

■南区住民集団健康診査				
【詳細】健康・子ども課健やか推進係 ☎581-5211				
種類	内容	対象	費用	
健康診査	特定健康診査	問診、身体計測、身体診察、 血圧測定、血液検査、尿検査 貧血検査(※)、心電図検査(※)、 眼底検査(※) ※の検査は、医師が必要と認め る場合に実施します。	札幌市国民健康保険に加入 されている方で、今年度40 歳になる方から75歳未満の 方	受診券に記載の 金額 ※生活保護世帯は 無料、ただし、 証明書が必要。
	後期高齢者健康診査	問診、身体計測、身体診察、 血圧測定、血液検査、尿検査	札幌市民で後期高齢者医療 制度に加入されている方	
	受診するには、「受診券」と「被保険者証」が必要です。 ※札幌市国民健康保険以外の方でも、受診できる場合があります。詳しくは、加入されている健康保険にお 問い合わせください。			
肺がん検診	胸部X線検査	札幌市民で職場などで受診す る機会のない40歳以上の方	無 料 <small>※喀痰検査は400円。</small>	
緊急肝炎ウイルス検査	B型・C型ウイルス検査	札幌市民で過去に検査を受け ていない方（年齢制限無し）	無 料 <small>（平成21年3月31日まで）</small>	
健康相談	相談、血圧測定、尿検査	札幌市民で15歳の方から今年 度39歳になる方	無 料	
※特定健康診査、後期高齢者健康診査では胸部X線検査を実施していませんが、集団健診で胸部X線検査のみの受診も可能です。				
《日程・会場》				
日 程	受付時間	会 場 ・ 場 所		申 込
10月16日(木)	午前9時30分～11時	藻南福祉会館	川沿11条2丁目	当日、直接会場へお越しください。 ※できるかぎり空腹の状態でお越しください。
10月20日(月)	午前9時30分～11時	芸術の森地区会館	石山東7丁目	
	午後1時30分～3時	サンブライght会館	真駒内332番地	
10月22日(水)	午前9時30分～11時	硬石山福祉会館	川沿18条2丁目	
	午後1時30分～3時	石山7区町内会館	石山3条6丁目	
10月23日(木)	午前9時30分～11時	中ノ沢会館	中ノ沢1711番地	
	午後1時30分～3時	藤ヶ丘センター	藤野4条6丁目	
10月24日(金)	午前9時30分～11時	真駒内集会所	真駒内本町2丁目	
	午後1時30分～3時	石山6区会館	石山641番地	

■胃がん・大腸がん検診

検診日 10月24日(金)。
受付 午前8時45分～10時。
会場 南保健センター。
対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。
費用 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、

70歳以上の方、後期高齢者医療被保険者の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。
申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。
申込・詳細 健康・子ども課健やか推進係☎(581)5211

■大人のための歯みがき教室

内容 歯周病を予防するために効果的なお口のお手入れ方法を学びましょう。
日時 11月14日(金)午後1時30分～3時。
会場 南保健センター。

■糖尿病予防週間

日時 10月27日(月)～31日(金)。
午前9時～午後9時。※ただし、27日(月)は午後1時から、31日(金)は午後3時まで。
会場 南区民センター。
その他 ①糖尿病予防のヘルシー定食 10月30日(木)、31日(金)に南区役所食堂にて販売。両日とも20食限定。
②栄養相談
日時 10月30日(木)午後1時30分～3時30分。
会場 南区民センター。
【詳細】健康・子ども課健やか推進係☎(581)5211

対象 区内にお住まいの方。
定員・費用 20人。無料。
申込方法 10月14日(火)から電話で左記へ(先着順)。
申込・詳細 健康・子ども課健やか推進係☎(581)5211
費用 千円。
持ち物 エプロン、三角巾、食器用ふきん、筆記用具。
申込方法 10月14日(火)から電話で左記へ(先着順)。
申込・詳細 健康・子ども課健やか推進係☎(581)5211

■男子厨房に入ろう!

料理教室
管理栄養士の講話および区内の料理サークルと一緒に料理の基礎を学び、後日ウオーキングをして健康づくりをします。

ポリオワクチン服用日程

実施日	受付時間
10月6日(月)	午前9時15分～10時15分
10月10日(金)	午後1時30分～2時30分
10月20日(月)	午前9時15分～10時15分
10月23日(木)	午前9時15分～10時15分
10月28日(火)	午後1時30分～2時30分

1歳を過ぎたお子さんは、ポリオよりもMRワクチンを優先して接種しましょう。なお、駐車場が大変混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。
【詳細】健康・子ども課保健予防係 ☎581-5211