



子育て掲示板

～子育てに役立つ情報を提供するコーナーです～

【にこにこクッキング】

お子さんの食育についての講話と食生活改善推進員による簡単料理の調理実習を行う料理教室です。

◆日時 12月9日(火)午前10時30分～午後1時(受け付けは午前10時15分から)。

◆会場 中央保健センター2階講堂・栄養実習室(南3西11)。

◆対象 区内在住の子育て中のお母さん、お父さん。または、これからお母さん、お父さんになれる方(妊婦の方は、7カ月までの方)。

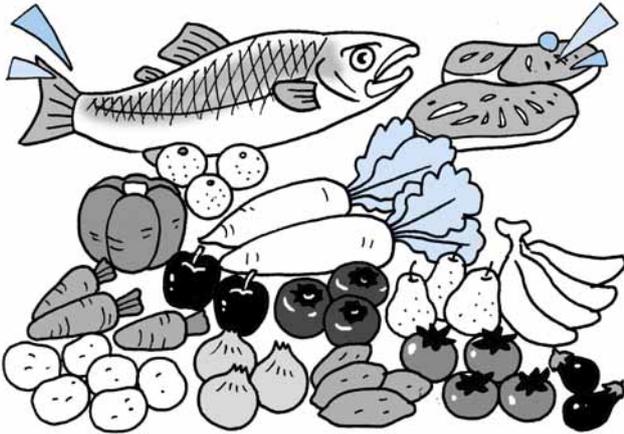
◆定員・費用 15人・300円(調理実習材料費)。

◆持ち物 エプロン、三角きん、スリッパ。

◆申込 11月18日(火)午前9時から電話でお申し込みください(ファクス不可)。先着順。

◆その他 託児あり(先着10人)。

◆申込・詳細 健康・子ども課健やか推進係
☎511-7221(内線240)



【「子どもの食育」出張講座】

10月にできた札幌市食育推進計画では、子どものころからの食育が大切であるとされています。中央保健センターでは、家庭での食育の手助けをするため、管理栄養士が皆さんの地域で、子どもの心と体を育てる食についての講話をします。

◆日時 平日の午前10時～午後5時。

※講話の時間は、30分間～1時間程度です。

◆会場 利用者でご用意ください。

◆対象 区内在住で就学前のお子さんをお持ちのお母さん、お父さん。

◆定員・費用 10人以上・無料。

◆申込 開催希望日の1カ月前までに、電話でお申し込みください(ファクス不可)。

◆申込・詳細 健康・子ども課健やか推進係
☎511-7221(内線240)

【子育てボランティア講習会 受講者募集】

子育て家庭の状況や親子とかわかる知識・技術、ボランティア活動の基礎などを学びます。

◆日時 講義：12月5日(金)午前10時～午後3時(正午～午後1時は昼食休憩)、体験：12月12日(金)午前10時～正午。①子育て支援総合センター(南3西7)、②円山児童会館(北1西23)。

※①、②いずれかの会場で子育てサロン見学体験を行います。

◆会場 中央保健センター(南3西11)。

◆対象 子どもやボランティア活動に関心のある方。

◆定員・費用 15人・無料。

◆申込 11月12日(水)午前9時から電話でお申し込みください(先着順)。

◆申込・詳細 健康・子ども課子育て支援係
☎511-6399

広告