

本文中の
記号の見方

内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員
費=費用 申=申し込み方法 E=Eメール 他=その他



清田区健康&介護予防フェア

ご家族の健康づくり、充実した高齢期を過ごすために介護予防の大切さを実感できるイベントです。ぜひ、ご参加ください。

回	9月17日(水)午前10時～午後3時(イベントにより時間が異なります)		
所	区役所2、3階(イベントにより会場が異なります)		申費 当日、直接会場にお越しください。無料。
他	先着800人にエコバッグを、エコライフのアンケートに答えていただいた方のうち先着200人に苗木を差し上げます。		
イベント名	内容	実施時間	会場
市民健康教育	骨粗しょう症の予防と治療について 講師：札幌清田整形外科病院 副院長 片平 弦一郎 医師	午前10時～11時	2A会議室 (2階)
介護予防啓発劇	「骨まで愛して♡～いつまでも自宅で元気に暮らすために～」	午前11時～正午	
今日からはじめる介護予防	介護予防センターの紹介、体験	午後1時～2時	
介護予防啓発講話	サプリメントを考える 講師：やなせ薬局 柳瀬 義博 薬剤師	午後2時～3時	待合室(2階)
撃退! 悪徳商法	ミニ講話(紙芝居)、寸劇、相談	午前11時～午後3時	
体力測定・生活機能チェック・相談コーナー	血圧・身長・体重・握力・骨密度測定、健康・介護相談など	午前10時～午後3時	大会議室(3階)
身体機能チェック	理学療法士による身体機能チェック	午前10時～午後0時30分	3C会議室(3階)
歯科相談(※1)	唾液検査、咬合力・口臭測定、歯科医による相談コーナーなど	(※1) 午前10時～午後2時	計測室 (2階)
歯科ドック(※2)		(※2) 正午～午後2時	
薬の相談	薬剤師による薬の相談	午前10時～午後3時	保健センター講堂 (2階)
食生活改善展	試食、パネル展示	午前10時～午後3時 (試食は10時30分から、無くなり次第終了)	
とんとんちびっこランド	赤ちゃんコーナー、手作りおもちゃ、絵本読み聞かせなど	午前10時～正午	健康増進フロア (3階)
メタボ予防体操	メタボリックシンドローム予防体操	午後1時～2時	会議室(2階)
きのこ展	きのこ実物・パネル展示、きのこ鑑定相談	午前10時～午後3時	

ほかにも、エイズ、結核、禁煙などのパネル展示、高齢者施設利用の方の作品展示、福祉用具・介護用品展示などがあります。

詳細：健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2400(内線520)

ポリオ(小児マヒ)ワクチン服用のお知らせ

対象地区・日時 下表の通り。お子さんの体調などによりお住まいの地区以外の日にお越しいただいても構いません。

お住まいの地区	月日	時間
北野・有明	10月1日(水)	午後1時15分～2時30分
清田・真栄	10月15日(水)	
平岡・平岡公園東	10月21日(水)	午前9時～10時30分
里塚・里塚緑ヶ丘・美しが丘	10月30日(水)	



所 区役所2階保健センター

対 生後3カ月から90カ月(7歳6カ月)未満のお子さん。ただし、望ましい接種年齢は生後3カ月から18カ月です。

費 無料。

※1歳を過ぎたお子さんは、ポリオよりもMRワクチン第1期を優先して接種しましょう。

詳細：健康・子ども課保健予防係 ☎889-2400(内線512～514)

胃がん・大腸がん検診

検診日の1週間前までに電話予約の上、お越しください(毎月第2水曜日に実施)。

回	10月8日(水)午前8時45分～10時受け付け。		
所	区役所2階保健センター	対	40歳以上の方
費	胃がん検診⇒700円、大腸がん検診⇒400円 70歳以上の方、65歳～69歳で後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方、生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は検診料が無料になります。		

申込先・詳細：健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2400(内線523)

住民集団健康診査のお知らせ

予約は不要です。直接会場にお越しください(①②の方は受診券と被保険者証持参)。詳細は広報さっぽろ5月号区版6ページをご覧ください。

種類	対象者	費用	備考
①特定健康診査	40歳以上74歳以下の国保加入の方※1	基本的検診 600円	※2
②後期高齢者の健康診査	75歳以上(原則)の後期高齢者医療制度に加入の方	400円	
③生活保護受給世帯の方の健康診査	生活保護受給世帯の方	無料	※3
④胸部X線検査	40歳以上の方	無料 (喀痰検査400円)	※4
⑤緊急肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方	無料	※5
⑥健康相談	15歳以上39歳以下の方		

※1…国保以外の健康保険に加入されている方は、この住民集団健診が健診先に指定されている場合のみ受診できます。

※2…市民税非課税世帯減免

※3…生活保護受給証明書持参

※4…喀痰検査については、70歳以上、市民税非課税世帯の方などは無料。

※5…B・C型肝炎ウイルス検査のみ

実施日	受付時間	会場(所在地)
10/6(月)	午前9時30分～11時	里塚緑ヶ丘町内会館(里塚緑ヶ丘10丁目)
	午後1時30分～3時	北野連合会館(北野4条2丁目)
10/8(水)	午前9時30分～11時	桂台町内会館(里塚3条2丁目)
10/27(月)	午前9時30分～11時	清田中央会館(清田4条2丁目)
	午後1時30分～3時	北野会館(北野6条5丁目)

詳細：健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2400(内線523)



清田区の魅力あふれる写真募集中!

テーマ

秋～冬

応募先

〒004-0863 清田区平岡1条1丁目
清田区総務企画課広聴係

Eメール

kiyota.somu@city.sapporo.jp

広告