25757-2400 (北24西6)

出張所・まちづくりセンタ

北区役所

篠路(篠路出張所)	2 771-2231	(篠路4-7)
鉄西	2 726-5285	(北10西4)
幌北	2 726-6345	(北17西5)
北	2 726-4385	(北29西7)
新川	2 762-2604	(新川1-4)
新琴似	2 761-4205	(新琴似7-4)
新琴似西	2 762-8767	(新琴似7-14)
屯田	2 772-1260	(屯田5-6)
麻生	2 757-5810	(北39西5)
太平百合が原	2 771-9180	(太平8-7)
拓北・あいの里	23 778-2355	(あいの里1-6)

北区関係公的機関		
北保健センター	2 757-1181	(北25西6)
北区土木センター	2 771-4211	(太平12-2)
北清掃事務所	2 772-5353	(屯田町990-3)
北消防署	2 737-2100	(北24西8)
水道局北料金センター	2 762-7200	(新琴似6-2)
北部配水管理事務所	2 762-7300	(新琴似6-2)
北区社会福祉協議会	☎ 757-2482	(北24西6) 北区役所2階

情報プラザ

10/11(±) ▶ 11/10(月)

北区民センター	2 757-3511	(北25西6)
篠路コミュニティセンター	2 771-3700	(篠路3-8)
屯田地区センター	☎ 772−1811	(屯田5-6)
新琴似・新川地区センター	☎ 765-5910	(新琴似2-8)
拓北・あいの里地区センター	2 778-8000	(あいの里1-6)
太平百合が原地区センター	2 770-6531	(太平12-2)

その他施設

北区体育毘	23 / 63 – 1522	(新芩似8-2)
新琴似図書館	2 764-1901	(新琴似7-4)
北老人福祉センター	☎ 757−1000	(北39西5) 麻生総合センター内
		7111 <u>—1101</u> — C 7 1 1 3



北保健センターから

大人のための歯みがき教室

10月23日(木) 午前10時~11時30分 北保健センター2階講堂《無料》

- ●内容 歯周病を予防するための体験や実習(歯肉の健康 自己チェックや歯磨き圧測定など)
- ●定員 先着20人
- ●申込・詳細 10月14日(火)~20日(月)に健康・子ども課健やか 推進係☎北保健センター

北区民ウオーキング大会

10月24日金) 午前10時~正午 〔受け付けは午前9時30分から〕 鉄西・幌北コース《無料》



色づくイチョウ並木の下、みんなで歩きましょう!

- ●集合 北海道大学構内中央ローン(北9西7)
- ●申込・詳細 10月11日(土)~21日(火)に市コールセンター(本 誌1ページ・☎FEXール可)

北保健センターのヘルシーメニュー おすすめランチ

10月20日(月)~26日(日) 午前11時~午後2時 札幌サンプラザレストラン(北24西5) 《900円 (税込み)》



- 「秋の実りを楽しむ」赤魚のムニエル和風お ろしソース、カボチャサラダ、果物、ご飯、みそ汁、コー ヒーかウーロン茶 (エネルギー627Kcal)
- ■詳細 健康·子ども課健やか推進係

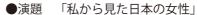
 な北保健センター



区役所からのお知らせ

女性文化講演

11月4日火) 午前10時30分~正午 北区民センター3階区民ホール《無料》



- ■講師 戸部アナマリア氏
- ●定員 先着300人
- 地域振興課まちづくり推進係

 な北区役所内線222 ■詳細

一日行政相談

10月23日(木) 午後1時~4時 北区役所1階16窓口《無料》



10月20日月~26日日は、秋の行政相談週間です。その一環 として、国やその関係機関などに対する苦情や要望などの 相談を、3人の総務省行政相談委員がお受けします。

- ●相談委員 齋藤芳子委員、中島滎子委員、佐藤直美委員
- ■詳細 総務企画課広聴係☆北区役所内線224

赤ちゃんといっしょ

11月5日(水) 午後1時30分~3時30分〔受け付けは午後1時から〕 北区民センター3階児童室《無料》

日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩 み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、 母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。

- ●対象 生後1~3カ月の初めてのお子さんとお母さん(参 加は1回に限ります)
- ●申込 当日、直接会場へ
- ■詳細 健康・子ども課健やか推進係
 な北保健センター