

あべっ



厚別区シンボルマーク

厚別区民のページ

2008年11月号

厚別区の	人口	129,336人	(-32)
人口・世帯数	男	59,901人	(-17)
	女	69,435人	(-15)
	世帯数	54,375世帯	(+27)

厚別区総務企画課広聴係

編集

〒004-8612
厚別区厚別中央1条5丁目
TEL 895-2400 内線224~226
FAX 895-2403

中学生記者、 広報さっぽろ 企画会議。

中学生が作りしました

今月の広報さっぽろ厚別区版の特集は、厚別南中学校の編集局員十六人が作りしました。企画から、取材、写真撮影、レイアウト、校正まですべての作業を行いました。普段、編集局では、学校新聞や学校祭などのポスターを作っています。今回の広報誌では、厚別に住むみんなが環境について考えるきっかけにしたいと、『エコ』をテーマに三つのグループに分かれて、取材やアンケートを行い、記事を作りました。

※今月の特集は、区民参加の取り組みの一環として、中学生に作成してもらいました。

環境について

深く考えることができた。

厚別区民の方へ読んでほしい

ことを楽しみにしています!!

「分別はとても重要」ということを学びました。
地球にやさしいリサイクルに自ら協力したいと思います!

いつもの編集局と違い本格的な取材
などができて、すごく勉強になりました。

編集、楽しい!! 編集局で良かった!!

アンケートを集計してグラフにしたし、
文章を考え方が大変でした。

中学生記者が大調査！ エコのギモン

わたしたちが調べました！

厚別南中学校編集局
です。環境やエコ活動
について疑問に思った
ことを調べました！



編集局
令
広報さっぽろ

白石清掃工場



平成14年にできた工場
で、燃やせるごみを処理
しています。一日に収集
車約500台分のごみが運
ばれます。

投入
ステージ



ごみの計量を終えた収
集車は、この投入ステー
ジから、『ごみピット』(3日
分のごみがたまる)にごみ
を投入します。

ごみピット



ごみピットに運ばれ
たごみは、クレーンで
UFOキャッチャーのよ
うに持ち上げられて、焼
却炉に入られます。

？疑問
厚別のごみは
どこへ行くの？

！
自分たちが出した
ごみがどこに行っ
て、どう姿を変え
るか調べました。

エコ川柳

おっとと捨てちゃう前に再利用
かぎられた自然と資源大切に
「エコロジー」地球を守る合言葉

ペットボトルを分別
せずに捨ててしまっ
ている人が半数もいま
した。今後は分別を徹底
し、それが当たり前に
なるようにしたいで
す。

Q. 自分の家のごみ出しの日を
知っていますか？

はい(40%) いいえ(60%)

Q. ペットボトルを捨てるとき
は、キャップとラベルを分
別していますか？

はい(50%) いいえ(50%)

あなたはエコバッグ
を持っていますか？ レ
ジ袋を減らして地球へ
の負担を減らしましょう。
地球の未来を変えるの
は、わたしたちです。

Q. シャンプーや修正テープな
どは詰め替えタイプを使っ
ていますか？

はい(80%) いいえ(20%)

Q. レジ袋をもらわずにエコバ
ッグを使っていますか？

はい(40%) いいえ(60%)

Q. 自分はごみの分別ができ
ると思いますか？

はい(70%) いいえ(30%)

Q. 自分が一番している
と思うエコ活動は？

・いらなくなった箱など
を利用して、入れ物を
作る。

・割りばしを捨てずに再
利用している。

・寝る前に家のコンセ
ントを全部抜いている。

？疑問
中学生の
エコ意識は？

！
全校生徒
809人にアン
ケートを行いま
した。



エコ意識と、エコ川柳、
自分が行っているエコ活動の
アンケートを行いました。皆さん
も自分がどのくらい意識してい
るか、考えてみてください。



山本処理場で聞きました

Q.山本処理場は札幌ドーム七杯分のごみを埋め立てることができると聞きました。札幌市内の埋め立て地では、あと、どのくらい埋め立てができるのですか？

A.札幌市の埋め立て地は、あと17年でいっぱいになってしまいます。このままではごみを埋める場所が無くなってしまいます。分別をしっかりとって、ごみを減らすことが大切です。

～ごみの分別は大切！～

今回の取材で、ごみの分別が特に大事だと思いました。分別がしっかりできていないために、埋め立て地に運ばれるごみが増えたり、ごみを処理する機械が壊れたりしています。

わたしたち全員がごみについてもっと考え、ごみを減らしていくことが大切だと思いました。

ごみのことや、ごみの分別に迷ったときは…

白石清掃事務所 ☎876-1753



山本処理場

燃やしたごみのスラグや燃え残り、燃やせないごみが埋め立てられます。一日約300台のトラックが来て、約300トンものごみが埋め立てられます。

埋め立て

ごみを埋め立てた後は、モエレ沼公園みたいな公園にする予定なんだって



焼却炉

有害物質の発生を抑え、850℃の炎でごみを燃やしています。残った灰は、灰溶融施設で高温で溶かしてスラグ(金属のかす)にします。



エコバッグ

レジ袋をもらわず、エコバッグを利用しよう。

分別
ペットボトルは、ラベルとキャップを分けよう。



節電

使っていない部屋の電気を消して、省エネ。

古新聞で窓ふき
インキに含まれる油でピッカピカ☆



4
型に砕いた粉と水を入れ、かき混ぜる



3
アルミホイルで好きな形の型を作る



2
チョコを金づちなどで砕く



1
好きな色のチョコを選ぶ

おまけ
厚別南中では、短くなくて使えないチョコをまたチョコクにしています。



？疑問
すぐできる
エコ活動は？
簡単にできる
エコ活動を調べてみよ！
一日の生活にまよ



編集局エコキャラクター
えこちゃん

厚別区からのお知らせ

主な札幌市施設・窓口の一覧

厚別区役所 ☎895-2400 (代表)
厚別保健センター ☎895-1881
厚別区民センター ☎894-1581
厚別図書館 ☎894-1590
(所在地 厚別中央1の5)
厚別区土木センター ☎897-3800

各地区のまちづくりセンター

厚別中央 (厚別中央4の3) ☎891-3907
厚別南 (厚別南1) ☎891-1666
厚別西 (厚別西2の3) ☎891-4555
もみじ台 (もみじ台北7) ☎897-6121
青葉 (青葉町3) ☎892-8177
厚別東 (厚別東4の4) ☎897-2885

11月

胃がん・大腸がん検診

- ▷実施日 11月25日(火)、26日(水)、27日(木)、28日(金)、12月1日(月)
 - ▷受付時間 午前8時45分～10時
 - ▷会場 厚別保健センター
 - ▷対象 40歳以上の方
 - ▷費用 胃がん検診＝700円、大腸がん検診＝400円
 - ▷申込方法 11月15日(土)までに、電話で
 - ▷その他 減免制度あり
- 申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894

両親学級

- ▷内容 育児実習・妊婦疑似体験ほか
 - ▷日時 12月5日(金)午後6時30分～8時30分
 - ▷会場 厚別保健センター
 - ▷対象 第一子の出産予定日が平成21年2月～5月の夫婦
 - ▷定員 40組【先着順】 ▷費用 無料
 - ▷申込方法 11月17日(月)～28日(金)に電話で
- 申込先 厚別保健センター ☎895-1881

大人のための歯みがき教室

- 唾液を使った歯周病検査や歯磨き圧測定を行い歯周病をしっかりと予防しましょう！
- ▷日時 11月26日(水)午後1時30分～3時
 - ▷会場 厚別保健センター
 - ▷対象 自分の歯がある方
 - ▷定員 20人【先着順】 ▷費用 無料
 - ▷申込方法 11月11日(火)から電話で
 - ▷持ち物 普段、使用している歯ブラシ
- 申込先 厚別保健センター ☎895-1881

たのしいお話し会

- ▷日時 11月15日(土)、22日(土)、12月6日(土)午後2時から
 - ▷会場 厚別図書館 ▷費用 無料。直接会場へ
- 詳細 厚別図書館 ☎894-1590

厚別区タウントーク あなたの街で市長と語ろう！



- ▷内容 前半は「子どもと共に考える厚別のまち」をテーマに近隣三市の高校生が厚別区の「魅所(みどころ)」を映像などで発表。後半は、市政全般について上田市長を交えた意見交換。
 - ▷発表高校 厚別高校(厚別区)、立命館慶祥高校(江別市)、札幌日大高校(北広島市)
 - ▷日時 12月5日(金)午後6時～8時(5時30分開場)
 - ▷会場 青少年科学館プラネタリウム(厚別中央1の5)
 - ▷申込方法 直接会場へ ▷費用 無料
 - ▷その他 FMドラマシティ(77.6MHz)で生中継
- 詳細 総務企画課広聴係 ☎895-2400内線225

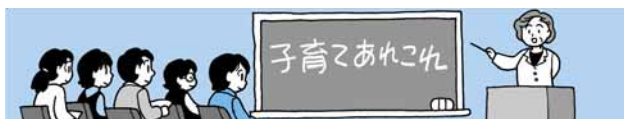
花のチャリティーバザー

- 厚別区の女性サークル連絡会がシクラメンなどの花の鉢植えのチャリティーバザーを行います。収益金は福祉事業に役立てられます。
- ▷日時 12月2日(火)～4日(木) 午前9時30分～午後4時
 - ▷会場 厚別区民センター
- 詳細 地域振興課 ☎895-2400内線506

「厚別をイメージした歌」中間発表会

- 厚別区まちづくり事業企画提案制度
＜企画・運営 厚別の歌を作ろう会「Power Of Songs」＞
- 皆さんから応募いただいた言葉・フレーズをもとに制作した、3つの候補曲を聴いていただく中間発表会を開催します。
- ▷日時 11月22日(土)午後3時～4時30分
 - ▷会場 厚別区民センター
 - ▷申込方法 直接会場へ ▷費用 無料
- 詳細 地域振興課 ☎895-2400内線252

子育て講座「子育てあれこれ」 ～心をつなぐコミュニケーション～



- ▷日時 12月12日(金)午前10時～11時30分
▷会場 区役所 2階会議室A
▷対象 就学前の子どもの保護者。託児あり
▷定員 20人【先着順】 ▷費用 無料
▷申込方法 11月21日(金)午前9時から電話で
【申込先】 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2400内線507

厚別区民センターからのお知らせ

①特別講座「認知症の基礎知識と家庭で出来る介護の基本を学ぼう」

- ▷日時 11月25日(火)午後1時30分～3時30分
▷定員 30人【先着順】 ▷費用 無料
▷申込方法 11月12日(水)午前10時30分～午後6時30分に電話で

②特別講座「珈琲講座～おいしいコーヒーを学ぶ」

- ▷日時 11月27日(木)午後2時～4時
▷定員 18人【先着順】 ▷費用 1,800円(ケーキ付き)
▷申込方法 11月17日(月)午前10時30分～午後6時30分に電話で
▷費用納入 11月18日(火)～24日(休)午前9時～午後6時30分に納入してください。

③ゴスペルコンサート

- ▷日時 12月13日(土)午後2時から(1時30分開場)
▷出演 Natsuki with ブライトサッポロヴォーカルスクール
▷定員 300人【先着順】 ▷費用 無料
▷申込方法 11月26日(水)午前8時45分から整理券を配布

【申込先】 厚別区民センター ☎894-1581

国保の夜間納付相談

- ▷日時 11月13日(木)、27日(木)午後8時まで
▷場所 区役所 1階9番窓口
(時間外出入口からお入りください)

【詳細】 保険年金課収納係 ☎895-2400内線395～397

国税・道税・市税3税合同税務相談会

税務署、道税事務所、区役所による合同相談会を開催します。市民税、固定資産税、所得税、相続税、贈与税等について、気軽にご相談ください。

- ▷日時 12月2日(火)午前10時～正午、午後1時～4時
▷会場 区役所 2階会議室A

【詳細】 納税課・課税課 ☎895-2400

転倒予防で健康づくり！

理学療法士によるお話と体操を学ぶ講座です。

- ▷日時 12月1日(月)午後1時30分～3時30分
▷会場 厚別区民センター
▷対象 65歳以上の方 ▷費用 無料

▷申込方法 11月25日(火)までに電話またはファクスで(電話受付は平日午前9時～午後5時)

【申込先】 介護予防センターもみじ台
☎898-8660 FAX898-6760

マタニティエクササイズ

- ▷日時 平成21年3月までの水曜・金曜日の指定した日。水曜＝午前10時30分～11時30分。金曜＝午後2時30分～3時30分

- ▷会場 厚別温水プール多目的室(厚別中央2の6)
▷対象 妊娠16週～34週の妊婦。ほか条件あり
▷定員 4人【先着順】 ▷費用 1,500円(1回)

▷申込方法 11月11日(火)から電話で

▷その他 水中運動はありません。

【申込先】 厚別温水プール ☎896-1861

厚別南地区センターからのお知らせ

【申込先】 厚別南地区センター(厚別南7) ☎896-3000

行事名	開講日	時間	定員	受講料	教材費
パソコンで作る年賀状	11/18(火)・19(水)・20(木)	午前10時～正午	20人	1,800円	1,000円
手打ちそば	11/26(水)	午前10時～午後1時	18人	1,000円(教材費込)	
韓国伝統料理	12/4(木)	午前10時～午後0時30分	18人	700円	1,250円
▷対象 15歳以上の方(中学生、高校生を除く)					
▷申込方法 11月12日(水)の午前9時～午後5時に電話で【先着順】					
▷受講料納入 11月13日(木)の午前9時～午後4時に納入してください。返金不可					

厚別南地区センター図書室休室のお知らせ 11月28日(金)～平成21年1月3日(土)、空調設備改修工事のため、図書室を休室します。期間中も事務室にて本の返却・予約、予約した本の受け取りは可能です。

厚別西地区センターからのお知らせ

【申込先】 厚別西地区センター（厚別西4の4）☎896-2000

行事名	開講日	時間	定員	受講料	教材費
①手打ちそば	11/28(金)	午前10時～正午	15人	700円	1,000円
②バターを作ってみよう！	12/6(土)	午前10時～正午	15人	100円（教材費込）	

▶対象 ①15歳以上の方（中学生を除く）。②小学生以上の方
 ▶申込方法 11月13日(木)の午前9時～午後5時に電話で【先着順】
 ▶受講料納入 11月20日(木)の午前9時～午後5時に納入してください。返金不可

厚別区体育館 スポーツ講習会

【申込先】 厚別区体育館（厚別中央2の5）☎892-0362

講座名		開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	対象
アンチエイジング体操		1/19	月	午前10時30分～正午	8回	30人	4,100円	16歳以上
		1/13	火	午前10時45分～午後0時15分	10回	30人	5,100円	
エアロビクス		1/13	火	午前9時15分～10時30分	10回	30人	5,100円	
やさしい健康運動体操		1/7	水	午後2時15分～3時45分	10回	30人	5,100円	
背骨コンディショニング		1/9	金	午前11時15分～午後0時45分	10回	30人	5,100円	
ストレッチ&健康美容体操		1/9	金	午後1時～2時15分	10回	30人	5,100円	
エアロエクササイズ		1/10	土	午後6時～7時15分	10回	30人	5,100円	
ピラティス		1/10	土	午後7時30分～8時30分	10回	30人	5,100円	
ヨガ	火曜A	1/13	火	午後1時～2時30分	10回	30人	5,100円	
	火曜B	1/13	火	午後2時45分～4時15分	10回	30人	5,100円	
	水曜A	1/7	水	午前9時15分～10時45分	10回	30人	5,100円	
	水曜B	1/7	水	午前10時50分～午後0時20分	10回	30人	5,100円	
	金曜	1/9	金	午前9時30分～11時	10回	30人	5,100円	
健美操		1/7	水	午前9時30分～10時30分	10回	15人	7,000円	
卓球	入門	1/7	水	午後1時～3時	10回	15人	7,000円	
	初級	1/7	水	午後1時～3時	10回	15人	7,000円	
	中級	1/9	金	午後1時～3時	10回	15人	7,000円	
バドミントン 初心者・初中級		1/7	水	午前9時45分～11時45分	10回	30人	7,000円	
テニス	初心者	1/9	金	午後3時～5時	10回	20人	8,900円	
	初中級	1/7	水	午後3時～5時	10回	10人	8,900円	
バスケットボール		1/9	金	午後1時～3時	10回	15人	7,000円	
チアダンス		1/7	水	午後4時～5時	10回	20人	6,100円	小学1～6年生
バトントワリング		1/8	木	午後4時30分～5時30分	10回	15人	7,000円	小学1～3年生
		1/8	木	午後5時30分～6時30分	10回	15人	7,000円	小学4～6年生
		1/11	日	午後5時45分～7時	10回	15人	7,000円	小学生以上
親子あそび体操		1/7	水	午後1時～2時	10回	10組	6,100円	23歳児と保護者

▷申込方法

11月24日(休)～12月1日(月)の午前9時～午後9時に、直接または電話で【多数時抽選】

▷受講料納入

12月3日(水)～10日(水)の午前9時～午後8時に納入してください。

▷その他

受講料の減額など詳しくは、お問い合わせください。

区役所から

毎週水曜は厚別ふれあい・ほっと・ステーション（7.6メガヘルツ）午前10時45分から

広告

科学館公園が変わります！

広報さっぽろ8月号でお知らせした、噴水広場整備の最終計画案がまとまりました。厚別区まちづくり協議会の協力を得ながら、2度のワークショップとアンケート調査の結果を反映させたものです。

工事は、平成21年度から2カ年で実施する予定です。

※詳しい内容は、

区役所1階ロビーパネル展（11月末まで）、

リーフレット（区役所、各まちづくりセンターで配布）、

区役所ホームページでご覧いただけます。

NEWS

下記の方法で科学館公園噴水広場の愛称を募集します。

住所、氏名、電話番号、愛称名を明記の上、下記のいずれかの方法で応募してください。

愛称募集

- 1 リーフレットの応募はがき、または官製はがき
あて先：〒004-0007 厚別区厚別町下野幌45-39
厚別区土木センター

- 2 E-mail：
atsubetsu-dobokubu.yoimachi@city.sapporo.jp
応募締切 平成21年1月30日（金）の消印有効。
採用させていただいた方には、記念品を贈呈します。
（複数の場合は抽選により決定）

詳細 厚別区土木センター ☎897-3800



所在地 厚別中央1の5

整備イメージ



○整備の概要

- ・噴水の直径12m、深さ3cm程度
- ・噴水中央部にミスト（霧）を発生させるほか、中央部周辺からも水を吹き上げる。
- ・樹木をできるだけ残して木陰のある広場にする。
- ・休憩施設を充実させる。…ほか

厚別保健センターより

子育て

ワンポイントアドバイス

●今月のテーマ● 赤ちゃんと楽しく過ごす

木枯らし吹く寒い季節になり、室内で過ごす時間が増えています。今回は、日常のふれあいを楽しむひと工夫を紹介します。

ちょちょちょ ・なでなで

かおながちょちょちょ、おしりなでなで～



自由に歌いながら、赤ちゃんのおなかや足をくすぐったり優しくなでます。オムツ替えの時にすると肌の状態もよく分かりますよ。

まてまて～

ハイハイしている時に「まてまてまて」と言いながら床をたたいてハイハイで追いかけます。楽しい『追いかけて』の始まりです。



アドバイス1 ふれあい

あんよはじょうず♪

歩き始めたばかりの赤ちゃんを励まして歌いかけます。歌に合わせて手拍子したり、たくさん歩けるように誘います。



アドバイス2 子守歌

子守歌～赤ちゃんが心地よく眠れるように～

赤ちゃんの体をなでたり優しくトントンとたたいたりしながら、ゆったりと子守歌や童謡を歌います。なかなか眠ってくれないとき、大人の心も落ち着かせてくれますよ。



時には・・・子育てサロンで気分転換しませんか。会場・日程はお問い合わせください。

【詳細】健康・子ども課子育て支援係
☎895-2400内線507

あつべつ健康・福祉フェスタ

健康づくりや、子育てを楽しんでもらおうと開催されました。会場には体力測定コーナーなどがあり、お年寄りや親子連れ約1,000人の来場者でにぎわいました。



主催：あつべつ健康・福祉フェスタ実行委員会

9月27日 厚別区民センター

厚別区民友愛セール

助け合いの気持ちで寄せられた品物が並び、開始前から長蛇の列ができました。収益金は、社会福祉、まちづくりなどに使われます。



主催：厚別区連合女性部連絡会議

10月3日 厚別区民センター



9月27日 アークシティホテル

ピカッ写真館

区内の出来事を写真で紹介！



きてみて！児童会館

～ちょこっとエコっと光の広場

区内12の児童会館、ミニ児童会館が合同でイベントを開催しました。あそびコーナー、工作コーナーなど多くの親子連れでにぎわいました。

主催：札幌市青少年女性活動協会



10月13日 サンピアザ光の広場

三者協定書調印式 ～力を合わせまちづくり

北星学園大学、札幌副都心開発公社、厚別区役所の三者が、まちづくりのために今後、さらに連携を深めようと協定を結びました。



10月8日 北星学園大学

山本開基百年記念式典

山本地区は明治41年に開墾許可を受けてから百年を迎え、記念式典および祝賀会が開かれました。