

防ごう！ ノロウイルス

これからの時期に猛威をふるうノロウイルス。
感染を防ぐために正しい知識を
身に付けましょう。

このページについてのお問い合わせ先
東区健康・子ども課 生活衛生係 ☎711-3213
ホームページ http://www.city.sapporo.jp/higashi/annai/g_hokenf.html#naomori

ノロウイルス ってなに？

ノロウイルスは、飲食物を介して感染する「食中毒」や、人から人に感染する「感染症」の原因となるウイルスです。年間を通して発生しますが、12月から2月にかけて特に多く発生しています。

少量のウイルスで感染が成立し、他の食中毒菌に比べて非常に感染力が強いといわれています。家族の中にノロウイルスに感染した人がいるときは、便や吐物を介した二次感染の恐れもあるので十分に注意する必要があります。

また、ノロウイルスは人にだけ感染し、腸の中で増殖します。食品の中では増殖しません。

嘔吐・下痢 が主な症状

ノロウイルスに感染した

場合の主な症状は、嘔吐・腹痛・水のような下痢・発熱などで、症状がでるまで24時間から48時間（平均36時間）かかります。

通常三日程度で回復しますが、抵抗力の弱い子どもや高齢者は重い症状になることがあります。

回復後も通常一週間から長いときは一カ月程度、ウイルスを含んだ便を排泄することがありますので、まわりの人に感染させないよう注意しましょう。

手を洗うことが もっとも効果的

家族全員が、きちんと手を洗うことがノロウイルス感染に対するもっとも効果的な予防方法です。

ただし、洗い残しが多いと効果は期待できませんので、日頃からしっかりと手洗いを習慣づけることが大切です。

ノロウイルスの3つの感染経路

