

子育て講座「子育てあれこれ」 ～心をつなぐコミュニケーション～



- ▷日時 12月12日(金)午前10時～11時30分
- ▷会場 区役所 2階会議室A
- ▷対象 就学前の子どもの保護者。託児あり
- ▷定員 20人【先着順】 ▷費用 無料
- ▷申込方法 11月21日(金)午前9時から電話で
- 申込先 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2400内線507

厚別区民センターからのお知らせ

- ①特別講座「認知症の基礎知識と家庭で出来る介護の基本を学ぼう」
 - ▷日時 11月25日(火)午後1時30分～3時30分
 - ▷定員 30人【先着順】 ▷費用 無料
 - ▷申込方法 11月12日(水)午前10時30分～午後6時30分に電話で
- ②特別講座「珈琲講座～おいしいコーヒーを学ぶ」
 - ▷日時 11月27日(木)午後2時～4時
 - ▷定員 18人【先着順】 ▷費用 1,800円(ケーキ付き)
 - ▷申込方法 11月17日(月)午前10時30分～午後6時30分に電話で
 - ▷費用納入 11月18日(火)～24日(休)午前9時～午後6時30分に納入してください。
- ③ゴスペルコンサート
 - ▷日時 12月13日(土)午後2時から(1時30分開場)
 - ▷出演 Natsuki with ブライトサッポロヴォーカルスクール
 - ▷定員 300人【先着順】 ▷費用 無料
 - ▷申込方法 11月26日(水)午前8時45分から整理券を配布
 - 申込先 厚別区民センター ☎894-1581

厚別南地区センターからのお知らせ

行事名	開講日	時間	定員	受講料	教材費
パソコンで作る年賀状	11/18(火)・19(水)・20(木)	午前10時～正午	20人	1,800円	1,000円
手打ちそば	11/26(水)	午前10時～午後1時	18人	1,000円(教材費込)	
韓国伝統料理	12/4(木)	午前10時～午後0時30分	18人	700円	1,250円

- ▷対象 15歳以上の方(中学生、高校生を除く)
- ▷申込方法 11月12日(水)の午前9時～午後5時に電話で【先着順】
- ▷受講料納入 11月13日(木)の午前9時～午後4時に納入してください。返金不可

厚別南地区センター図書室休室のお知らせ 11月28日(金)～平成21年1月3日(土)、空調設備改修工事のため、図書室を休室します。期間中も事務室にて本の返却・予約、予約した本の受け取りは可能です。

国保の夜間納付相談

- ▷日時 11月13日(木)、27日(木)午後8時まで
- ▷場所 区役所 1階9番窓口
(時間外出入口からお入りください)
- 詳細 保険年金課収納係 ☎895-2400内線395～397

国税・道税・市税3税合同税務相談会

- 税務署、道税事務所、区役所による合同相談会を開催します。市民税、固定資産税、所得税、相続税、贈与税等について、気軽にご相談ください。
- ▷日時 12月2日(火)午前10時～正午、午後1時～4時
 - ▷会場 区役所 2階会議室A
 - 詳細 納税課・課税課 ☎895-2400

転倒予防で健康づくり!

- 理学療法士によるお話と体操を学ぶ講座です。
- ▷日時 12月1日(月)午後1時30分～3時30分
 - ▷会場 厚別区民センター
 - ▷対象 65歳以上の方 ▷費用 無料
 - ▷申込方法 11月25日(火)までに電話またはファクスで(電話受付は平日午前9時～午後5時)
 - 申込先 介護予防センターもみじ台
☎898-8660 FAX898-6760

マタニティエクササイズ

- ▷日時 平成21年3月までの水曜・金曜日の指定した日。水曜＝午前10時30分～11時30分。金曜＝午後2時30分～3時30分
- ▷会場 厚別温水プール多目的室(厚別中央2の6)
- ▷対象 妊娠16週～34週の妊婦。ほか条件あり
- ▷定員 4人【先着順】 ▷費用 1,500円(1回)
- ▷申込方法 11月11日(火)から電話で
- ▷その他 水中運動はありません。
- 申込先 厚別温水プール ☎896-1861

申込先 厚別南地区センター(厚別南7) ☎896-3000