

# 子育て

## ワンポイント アドバイス



●今月のテーマ●

### ペットとの生活

動物の病気には感染症や寄生虫など人間にうつる「動物由来感染症」も多数あり、抵抗力の弱い赤ちゃんには特に注意が必要です。今回は、かわいいペットと安全に暮らすためのアドバイスです。

アドバイス1  
隔離

### ペットと接触 させない

ケージやゲートなどでペットの行動範囲を決めて、赤ちゃんとの接触を避けましょう。ペットと赤ちゃんが同室で過ごす時は、保護者が目を離さないようにしましょう。



アドバイス2  
予防

### 口移しや キスはやめる

ペットの口内は人間にとって有害な病原菌が生息しているので、餌の口移しなどはやめましょう。ペットと遊んだ後は、必ずうがい・手洗いをしましょう。



アドバイス3  
清潔

### トイレはいつも清潔に

動物の排泄物から病気が人間にうつることがあります。排泄物は速やかに処理して、手を洗いましょう。



アドバイス4  
予防

### 適切な飼育管理

かかりつけの動物病院で定期健診やワクチンの接種を受けましょう。



## まちづくり情報館

地域の活動は、市民自治の出発点。厚別区で行われているまちづくり活動や団体などを紹介します。

### 異文化交流を図ろう! We Can

「We Can (ウィーキャン)」は、食と健康づくりを通して外国からの移住者、帰国者と地域住民の交流を深めたいと昨年5月に結成されました。厚別区まちづくり事業企画提案制度の事業委託団体として、2年連続で積極的な活動を展開しています。

昨年は、皮から作る本格的な水餃子を教える料理教室や、中国舞踊をアレンジした中国美的健康舞踊の健康講座などを開催して互いに理解を深めました。また、日本語が不自由なため地域で孤立



▲昨年の健康講座～中国美的健康舞踊の様子



▲9月に行われた「フラワーアレンジメントを通じた異文化交流」

しがちな外国人住民に向け、介護保険の仕組みや生活習慣病予防についての講習を同時通訳で行いました。

代表の伊藤早苗<sup>いとうさなえ</sup>さんは、「日本語ボランティアや国際交流フェスタなどで知り合った仲間が、自分たちの住んでいる地域でできることを、自分たちの手でやってみよう」と結成したので、会の名を『We Can』(私たちはできる!)としました」と話します。

今年は、花の力で心を癒やそうとフラワーアレンジメントによる健康講座を9月に行いました。さらに、12月には地域FM局(77.6MHz)で、防災に関する多言語放送を予定するなど、結成2年目を迎え、充実した企画が盛りだくさんです。

今後も異文化交流により地域を結ぶ架け橋として、We Canは「みんなが笑顔でいられること」を目指します。

