。20人。

■会場 3階「視聴覚室」。
対象・費用 東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方(中学生を除く)。無料。

■申込 11月11日(火)～20日(木)午前10時～午後5時に、電話または

は直接申し込み(先着順)。
その他 第一部、第二部の両方にも参加できます。

ふじこ地区センターから

■絵本の読み聞かせの会
日時 毎週水曜日。午後3時～3時30分。
会場 1階「図書室」。

■対象 幼児以上。
読み手 ふじこ絵本の会「どんぐり」。

栄地区センターから

■ほのぼのコンサート
躍動!! HBCジュニアオーケストラの楽しい世界
日時 12月6日(土)午後2時開演(開場1時30分)。

■会場 1階「体育室」。
曲目 L・アンダーソン「シンコペイテッド・クロック」ほか。みんなで「虹と雪のバラード」を歌いましょう。

■費用・定員 無料。200人。
その他 入場整理券を東区民センター、区内各地区センターで配布中。

■乳幼児の読み聞かせ
日時・内容 11月11日(火)「ゆきのひのころわん」。12月9日(火)「クリスマスのはな」。12月11日(土)「ゆきのひのころわん」。

■いずれも午前11時～正午。

■会場 1階「和室」。
対象・費用 乳幼児。無料。
出演 おはなしの会「てるてる」。

■お話の扉
日時 11月22日(土)午前11時～正午。
会場 1階「和室」。

■対象・費用 小学生以上。無料。
内容 「頭のうちどころが悪かったくまの話」ほか。
出演 「ミモザの会」ほか。

苗穂本町地区センターから

■お花を飾るタペストリー
 ～クリスマスを生けよう～
日時 12月20日(土)午前10時～正午。
内容 花器の付いたタペストリー(壁掛け)を作ります。

■対象 幼稚園年長(5歳)～小学6年生。
費用・定員 無料。17人。
申込 11月25日(火)午前10時から電話または直接申し込み(先着順)。

■持ち物 手ふき用タオル。

■会場 1階「和室」。

元町図書館から

■おはなしの会
日時・内容 11月21日(金)「ゆきのひのころわん」。12月6日(土)「やまのおふるやさん」。

■いずれも午前11時～正午。

東区タウントーク

あなたの街で市長と語ろう!



「地域で育てる冬の魅力」をテーマに、冬を楽しむためのさまざまな活動に取り組んでいる団体が活動事例を発表します。また、参加者の皆さんと市長が、市政・区政などについて自由に意見交換することができます。

■日時 11月12日(水)午後6時～8時。
 ■会場 東区民センター2階「大ホール」。
 ■費用・申込 無料。直接会場へお越しください。
 ■その他 詳しくは、東区役所、東区民センター、区内各まちづくりセンター・地区センターで配布しているチラシをご覧ください。
 ■詳細 総務企画課広聴係 ☎741-2400

ひがしく交流まつり

日時 12月6日(土)午前10時～午後4時
 会場 東区民センター全館



■遊 昔遊びやおもちゃの制作など、子どもから大人まで楽しめる遊びがいっぱい!

■食 食を通じて、健康づくりを考えてみませんか。試食コーナーには、東区特産品であるタマネギを使った料理が登場!

■観 札幌市無形文化財の丘珠獅子舞をはじめ、吹奏楽演奏やまちづくり活動の発表など、東区にちなんだステージイベントが盛りだくさん!

■知 東区の歴史やお住まいの地域の魅力を写真で紹介。クイズラリーにも参加してみよう。

■対象・費用 どなたでも参加できます。無料。
 ■主催 東区役所。
 ■詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎741-2400



♪子育て情報掲示板♪



ちあふる・ひがしから ☎711-7807

■ミニコンサート「一緒に歌おう」

日時 11月12日(水)午後3時45分～4時15分。
対象 就学前のお子さんとその保護者。
費用 無料。

■子育て講座「子どもの健康」

日時 12月10日(水)午前10時30分～11時30分。
対象 就学前のお子さんとその保護者。
内容 「予防接種はいつしたらいいの?」、「冬の病気」。

費用・定員 無料。10組(先着順)。
申込 11月26日(水)午前10時から電話または直接窓口で申し込み。

■子育て講座「トイレトケア」

日時 12月17日(水)午前10時45分～11時45分。
対象 1歳以上のお子さんとその保護者。
費用・定員 無料。15組(先着順)。
申込 12月3日(水)午前10時から電話または直接窓口で申し込み。

健康・子ども課子育て支援係から ☎712-6331

■出前子育て相談「ピンポ～んこんにちは！」

保育士が直接訪問し、子育てに関するお話を伺います。
対象 就学前のお子さんを育てている家庭で、事情により子育て支援サービスが利用できないご家庭。
内容 お子さんとかかわり方などに関するアドバイス、育児サービスや制度の紹介、子育て相談など。

費用 無料。
申込 月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時に電話で申し込み。

■子育て講座「今が大事 心を育む乳幼児期の子育て」

日時 12月2日(火)午後2時～3時30分。
会場 東区役所3階「第1会議室」。
対象 就学前のお子さんの保護者。
講師 笹木葉子(助産師)。
費用・定員 無料。20人程度(先着順)。
申込 11月11日(火)午前9時から電話で申し込み。
その他 受講中はお子さんをお預かりします。

■子育てボランティア講習会

子どもと触れ合うことやボランティア活動に興味のある方、いきいき子育て応援団になりませんか?

日時 12月4日(木)、5日(金)、9日(火)。いずれも午前10時～正午。
会場 東保健センター2階「講堂」ほか。
内容 地域における子育て支援活動や子育てボランティアの心構え、遊びの実技などを学びます。
費用・定員 無料。15人(先着順)。
申込 11月11日(火)午前9時から電話で申し込み。

東区民センター・区内各地区センター講座受講生募集

- 特に記載のない場合は、対象は東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方(中学・高校生を除く)です。
- 都合により受講日を変更したり、応募者が少ない場合は開講を中止することがあります。
- 特に記載のない場合は、申込時に受講料と教材費を納入してください。なお、一度納入された費用の払い戻しはできません。
- 詳細はお問い合わせください。

■東区民センター☎742-5500

講座名	受講日	時間	定員	受講料	教材費	受付期間
プロに聞く!年末の大掃除・整理収納講座	12/2(火)	午前10時～正午	40	800	—	11/11(火)～17(月)
恒例「年末手作りそば入門」講座	12/7(日)	午前10時～午後1時	20	1,000	1,500	11/17(月)～30(日)

受 付受付期間の午前10時～午後5時に電話または直接窓口で受け付け(先着順)。
 その他受け付け最終日の午後5時までに受講料などを直接窓口で納入してください。

■ふしこ地区センター☎785-6323

講座名	受講日	時間	定員	受講料	教材費	受付日
手打ちそば入門教室	11/27(木)	午前9時30分～午後0時30分	12	1,200	1,000	11/13(木)
お正月料理教室	12/4(木)	午前9時30分～正午	15	800	1,200	11/20(木)

受 付受付日の午前9時10分～20分に窓口で整理券を配布。定員を超えた場合は即時抽選・決定。
 定員に満たない場合は、以降平日午前9時～午後5時に電話または直接窓口で受け付け(先着順)。

■栄地区センター☎704-6005

講座名	受講日	時間	定員	受講料	教材費	受付日
①シーフードで作るスープカレー	12/2(火)	午前10時～午後1時	16	700	600	11/13(木)
②家庭のできる★スパイススイーツ	12/9(火)	午後1時～4時	12	700	800	
③手軽に作ろう!おせち料理	12/11(木)	午前10時～正午	12	700	600	11/18(火)
④栄養満点!!親子でクッキング	12/13(土)	午前10時～正午	6組(12人)	—	1組1,000	

受 付受付日の午前9時～午後5時に電話で受け付け。定員を超えた場合は翌日午前9時に抽選・決定。結果は電話で通知します。
 定員に満たない場合は、以降電話または直接窓口で受け付け(先着順)。
 その他①は6月の講座を受講された方を除きます。④は小学3～6年生のお子さんと保護者の方が対象です。

■苗穂・本町地区センター☎784-7833

講座名	受講日	時間	定員	受講料	教材費	受付日
豊子先生のわが家のおせち	12/4(木)	午前9時～正午	8	2,600	—	11/12(木)

受 付受付日の午前10時から直接窓口で受け付け。受け付け開始時点で定員を超えた場合は即時抽選・決定。定員に満たない場合は、以降電話または直接窓口で受け付け(先着順)。



東区体育館からのお知らせ

■スポーツ教室受講生募集

対象	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料		期間
						一般	65歳以上	
一般男女 (16歳以上)	少人数制 グループテニス	金	午後1時50分～3時20分	6	4～6人の グループ1組	4名:33,200、5名:35,000、 6名:37,200※		12月5日～平成21年1月下旬
	太極拳	入門	金	午後1時30分～3時30分	15	30	7,700	6,200
		初級	木	午前10時～正午				
	ソフト エアロビクス	A B	月	午前10時～11時30分	10	30	5,100	4,100
午後7時～8時30分								

※グループ内に65歳以上の方、障がいのある方がいる場合は、お問い合わせください。

注 意 受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります(一般390円、高齢者130円、高校生230円、小中学生無料)。回数券もあります。

申 込 11月11日(火)～18日(火)午前9時～午後8時に、電話または直接窓口で受け付け。定員を超えた場合は、11月21日(金)午後2時より公開抽選。抽選の結果は、11月22日(土)午前9時以降に申込者本人がご確認ください。なお、追加申込は11月22日(土)午前9時以降先着順。

受講料 受講が決定した方は、11月22日(土)～30日(日)午前9時～午後8時に受講料を納入してください(最終日のみ午後5時まで)。

その他 ①障がいのある方は、受講料が65歳以上の方と同額になります。65歳以上の方、障がいのある方は、受講料納入の際に証明できるものをお持ちください。②応募者が少ない場合は中止することがあります。③受講料は保険料・消費税を含みます。

■東区少年少女バドミントン大会参加者募集

日 時 12月14日(日)午前9時～午後5時(受け付け開始は午前8時45分)。

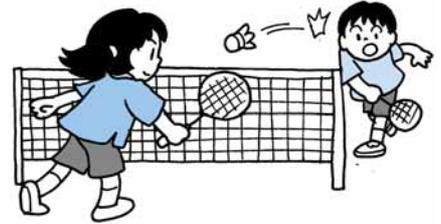
対象・定員 東区にお住まいの方、または東区内でバドミントンのクラブ・サークル活動をしている小学3年生～中学3年生。先着140人。

競技方法 男女別・クラス別によるリーグ予選後、各リーグ1位通過者による決勝トーナメント。【小学生】経験別、シングルス。【中学生】ダブルス。

参加料 1人1,000円(傷害見舞金、消費税込み)。

申込 参加申込書に必要事項を記入し、11月11日(火)～18日(火)午前9時～午後8時に、参加料を添えて直接窓口へお申し込みください。

その他 ①ラケット、上靴、タオル、昼食などは各自お持ちください。②クラス分けなど、詳細はお問い合わせください。



児童会館だより

○児童会館では、ほかにもさまざまな行事を行っています。○幼児は保護者と一緒に参加してください。

○申し込みが必要な行事は、本人が直接申し込んでください。

※…中学・高校生の夜間利用日を設けています。《詳細は各児童会館まで、お問い合わせください》

会 館	行 事 名 等	日 時	対 象 等
新生児童会館 北8東7 ☎711-1339	新生もちもち亭	11月30日(日) 午前11時～午後2時	幼児以上。参加費1人100円。 申し込み必要 。詳細はお問い合わせください。
栄西児童会館※ 北46東5 ☎752-8363	手芸クラブ ～カラフルビーズ	11月21日(金) 午後3時30分～4時30分	小学生以上。参加自由。 持ち物:裁縫道具、ハンカチ、糸、ひも。
北栄児童会館※ 北30東6 ☎711-3755	天下取り	11月28日(金) 午後3時30分～4時	小学生。参加自由。 持ち物:上靴。
北光児童会館※ 北18東5 ☎753-6353	子育て応援事業 ～バンビちゃん	11月19日(水) 午前10時30分～正午	就学前のお子さんと保護者。 参加自由。
元町南児童会館※ 北16東16 ☎785-6148	やってみよ～よ ～フットサル	11月14日(金) 午後3時30分～4時30分	小学1～3年生。20人(先着順)。持ち物:上靴、タオル。 申し込み必要 。詳細はお問い合わせください。
ひのまる児童会館 北38東9 ☎752-1551	ヒノマール道場 ～ひのまるミニ運動会	11月14日(金) 午後3時～4時30分	小学生。 詳細はお問い合わせください。
苗穂児童会館 苗穂町5 ☎711-8433	ふかふか ティッシュケースを作ろう	11月29日(土) 午後1時～3時	小学生以上。10人。参加費1人200円。 申し込み必要 。詳細はお問い合わせください。
東苗穂児童会館※ 東苗穂5-2 ☎786-3191	ハンズタイム	11月25日(火) 午後3時20分～4時20分	小学生以上。 申し込み必要 。詳細はお問い合わせください。
元町児童会館 北21東18 ☎784-6664	もとまちサンタランド	12月6日(土) 午後1時30分～4時	幼児以上。230人(先着順)。参加費1人300円。 申し込み必要 。詳細はお問い合わせください。
伏古児童会館 伏古10-3 ☎782-5620	あつまれふしっこ大会	11月27日(木) 午後3時30分～4時30分	小学生。参加自由。 持ち物:上靴。
札幌児童会館※ 東苗穂9-3 ☎791-5200	903検定 ～札幌流一輪車検定	11月19日(水) 午後3時～4時	小学生以上。 参加自由。
丘珠たから児童会館※ 北35東23 ☎784-8095	親子クッキング ～巨大太巻きづくり	11月29日(土) 午後1時～3時	小学生以上のお子さんと保護者。20組。参加費1組400円。 申し込み必要 。詳細はお問い合わせください。
丘珠ひばり児童会館※ 北丘珠4-1 ☎785-6137	おはなしランド+(プラス)	11月18日(火) 午後3時30分～4時30分	幼児以上。 参加自由。

広告



東区のパンorama

東区文化祭

(10月1日～/東区民センター)



芸術の秋!!



素晴らしい
作品の数々

開成小学校自転車教室

(9月17日/開成小学校)

きちんと
安全確認



東区児童会館まつり

(9月28日/アリオ札幌)

☆たくさんの笑顔☆



交通安全クリーンウォーキング

(10月4日)

街をきれいに地球に優しく



広告

