

とよひら元氣大作戦!!月間

イベント情報

9月と10月は「とよひら元氣大作戦!!月間」です。期間中地域と協働で行う楽しいイベントが盛りだくさん!ぜひ、参加して元氣になりましょう!!

10/14 (火) ロビーコンサート
 北海学園大学の吹奏楽団が演奏!!
時間 午後0時20分～(30分程度)。
会場 区民センター1階ロビー。
詳細 区役所地域振興課 内線297

10/15 (水) 東月寒地区交通安全街頭啓発
 国道36号で、地域の住民、学校、事業所が連携して大規模な交通安全街頭啓発を行います。
詳細 東月寒まちづくりセンター ☎853-9191

10/14 (火) とよひら歩っ歩の会 ウォーキング
 健康づくりやストレス解消にウォーキングは最適です!一緒に歩いてみませんか。
時間 午前9時30分集合。雨天中止。
コース あんぱん道路公園めぐり。約6キロメートル。**集合・解散** 地下鉄南平岸駅。
対象 区内在住の方。**費用** 無料。
参加方法 当日、地下鉄南平岸駅に集合してください。
詳細 保健センター健康・子ども課 健やか推進係 内線516・500・530

10/29 (水) ワクワクとよひらんど きたえーるでASOBO!
 ふわふわドームや親子エアロビクス、楽しいステージコーナーなどがあります。
時間 午前9時45分～午後0時15分。
会場 道立総合体育センター「きたえーる」(豊平5-11)。
対象 0歳から就学前のお子さんと保護者。
詳細 保健センター健康・子ども課 内線572

ドーレくんやクイッキーも来るよ!

※イベントは追加・変更になることがあります。写真は前回の様子です。

豊平区体育館だより

対象	種目	曜日	開講期間	時間	回数	定員(人)	受講料(円)
16歳以上 初中級レベル以上	卓球集中講座 ～ツッツキ打ち～	火	11/11～25	午前10時～正午	3	10	2,700 (2,100)
中級レベルまで (年齢は問いません)	①マンツーマン卓球 ②プライベート卓球	火 水	11/4～26 (1回完結)	午後4時10分～5時	1	①1 ②2～4	①3,100 ②4,000
				午後0時10分～0時55分			①3,100 ②4,000
あらゆるレベルの方 (年齢は問いません)	①マンツーマンテニス ②プライベートテニス	木	11/6～20 (1回完結)	午前11時10分～11時55分	1	①1 ②2～4	①3,100 ②4,000
				または正午～午後0時45分			
16歳以上 初級レベル以上	テニスクリニック ～フォアハンドストローク～	木	11/6～20	午前11時5分 ～午後0時5分	3	10	1,800 (1,400)
16歳以上	テニス中級	金	11/14～1/23	午後1時～3時	10	10	8,900 (7,100)
	インドアゴルフA	金	11/7～3/6	午後1時～2時30分	16	26	14,400 (11,500)
	インドアゴルフB	金	11/7～3/6	午後2時40分～4時10分	16	26	14,400 (11,500)
小1～6	ジュニアフットサル	木	11/6～12/18	午後5時～6時	7	10	4,200

申込 10/11(土)～18(土)の午前9時～午後8時に電話か直接窓口でお申し込みください。
抽選 10/19(日)午後2時から。**受講料納入期間** 10/21(火)～27(月)の午前9時～午後8時。
 ※受講料の()内の金額は、65歳以上の方(受講期間中に65歳になる方も含む)および身体に障がいのある方の受講料です。申し込み時に年齢を証明できるものか各種手帳をお持ちください。
 ※受講料のほか、入館ごとに施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。
 ※体育館で開催される行事の都合などにより、種目によっては休講する週があります。
詳細 豊平区体育館 ☎855-0791

広告