

手稲老人福祉センターから

◆演芸発表会

日時・内容 9月25日(木)は民謡、大正琴など、26日(金)はカラオケ。時間はともに午前10時～午後3時30分。

場所 同センター1階大広間。

◆落ち葉のリサイクル&段ボールで作る生ごみ堆肥勉強会

落ち葉をごみにしていませんか？落ち葉をリサイクルして生活に生かしましょう。

日時 9月26日(金)午前10時～正午。

場所 同センター2階教養講座室。

定員 先着30人。

費用 無料。

申込 9月11日(木)～22日(月)に窓口か電話で申し込み。

申込先・詳細 手稲老人福祉センター(曙2条1丁目)

☎(684)3131



国保からのお知らせ

◆忘れていませんか

平成20年度国民健康保険料

手稲区体育館から

◆スポーツ講習会受講者募集◆

曙2条1丁目 ☎684-0088

対象	講座名	定員	回数	曜日	実施期間	実施時間	受講料 (65歳以上)
①	エアロビクスPLUS	30	15	月	10月20日 ～3月30日	午後6時30分 ～8時	7,700円 (6,200円)
	さわやか健康体操			火	10月14日 ～3月31日	午前10時30分 ～正午	11,300円 (9,000円)
	からだにやさしい健康体操A			水	10月1日 ～3月11日	午後1時 ～2時30分	
	からだにやさしい健康体操B	午前11時 ～午後0時30分					
	レディースほのぼの3B健康体操	18	12	水	10月8日 ～12月24日	午前9時30分 ～11時	7,700円 (6,100円)
	背骨・骨盤健康体操	30	15	月	10月20日 ～3月30日	午後1時～2時	7,700円 (6,200円)
				木	10月9日 ～12月11日	午前9時～10時 午前10時15分 ～11時15分	6,400円 (5,100円)
	レディース ナニ アロハ(フィットネスフラ)	15	10	火	10月14日 ～12月16日	午後1時～2時	7,000円 (5,600円)
				水	10月8日 ～12月24日		8,400円 (6,700円)
	②	キッズテニス(年長組)(ショートテニス)	10	15	月	10月20日 ～3月30日	午後3時20分 ～4時20分
キッズテニス(ショートテニス)		午後4時30分 ～5時30分					
③	キッズサッカー(ミニサッカー)	20	8	火	10月28日 ～12月16日	午後4時15分 ～5時15分	4,800円

※その他、ヨガやピラティスの教室も募集しています。電話でお問い合わせください。
対象 ①16歳以上。②5・6歳(幼稚園年長)。③小学1・2年生。
申込 9月16日(火)～22日(月)の午前10時～午後8時に窓口か電話でお申し込みください。
抽選 定員を超える場合は、9月24日(水)午後3時から同体育館1階多目的室で抽選を行います(電話のお問い合わせは午後4時以降)。
 ※抽選後「受講可能」となった場合、その権利を他人に(家族でも)譲渡することはできません。
 ※定員に満たない場合は、中止することがありますのでご了承ください。
受講料納入 9月24日(水)～30日(火)に同体育館に来館し納入。
 ※受講料のほかに、毎回施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。高校生は生徒手帳を、65歳以上の方は年齢を証明できるものをお持ちください。

曙図書館から

◆蔵書一斉点検(休館)のお知らせ

9月18日(木)から29日(月)までの期間、図書資料の整理、紛失本・未返却本の調査、汚れや傷みの激しい本などの修理

お申し込みは、預金口座のある金融機関、または区役所保険年金課へ。
詳細 保険年金課収納係
 ☎(681)2400内線394・395

作業をするために休館いたします。なお、休館中に図書を返却する場合は、返却ポストに入れてください。

◆楽しいお話し会

9月13日(土)、10月4日(土)の午後2時30分～3時。

◆子ども映画会

10月4日(土)午後3時5分から30分程度。
 ※10月8日(水)は、施設点検日のため休館になります。
詳細 曙図書館(曙2条1丁目) ☎(685)4946

広告