申し込み時の必要事項

① 行事名（希望する日時・曜日・会場・コースなども）　② 住所（郵便番号も）　③ 氏名（ふりがな）　④ 年齢
⑤ 電話番号（ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも）　⑥ 学校名・学年（児童・生徒のみ）
⑦ 返信先（往復はがきの場合）

運動能力向上トレーニング

内 介護予防のため、筋力や歩行バランスなどを強化する。
日 12月上旬～来年3月。
所 区老人福祉センター。
対 40歳～64歳の心身機能が低下した方と、65歳以上で介護予防が必要とされた方のうち、「生活機能評価検査」により運動が必要とされた方10人程度。
¥ 千円。
申 11月4日(火)から区役所、区老人福祉センターで配布する応募用紙を11月29日(土)までに持参。選考あり。
詳細 身体障害者更生相談所 ☎(641)8852

無料匿名エイズ検査

＜平日エイズ検査＞
区保健センターで月2回実施。日程は市コールセンターへお問い合わせください。
申 ☎、E。随時、匿名で市コールセンター（☎(222)4894、E info4894@city.sapporo.jp）へ。
＜土曜エイズ検査＞
日 土曜午後4時～7時。
所 サークルさっぽろ（中央区南1西6旭川信金ビル）。
申 随時サークルさっぽろ☎0120(230)396へ。HP
＜①夜間エイズ検査＞
日 第2火曜午後6時～7時30分。結果は1週間後に通知。
定 各日60人。
＜②休日エイズ検査＞
日 11月23日(祝)午前10時～11時30分、午後2時～3時30分。陰性結果のみ当日説明。
定 80人。
※①②の所 中央保健センター（中央区南3西11）。
※①②の申 ☎、E。検査希望日（②は時間帯も）を記入し、11月11日(火)から匿名で市コールセンターへ。（先着）
詳細 感染症総合対策課☎(622)5199、HP

医療安全に関する相談

医療機関などにおける医療に関する疑問などの相談（診療内容の適否、医療機関の紹介を除く）に応じます。面談は事前に予約が必要。
日 月曜～金曜午前9時～正午、午後1時～3時。
相談先 保健所（中央区大通西19 WEST19内、☎(622)5159、FAX(622)5168）。
詳細 医療政策課☎(622)5162

難病医療相談会

内日 再生不良性貧血＝11月16日(日)、神経線維腫症1型＝30日(日)、若年のリウマチ＝12月7日(日)。いずれも午後1時～4時。
所 北海道難病センター（中央区南4西10）。
対 患者とその家族各100人。
申 11月11日(火)から北海道難病連へ☎。（先着）
詳細 北海道難病連☎(512)3233

不妊専門相談センター講演会・交流会

内 不妊専門カウンセラーによる講話と交流会。
日 11月25日(火)午後2時～3時30分。
所 WEST19（中央区大通西19）。
対 不妊治療を受けている方。
申 ☎、FAX。上欄必要事項を記入し、11月21日(金)までに不妊専門相談センター（☎(622)4500、FAX(622)7221）へ。
詳細 健康企画課☎(622)5151

自分の病気と薬を知る相談会

内 主治医以外の医師から意見を聞く相談会。
日 11月16日(日)午前10時～正午。
所 WEST19（中央区大通西19）。
対 精神科で治療を受けている方30人。
申 11月11日(火)から精神障害者回復者クラブ連合会（すみれ共同作業所内）☎(756)6430へ。（先着）
詳細 精神保健福祉センター☎(622)0556

精神療養講座

内 眠りとメンタルヘルス。
日 11月15日(土)午後2時～4時。
所 WEST19（中央区大通西19）。
詳細 市コールセンター☎(222)4894

福祉

敬老優待乗車証の利用上限額引き上げに関する説明会

内 来年度に予定している敬老優待乗車証の利用上限額引き上げの検討状況を説明。
日 11月14日(金)午前10時～正午。
所 WEST19（中央区大通西19）。
定 250人。
申 氏名（平仮名）、人数を記入し、11月11日(火)から CC。（先着）
詳細 市コールセンター☎(222)4894

障がい福祉計画に関する意見交換会

障がい福祉計画（第2期）の策定に当たり、参加者から意見を伺います。
日所 11月29日(土)午後2時～4時＝視聴覚障がい者情報センター、12月5日(金)午後6時～8時＝社会福祉総合センター（いずれも中央区大通西19）。
詳細 障がい福祉課☎(211)2936、HP

あんま・マッサージ無料奉仕

日 12月1日(月)～5日(金)。
所 市内の視覚障害者福祉協会協賛施術所約30カ所。
定 100人。
申 往復はがきに上欄必要事項を記入し、11月20日(木)（必着）までに送付。（抽選）
申込先・詳細 障がい者週間記念事業実行委員会（〒063-0802 西区二十四軒2の6 身体障害者福祉センター内）☎(641)8853

人工肛門・人工ぼうこうの方のための相談会

日所 11月15日(土)＝清田区民センター（清田区清田1の2）、16日(日)＝中央区民センター（中央区南2西10）。いずれも午後1時30分～4時。
詳細 身体障害者福祉協会☎(641)8853

特別養護老人ホームの開設

開設施設 幸寿園（手稲区手稲本町3の4）。
開設予定日 来年4月1日(水)。
対 本市の介護保険被保険者で、日常生活に常時介護を必要とする要介護1以上の方27人。
¥ 要介護度に応じた負担のほ