

※施設の所在地、電話番号は、白石4ページの施設一覧をご覧ください。

白石保健センターから

◎住民集団健康診査

日時・会場 左表参照。
 健診種目 健康診査、胸部X線検査、緊急肝炎ウイルス検査、健康相談。
 対象 40歳以上で、国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方、生活保護世帯の方など。なお、健康相談は、15歳～40歳未満の方。

実施日	受付時間	会場
10月15日(水)	午前 9時30分～11時	旭町内会館(平和通10丁目北)
	午後 1時30分～3時	みつば会館(本郷通10丁目北)
10月20日(月)	午前 9時30分～11時	本郷会館(本郷通8丁目北)
	午後 1時30分～3時	菊水元町会館(菊水元町2条1丁目)

※健康診査は受診券と健康保険証(生活保護世帯などの方は受給証明書のみ)が必要となります。また、健康診査以外の検査・相談は、住所・氏名・年齢が確認できるものを持参してください。
 ※健康診査は市の指定する医療機関などでも受診できますが、胸部X線検査は住民集団健康診査会場のみの実施となります。

◎胃がん・大腸がん検診(予約制)

日時 10月27日(月)午前8時45分～10時受け付け。
 費用 胃(バリウム) 700円。大腸(検便) 400円。
 対象 区内にお住まいの40歳以上の方(職場などで受診できる方を除く)。
 申込 検診日の10日前までに電話か窓口で。

その他 70歳以上、後期高齢者医療制度に加入、生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は費用が免除されますので、保険証や生活保護受給証明書、課税証明書などの証明書類をお持ちください。

◎ポリオワクチンの服用

日時 下表参照。地区ごとに指定していますので、ご協力をお願いします。
 対象 生後3カ月～7歳6カ月未満でワクチンを2回服用していない子ども。
 注意事項 ①母子健康手帳別冊「予防接種のしおり」を読み、必要性や副反応について理解するとともに、服用できる体調か確認②記入済みの予約票を母子手帳と一緒に持参③服用後吐くことがあるため、前後30分は授乳などを控える。④麻しん・風しんなどにかかった方、熱性けいれんを起こした方は、一定期間ワクチンのご相談ください。

その他 70歳以上、後期高齢者医療制度に加入、生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は費用が免除されますので、保険証や生活保護受給証明書、課税証明書などの証明書類をお持ちください。

大人の追加接種について
 昭和50～52年生まれの方は、ほかの年齢層に比べてポリオの免疫を保有している割合が低いため、次の場合、接種をお勧めします(費用:千340円)。
 ①ポリオウイルス常在国(アフリカ、東地中海、東南アジアなど)に渡航する②子どもがポリオワクチンを服用する。

お住まいの地区	指定日	受付時間
中央・本通・平和流通センター	10月17日(金)	午前9時～10時30分
北郷・川北・川下 指定日に服用できなかった方	10月24日(金)	午後1時15分～2時30分
	10月27日(月)	
	10月30日(木)	午前9時～10時30分

※栄通・南郷通・本郷通・東札幌・菊水・菊水上町・菊水元町・米里・東米里地区にお住まいでまだ服用していない方は、10月27日(月)または30日(木)に会場へお越しください。
 ※1歳を過ぎてMR(麻しん・風しん混合)ワクチン未接種の場合、MRワクチン第1期を優先して接種しましょう。

日時 10月31日(金)午後1時30分～3時。
 講師 江上史倫(えがみ しかのり) 院長
 講義 歯がみ歯科医院
 内容 「いい歯の日」記念事業
 「講演」歯周病の治療と義歯のケア

◎「大人の歯みがき教室」

定員 90人。
 歯周病予防に関する講話、歯肉の健康チェック、歯みがき圧測定など。
 日時 11月4日(火)午後1時30分～3時。
 対象・定員 区内にお住まいの方・20人(先着順)。
 申込 10月20日(月)午前9時から電話で。

◎ヘルスアップ教室

メタボリック症候群を予防する講話を聞くほか、運動を行います。
 日時 10月22日(水)、30日(木)午後1時30分～3時30分。全2回。
 対象・定員 区内にお住まいで40歳～65歳未満の方・30人(先着順)。
 申込 10月16日(木)から電話で受け付けは午前9時～午後5時。

◎とことこオータムウォーキング会 Part 2

紅葉を眺めながら約6キロを歩きます。
 日時 10月17日(金)午前10時～正午。雨天中止。
 コース 厚別川沿い。白石東冒險公園(栄通19丁目)集合。
 対象・定員 区内にお住まいの方・80人(先着順)。
 申込 10月14日(火)～16日(木)の午前9時～午後5時に電話で。
 申込先・詳細 区健康・子ども課 ☎(862)1881

広告

