

南区内の主な施設

南区役所	☎582-2400 〒005-8612 真駒内幸町2丁目
南区土木センター	☎581-3811 〒005-0031 南31条西8丁目
南保健センター	☎581-5211 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
定山溪まちづくりセンター	☎598-2191 〒061-2302 定山溪温泉東3丁目
真駒内まちづくりセンター	☎581-3025 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
石山まちづくりセンター	☎591-8734 〒005-0842 石山2条2丁目
簾舞まちづくりセンター	☎596-2059 〒061-2263 簾舞3条6丁目
藤野まちづくりセンター	☎591-7041 〒061-2282 藤野2条7丁目
藻岩まちづくりセンター	☎571-6121 〒005-0808 川沿8条2丁目
藻岩下まちづくりセンター	☎581-2001 〒005-0034 南34条西9丁目
澄川まちづくりセンター	☎821-8585 〒005-0003 澄川3条2丁目
芸術の森地区まちづくりセンター	☎592-7009 〒005-0850 石山東7丁目
南清掃事務所	☎583-8613 〒005-0861 真駒内602番地30
南消防署	☎581-2100 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
南区体育館	☎571-5171 〒005-0804 川沿4条2丁目
澄川図書館	☎822-3730 〒005-0004 澄川4条4丁目
南区民センター	☎584-2100 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
藤野地区センター	☎592-2002 〒061-2282 藤野2条7丁目
もいわ地区センター	☎572-5733 〒005-0808 川沿8条2丁目
すみかわ地区センター	☎818-3035 〒005-0004 澄川4条4丁目

南区役所

☎(582)2400

読み聞かせ講演会

日時 10月16日(木)午後2時～3時30分。
講師 ひだまり主宰 青田 正徳。
会場 南区民センター。

対象 保護者や子育てボランティア、地域支援者など、読み聞かせに関心のある方。
定員・費用 50人。無料。
※ 託児あり(先着20人)。

申込方法 9月25日(木)午前9時から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課
子育て支援係 ☎(588)5411

胃がん・大腸がん検診

検診日 9月26日(金)。
受付 午前8時45分～10時。
会場 南保健センター。

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。
費用 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療被保険者の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。

申込・詳細 健康・子ども課
健やか推進係 ☎(581)5211

男子厨房に入ろう!

料理教室

食生活改善推進員の講話および区内の料理サークルと一緒に料理の基礎を学び、後日ウオーキングをします。
日時 9月25日(木)午前9時30分。*ウオーキングは10月10日(金)午前9時。
会場 南区民センター。

対象 区内にお住まいの料理と歩くことが好きな男性。
定員・費用 15人。千円。
持ち物 エプロン、三角巾、食器用ふきん、筆記用具。

申込方法 9月11日(木)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課
健やか推進係 ☎(581)5211

カロリー計算の達人教室

体重が気になる方や生活習慣病を予防したい方、カロリー計算を学びませんか?
▽講話「バランスのよい食事で肥満予防」。
▽演習「計算しましょう、食べ物のカロリー」。
日時 9月24日(水)、26日(金)午後1時30分～3時30分。
会場 南保健センター。
対象 区内にお住まいで、全日程出席可能な方。
定員・費用 20人。無料。

申込方法 9月11日(木)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課
健やか推進係 ☎(581)5211

ポリオワクチン服用のお知らせ

対象年齢や費用など、詳しくは本誌全市版23ページをご覧ください。*1歳を過ぎたお子さんは、ポリオよりもMRワクチンを優先して接種しましょう。

日時 左表の通り。
詳細 健康・子ども課保健予防係 ☎(581)5211

実施日	受付時間
10月6日(月)	午前9時15分～10時15分
10月10日(金)	午後1時30分～2時30分
10月20日(月)	午前9時15分～10時15分
10月23日(木)	午前9時15分～10時15分
10月28日(火)	午後1時30分～2時30分

※当日直接南保健センターへ

子育てママの料理教室

食生活改善推進員による調理実習と試食交流。
日時 10月15日(水)午前10時～午後0時30分。
会場 南保健センター。

対象 区内にお住まいで0歳から就学前までのお子さんを育てている母親(託児あり)。
定員・費用 15人。600円。
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具。

申込方法 9月11日(木)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課
健やか推進係 ☎(581)5211

秋だーみなみくんまつり

内容 マジックバルーン、昔あそび、手作りおもちゃ、赤ちゃんコーナーなど、たくさんコーナーで遊びましょう。
日時 9月27日(土)午前10時～11時30分。
会場 南区民センター。

費用 無料。
持ち物 外靴を入れる袋。

参加方法 自由参加。当日直接会場へお越しください。
*就学前のお子さんは保護者同伴で、小学生は保護者の同意を得てからご参加ください。

詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎(588)5411

