



10月11日から11月10日までの区内の情報です

人口 138,692人 (+45)
世帯数 55,005世帯 (+69)
()内は前月比
9月1日現在

星置地区 センターから

◆第13回文化祭

催し物	日時		会場
作品展示会	10月17日(金) 18日(土)	午前9時～午後4時	体育室
社交ダンスの タベ		午後6時～8時	体育室
子ども映画会	10月18日(土)	午前10時～11時 「アラビアンナイト」ほか 午後1時～2時 「10+1びきのかえる」ほか	集会室
ステージ発表・ お楽しみ抽選会	10月19日(日)	午後1時～4時 ステージ発表終了後、 お楽しみ抽選会	体育室

◆家庭で手軽にできる手打ちそば
そば、つゆ、ホタテのだし巻き卵を作ります。

日時 10月31日(金)。午前の部、午前10時～午後0時30分。午後の部、午後1時30分～4時。
場所 同センター2階研修室。
対象 区内在住の15歳以上の方(学生は除く)。
定員 先着各12人。
費用 受講料千800円(材料費込み)。
持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器。
申込 10月23日(木)午前9時から窓口または電話で申し込み。

申込先・詳細 星置地区センター1(星置2条3丁目)
☎(695)3220

一日合同行政相談を 開催します

生活にかかわりの深いテレビ・電波・社会保険・年金・税金・福祉・道路・交通安全・河川・登記・医療・労災保険などの苦情、要望、介護・看護、行政上の各種手続き、相談などの民事上の問題について、無料で相談をお受けします。
事前の予約は不要です。お気軽にお越しください。
参加機関 総合通信局、国税局、札幌司法書士会、札幌社会保険労務士会、北海道管区行政評価局、総務省行政相談員、札幌市。

日時 10月17日(金)午前10時～午後4時。
会場 区民センター2階第4会議室(前田1条11丁目)。
詳細 総務企画課広聴係
☎(681)2400内線224～226

介護予防センター すこやか倶楽部作品展

介護予防の普及、啓発活動を行う介護予防センター。区内4カ所の介護予防センターで開催している介護予防教室「すこやか倶楽部」で作製した作品を展示します。
日時 10月29日(水)～31日(金)の午前10時～午後4時。
会場 区役所1階区民ロビー(前田1条11丁目)。

詳細 介護予防センター稲穂・金山・星置(稲穂5条2丁目)手稲あんじゅ内
☎(685)8201
保健福祉課保健支援係
☎(684)2400内線335

新一年生の食育教室

食育について学び、子どもに人気の学校給食メニューを作って、食べてみませんか。
内容 ①お話し「学校給食や学校の食育について学ぼう」②調理実習「人気の学校給食メニューを作ってみよう」。
日時 11月13日(木)、18日(火)のいずれも午前10時～午後0時

前田1条11丁目 ☎681-5121

区民センターから

◆第1期区民講座◆

講座名	実施日	時間	場所	定員	費用
① おいしい珈琲講座 ～コーヒー豆の知識抽出のコツを学ぼう～ 【全4回】	午前コース 10月29日(水) 11月5日(水) 12日(水) 19日(水)	午前10時～正午	3階料理実習室 最終日は石狩市花川にある珈琲店 ※	各10人	受講料2,300円 教材費2,520円
	午後コース 10月29日(水) 11月5日(水) 12日(水) 20日(木)	午後2時～4時 最終日は午前10時～正午			
② 懐かしの愛唱歌を 歌いましょう! 【全4回】	11月5日(水) 12日(水) 19日(水) 26日(水)	午前10時～正午	3階視聴覚室	20人	受講料2,300円
③ 生命の貯蓄体操 ～日本式気功養生術～ 【全5回】	11月6日(木) 13日(木) 20日(木) 27日(木) 12月11日(木)	午前10時～正午	2階区民ホール	25人	受講料2,900円

対象 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学生は除く)。

申込 ①は10月17日(金)から、②は10月15日(水)から、③は10月14日(火)から窓口または電話で申し込み。先着順。

受講料納入 ①10月23日(木)～26日(日)、②10月24日(金)～27日(月)、③10月20日(月)～23日(木)に、区民センター1階受付窓口で納入(納入された受講料は、お返しできませんのでご了承ください)。

受付時間 申し込み、費用納入ともに午前9時～午後7時(土日も開館)。

※珈琲店までの交通費は自己負担。

30分。
会場 区民センター3階料理実習室(前田1条11丁目)。
対象 区内在住で来年度4月に小学校入学予定のお子さんの保護者。
定員 各回先着20人。
※託児希望の方はお問い合わせ

せくください。
費用 受講無料。
持ち物 エプロン、三角巾、手ぬぐい、用タオル、筆記用具。
申込 10月20日(月)から電話で申し込み。
申込先・詳細 保健センター
☎(681)1211