

体育施設

※詳細は各施設へお問い合わせください

■水泳教室

施設名	内容
東温水プール (東区北16東16) ☎785-6812	☎ 無料 。10/20(月)開講。申し込みは10/11(土)から☎、直接。(先着) ①特別講座 & 水中歩行体験会
豊平公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	☎ 有料 。11/6(木)から順次開講。申し込みは①は10/11(土)、②は14(火)から☎、直接。(先着)。③は22(水)、④～⑩は11/8(土)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①4泳法別ターン & 泳法チェック(少年少女、成人) ②泳法別短期バタフライ(成人) ③ナイトタイムスイミング(幼児、少年少女) ④冬季短期(3歳児、4歳児、幼児、少年少女) ⑤冬季短期4泳法(少年少女) ⑥親子 ⑦3歳児 ⑧4歳児 ⑨幼児 ⑩少年少女 ⑪成人 ⑫シルバー ⑬バタフライ ⑭アクアエクササイズ ⑮シュノーリング ⑯ノンストレススイミング
平岸プール (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	☎ 有料 。11/4(火)から順次開講。申し込みは10/25(土)までに☎、直接。(抽選) ①短期泳法別(クロール & 背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ) 直接会場 無料 ②開館20周年記念イベント(プール無料開放、アクアピクス・ヨガ教室無料体験、リズム水泳発表会)=10/26(日)午前10時～午後9時
清田区体育館・温水プール (清田区平岡1の5) ☎882-9500	☎ 有料 。11/4(火)から順次開講。申し込みは①②は10/20(月)から☎、直接。(先着)。③～⑩は11/8(土)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①成人短期初心者 ②個人レッスン ③成人 ④アクア ⑤シルバー ⑥少年少女 ⑦4歳児 ⑧5歳児 ⑨6歳児 ⑩親子

施設名	内容
北海道青少年会館 (南区真駒内柏丘7) ☎581-1141	☎ 有料 。11/4(火)から順次開講。申し込みは10/16(木)から直接。(先着) ①女性(マスターズ、ビギナー) ②シルバー ③小学生

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	☎ 有料あり 。11/4(火)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②レディーステニス ③パワーヨガ ④骨盤体操 ⑤幼児体操 ⑥無料AED救急救命講習会
中島体育センター (中央区中島公園内) ☎530-5906	☎ 有料 。11/23(祝)開催 ①親睦卓球大会
美香保体育館 (東区北22東5) ☎741-1972	☎ 有料 。11/4(火)から順次開講 ①ピラティス ②リズム体操 ③ヨガ ④フィギュアスケート(少年少女、成人) ※スケートリンクは11/1(土)オープン(11/3(祝)は無料)
つどいむ (東区栄町885) ☎784-2106	【一般開放】 有料 。10/15(水)、28(火)午前9時～午後5時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、フリースペース ※10/14(火)は施設整備日のため利用できません
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	☎ 有料 。11/11(火)から順次開講 ①キッズフィギュアスケート ②マンツーマン卓球
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	☎ 有料 。10/11(土)から順次開講 ①マンツーマン・プライベートテニス ②深夜専用コート

市民情報センター

〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3980 FAX 820-3995 HP www.joho-center-sapporo.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
パソコン無料体験講座	①Webメールアドレスの取得と利用 ②インターネットでパスワードカード作り	①は11/8(土)、②は15(土)。いずれも午前10時15分～午後0時45分	パソコンの基本操作ができる方各6人	無料	☎、直接。10/11(土)に市民情報センターへ。(抽選。空きがある場合、翌日から☎、直接
IT市民塾 (要確認)	☎ 有料 。申し込みは10/11(土)に☎、直接。(抽選。空きがある場合、翌日から☎、直接) ①インターネット基礎=11/2(日)・9(日) 画像入り年賀はがきを作成しよう=②11/6(木)・11(火) ③11/18(火)・20(木) ④ワード活用=11/7(金)開講全5回 ⑤デジカメ活用=11/16(日)開講全3回 ⑥ワード実践B夜間=11/18(火)開講全4回 ⑦写真加工基礎=11/22(土)・29(土) ⑧エクセル活用=11/26(水)開講全4回 ⑨パソコン基礎=11/27(木)開講全7回				

産業振興センター

〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3033 FAX 820-3220 HP sangyo.center.sec.or.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
創業支援施設入居者募集	事務室を提供し、各種支援を行う	11月から入居。最大3年間	設立7年未満の4企業・個人	月額23,000円	10/14(火)から産業振興センターで配布する申込書を10/28(火)(必着)までに持参、送付。選考あり
中小企業経営セミナー (要確認)	☎ 有料あり 。申し込みは10/14(火)から☎、FAX。(先着)。HP ①本当に役立つホームページ戦略=11/6(木)・7(金) ②事業承継=11/15(土) ③シニアの起業説明会=11/20(木) ④創業者のための資金調達=12/4(木)・5(金) ⑤シニアの起業体験談=12/16(火) ⑥ISO9000内部監査員養成=12/17(水)・18(木)				

広告