の道へ。絵

水員信

ありましたが、

彩画を描き続けてきました。

へ。絵は趣味とし

西区役所総務企画課広聴係 〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1 TEL 641-2400 内線224~227 FAX 641-2405

- ◎西区広報番組「西区情報プラザ」FMラジオ三角山放送局76.2MHz 毎週月曜日午前11時~
- ◎西区協力番組「西区まちセン最前セン」同局毎週木曜日午前11時~
- ◎西区ホームページ http://www.city.sapporo.jp/nishi/

#### ◎区民のページ 2008・10



場所を取らず、手も汚れず 手軽に取り組める「色えんぴつ画」を楽しむ

t < らば 桜庭 ひであき 英明さん(69)

ます。 ないでしょ。だから時間つぶ「退職したら、やることが 写真のようです。 離れた所から見ると、まるで 鉛筆を重ね塗りすることで、 あらゆる色と質感を作り出し 十四軒在住の桜庭さんは、 腕の見せどころ」と言う二 桜庭さんの作品は少し けるか



■桜庭さんの作品。 金属や陶器の質感が見事に表現されてい

って、強く色鉛筆を当ててみませんでした。そこで思い切等で着色しようとしましたが、第で着色しようとしましたが、がないなかのでした。その色が出せなかなか思い通りの色が出せながないは十三年前。何

うのか一桜庭さんは色鉛筆の「力の加減一つでこんなに違ると、理想の色が出たのです。

面白さに魅せられました。 うのか」桜庭さんは色鉛筆

#### が が 描

を駆使して、朝から夕方まで、階の書斎で二十四色の色鉛筆二つの教室で色鉛筆画の指導二の回目の個展を七月に終え、 笑います。 ちゃいますからね。ご飯を食 こもりっきりで描きます。「生 さんは目を輝かせながら語 絵を見る人に訴え掛けるよう た奥さんの方を気にしながら とインタビュー中、台所に居 べる時間なんて無いんです ーフが乾いて、 ものを描いているときはモ っていきたいですね」と桜庭 な、テーマ性のある作品を作 生と死』と 質感が変わ か、

西区 1 2008-0-広報さっぽろ

でした。中学二年生の時にはころから絵を描くのが大好き

に語る桜庭さんは、

子どもの

しにいいんですよ」と控えめ

クールで特選に輝いた事もあ

ターを志望した時

お菓子会社主催の塗り絵コン

# わがまちの防御

安全で安心して暮らせるまちを目指して

近年、凶悪犯罪の頻発を背景にいわゆる「体感治安」が 悪化したといわれています。犯罪から身を守る方法と、 地域を守る取り組み、西区内の防犯活動を紹介します。

> 11 0

、ます。

また、

振り込

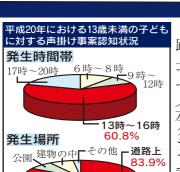
め

発

生件数が増えて\*\*\*

1

ると



(7月末現在、北海道警察調べ)

オレ詐欺」、

インター

ネ

有料サイト

利用料などの

りもしな

請

求をする

求詐欺」、

融資をだしに

金をだまし取る

融資保証

ましてお金を要求する

オ ッ

家族や警察官などに成

り済

振り込め詐欺

害は 罪も多発しています。 交換時期に多く、 際に被害に遭ったケー 一十件にも上ります。 が駐車 **「察の調査によると、** 不審者による子ども これから注意が必 タイヤ盗です。 車 ・場などから盗まれ、 種を問いません。 マンショ タ 要 北 被 7 ス ヤ 害 な は 0) 海

路上で 多い 0 す は 午後 左グ ラフ参照 時 5 几 時、 道 犯

増えており、 がは、 高齢者を中心に被害が 月~ 七月に 被

身を守る

には? 教えてもら 察署 安全第一 身 を守 生 活

## 自転車 盗 車 **正**狙

うにし、 車の中に貴重品を置かないよ 策として望ましいのは、 **るくしておく**と、 かけて多く発生しています **ロック**することが必要です ことができます。 た室内に保管することです 自 狙い 複数の頑丈な鍵で確実に 1転車盗 なるべく駐車 は、 の被 夕方から深夜に 会害を防 被害を防 タ ノイヤ盗 場を どぐに 施 対 眀

登録簡単!

安全・安心

n る方 5 係 安 0 全課 法 長 犯 0) を 罪 髙たか 生 西 か 警 B

詐欺

があります。

ず

'n

お金をだまし

取る

「還付金

犯罪の傾向

部

年に

自

転車

盗

لح 昨

車

管内

西区 では、

と

央

区

西

警察署に

よる

詐欺

税

金の還付などと偽

、ました。 しい

ない、 身を守る方法を身に付ける^ しておくなど、 う日ごろから声を出 大声で助けを呼べるよ 子ども自身が す訓 練を

子どもへの犯罪

**対処しない**ことが基本です

すぐに振り込まない、

とが重要です 知らない人にはつい て行 か

注 る金品を盗むこと。

開けたり、窓ガラスを割るなどして、※1 駐車場や路上に駐車した車の 用されている して、中にありの鍵をこじ

警察としても巡回を強化するな どしていますが、不審に思うこ とがありましたら、緊急時は TEL 110、それ以外の場合は TEL # 9110 (警察の

相談窓口) または西 警察署 TEL666-0110 へご連絡ください。

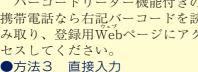
西警察署生活安全課 生活安全第一係長 髙倉さん

## ほくとくん防犯メール

「ほくとくん防犯メール」とは、子どもに対する 声掛け事案(不審者の目撃情報など)・犯罪から身 を守るために必要な「犯罪発生情報」や「防犯対策 情報」を電子メールにより、皆さんのパソコンや携 帯電話へ警察署からリアルタイムで配信するもので す。警察署単位で複数選択でき 、西警察署の情報に は約3,000人が登録しています。

#### 登録するには?

- パソコン・携帯電話のメニューから ●方法 1 北海道警察ホームページトップメニュー
- →ほくとくん防犯メール登録
- ●方法2 バーコードから バーコードリーダー機能付きの 携帯電話なら右記バーコードを読 み取り、登録用Webページにアク



下記URLを直接入力してWebページにアクセス してください。

http://www.mmg.police.pref.hokkaido.lg.jp/

### わがまちを守る!

## 地域の防犯活動事例

- 人一人が防犯の意識を持ち、対策を行うことで、身近な犯罪による被害を減らすことがで きますが、さらに地域や団体で防犯活動に取り組むことにより、地域で起こる犯罪を未然に 防ぐことができます。防犯パトロールなど、地域の防犯活動の取り組みを紹介します。



▲2月に町内で不審火や痴漢が相次いだた 警察などと合同パトロールを行いま した(右から3人目が上田さん)。

頼

れ

る

味

方に

になっ

す

行事 との す。 始し は、 1 など 0 連 7 地 口 ため 携 か 犯 1 0) 域 ス が 折 18 ル 0 連 に子ども 進 1 を お 祭り Z 行  $\Box$ 触 学 1 0 れ、 校 7 ヤ 地 ル ゃ など を 域 防 13 盆 開 ま 0 犯 踊

発寒北連合町内会

防犯部長 上田久男さん

よう その 犯 L ら は あ を 13 部 0 子 作っ な 輪 13 関 さつをしてく b 係に たり \$ 防 同 広 「子どもたち た 犯 町 がり になり、 5 パ 内 するなど交 会上 1 ý ま し と 口 う ]  $\mathbb{H}$ れ 0 7 か ル 防 れ



発

寒

北

合

町

内

会

で

ステッカーと腕章。周囲にパト ロールの実施をアピールするこ とで犯罪抑止効果があるとされ ているので、グッズは目立つことが重要です。

内 識 西 行 元 ・学校を担当 を 警 X 対 0 0 察官 区 7 助 策 危 生 内 水などに では五 内 13 言 険 か 」が専門. ま Ļ 0 個 七つ 相談 す。 所 校区 P 人 0 さ 知 0 0 る



▲八軒西小学校でのスク ードパト -ルガ-ロールの様子。滝さんの「歩道に乗り 上げるように駐車した車の中に引きず り込まれる恐れもあるので、そばを通る 場合には注意が必要」という話にスクー ルガードの皆さんからは「交通事故の 観点でしか考えていなかったわ」など と、新たな視点に感嘆の声が上がつて いました。

稚 派を受け ス 袁 は、 などに ク ク 8 1 1 活 P 童や 町 Ć ル ル 動 اُ ガ 内 登 ガ 一会役 袁 録 ] 1 7 会から 涀 ド 学 して K 校 لح 0 員 IJ ま など 連 P 61 幼 携 る ダ

教えること、

ノペ

卜 た

 $\Box$ 

1 識 重 を

子ども

たち

0

た

8 ル を

す。

そう

11

0

知 が

付

け 危 13 な

さ

せ 口 8 ま

るこ

と

ども 地 13 性を強調 ま は 私 域 を守る まだまだたく たち す が と話 大人 る 体 して とな 取 が り 0 で 組 まし て、 家 さ き Zx 庭 L る 0 子 あ 重

事例2 ▲スクールガードリーダーの 滝敏韶さん。「自動販売機の

明かりが犯罪者のターゲット を決める手助けになっていることもあるのですよ」と身近 な場所にも注意を促します。

要に

す。

被

害

13

な

た ŋ

子

ども

険

避

0

知

識

身 自 遭

ス う 0 滝 ク 精 ] ル 6 神 立 力 は ガ ち と 1 忍 直 K 度 耐 る 1) 13 力 被 ] が は ダ 必 ]

11

1

西区

#### 事例3

## えがお見守り ービス協会西事業所 札幌市在宅福祉

▲黒いリュックサックに腕章がよ く目立ちます。訪問先でも話題 になり、コミュニケーションに も役立っているそうです。

腕章▶

パトロール

たり、 貢 を 自 7 回 ジ 高  $\overline{\mathbb{Z}}$ ル 問 1 献 ビ 転 13 財 ・る事 内で しています。 介護認定業務 として地域 す 車 ヤ 齢 ス 4 活 ケアプラン 者 る ] 協 動 札 ·業所 際 高 宅 約 ル ホ 幌市 会 0) 「えがお見守 しなどに 齢 百 パ 1 西 者宅 べです。 延 人 1  $\Delta$ 環と 在宅福祉 事 を が P 業 月に などを ケア パ 徒 を 0) 派 ル L 所 歩 作 遣 1 社 行 パ て は 兀 Ŋ É 会  $\Box$ 成 L 1

千ヵ域 b 住 た 気 中 仕 ま 13 私 -葉久美子所になる。 ました。 5 持 活 0 7 で 事 り たちの なが 動 b ち 仕 で 観 13 0 自 事 培 察に b 家 る 意義 をさ 0 分 あ 0) 0 仕 ているのです たち で、 た観 帰 ŋ 終わる 事は観察に始 長。 を せ き れ ま 話 0 ば す 恩 7 察 れ 返 ば 眼 安 地 が 地 13 仕 全に ただ 域 が L 域 لح 地 0) 0 0

「活動を始めて から、地域や人 をよく見るよう になって、まち への愛着が増し ました。いろん な方に参加して もらいたいです ね」(西ヘルパー センターサービ ス提供責任者の 保角さん;写真 左から4番目)

西 X 西区子どもの見守りネットワーク会議 役 所 で は、 自 主防

事例4

# 西区役所

5 よう、 体とな が 十 会 した。 区子ども 広げ、 結び 犯 7 パ れ 加 几 P 13  $\vdash$ 入 企 ク 付 る 寸 会議 Ĺ 平 防 け、  $\Box$ 情 同 0 寸 体 一会議に 報 の見守りネ 成 犯 7 体 ] 見守 13 を 防 + 地 0 ル 八 を設立 校 取 お 犯 月 八 域 防 などを は、 年 社 互. 活 など百 ŋ n 犯 末現 13 動 13 組 0 会 活 町 輪 が で 1 ツ 8 動 行 在 得 内 西 ま 1 る を を

換 入してい

各団体も加入してい 事 例 1~3で紹 西 、ます。 X 総 務 企

介

た

、ます

域

安 内

担

当

TEL

641

2

4 課

0 地

画

線 全

219



ステッカーを装着しています。うち1 台は、自主防犯活動用自動車として警 察の認定を受けて青色回転灯を載せ、 防犯パトロールの一役を担っています。

地域防犯ガイドブッ▶ ク「みんなで参加! 地域の防犯まちづく り」を西区役所で配 布中です。概要版も あります。



広告



#### 平和の大切さを感じてほしい

8月29日、琴似小学校で「戦争体験のお話 を聞こう」が開催され、同校の児童約90人が 参加しました。子どものときに東京大空襲な どを体験した岩崎周市さんの話を、児童らは 真剣な表情で聞いていました。児童から「戦 争が終わったときの気持ちは」と聞かれた岩 崎さんは「本当にほっとした。生きているこ とが素晴らしいと思った」と答え、平和の大 切さを訴えていました。



#### 市長と語ろう!タウントーク

9月12日、西区民センターで「西区タウント ーク2008~あなたの街で市長と語ろう!」が開 催され、約130人が参加しました。

今年は「地域で応援!子育て家庭」をテーマ に、第1部は地域で子育て支援活動を行ってい る団体の発表や意見交換が行われ、第2部は市 長との自由な意見交換が行われました。



#### ふるさとへの思い深める収穫祭

8月29日、琴似屯田兵村兵屋跡で第20回ふる さと琴似屯田兵村菜園事業「収穫祭」が行われ、 地元住民ら約30人が参加しました。

参加者は、春に種をまいたジャガイモやタマ ネギなどを鍬や手を使って掘り起こし「今年は かなり出来がいいぞ」と歓声を上げていました。



#### サケの上る川をきれいにしよう

9月6日、西区の中心を流れる琴似発寒川で 秋の一斉清掃が行われ、地域の住民ら約1,700人 が参加しました。

この日集められたごみは約700キロ。中には、 自転車など大型のごみもありました。

みんなできれいにしたこの川では、11月下旬 ころまでサケが上る姿を見ることができます。



紹行区 介 事 内 しをで ま写行 す真わ ゜でれ た



広告

申込 添えて申込先へ持参。(月)に所定の申込書に X [センタ 西区民セン 子 500 \* 10 月 ※申込書は で 20 ĺ 日 シター、 西区 西区体 月 多数時 地 27 域

> 後2時 日 時

5

2

時

「こぶじ

いさま」ほかの 小学生の

丙

10月18日 10月18日

なし

日 は

土

~ 3 時

7

バ平 ド成 ミ20 受付=. 発寒5-8 ハドミントン大会一成20年度西区国 内のサー 7 西区に 午 会 場 いる方(学生は除く)。 ①男子A·女子 - クル・ 時。 在 11 月9 住か 西区 教室で活 通 日 一動の方、 体育館  $\Xi$ 

**料談課** 

TEL

709 1

803

北海道管区行政評

価

相談

7

ナー。

西

所(琴似

2 7

#### 1日からの内 容です

209.245人 97,558人 口 (前月比+76) 女 111,687人 世帯数 94,676世帯 (前月比+87) (平成20年9月1日現在)

# 日行 政相

午後 0 10 月 16 4 、ご相談ください。行政に関する意見、 行 1区役  $\exists$ (木)午前 11 時

治さん宅 中込先 エ Tel 6 和2-札 641 西 幌 X Tel 2 4 0 琴 X 地 6 664 似域 5 5 K 第 振 Ŏ 内 5 6 興 課 線 ビ 自なり 4 ル 琴 山臺 似 3

# の手図書館 か

#### 「ちあふる・にし」子育て講座

子 D

女子

D(初心者)

<u>(</u>) ⑤男子

女子E

(50歳以上)。

合計

4 本日 10 の

14

い 21 ず 日

れも

頁

28 日

戸 前 14 み

日間

か

せ

숲

**※**すべ

、てダブ

日

マたの

•

内容

時20分=「A 10月18日( 10月18日(

主

午

後3時

**かしいおは** 日の火曜。

11月

ドミントン

歴2年以上)④男

(中級者)③男子C・女子C(バ

|級者)②男子B·女子B

講座名	日 時	定員	対 象	費用
①家族でエア ロビクス	11月8日(土) 午前10時30分 ~11時10分	親子 20組	就学前の 乳幼児と	無料
②親子で絵本 楽しい読み聞 かせ会	11月11日(火) 午前10時30分 ~11時	親子 15組	その保護者。	無件

申込:①は10月22日(水)②は10月29日(水)の午 前9時から直接来館か電話で。受付時間は月 土曜日の午前9時~午後5時。先着順。 ・詳細 西区保育・子育て支援センター

<u>あふる</u>・にし」(二十四軒3-5) TeL613-7882

#### 子育でボランティア講習会

親子と楽しく遊んだり、子育て家庭を優し 見守りながら、地域で子育て家庭を支える「子育 てボランティア活動」のための講習会に参加し てみませんか。

日時・会場:下表の通り。全3回。 対象:子どもやボランティア活動

に関心のある方。

定員・費用:15人。無料。

申込:10月14日(火)午前9時から

電話で。先着順。

	月日	時 間	会 場
1回目	11月4日(火)		西保健センター
2回目	11月6日(木)	~3時30分	(琴似2-7)
3回目	11月10日(月)~ 「子育てサロン ~正午)。	~17日(月)の間 」などで実習を	に1回、区内の します(午前10時

申込先·詳細 西区健康・子ども課子育て支援係 TeL641-2400内線484

#### ○ 第30回記念西区子どもまつり ○

今年は30回記念行事として、縁日、昔遊び、深川市 農業交流コーナー、人形劇など、盛大に行います。

**日時**:10月12日(日)午前10時15分~午後2時。

**会場:**西区民センター(琴似 2-7)。

も会育成連合会西区事務局TeL641-4792

#### ○ ハッピー子育て2008 ○

#### ▷あそびの広場

「巨大エアドーム」での遊びや音楽ステージショー<sup>ほ</sup>ヵ。

**日時**:10月19日(日)午前10時~正午。

**会場:**生涯学習総合センター(ちえりあ)(宮の沢1-1)。

対象:幼児と保護者。

**費用・申込:**無料。入場整理券を下記で配布中。

※当日に直接来場でも入場可。

▷講演会・ワークショッフ

絵本作家による講演「どうぶつに絵を ならった」、動物の絵描き体験はか。

**日時:**11月8日(土)午後1時30分~4時。

会場:生涯学習総合センター(ちえりあ)。

対象:小学生以上の子どもと保護者。

定員:親子80組。※託児あり。

**費用・申込:**無料。10月21日(火)午後1時 30分から下記へ直接来館。各館先着10組。

申込先·詳細 宮の沢児童会館(宮の沢1-5)Tel666-5323、発寒児 童会館(発寒7-7)TeL666-0206、発寒北児童会館(発寒13-4)TeL 664-9710、八軒児童会館(八軒7東1)TEL631-7061、八軒北児童 会館(八軒8西6)1至644-3643、発寒小ミニ児童会館(発寒10-4) Tel669-1218、八軒西小ミニ児童会館(八軒3西5)Tel206-4804、 八軒小ミニ児童会館(八軒4西1)TeL876-8722

#### 西区タウントークを放送します!



9月12日に開催された西区タウントーク第1部 「地域で応援!子育て家庭」の模様をFMラジオ三 角山放送局(76.2MHz)で放送します。

日時:10月13日(祝)

①午前9時~10時 ②午後9時~10時

※①と②は同内容。

西区総務企画課広聴係1641-2400内線227 ▮

#### (1)はっさむ地区センター講座

講座名	日時	定員	費用
あなたに似合う 色・カラー入門 11月10日(月)、17日(月)、 12月1日(月)、8日(月) 午後1時30分~3時30分 (全4回)		各 12人	2,800円
スープカレーの 作り方	11月14日(金) 午前10時~午後1時		2,200円

#### (2)はちけん地区センター講座(手作りエコ講座)

講座名	日 時	定員	費用
北海道の木でMy箸を作ろう!	10月23日(木) 午後2時30分 ~4時30分	10人 (小学4年 生以上)	1,000円 (※ 1)
牛乳パックでリサイク ル和紙作り	10月24日(金) 午後2時30分 ~4時30分		300円
紙バンド手芸講座 初級編(※2)	10月27日(月) 午前10時~正午	各10人	各
編んで洗って洗剤減ら し・アクリルたわし	11月4日(火) 午前10時~正午		1,000円 (※1)
※1 材料費を含む。			

## 西野地区センター文化祭 10月15日(水)~17日(金)・19日(日)

託児あり (子1人につき500円)。

#### ▷作品展示会

10月15日(水)~17日(金)午前9時~午後 6時(17日は午後3時まで)。

▶お茶席(熊素道) 10月15日(水)午前10時30分~午後3時(菓 子がなくなり次第終了)。

#### ンサークル無料体験

10月16日(木)=「油絵・和紙ちぎり絵」、17日 金)=「コーラス・書道」。共に午後1時~3時。 ▷舞台発表

10月19日(日)午前10時30分~午後3時25 分(終了後、お楽しみ抽選会あり)。

詳細 西野地区センター(西野4-2) Tel666-5550

2008-0-広報さっぽろ

※休館のお知らせ 11 月 7 日 金 (

18

日

貧乏の 午前 30 分~3時 」。 。時 分~

もう」ほから

▽大人が楽し

10 む

おは

会場 4 日

幭

ルホテ

ルヤマチ(琴

時。

受付=午後1時30分。

月 18

日 な

(±)(1)

後2時~ 日時・内容

3

時

Ш

ね

ず

Z 土

0

10

月 25 日

[人形劇]

テー

マ

孤立

をさせ

な

地

を目 時

10月24日(

▽秋の図書館フェスティバ

Ш 正午②午後1 相 1 ك 2 撲 をとる は

FAX 議会 [EL] (61) 6 6 641 申 定 込 員 似1 話またはファ 申込先・詳細  $\frac{\bar{3}}{3}$ 66 10 月 費 用  $\overset{\smile}{2}$ 20日 20 **アクスで**。 西 約 区社会福祉協 O 400 (月)までに電 Ŏ 内 人。 先着順。 線 無 料。

> タ 容 はちけん秋のはあとフェ

擬 時 -後3時。 店 10 月 13 園児の 祉活動紹 日 い作品展 祝 介ブ )午前10 1 10

日

96 ンター を添えて直接 6 月 11 軒6 はちけ 来館。 日 西2 主 ん地区 先着 Tel から 611 0

#### はっさむ地区センター文化祭 10月25日(土) · 26日(日)

#### ▷作品展示会

|10月25日(土)・26日(日)午前9時 午後5時(26日は午後4時まで)。

#### ▷お茶席

10月26日(日)午前10時30分~午後2 時30分(菓子がなくなり次第終了)。

#### ▶舞台発表

10月26日(日)午前10時~午後4時20 分(終了後、お楽しみ抽選会あり)

っさむ地区センタ (発寒10-4)Tel662-8411 の手図書館 斉点検の ため 间 0 丰 はっさむ地区センター講座

(金)の 容 込 午 左表(1)の 光着順。 10 月 28 日 通 火 後 ( 5 31 時

 $\exists$ 

**日時・内容** 10

時

||

「ろばに

0 4 ▽子ども映画

10 会

月 23 日

(木)午

2

 $\widehat{644}$ 

防

Тец Ц

電話で。 4 1 1 申込先・詳細 ター 発 寒 た10-4) TEL( 地 662 区 セ

> 内容 がすべての親に贈るお し 人生研究家・山田迦込 ・ 不要。直接会場へ 親 心より 講演 す て原 因 話 **心**心 さん は 슾 寂

か電話で。 月9 角 月 (子1人に 11  $\exists$ 30 日 先着 主 日 0 午 から 無 順 き 500 料。 後 直 H 時 \*

西区民センター文化祭 10月31日(金)~11月2日(日)

日

時。

•

費

#### **▷作品展示会**

内容 左表②の通知の手作りエコ講座

10月31日(金)~11月2日(日)午前9 時~午後4時(2日は午後3時まで)。

11月1日(土)午前10時30分~午後4時 (菓子がなくなり次第終了)。

11月1日(土)午前10時~午後3時30分。

#### ラスの集い

11月2日(日)午後1時~3時15分。

詳細 西区民センター(琴似2-7) Tel 641-4791

西区

# |保健センターから

別用のお ポ リオ 西保健 知らせ (小児まひ) ワクチン 通 セン タ 1

2 7 持ち物 その 申 込 をご利用くださ ワクチン第1 1歳を過ぎた子どもは、 他 できるだけ公共交通機 不要。 \* 駐 直接会場 車 場 接種を優先 が 狭 い琴 M た似 関

ときに早めに受けてください 対象者は体調の良い母子手帳、予診票。 R

■ポリオワクチン実施日程

#### 日 受付時間 午前9時15分 10月10日(金) ~10時45分 10月14日(火) 午後1時30分 ~3時 10月21日(火) 10月24日(金) 午前9時15分 ~10時45分

10月29日(水)

講話と調理実習。 マ イクツ キング

2 7 ° 会場 〜正午。 日内 時容 11月7日(金)午前 X. 民 セ ンター 琴 10 時

方 似 別 **対 会** 沢 **象 場** 沢周辺に在住の

西区在住

の妊

婦

0

方。

小

てくださ

TEL (621) 4 2 : 日 時 どの 人)は、 **内容** 血圧・体脂肪 ▽**西野地区健康講座** 時 測 時30分。 10月16日(木)午前10 10月16日(木)午前10 4 2 4 1 が、福井、で昭和会館(世) 西野、 定。 はだしで測定。 ※骨密度 西保健セン 野6-平 (先着。 握力な 和 3 10

40

時

○放火を防ぐ〜

車 庫

P

物 置

申も方ちり、物は (金)に に電話で。 ふきん、 10 エプ 月 14 先着順。 日

タ

□ 20 ン、人。 筆記用具。 火 5 17 無 髪を覆う 料。  $\exists$ 

用

】 Tel 押用

西申 野まちづくり 込 無 料。 不 セン 要。

タ

Ļ

家の周

ŋ

は

整理

頓

月15日(水)~31日(金)の火災予防運動

10 秋

です。各家庭で火災予防に努 めましょう。 は「放火・こんろ・たばこ」 今年の火災原因の上位3

項

210

寝たばこは絶対にしない。を捨てるときは水を掛ける。 ○たばこ火災を防ぐ~吸 グリルは定期的に清 来客などで調理中にこんろか ○こんろ火災を防ぐ~ 離れるときは必ず火を消む 帰する。 電 13  $\widehat{667}$ 殼

をして燃えやす い物を置 かな 話

#### ■ 住民集団健康診査

お近くの地区会館などで実施していた地区健康相談は、本 年度より「住民集団健康診査」に変わりました。申し込みは 不要ですので、直接会場までお越しください。

なお、指定医療機関での健康診査(国民健康保険、後期高 齢者医療制度の加入者が対象)では、胸部X線検査は実施さ れませんので、ご希望の方は本健康診査をご利用ください。

▷内容・対象・費用

種 類	対 象	内容・費用		
健康診査	(特定健康診査) 40歳~74歳の国民 健康保険に加入の 市民	問診・身体計測・血圧・血液・ 尿検査など(600円) ※一定の条件に該当の場合、貧 血検査(無料)、心電図(200円)、 眼底検査(200円)も行います。		
(% 1)	後期高齢者医療制 度に加入の市民	問診・身体計測・血圧・血液・ 尿検査など(400円)		
	市民税非課税世帯の方・生活保護世帯の方は上記の年齢区分に従い、同様の健診を実施。費用減免制度あり。			
胸部X線 検査	40歳以上の市民	胸部 X 線検査 (無料) ※一定の条件に該当の場合、 喀痰 (かくたん) 検査 (400円) も行います (※2)。		
肝炎ウイ ルス検査	市民(年齢制限な し)	B・C型肝炎ウイルス検査 (無料)		
<b>健康相談</b> 15歳~39歳の市民 健康相談・血圧・尿検査 (無料)				

被保険者証と受診券(生活保護世帯の方は生活保護受給証明書)を持参。 **※** 1

70歳以上の方は年齢の分かるものを、65歳~69歳で後期 高齢者医療制度に加入の方は被保険者証を、市民税非課 税世帯の方は健康診査の受診券または市・道民税証明書を、 生活保護世帯の方は生活保護受給証明書を持参により、費 用減免あり。

#### ▷日時・会場

月日	時 間	会 場
10月14日(火)	午後1時30分	西野中央会館(西野3-8)
10月15日(水)	~3時	平和第二会館(平和2-8)
10月17日(金)	午前9時~11時	西区民センター(琴似2-7)

西保健センター TeL621-4241

### 西区体育館スポーツ教室

対象	教 室 名	時 間	期間・曜日・回数	定員	受講料※
一般(16歳以上)	卓球中級	午前9時30分 ~11時	11月11日~12月11日 (火/木) 全10回	30人	6,100円 (4,800円)
	ソフトテニス 初中級	午後1時 ~2時30分	11月5日~12月22日 (月/水) 全10回		
	テニス入門	午後3時 ~4時30分	11月10日~12月22日 (月/水) 全10回	各	7,400円
	テニス初中級	午後1時 ~2時30分	11月18日~12月19日 (火/金) 全10回	10人	(6,000円)
	テニス中級	午後2時30分 ~4時			

受講料のほかに毎回施設利用料が必要。受講料の( ) 内は、65歳以上の 方および身体に障がいのある方の料金

**申込**:10月21日(火)~24日(金)の午前9時~午後9時に直接来館か電 話で。多数時抽選。抽選結果は10月26日(日)午後3時以降に電話な どで確認してください。

西区体育館・温水プール(発寒 5-8) Tel 662-2149