

# ♪子育て情報掲示板♪



## ちあふる・ひがしから ☎711-7807

### ■ミニコンサート「一緒に歌おう」

**日時** 11月12日(水)午後3時45分～4時15分。  
**対象** 就学前のお子さんとその保護者。  
**費用** 無料。

### ■子育て講座「子どもの健康」

**日時** 12月10日(水)午前10時30分～11時30分。  
**対象** 就学前のお子さんとその保護者。  
**内容** 「予防接種はいつしたらいいの?」、「冬の病気」。

**費用・定員** 無料。10組(先着順)。  
**申込** 11月26日(水)午前10時から電話または直接窓口で申し込み。

### ■子育て講座「トイレトケア」

**日時** 12月17日(水)午前10時45分～11時45分。  
**対象** 1歳以上のお子さんとその保護者。  
**費用・定員** 無料。15組(先着順)。  
**申込** 12月3日(水)午前10時から電話または直接窓口で申し込み。

## 健康・子ども課子育て支援係から ☎712-6331

### ■出前子育て相談「ピンポ～んこんにちは！」

保育士が直接訪問し、子育てに関するお話を伺います。  
**対象** 就学前のお子さんを育てている家庭で、事情により子育て支援サービスが利用できないご家庭。  
**内容** お子さんとかかわり方などに関するアドバイス、育児サービスや制度の紹介、子育て相談など。

**費用** 無料。  
**申込** 月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時に電話で申し込み。

### ■子育て講座「今が大事 心を育む乳幼児期の子育て」

**日時** 12月2日(火)午後2時～3時30分。  
**会場** 東区役所3階「第1会議室」。  
**対象** 就学前のお子さんの保護者。  
**講師** 笹木葉子(助産師)。  
**費用・定員** 無料。20人程度(先着順)。  
**申込** 11月11日(火)午前9時から電話で申し込み。  
**その他** 受講中はお子さんをお預かりします。

### ■子育てボランティア講習会

子どもと触れ合うことやボランティア活動に興味のある方、いきいき子育て応援団になりませんか?

**日時** 12月4日(木)、5日(金)、9日(火)。いずれも午前10時～正午。  
**会場** 東保健センター2階「講堂」ほか。  
**内容** 地域における子育て支援活動や子育てボランティアの心構え、遊びの実技などを学びます。  
**費用・定員** 無料。15人(先着順)。  
**申込** 11月11日(火)午前9時から電話で申し込み。

## 東区民センター・区内各地区センター講座受講生募集

- 特に記載のない場合は、対象は東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方(中学・高校生を除く)です。
- 都合により受講日を変更したり、応募者が少ない場合は開講を中止することがあります。
- 特に記載のない場合は、申込時に受講料と教材費を納入してください。なお、一度納入された費用の払い戻しはできません。
- 詳細はお問い合わせください。

### ■東区民センター☎742-5500

講座名	受講日	時間	定員	受講料	教材費	受付期間
プロに聞く!年末の大掃除・整理収納講座	12/2(火)	午前10時～正午	40	800	—	11/11(火)～17(月)
恒例「年末手作りそば入門」講座	12/7(日)	午前10時～午後1時	20	1,000	1,500	11/17(月)～30(日)

受 付受付期間の午前10時～午後5時に電話または直接窓口で受け付け(先着順)。  
 その他受け付け最終日の午後5時までに受講料などを直接窓口で納入してください。

### ■ふしこ地区センター☎785-6323

講座名	受講日	時間	定員	受講料	教材費	受付日
手打ちそば入門教室	11/27(木)	午前9時30分～午後0時30分	12	1,200	1,000	11/13(木)
お正月料理教室	12/4(木)	午前9時30分～正午	15	800	1,200	11/20(木)

受 付受付日の午前9時10分～20分に窓口で整理券を配布。定員を超えた場合は即時抽選・決定。  
 定員に満たない場合は、以降平日午前9時～午後5時に電話または直接窓口で受け付け(先着順)。

### ■栄地区センター☎704-6005

講座名	受講日	時間	定員	受講料	教材費	受付日
①シーフードで作るスープカレー	12/2(火)	午前10時～午後1時	16	700	600	11/13(木)
②家庭のできる★スパイススイーツ	12/9(火)	午後1時～4時	12	700	800	
③手軽に作ろう!おせち料理	12/11(木)	午前10時～正午	12	700	600	11/18(火)
④栄養満点!!親子でクッキング	12/13(土)	午前10時～正午	6組(12人)	—	1組1,000	

受 付受付日の午前9時～午後5時に電話で受け付け。定員を超えた場合は翌日午前9時に抽選・決定。結果は電話で通知します。  
 定員に満たない場合は、以降電話または直接窓口で受け付け(先着順)。  
 その他①は6月の講座を受講された方を除きます。④は小学3～6年生のお子さんと保護者の方が対象です。

### ■苗穂・本町地区センター☎784-7833

講座名	受講日	時間	定員	受講料	教材費	受付日
豊子先生のわが家のおせち	12/4(木)	午前9時～正午	8	2,600	—	11/12(木)

受 付受付日の午前10時から直接窓口で受け付け。受け付け開始時点で定員を超えた場合は即時抽選・決定。定員に満たない場合は、以降電話または直接窓口で受け付け(先着順)。

