



国民健康保険料の納付には、便利で安心・確実な口座振替をご利用ください



### 高齢者職業相談室のご利用を

「高齢者職業相談室」は、年齢を問わずどなたでも利用できる身近な窓口です。職業紹介、職業相談ができるほか、ハローワークの豊富な求人情報の閲覧ができます。

お気軽にご利用ください。  
**利用時間** 毎週月曜日～金曜日の午前8時45分～正午、午後1時～5時。  
**場所** 区役所1階相談コーナー。 **対象** 就職を希望する方。 **費用** 無料。  
**相談員** ハローワークの高齢者職業相談員。  
**詳細** 経済局雇用推進課 ☎211-2278、ハローワーク札幌東 ☎853-0101



### おしゃべり DE リフレッシュ!

おしゃべりいっぱい、笑顔満載。子育てに限らず、日ごろ思っていることを気軽に話してみませんか?

**日時** 10月30日(木)、31日(金)のいずれも午前10時～11時30分(2日間1コース)。  
**会場** 区役所4階C会議室。 **対象** 0歳から就学前のお子さんの保護者。託児有。  
 年度中は、お一人1回の参加となります。  
**定員・費用** 10人。無料。 **申込** 9月24日(水)から、午前9時～午後5時に下記へ電話でお申し込みください。先着順。  
**詳細** 区役所健康・子ども課子育て支援係 内線572



### 住民集団健康診査(予約不要)

これまでの地区健康相談は名前も内容も変わり「住民集団健康診査」になりました。40歳以上の方を対象とした**特定健康診査**は原則有料です。また、受診には、加入している健康保険機関から送られてくる**受診券**と**健康保険証**が必要です。

地区	実施日	受付時間	実施会場	住所
月寒	9/16(火)	午後1時30分～3時	月寒五区会館	月寒東1-10-4-100
東月寒	9/16(火)・17(水)	午前9時～11時	東月寒白樺会館	月寒東4-18-7-6

※他の地区や今後の実施については、下記にお問い合わせください。

**肝炎ウイルス検査** 今年限り年齢を問わず、無料で実施。ただし、すでに肝炎ウイルス検査済み、肝炎を治療中あるいは採血不能の方は除きます。

**特定健康診査** 40歳以上が対象。※受診券と健康保険証をお持ちください。  
 ①**基本項目** 問診・身体計測・血液検査(脂質・血糖・肝機能など)・尿検査・血圧…全員が対象です。※血液検査では、食後10時間以上経過していることが必要ですので、食事を控えて受診してください(少量の飲み水は可)。  
 ②**詳細項目** 心電図・眼底検査・貧血検査…一定の条件に該当する方が対象です。※心電図・眼底検査は直近の健診で肥満・血糖値・血圧・コレステロールの4項目すべてが基準外の方、貧血検査は貧血の所見があるか直近の貧血検査値が基準外の方が対象です。直近の検査結果をお持ちください。また、これらの病気で治療中の方は対象外です。

区分		費用など
40～74歳	札幌市国保の方	①は600円、②の心電図・眼底検査は各200円、貧血検査は無料です。なお、市民税非課税世帯は①、②とも無料です(受診券の自己負担額に0円と記載されています)。
	札幌市国保以外の方	この健診を受診できるのは、 <b>結核予防会と特定健康診査契約をしている健康保険に加入している方</b> だけです。受診が可能であるかについては、加入している健康保険機関にご確認願います。料金は受診券に記載された金額です。
75歳以上		①のみ受診ができ400円です。なお、市民税非課税世帯は無料です(受診券の自己負担額に0円と記載されています)。また、糖尿病・高血圧・高脂血症で治療中の方は対象外です。

※40歳以上で生活保護を受けている方は無料です(受給証明が必要)。

**健康相談** 40歳未満が対象。血圧測定・尿検査のみ。無料。  
**X線健診** 40歳以上が対象。胸部レントゲン検査です。無料。受診券がなくても受けられます。

**詳細** 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線527

広告