

お知らせ広場



東区マスコットキャラクター「タッピー」

11月11日～12月10日

平成20年10月1日現在の人口・世帯数
人口 254,939人(前月比+75)
男 122,420人 女 132,519人
世帯数 118,035世帯(前月比+156)

東区内の主な施設

東区役所関係

東区役所 ☎741-2400
〒065-8612 北11条東7丁目
東区土木センター ☎781-3521
〒065-0033 北33条東18丁目
東保健センター ☎711-3211
〒065-0010 北10条東7丁目

まちづくりセンター

鉄東 ☎721-3105
〒060-0909 北9条東5丁目
北光 ☎721-1271
〒065-0018 北18条東5丁目
北栄 ☎721-6336
〒065-0025 北25条東7丁目
栄西 ☎752-9536
〒007-0842 北42条東4丁目
栄東 ☎711-2203
〒007-0841 北41条東14丁目
元町 ☎781-5375
〒065-0020 北20条東20丁目
伏古本町 ☎784-5534
〒007-0863 伏古3条3丁目
丘珠 ☎781-4283
〒007-0880 丘珠町183-2
札幌 ☎783-3608
〒007-0807 東苗穂7条2丁目
苗穂東 ☎742-4427
〒065-0043 苗穂町3丁目

区民・地区センター

東区民センター ☎742-5500
〒065-0011 北11条東7丁目
ふしこ地区センター ☎785-6323
〒007-0871 伏古11条3丁目
栄地区センター ☎704-6005
〒007-0836 北36条東8丁目
苗穂・本町地区センター ☎784-7833
〒065-0042 本町2条7丁目

その他の施設

東清掃事務所 ☎781-6653
〒007-0880 丘珠町873-1
元町図書館 ☎784-0841
〒065-0030 北30条東16丁目
東区体育館 ☎751-5250
〒065-0027 北27条東14丁目
東区社会福祉協議会 ☎741-6440
〒065-0011 北11条東7丁目(東区民センター内)
つどーむ(札幌市スポーツ交流施設) ☎784-2106
〒065-0852 栄町885-1
ちあふる・ひがし(東区保育・子育て支援センター)
〒065-0007 北9条東7丁目 ☎711-7807

東区役所から

■ロビーコンサート開催

東区民センターロビーで、音楽鑑賞をしませんか。

日時 11月17日(月)午後0時15分～0時45分。

会場 東区民センター1階ロビー。

出演 P.E.T.A. (シンガーソングライター、ギタリスト)。

曲目 「謝謝」、「童神」ほか。

費用・申込無料。当日、直接会場へお越しください。

詳細地域振興課まちづくり調整担当

■東区少年少女相撲大会

「秋場所」参加者募集

日時 11月16日(日)午前9時30分～午後2時30分(予定)。午前8時45分から受け付け開始。

会場 東区体育館2階「格技室」。対象東区にお住まいの小学生。競技方法個人戦・団体戦とも

にトーナメント方式。

【個人戦】男女別、学年ごと。【団体戦】監督1人、小学4～6年生各1人で1チーム。

参加料無料。

申込 11月11日(火)までに、地域振興課地域活動担当へファクス(☎722)2794、電話

または直接申し込み。

その他東区相撲連盟で用意するまわし(女子は相撲パンツ)を着用します。

詳細地域振興課地域活動担当

■高齢者のうつ病について

病気の正しい理解とその予防

日時 11月19日(水)午後2時～3時30分。

会場 東区民センター2階「大ホール」。

講師 山本晋(市立札幌病院診療院副院長)。

費用・申込無料。当日、直接会場へお越しください。定員200人。

その他当日は個別の相談にも応じます。

詳細保健福祉課保健支援係

東保健センターから

■胃がん・大腸がん検診



日時 11月17日(月)(受付時間は午前8時45分～10時)。

対象 40歳以上の方。

費用 胃がん700円、大腸がん400円(70歳以上の方、65歳以上

の後期高齢者医療被保険者、生活保護受給世帯・支援給付

世帯・市民税非課税世帯の方は無料です。各種証明書をお持ちください)。

申込事前予約制(電話または直接健康・子ども課健やか推

東区子連～仲よしワンダーランド

海外からの留学生や地域に住む外国の方から、その国のゲームや遊びを教えてもらえるよ！
お互いの文化を知って、仲良しになろう！

日時 11月16日(日)午前9時～11時30分。
会場 北光小学校体育館(北12東6)。
対象 東区にお住まいの小学生～高校生、その保護者。
詳細 東区地域子ども会育成連絡協議会 ☎742-5515



もうすぐ冬…準備は大丈夫？

- ★庭木の雪囲いや灯油タンクの点検など、この季節は屋外での作業が多くなります。庭先での短時間の作業でも戸締りをお忘れなく。
- ★日暮れ時、周囲は思ったより暗くなっているものです。自動車・自転車は、早めのライト点灯をお願いします。
- ★歩行者の方は、靴に夜光反射材を張ったり、明るい色の衣類を身につけるなど、暗い場所でも目立つ服装を心掛けましょう。
- ★道内では、すでに冬型の交通事故が起きています。冬タイヤには早めに履き替えましょう。



自転車走行のマナーを守りましょう

東区「安心安全なまち」連絡協議会・東区役所・東区交通安全運動推進委員会・東警察署

