

老人クラブに 加入しませんか？

老人クラブは、おおむね60歳以上の方であれば、どなたでも加入することができます。

活動されている動機は人それぞれ。「運動で健康づくりをしたい!」、「ボランティア活動で地域の役に立ちたい!」、「ご近所の仲間と楽しく語らいたい!」、老人クラブ活動は、そんな皆さんの希望をかなえる一つのきっかけになるかもしれません。

自分なりのペースで老人クラブに参加して、明るく、楽しく、生き生きとした毎日を送ってみませんか？

○老人クラブについての お問い合わせ先

東区保健福祉課地域福祉係
☎ 741-2400

ご近所さんと

東老人福祉センター

で、活動してみませんか？



生け花サークル

←皆さん真剣な表情で生け花に取り組んでいます。一息ついたときのお友達とおしゃべりもまた、楽しみの一つ。

憩いの場所を 提供しています

東老人福祉センターは、健康増進や教養の向上、レクリエーション活動が可能な施設で、いつも利用者の明るい声でにぎわっています。

センター内には各種催し物に利用できる大広間や娯楽室、喫茶コーナーなどがあり、生活や健康に関する相談窓口も設けられています。

施設長 から



楽しい行事や講座など
たくさんご用意して
皆さんのお越しを
お待ちしております!

東老人福祉センター
ながい ようじ 施設長
永井 洋治

お友達を連れて施設を訪れる方や、「へえ、こんな施設があるのか」と、ひょっこり施設を訪れる方、様々な方が当センターを利用されています。従来の行事について充実を図ることはもちろん、ぶどう狩りなどの新しい企画も考えています。地下鉄栄町駅から徒歩5分！お気軽に遊びにいらしてみたいはいかがでしょうか。



センターの利用者が心を込めて縫った
雑巾を栄町小学校へ寄贈しました。

←写真はセンター利用者の代表で、右川 繁夫さん、絢子さんご夫妻。地域との交流にも積極的に取り組んでいます。



卓球大会

←卓球大会の様子。参加者のレベルに応じて、対戦相手が組まれます。

東老人福祉センター

- 所在地：東区北41条東14丁目1-1 ☎741-1000
- 利用資格：市内に居住する60歳以上の方
- 利用方法：初めて利用される方は、健康保険証などの年齢・住所を証明できるものが必要
- 利用料金：無料（一部、講座教材費は実費負担です）
- 利用時間：午前9時～午後5時
- 休館日：毎月第1土曜日、祝日、年末年始

