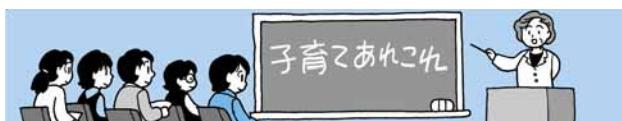


11月11日からの内容を掲載しています

子育て講座「子育てあれこれ」 ～心をつなぐコミュニケーション～



- ▷ **日時** 12月12日(金)午前10時～11時30分
会場 区役所2階会議室A
対象 就学前の子どもの保護者。託児あり
定員 20人【先着順】 **費用** 無料
申込方法 11月21日(金)午前9時から電話で
申込先 健康・子ども課子育て支援係 895-2400内線507

厚別区民センターからのお知らせ

①特別講座「認知症の基礎知識と家庭で出来る介護の基本を学ぼう」

- ▷ **日時** 11月25日(火)午後1時30分～3時30分
定員 30人【先着順】 **費用** 無料
申込方法 11月12日(水)午前10時30分～午後6時30分に電話で

②特別講座「珈琲講座～おいしいコーヒーを学ぶ」

- ▷ **日時** 11月27日(木)午後2時～4時
定員 18人【先着順】 **費用** 1,800円(ケーキ付き)
申込方法 11月17日(月)午前10時30分～午後6時30分に電話で
費用納入 11月18日(火)～24日(木)午前9時～午後6時30分に納入してください。

③ゴスペルコンサート

- ▷ **日時** 12月13日(土)午後2時から(1時30分開場)
出演 Natsuki with ブライトサッポロヴォーカルスクール
定員 300人【先着順】 **費用** 無料
申込方法 11月26日(水)午前8時45分から整理券を配布
申込先 厚別区民センター 894-1581

厚別南地区センターからのお知らせ

国保の夜間納付相談

- ▷ **日時** 11月13日(木)、27日(木)午後8時まで
会場 区役所1階9番窓口
(時間外入口からお入りください)
詳細 保険年金課収納係 895-2400内線395～397

国税・道税・市税3税合同税務相談会

税務署、道税事務所、区役所による合同相談会を開催します。市民税、固定資産税、所得税、相続税、贈与税等について、気軽にご相談ください。

- ▷ **日時** 12月2日(火)午前10時～正午、午後1時～4時
会場 区役所2階会議室A
詳細 納税課・課税課 895-2400

転倒予防で健康づくり！

理学療法士によるお話しと体操を学ぶ講座です。

- ▷ **日時** 12月1日(月)午後1時30分～3時30分
会場 厚別区民センター
対象 65歳以上の方 **費用** 無料
申込方法 11月25日(火)までに電話または
ファックスで(電話受付は平日午前9時～午後5時)
申込先 介護予防センターもみじ台
898-8660 FAX898-6760

マタニティエクササイズ

- ▷ **日時** 平成21年3月までの水曜・金曜日の指定した日。水曜=午前10時30分～11時30分。金曜=午後2時30分～3時30分
会場 厚別温水プール多目的室(厚別中央2の6)
対象 妊娠16週～34週の妊婦。ほか条件あり
定員 4人【先着順】 **費用** 1,500円(1回)
申込方法 11月11日(火)から電話で
その他 水中運動はありません。
申込先 厚別温水プール 896-1861

- 申込先** 厚別南地区センター(厚別南7) 896-3000

行事名	開講日	時間	定員	受講料	教材費
パソコンで作る年賀状	11/18(火)・19(水)・20(木)	午前10時～正午	20人	1,800円	1,000円
手打ちそば	11/26(水)	午前10時～午後1時	18人	1,000円	(教材費込)
韓国伝統料理	12/4(木)	午前10時～午後0時30分	18人	700円	1,250円
▷ 対象	15歳以上の方(中学生、高校生を除く)				
▷ 申込方法	11月12日(水)の午前9時～午後5時に電話で【先着順】				
▷ 受講料納入	11月13日(木)の午前9時～午後4時に納入してください。返金不可				

厚別南地区センター図書室休室のお知らせ 11月28日(金)～平成21年1月3日(土)、空調設備改修工事のため、図書室を休室します。期間中も事務室にて本の返却・予約、予約した本の受け取りは可能です。