



昔あそびで三世代交流!

「はまなす会」



▲おもちゃを手にする「はまなす会」の皆さん（前列右が会長の杉村斌さん^{すぎむらあきら}）



▲けん玉に挑戦!



▲どうすればうまく回るかな

区内の幼稚園や小学校、児童会館などで子どもたちや保護者に、けん玉やこま回し、お手玉などの昔あそびを伝える「はまなす会」。

「はまなす会」は昔あそびを通じた世代間の交流を目的に、札幌市三世代交流協会の一員として結成されました。今年で11年目を迎え、現在5人の会員で活動しています。

昔あそびは会員の皆さんが子どもの頃に親しんだものばかりです。会員の一人は「子どもたちは初めて見るおもちゃにとっても興味を持ってくれます。私たちも、子どもたちと一緒に遊ぶことで、いつも元気をもらっています」と笑顔で語ります。

また、親子共通の遊びを持つことで、家族の会話のきっかけにもなっているそうです。会長の杉村さんは「昔あそびを親子で一緒にすることが、明るい家庭づくりや、子どもの健やかな成長につながると考えています」と話し、「これからもいろいろな世代が同じ遊びをし、ともに過ごす機会をつくる活動を続けていきたいですね」と抱負を語ってくれました。

編集 手稲区役所総務企画課広聴係

ホームページ「ていねっていいね」<http://www.city.sapporo.jp/teine/>
〒006-8612 札幌市手稲区前田1条11丁目
☎681-2400内線224 FAX681-6639



災害

は突然に…

行政と地域、そして自らの役割…

災害での備えはできていますか？



救助した乗客をヘリコプターで搬送するレスキュー隊。



地震によりゴンドラが緊急停止したため乗客の救助をするレスキュー隊。

近年、全国的に豪雨や台風、地震などの大きな災害が数多く発生しています。札幌市でも大規模な自然災害に備え、市を挙げてさまざまな防災活動に取り組んでいますが、災害による被害を軽減するためには、市役所としての役割である「**公助**」^{こうじょ}はもちろんのこと、防災関係機関、住民、ボランティア、地元の企業等の緊密な連携による「**共助**」^{きょうじょ}さらには、自らの身を守る「**自助**」^{じじょ}が重要になってきます。

平成20年度札幌市総合防災訓練テイネオリンピック会場でのヘリコプターによる救出訓練の様子

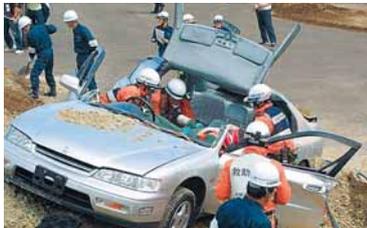
札幌市総合防災訓練

公助

9月1日防災の日に合わせて、手稲区でテイネオリンピア遊園地駐車場と北海道工業大学の2カ所を会場に「平成20年度札幌市総合防災訓練」が実施されました。区内の防災関係機関や関係各事業所、連合町内会など66団体、約1,800人が参加し「石狩支庁中部で震度6強の地震が発生し、土砂災害や建物が倒壊して多くの被害があった」という想定で行われました。今回の訓練は多くの地域住民の方々をはじめ、幼稚園児から大学生まで幅広く参加していただきました。



▲実践さながらの山岳救助隊



▲土砂災害に遭った車からの救助活動



▲こんなに大きな火でも消火器で消せました



▲要援護者を避難所へ誘導



▲声かけしながら被災者を搬送

共助

町内会などでは、日ごろから防災活動に取り組んでいます。



まちづくりは最大の治安です。

◀地域での防災活動について話す
うしいえきよし
氏家 清会長

稲積安全・安心まちづくり協議会は、平成18年に町内会が中心となって、安全で安心な稲積のまちにしていこうと、地域の35団体で構成されており、毎年テーマを掲げて災害に備えての自主防災訓練を実施しています。

今年は稲積公園内にある『ていねプール』を使用して8月25日に水難訓練を実施しました。

今年の自主防災訓練に水難訓練を行った理由について、「日本各地で大雨による洪水災害が多く、子どもやお年寄りが濁流の被害に遭っているので他人事ではないと思い実施しました」と話す同協議会会長の氏家さん。住民組織によるプールを借りての水難訓練は、全国でも初めての試みだったようです。

また、自主防災の在り方について「行政に頼るのではなく、行政機関や関係団体と協力しながら、自分たちのできることは自分たちの手で実施していくという心構えを持つことが大切です。そうすることで初めて、自分たちの家族や町を守ることができ、さらにはそれが安全・安心なまちづくりにつながります。」と語ってくれました。

稲積安全・安心まちづくり協議会での取り組み



ボートによる救助活動



▲水を飲んで重たいけど浮くのかな？



▲服を着たままは歩きにくいよ！



※ヒューマンチェーンって何？

※人が互いの腕をつかみ鎖のように連なって、水害にあった人を救出する訓練。

大雨 が降ったときには

- ①河川には近寄らない。
- ②地盤が緩んでいるところには近寄らない。
- ③外出を控える。



自助

地震 が起きたときには

- ①家や屋内ではテーブル等の下で落下物から身を守る。
- ②外出時には窓ガラス、看板等落下物に注意する。
- ③車の運転時は急ブレーキを避けて、速やかに道路左側に車を寄せて止める。



テレビ、ラジオなどで災害の情報を得る。

土砂崩れ 危 険

洪水 建物倒壊

集中豪雨等により避難する時の目安は

各パンフレットは、手稲区役所で配布しております。
また、「札幌市洪水ハザードマップ」は札幌市危機管理対策室のホームページでダウンロードできます。
<http://www.city.sapporo.jp/kikikanri/aramasi/panf.html>

大規模な地震の際は避難勧告、避難命令が出されます。
速やかに避難場所へ

大雨等により避難する時の目安

(札幌市洪水ハザードマップより)

行政がとる行動

状況

皆さんがとる行動

情報収集や警戒活動の準備に入ります。

警戒配備体制をとり、災害情報等の収集・確認や警戒巡視を行います。

自主的避難（避難勧告準備）を促します。必要に応じて避難場所を開設し職員を派遣します。

避難勧告を発令し、住民の皆さんに避難を呼びかけます。また、避難場所を開設し職員を派遣します。

避難指示を発令、災害対策本部を設置し、応急活動を実施します。

台風情報
大雨・洪水注意報

大雨・洪水警報

危険な予感

降雨がさらに強まる、河川の増水、道路の冠水、地下駐車場等への浸水等

災害危険大(避難勧告)

災害危険切迫(避難指示)

テレビやラジオ等で今後の気象情報、災害情報、避難情報に注意し、雨の降り方や浸水の状況で危険を感じたら、自主的に避難しましょう。避難する前に、親戚や知人に連絡するようにしましょう。

いつでも避難できるように避難の準備をして、テレビやラジオの放送、市役所や消防署等からの呼びかけに注意しましょう。

最寄りの指定された避難場所に速やかに避難しましょう。

最寄りの指定された避難場所に直ちに避難しましょう。



10月11日から11月10日までの区内の情報です

人口 138,692人 (+45)
世帯数 55,005世帯 (+69)
()内は前月比
9月1日現在

星置地区 センターから

◆第13回文化祭

催し物	日時		会場
作品展示会	10月17日(金) 18日(土)	午前9時～午後4時	体育室
社交ダンスの タベ		午後6時～8時	体育室
子ども映画会	10月18日(土)	午前10時～11時 「アラビアンナイト」ほか 午後1時～2時 「10+1びきのかえる」ほか	集会室
ステージ発表・ お楽しみ抽選会	10月19日(日)	午後1時～4時 ステージ発表終了後、 お楽しみ抽選会	体育室

◆家庭で手軽にできる手打ちそば
そば、つゆ、ホタテのだし巻き卵を作ります。

日時 10月31日(金)。午前の部、午前10時～午後0時30分。午後の部、午後1時30分～4時。
場所 同センター2階研修室。
対象 区内在住の15歳以上の方(学生は除く)。
定員 先着各12人。
費用 受講料千800円(材料費込み)。
持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器。
申込 10月23日(木)午前9時から窓口または電話で申し込み。

◆申込先・詳細 星置地区センター(星置2条3丁目)
☎(695)3220

一日合同行政相談を 開催します

生活にかかわりの深いテレビ・電波・社会保険・年金・税金・福祉・道路・交通安全・河川・登記・医療・労災保険などの苦情、要望、介護・看護、行政上の各種手続き、相談などの民事上の問題について、無料で相談をお受けします。
事前の予約は不要です。お気軽にお越しください。
◆参加機関 総合通信局、国税局、札幌司法書士会、札幌社会保険労務士会、北海道管区行政評価局、総務省行政相談員、札幌市。

日時 10月17日(金)午前10時～午後4時。
会場 区民センター2階第4会議室(前田1条11丁目)。
◆詳細 総務企画課広聴係
☎(681)2400内線224～226

介護予防センター すこやか倶楽部作品展

介護予防の普及、啓発活動を行う介護予防センター。区内4カ所の介護予防センターで開催している介護予防教室「すこやか倶楽部」で作製した作品を展示します。
日時 10月29日(水)～31日(金)の午前10時～午後4時。
会場 区役所1階区民ロビー(前田1条11丁目)。

◆詳細 介護予防センター稲穂・金山・星置(稲穂5条2丁目)手稲あんじゅ内
☎(685)8201
保健福祉課保健支援係
☎(684)2400内線335

新一年生の食育教室

食育について学び、子どもに人気の学校給食メニューを作って、食べてみませんか。
内容 ①お話し「学校給食や学校の食育について学ぼう」②調理実習「人気の学校給食メニューを作ってみよう」。
日時 11月13日(木)、18日(火)のいずれも午前10時～午後0時

前田1条11丁目 ☎681-5121

区民センターから

◆第1期区民講座◆

講座名	実施日	時間	場所	定員	費用
① おいしい珈琲講座 ～コーヒー豆の知識抽出のコツを学ぼう～ 【全4回】	午前コース 10月29日(水) 11月5日(水) 12日(水) 19日(水)	午前10時～正午	3階料理実習室 最終日は石狩市花川にある珈琲店 ※	各10人	受講料2,300円 教材費2,520円
	午後コース 10月29日(水) 11月5日(水) 12日(水) 20日(木)	午後2時～4時 最終日は午前10時～正午			
② 懐かしの愛唱歌を 歌いましょう! 【全4回】	11月5日(水) 12日(水) 19日(水) 26日(水)	午前10時～正午	3階視聴覚室	20人	受講料2,300円
③ 生命の貯蓄体操 ～日本式気功養生術～ 【全5回】	11月6日(木) 13日(木) 20日(木) 27日(木) 12月11日(木)	午前10時～正午	2階区民ホール	25人	受講料2,900円

対象 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学生は除く)。

申込 ①は10月17日(金)から、②は10月15日(水)から、③は10月14日(火)から窓口または電話で申し込み。先着順。

受講料納入 ①10月23日(木)～26日(日)、②10月24日(金)～27日(月)、③10月20日(月)～23日(木)に、区民センター1階受付窓口で納入(納入された受講料は、お返しできませんのでご了承ください)。

受付時間 申し込み、費用納入ともに午前9時～午後7時(土日も開館)。

※珈琲店までの交通費は自己負担。

30分。
会場 区民センター3階料理実習室(前田1条11丁目)。
対象 区内在住で来年度4月に小学校入学予定のお子さんの保護者。
定員 各回先着20人。
※託児希望の方はお問い合わせ

せくください。
費用 受講無料。
持ち物 エプロン、三角巾、手ぬぐい、用タオル、筆記用具。
申込 10月20日(月)から電話で申し込み。
◆申込先・詳細 保健センター
☎(681)1211

新発寒地区センターから

◆パソコン講座

	パソコン講座(初級)		パソコンで作る年賀状
	ワード	エクセル	
実施日	11月4日(火)～8日(土)		10月29日(水)～31日(金)
時間	午前9時30分～11時30分	午後1時30分～3時30分	午前9時30分～11時30分
対象員	区内在住の15歳以上の方(生徒・学生は除く)		
定員	先着18人		
費用	参加料3,500円 教材費1,000円	参加料3,500円 教材費1,000円	参加料2,200円 教材費1,000円
申込	10月15日(水)午前9時から窓口か電話で。費用は申し込み時納入		

◆文化講演会「榎部一視ワールド」

映画監督成瀬巳喜男の作品から見る「結婚・夫婦・老後」を語る。
日時 11月5日(水)午前10時～正午。
場所 同センター。
定員 先着30人。
申込 10月15日(水)から電話、ファクス、または窓口で申し込み。

◆文化祭

催し物	日時	
ダンスのつどい	10月11日(土)	午後6時～8時50分 午前9時～午後5時
作品展示	10月12日(日)	午前9時～ 舞台発表終了時
お茶席		午前10時～先着50席
喫茶コーナー		午前10時～ 無くなり次第終了
舞台発表		午前10時～午後2時
お楽しみ抽選会		舞台発表終了後

◆新発寒地区センター杯ミニバレーボール大会

日時 11月3日(祝)午前9時～午後3時。
場所 同センター体育室。
対象 区内在住かお勤めの方。
定員 12チーム48人。
費用 参加費1人300円。
申込 10月15日(水)から電話、ファクス、または窓口で申し込み。

◆新発寒地区センター杯バレーボール大会

日時 11月1日(土)午前9時～午後3時。
場所 同センター体育室。
対象 区内在住かお勤めの方。
定員 9チーム。
費用 参加費1人300円。
申込 10月15日(水)から電話、ファクス、または窓口で申し込み。

手稲区誕生20周年プレ・イベント 手稲歴史講演会～未来への架け橋

平成21年11月に迎える手稲区20周年を記念する協賛事業として、手稲の歴史に関する講演会を開催します。
演題 「手稲と札幌への物資輸送」
「手稲史を彩る人々～前田利為侯と千田モトさん」
ほか
日時 11月15日(土)午後6時30分～8時50分。
会場 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。
定員 先着200人。
申込 10月14日(火)～11月4日(火)に市コールセンターに申し込み。
申込先・詳細 市コールセンター ☎222-4894



ちあふる・こいねから

◆子育て講座「ちあふる・ていねでエクササイズ」
内容 スポーティンストラクターを講師に、大人向けの要素を加えたエクササイズを学びます。親子で楽しく体を動かしましょう。
日時 11月12日(水)午前10時～

ポリオ(小児まひ)ワクチン 服用のお知らせ

対象 生後3カ月～90カ月(7歳6カ月)未満の子ども
日時・会場

実施日	受付時間	会場
10月14日(火)	午前9時30分～11時	保健センター(前田1条11丁目)
10月20日(月)	午後1時30分～3時	
10月30日(木)		

◆料金 市内にお住まいで、対象年齢内のお子さんは無料。
◆受付 区民センター2階第1会議室(前田1-11)。
◆その他 1歳を過ぎたお子さんは、ポリオよりもMR(麻しん風しん)1期を優先しましょう。
※当日、直接会場へお越しください。
詳細 保健センター ☎681-1211

◆子育て講座「ママが講師の指あみで作る帽子」
内容 簡単な指あみでの帽子作り。
日時 11月21日(金)午前10時～11時。
会場 手稲区保育・子育て支援センター(手稲本町3条2

11時。
会場 手稲コミュニティセンター1階ホール(手稲本町3条1丁目)。
対象 就学前までの子どもと保護者。
定員 先着50組。
費用 参加無料。
申込 10月15日(水)から窓口または電話で申し込み。受け付けは日曜・祝日を除く午前9時から午後5時まで。
申込先・詳細 手稲区保育・子育て支援センター(ちあふる・ていね) ☎(681)3162



手稲コミュニティセンターから

◆トリプルパソコン講座

ワードによる文書作成とEメールの基本操作、ポスターなどの作成、エクセルによる家計簿や住所録作りと表計算の操作などを学びます。

	ワード初級とEメールコース	ワード応用実践コース	エクセル初級コース
月日	10月20日(月)～24日(金) [全5回]		
時間	午前10時～正午	午後1時30分～3時30分	午後6時30分～8時30分
対象	区内在住の18歳以上の方(学生は除く)。		
定員	先着20人	先着20人	先着20人
費用	受講料 4,500円 (教材費を含む)	受講料 4,500円 (教材費を含む)	受講料 4,500円 (教材費を含む)
申込	10月14日(火)の午前10時から同センター窓口で申し込み。電話不可。受講料は申し込み時納入。複数講座の申し込み可。		

◆男性の家庭料理教室

内容 中華丼と中華スープ。

日時 10月27日(月)午前10時～午後0時30分。

対象 区内在住の30歳以上の男性。

定員 先着16人。

費用 受講料千300円(材料費込み)。

申込 10月17日(金)午前10時から費用を添えて窓口で申し込み。電話不可。

◆囲碁大会

日時 11月1日(土)午前9時～午後3時。

対象 区内在住の18歳以上の方(学生を除く)。

クラス・定員 Aクラス(2段以上)、Bクラス(初段以下)合わせて先着40人。

費用 参加料400円。

申込 10月22日(水)、午後1時から費用を添えて窓口で申し込み。電話不可。

(申込先・詳細) 手稲コミュニティセンター1(手稲本町3条1丁目) ☎(681)2133

国保からのお知らせ

◆忘れていませんか

平成20年度国民健康保険料の第4期納付期限が過ぎていきます。お忘れの方はお早めに納付してください。

また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方は、お早めにご相談ください。
夜間相談日 10月21日(火)、23

日(木)、28日(火)、30日(木)の午後8時まで。

場所 区役所2階②番窓口(前田1条11丁目)。

◆口座振替のご利用を

保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。

お申し込みは、預金口座のある金融機関、郵便局または区役所保険年金課へ。

(詳細) 保険年金課収納係 ☎(681)2400内線394・395

子育て支援係から

◆子育てボランティア講習会

子育て家庭を支援するボランティア養成のための講習会。子育てに関する知識と実技、ボランティア活動の基礎などを学びます(全3回)。

日時・会場 11月5日(水)、6日(木)、午後1時30分～3時30分。保健センター1講堂(前田1条11丁目)。

11月7日(金)～13日(木)の午前10時～正午で都合の良い日に1回子育てサロンに参加。

定員 先着15人。

費用 受講無料。

申込 10月15日(水)午前9時から電話で申し込み。

◆子育て講座「子育てに絵本を」

講師 青田正徳氏(ちいさなえほんや「ひだまり」代表)。

日時 11月26日(水)午前10時～11時30分。

11時30分。

会場 区役所3階B会議室(前田1条11丁目)。

対象 区内在住の0歳から就学前までの乳幼児を育てている保護者。

※受講中は託児を行います。

定員 先着20人。

費用 受講無料。

申込 11月5日(水)午前9時から電話で申し込み。

(申込先・詳細) 健康・子ども課子育て支援係 ☎(681)2400内線551

手稲老人福祉センターから

◆介護予防祭りボランティア募集

年齢・性別は問いません。世代の異なる方と交流し、一緒に介護予防について考えてみませんか。

日時 11月15日(土)午前10時～午後3時。

場所 同センター。

申込 10月11日(土)から31日(金)までに電話かファックスで申し込み。

◆ミニコンサートのお知らせ

内容 芸術の秋にギターの演奏を聴きながら、すてきなひとときを楽しみませんか?

日時 10月22日(水)午後1時～2時。

場所 同センター1階大広間。
費用 参加無料。

申込 当日、直接会場にお越しください。

(申込先・詳細) 手稲老人福祉センター1(曙2条1丁目) ☎(684)3131

ファックス(684)3618

健康づくりリーダー養成研修会

自分の健康とともに、地域ぐるみでの健康づくりについて考え、活動してみませんか?

日時 11月13日(木)、20日(木)、26日(水)、12月3日(水)の午後1時30分～3時30分(全4回)。

会場 保健センター2階講堂・区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。

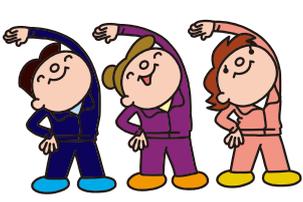
対象 区内在住で健康づくりに関心があり、4回出席可能な方。

定員 先着30人。

費用 参加無料。

申込 10月14日(火)～11月10日(月)に電話で申し込み。

(申込先・詳細) 保健センター ☎(681)1211



健康講演会

◆心臓病の予防について

日常生活での予防ポイントを学んでみませんか？

講師 村崎俊之氏（むらさき内科・循環器クリニック医師）。

日時 10月16日(木)午後2時～3時30分。

会場 前田会館（前田6条11丁目）。

対象 区内在住の方。

定員 先着40人。

費用 参加無料。

申込 当日、直接会場にお越しください。

（詳細）保健センター（前田1条11丁目） ☎(681)1211

◆秋の図書館フェスティバル

内容 ピーパー劇場／段ボールを使ったお話、音あそびほか。

出演 劇団「風の子北海道」。

日時 11月1日(土)午後2時～3時。

場所 曙図書館2階。

◆楽しいお話し会

10月11日(土)、18日(土)、25日(土)、11月8日(土)の午後2時30分～3時。

◆子ども映画会

10月18日(土)午後3時5分

※10月22日(水)は、図書整理日のため休館となります。

（詳細）曙図書館（曙2条1丁目） ☎(685)4946

手稲区女性のつどい

テーマ コミュニケーション

～家族・ご近所そして地域へ。

講師 長谷川聡氏（北海道医療大学准教授）。

日時 10月21日(火)午前10時～正午。

場所 区民センター2階区民ホール（前田1条11丁目）。

費用 参加料300円（事前に実行委員会へお問い合わせください）。

（詳細）手稲区女性のつどい実行委員会（地域振興課地域活動担当）

☎(681)2400内線255

手稲区民ダンスの集い

日時 10月17日(金)午後1時30分～3時30分。

会場 区民センター2階区民ホール。

費用 300円。

持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ。

申込 当日、直接会場にお越しください。

（詳細）区民センター（前田1条11丁目） ☎(681)5121

ウオッチング・ていね

手稲山口運河まつり(9/7)

9月7日(日)、山口運河河畔および星置中学校（星置3条5丁目）で、「第12回手稲山口運河まつり」が開催され、大勢の家族連れなどでにぎわいました。



▲地域の昔を語り継ぐ紙芝居「山口運河物語」



▲星置のキャラクター「すたっち」も登場

広告