

区内まちづくりセンター

北野（北野4条2丁目）☎883-0373
清田（清田1条2丁目）☎883-7600

清田中央（清田6条2丁目）☎884-7187
里塚・美しが丘（里塚2条5丁目）☎884-1210

平岡（平岡7条3丁目）☎883-7100

すくすく2歳親子教室



2歳のお子さんとその保護者向けの教室を開催します。

内 虫歯予防の話、歯みがき実習、歯の記念写真、手洗い、トイレトレーニング、だだこねの対応など。

日 10月7日(火)、11月4日(火)、12月2日(火) 午前10時～11時30分
(午前9時30分受け付け開始)
お子さんの身体測定をご希望の方は午前9時50分までにお越しください。

所 区役所2階保健センター講堂

対 区内にお住まいの、2歳～2歳3カ月(受講時)で初めてのお子さんとその保護者

持ち物 お子さんの歯ブラシ、母子手帳
費 無料。当日直接会場にお越しください。

申込先・詳細:
健康・子ども課健やか推進係
☎889-2400 (内線524)

子育て講座		わくわく子育てセミナー	
内	「園長先生からのメッセージ」 講師 市立しんえい幼稚園園長 松浦 映子	楽しいわらべうた「親子で遊ぼう!」 講師 村場 容子氏	
日	10月3日(金)午前10時～11時30分	10月14日(火)午前10時30分～11時30分	
所	区役所3階大会議室	清田南町町内会館 (清田10条4丁目)	
対	就学前の乳幼児を育てている保護者(受講中はお子さんを預かりします)	就学前の乳幼児と保護者	
定	20人	20組	
費	無 料		
申	9月11日(木)から電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く、先着順)。	9月16日(火)から電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く、先着順)。	
申込先・詳細: 健康・子ども課子育て支援係 ☎889-2400 (内線570)			

ママのためのピラティス教室

ピラティスは体に余計な負担をかけずに、体の中心の筋肉を整える運動です。体のゆがみを正し、肩凝り、腰痛予防の効果もあります。子育てで疲れた心と体をほぐしましょう。

日	10月17日(金)午前10時～11時40分 (午前9時30分受け付け開始)	所	区役所3階健康増進フロア
対	区内にお住まいで就学前のお子さんを育てているお母さん。	費	無料
申	9月11日(木)～22日(月)に電話または窓口でお申し込みください(定員40人、先着順)。		
持ち物	バスタオル、フェースタオル(80センチメートルくらいの長さ)、水分補給用飲料水、動きやすい服装、託児に必要なもの。		
他	・就学前のお子さんに限り、託児を行いますので申し込み時にお知らせください。 ・運動制限のある方は主治医にご相談ください。		
申込先・詳細: 健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2400 (内線525～527)			

定 15人。9月12日(金)から電話でお申し込みください(先着順)。
申込先・詳細: 健康・子ども課健やか推進係
☎(889)2400内線521

札幌市自衛隊協力会 清田区協力会設立のご案内
災害支援など、自衛隊の活動に理解を深めることを目的として札幌市自衛隊協力会清田区協力が設立されました。区内にお住まいの方はどなたでも入会できます。会員を対象とした自衛隊施設の見学会(ヘリコプター体験搭乗など)や啓発活動などを行っています。
費 一口500円(年会費)。
申 区内各まちづくりセンター(連絡先はページ上段を参照してください)。
詳細 地域振興課まちづくり推進係 ☎(889)2400内線223

リフォームを安心して頼むためのセミナー
家屋の修繕、建て替えなどを安心して頼める仕組みを紹介いたします。
日 9月25日(木)午後2時～4時
所 区民センター(清田1条2丁目)。
費 無料。
定 60人。9月18日(木)までに電話でお申し込みください(午前8時～午後9時受け付け)。
申し込み多数の場合には抽選。9月22日(月)までに連絡がなければ受講決定。



たのしいおはなしの会
日 9月13日(土)午後2時30分、18日(木)午前10時30分、27日(土)午後2時30分。
所 清田図書館(区役所4階)お話し室。
対 幼児とその保護者。
申 当日直接会場にお越しください。
休館のお知らせ
10月2日(木)～13日(祝)は蔵書一斉点検のため休館します。
詳細 清田図書館 ☎(889)2484



鳥松射撃訓練のお知らせ
航空自衛隊の訓練が鳥松射撃場で行われます。
日 10月1日(水)～16日(木)(土・日曜、祝日を除く) 午前8時～午後5時(正午～午後1時を除く)。
詳細は、航空自衛隊第2航空団基地対策室 ☎0123(23)3101(内線2214)にお問い合わせください。訓練情報は、航空自衛隊千歳基地ホームページ (<http://www.mod.go.jp/asdf/chitose/>) で確認できます。
詳細 市民まちづくり局地域振興部政課 ☎(211)2252

広告