

北 9

2008年（平成20年）

あなたが撮った
北区の風景



篠路町太平のタマネギ畑

撮影日 2007. 8. 31 撮影場所 篠路町太平



北区にもこんなに広いタマネギ畑があるのかと目を見張りました。タマネギを拾い、コンテナに自動的に収穫する「オニオンハーベスター」が広大な畑を力強く走っていました。

写真・文 さとう かおる 佐藤 薫さん



このページでは、区民の皆さんから募集した写真を掲載しています。応募の詳細などは、総務企画課 広聴係までお問い合わせください。

北区ホームページ「みてきて北区」◆ <http://www.city.sapporo.jp/kitaku/>
Eメール◆ ki.somu@city.sapporo.jp

編集 北区市民部総務企画課広聴係 〒001-8612 北区北24条西6丁目
☎ 757-2400（内線224） ☎ 757-2401

—北区の人口と世帯—
2008年8月1日現在（前月比）
275,639人（－25）
126,267世帯（＋20）

まちづくりやボランティアなど、気軽に参加している活動の担い手をシリーズで紹介します

地域に広げる食を通じた健康づくり

北区では、地域の特性と独自性を生かしたスローライフ運動を広めることを提唱し、区民の皆さんの主体的なまちづくり活動を支援しています。今回紹介するのは、食生活改善推進員の皆さん。スローライフ宣言の4つの柱のひとつ「健康と元気」に通じる活動をしています。



食を通じて得たつながり



おやこ料理教室で参加者と一緒に調理している長南さん（右手前）。子どもたちに優しく料理の仕方を教えています。

「料理教室などで、参加した地域の方々から『勉強になりました。ありがとうございます』とお礼を言われると、推進員になって良かったと思えるんです」と話す長南さん。また、活動を通じて広がった地域の人たちとのつながりも貴重な財産になっています。

長南美恵子さんは、ご家族が体調を崩され、食べることの大切さを感じたのが推進員になったきっかけ。栄養の知識や献立の立て方など、推進員になるための養成講座を受け、まずは自分や家族の食生活を見直しました。現在は、他の推進員と共に、地域のボランティアとして活動しています。



地域と共に活動しています

篠路地区では、地域の皆さんによる「しのろ健康づくりの会」と推進員とが協力して、栄養に関する講座や生活習慣病予防に役立つ献立の調理実習などを行っています。同会の三澤慎一事務局長は「推進員さんから、野菜をたくさん食べられる料理のこつや、健康づくりに役立つお話が聞けるので、会員の皆さんの評判も上々です。今後も、地域の人たちの健康づくりのために、一緒に取り組んでいきたいですね」と話していました。



地元野菜を使った料理教室に参加した三澤さん（左）。隣では推進員の宮川美恵子さんが包丁さばきを見守ります。

「私たちの活動は『料理教室の先生』だけではないんです」と北区食生活改善推進員協議会の石井泰子会長は語ります。養成講座では、栄養の知識や生活衛生、病人の食事など、健康づくりに関する幅広い内容を学びます。そこで得た知識を、ご近所の人たちにお話しするだけでも、立派な健康づくりのための活動です。

北区では、毎年6〜7月に推進員の養成講座を開催しています。気軽にできる地域のボランティアとして、ご自分やご家族、ご近所のお友達の健康のために、推進員として活動してみませんか。

地域の健康づくりのために

お知らせ

「北区食改善展」開催

推進員の活動紹介や食を通じた健康づくりについてのパネル展示などを行う「北区食改善展」を開催します。詳しくは、きた4ページをご覧ください。

詳細

北区健康・子ども課健やか推進係 ☎(757)1181

北区役所 ☎757-2400 (北24西6)

出張所・まちづくりセンター

- 篠路(篠路出張所) ☎771-2231 (篠路4-7)
- 鉄西 ☎726-5285 (北10西4)
- 幌北 ☎726-6345 (北17西5)
- 北 ☎726-4385 (北29西7)
- 新川 ☎762-2604 (新川1-4)
- 新琴似 ☎761-4205 (新琴似7-4)
- 新琴似西 ☎762-8767 (新琴似7-14)
- 屯田 ☎772-1260 (屯田5-6)
- 麻生 ☎757-5810 (北39西5)
- 太平百合が原 ☎771-9180 (太平8-7)
- 拓北・あいの里 ☎778-2355 (あいの里1-6)

北区関係公的機関

- 北保健センター ☎757-1181 (北25西6)
- 北区土木センター ☎771-4211 (太平12-2)
- 北清掃事務所 ☎772-5353 (屯田町990-3)
- 北消防署 ☎737-2100 (北24西8)
- 水道局北料金センター ☎762-7200 (新琴似6-2)
- 北部配水管理事務所 ☎762-7300 (新琴似6-2)
- 北区社会福祉協議会 ☎757-2482 (北24西6) 北区役所2階

情報プラザ

9/11(木)▶10/10(金)

コミュニティ施設

- 北区民センター ☎757-3511 (北25西6)
- 篠路コミュニティセンター ☎771-3700 (篠路3-8)
- 屯田地区センター ☎772-1811 (屯田5-6)
- 新琴似・新川地区センター ☎765-5910 (新琴似2-8)
- 拓北・あいの里地区センター ☎778-8000 (あいの里1-6)
- 太平百合が原地区センター ☎770-6531 (太平12-2)

その他施設

- 北区体育館 ☎763-1522 (新琴似8-2)
- 新琴似図書館 ☎764-1901 (新琴似7-4)
- 北老人福祉センター ☎757-1000 (北39西5) 麻生総合センター内

区役所からのお知らせ

北保健センターから

子育て情報

国民健康保険情報

土木センターから

北消防署

社会福祉協議会から

その他のお知らせ

区内各施設の講座など

「新成人を祝う会」の新成人代表募集

平成21年1月12日(祝)に開催する「北区新成人を祝う会」の企画に携わる新成人代表を募集します。みんなが盛り上がるような楽しい成人式を、自分たちでつくってみませんか。
 ●内容 10月中旬～1月上旬に数回行う打ち合わせと、成人式当日に参加していただきます
 ●対象 区内にお住まいで、昭和63年4月2日～平成元年4月1日に生まれた方
 ●定員 10人(多数時抽選)
 ●申込・詳細 9月30日(火)までに地域振興課地域活動担当係 ☎北区役所内線413

「さっぽろオータムフェスト2008」での藍染体験・展示即売

10月4日(土) 午前10時～午後6時、5日(日) 午前10時～午後5時
 札幌大通ふるさと市場会場内(中央区大通西8)
 《藍染体験材料費 ハンカチ400円・バンダナ600円》
 北区では、明治中期に藍の栽培が行われていた歴史があり、その歴史と文化を後世に伝えようと、さまざまな取り組みが行われています。ぜひこの機会に、実際に藍染めを体験したり、素晴らしい藍染作品を見たりしながら、北区の藍染文化に触れてみませんか。
 ■詳細 地域振興課地域活動担当係 ☎北区役所内線413

広告



区役所からのお知らせ

市民相談

市政に関することや日常生活の困り事などについて、専門の相談員が電話または面談にてアドバイスをします(法律相談は面談のみ)
 ●市政相談 月曜～金曜 午前8時45分～午後5時15分
 ●法律相談 第1・3火曜の午後※当日の午前9時から電話予約 ☎757-2405が必要です【先着8人】
 ●その他の相談

月	火	水	木	金
	交通事故相談	家庭生活相談	行政相談	家庭生活相談
	交通事故の示談、保険金請求など	家庭生活、近隣関係、悩み事など	国や関係機関などの仕事に関する相談	家庭生活、近隣関係、悩み事など
	午前9時30分～午後0時15分、午後1時～4時	午前10時～正午 午後1時～4時	午後1時～4時	午前10時～正午 午後1時～4時
	交通事故相談員	家庭生活カウンセラー	行政相談委員	家庭生活カウンセラー

■詳細 総務企画課広聴係 ☎北区役所内線224

北保健センターから

北区食改善展

9月25日(木)、26日(金) 午前11時～午後3時30分
北区民センターロビーほか《無料》

- 内容 食生活を通しての健康づくりや、良い食生活を送るための食事のポイントなどをテーマにしたパネル・フードモデルの展示、試食など
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 **北保健センター**

難病講演会

9月30日(火) 午後2時～3時
北保健センター2階講堂《無料》

- テーマ 突発性難聴について
- 講師 医療法人耳鼻咽喉科麻生病院理事長 大橋正實氏
- 対象 療養者およびその家族、関心のある方など
- 定員 先着40人
- 申込・詳細 9月16日(火)～24日(水)に健康・子ども課健やか推進係 **北保健センター**



住民集団健康診査

地区健康相談に代わり、住民集団健康診査が始まりました。

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳の国民健康保険に加入の方	有料(詳細は受診券をご覧ください)
	長寿(後期高齢者)医療制度に加入の方	無料
	生活保護世帯で40歳以上の方	
胸部X線検査	40歳以上の方	無料(喀痰検査を行った場合は400円)
緊急肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料
健康相談	15～39歳の方	無料

●健診日程

月日	実施時間	会場
9月24日(水)	午前9時30分～11時	篠路会館(篠路4-7)
	午後1時30分～3時	新川地区会館(新川1-4)
9月26日(金)	午前9時30分～11時	内外太平洋会館(太平10-4)
	午後1時30分～3時	市営住宅拓北団地集会所(拓北5-4)
10月3日(金)	午前9時30分～11時	拓北ひまわり会館(拓北7-3)
	午後1時30分～3時	篠路駅前団地福祉会館(篠路5-4)
10月9日(木)	午前9時30分～11時	烈々布会館(百合が原11)
	午後1時30分～3時	屯田団地会館(屯田3-4)

- 健康診査は、年1回、指定医療機関または住民集団健康診査のどちらかのみ受診できます
- 胸部X線検査を希望する方は、指定医療機関では実施していませんので、住民集団健康診査をご利用ください
- 健康診査受診時には、**受診券**と**健康保険証**(生活保護世帯の方は**生活保護受給者証**)を必ず持参してください
- その他の検査・健康相談は、受診券は不要です。氏名、年齢、住所が確認できるものを持参してください
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 **北保健センター**

赤ちゃんといっしょ

10月1日(水) 午後1時30分～3時30分(受け付けは午後1時から)
北区民センター3階児童室《無料》

日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。

- 対象 生後1～3カ月の初めてのお子さんとお母さん(参加は1回に限ります)
- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 **北保健センター**



北区民ウォーキング大会

9月26日(金) 午前10時～正午
[受け付けは午前9時30分から]
屯田コース《無料》



紅葉の始まった屯田防風林の中を歩きます。

- 集合 JR新琴似駅北口前広場(新琴似8-1)
- 申込・詳細 9月11日(木)～19日(金)に市コールセンター(本誌1ページ・FAXメール可)

胃がん・大腸がん検診(予約制)

①9月26日(金) ②10月5日(日) 午前9時～正午
北保健センター [受け付けは①②とも午前10時まで]
《胃がん 700円/大腸がん 400円》両方の受診可

- 対象・定員 区内にお住まいで、検診を受ける機会のない40歳以上の方・先着60人
- 70歳以上の方、65～69歳で長寿(後期高齢者)医療制度に加入の方、生活保護世帯の方、市・道民税非課税世帯に属する方は費用が免除されますので、保険証や生活保護受給者証、課税証明書などの証明できる書類をお持ちください
- 検査日の1週間前までに、北保健センターに検査セットを取りにお越しください
- 申込・詳細 ①9月18日(木)まで②25日(木)までに健康・子ども課健やか推進係 **北保健センター**

ポリオ(小児まひ)ワクチンの服用

詳細は本誌23ページをご覧ください

月日	実施時間	会場
10月2日(木)	午後1時30分～2時30分	北区民センター(北25西6)
10月3日(金)	午後2時～3時	篠路コミュニティセンター(篠路3-8)
10月9日(木)	午後1時30分～2時30分	北区民センター(北25西6)
10月10日(金)	午後2時～3時	拓北・あいの里地区センター(あいの里1-6)
10月16日(木)	午後1時30分～2時30分	北区民センター(北25西6)
10月17日(金)		
10月20日(月)		
10月24日(金)	午後1時30分～2時30分	

- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 健康・子ども課保健予防係 **北保健センター**

国民健康保険情報

国民健康保険料 夜間・休日納付相談

北区役所1階⑩窓口（北玄関（休日夜間通用口）をご利用ください）

夜間	9月18日(木)、25日(木)	午後5時15分～7時30分
休日	9月28日(日)	午前10時～午後3時

●必要書類 国民健康保険料納付通知書、印鑑、平成20年中の収入が分かるもの（給与明細など）、納付が困難なことを証明するもの（返済の領収書など）

■詳細 保険年金課収納一・二係 ☎北区役所内線403

北区社会福祉協議会から

ボランティアミニ体験講座

9月24日(水) 午前10時～正午
北区民センター2階講義室《無料》

さまざまな体験を通して、意見交換や交流ができる場です。

- テーマ 音楽療法を体験しましょう
- 対象 ボランティア活動を始めたい方や関心がある方
- 定員 先着30人
- 申込・詳細 9月11日(木)～18日(木)に ☎北区社会福祉協議会



福祉除雪地域協力員募集

活動期間 12月1日(月)～平成21年3月25日(水)
詳細は本誌26ページをご覧ください

地域協力員のボランティア活動により支えられている福祉除雪サービスの担い手を募集します。

- 内容 道路に面した間口幅1.5mと、敷地内の間口から玄関先までの通路幅80cmの除雪
- 対象 70歳以上の方のみ、または障がいのある方のみ、世帯を対象とした除雪活動ができる方
- 申込・詳細 10月15日(水)までに ☎北区社会福祉協議会

子ども会育成連合会から

第28回北区子どもまつり

9月21日(日) 午前10時～午後2時
北区民センター

- 内容 縁日、お化け屋敷、無料工作コーナーなど
- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 市子ども会育成連合会北区事務局 ☎736-5531



北保健センターのヘルシーメニュー

◎ヘルシーランチ

9月11日(木) 午前11時15分～（限定30食）
北区役所食堂（北24西6）《500円（税込み）》
●メニュー くりご飯、みそ汁、いり鶏、切り干し大根のゴマ酢あえ（野菜使用量122g、エネルギー621Kcal）



◎おすすめランチ

9月15日(祝)～21日(日) 午前11時～午後2時
札幌サンプラザレストラン（北24西5）
《900円（税込み）》

- メニュー 「爽やかな季節を迎えて」秋ナスと豚肉のしぜん、秋サケのユージンサラダ、ご飯、くりようかん、スープ、コーヒーかウーロン茶（エネルギー711Kcal）
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

子育て情報



元気! にこにこセミナー 子育てママの食育クッキング

10月21日(火) 午前10時～11時30分
北保健センター《無料》



子どもの心と体を育てる「食」についてのお話しと楽しいクッキングです。

- 対象 乳幼児を育てている保護者（受講中はお子さんをお預かりします）
- 定員 先着30人
- 申込・詳細 9月17日(水)午前9時から健康・子ども課子育て支援係 ☎北区役所内線415

あつまれ! 0歳～2歳 児童会館あかちゃんひろば

9月28日(日) 午前10時30分～11時30分
あいの里ひがし児童会館（あいの里3-7）《無料》

- 内容 ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、ボランティアとの語らいなど
- 対象 0～2歳の乳幼児とその保護者
- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 あいの里ひがし児童会館 ☎778-2358

北消防署から

北消防署普通救命講習

10月19日(日) 午前9時30分～午後0時30分
北消防署1階講堂（北24西8）《無料》

- 内容 心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法、けが人への応急手当てなど
- 定員 先着30人
- 申込・詳細 9月11日(木)～30日(火)に ☎北消防署





区内各施設の講座など

※ここに掲載していない行事・講座などについては、各施設にお問い合わせください。

※下記講座などの対象は原則、区内にお住まいか、勤務先のある15歳以上の方（高校生を除く）です。申し込みや内容の詳細は、各施設にお問い合わせください。

表中の記号

○申込時＝申込時に納入

○直接会場＝当日直接参加するもの

○先着＝先着順

○当日＝当日に納入

○要申込＝事前の申し込みが必要なもの

○抽選＝多数時抽選

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	受付期間・備考	
北区民センター HP http://www6.ocn.ne.jp/~kitakuce/ 札幌市北区民センター <input type="text" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>					
〔各講座などの受け付け〕①受付時間は午前9時～午後5時 ②電話申し込み可					
北区民文化祭「歌謡フェスティバル」出演者募集	〔開催日〕11/2(日) 正午～午後5時	無料	要申込 先着 20組 歌詞を見ないで歌える方	9/11(木)～15(祝)	
北区民文化祭「絵画・書道作品展」出展者募集	〔展示期間〕10/26(日)～29(水) 午前9時～午後6時（最終日は午後4時まで）		要申込 先着 30点 絵画・書道とも未発表のもの1人1作品のみ	9/30(火)～10/6(月) 募集作品などの詳細はお問い合わせください	
絵本の読み聞かせ会	9/16(火) 午前11時～11時30分		直接会場 [対象] 就学前のお子さんとその保護者		
篠路コミュニティセンター HP http://www7a.biglobe.ne.jp/~shinoroce/ 篠路コミュニティセンター <input type="text" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>					
〔各講座などの受け付け〕①受付時間は午前9時～午後5時（日・祝日を除く）②電話申し込み可					
午後のCD・レコードコンサート	9/25(木) 午後1時30分～3時	無料	要申込 先着 15人	9/11(木)から	
屯田地区センター HP http://www7a.biglobe.ne.jp/~tonden/ 屯田地区センター <input type="text" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>					
〔各講座などの受け付け〕①受け付け開始時の定員超過は抽選 ②電話申し込み不可 ③受付時間は午前9時～午後7時（初日のみ午前10時～午後7時）					
太極拳講座	《全8回》10/1～11/19の毎週水曜日 午後6時30分～8時	申込時 4000円	要申込 先着 20人	9/18(木)から	
パソコン講座 ワード活用	《全6回》10/21～11/1の火・木・土曜日 午後6時30分～8時	申込時 4000円 教材費 1500円	要申込 先着 10人	10/7(火)から	
ミニバレー大会	10/21(火) 午前9時～午後3時	申込時 1チーム1200円	要申込 先着 10チーム(4人1チーム)	9/30(火)から 申し込み6チーム以下は中止	
新琴似・新川地区センター HP http://www7a.biglobe.ne.jp/~shin_shin/ 新琴似・新川地区センター <input type="text" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>					
〔各講座などの受け付け〕①定員に満たない場合は受付日の翌日から先着 ②電話申し込み可 ③受付時間は午前9時～午後4時 ④費用の納入は9/17(水)・18(木)の午前9時～午後5時（教材費は開講初日に納入）					
パソコン講座	ワード初級	《全6回》 9/29(月)～10/4(土)	午前10時～正午 午後1時30分～3時30分	3800円 教材費 1000円	要申込 抽選 各20人
	エクセル初級				
	デジタルカメラ入門	《全4回》 9/29(月)～10/2(木)	午後4時30分～6時30分	2600円 教材費 1500円	9/12(金)
健康ボウリング入門	《全6回》10/7～11/11の毎週火曜日 午後1時30分～4時30分	4000円	要申込 抽選 18人	9/12(金) 先着受け付けは9/16(火)まで	
絵本読み聞かせ「おはなしたんと」	9/19(金) 午後3時～3時30分	無料	直接会場		
拓北・あいの里地区センター HP http://www7a.biglobe.ne.jp/~ainosato/ 拓北・あいの里地区センター <input type="text" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>					
第11回文化フェスタ					
		9/27(土)、28(日) 午前9時～午後5時	無料	直接会場 作品展示、チャリティー販売、くじ引き、輪投げ、チャリティーダンスパーティー、ステージ発表（28日(日)正午～午後4時）など	
パソコン教室	ワード入門編	《全6回》 9/29(月)～10/4(土)	午前9時30分～11時30分	申込時 3400円 教材費 2000円	要申込 先着 各10人
	ワードステップアップ編		午後0時30分～2時30分		
	エクセル入門編		午後3時～5時		
太平百合が原地区センター HP http://www1a.biglobe.ne.jp/stycente/ 太平百合が原地区センター <input type="text" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>					
太平百合が原こども人形劇場（人形劇団ばおばぶ）	9/20(土) 午前10時～11時	無料	直接会場	〔対象〕3歳～小学校低学年程度の児童と保護者	
太平百合が原コンサート（弦楽四重奏団）	9/20(土) 午後3時～3時40分		直接会場		
楽しいウォーキング&ストレッチ	9/25(木) 午前10時～正午		要申込 先着 30人	9/11(木)～24(水) 午前9時～午後5時	

行事・講座名		日時		費用	申込・定員	受付期間・備考
北区体育館		HP http://www.sspc.or.jp/shisetsu/kita-gym/		北区体育館	検索 click!	
〔65歳以上・障がいのある方〕〔 〕内の金額（要証明）／〔施設使用料〕毎回掛かります／〔休館〕9/22(月)※施設整備日のため						
卓球《全10回》 (16歳以上の方対象)	初心者	10/2～12/11 の毎週木曜日 (10/16を除く)	午前9時～10時30分	6100円【4800円】	要申込 抽選 15人	
	ステップアップ		午前11時～ 午後0時30分		要申込 抽選 各30人	
	レベルアップ	9/24～12/10 の毎週水曜日 (10/1、12/3を除く)	午前11時10分～ 午後0時40分		要申込 抽選 各15人	
	ステップアップ	10/7～12/9の 毎週火曜日	午前9時～10時30分		要申込 抽選 各30人	
	レベルアップ		午前11時～ 午後0時30分		要申込 抽選 15人	
バドミントン 《全10回》 (16歳以上の方対象)	初心者	10/3～12/5の 毎週金曜日	午前9時～11時	7000円【5600円】	要申込 抽選 各30人	
	ステップアップ		午前11時～午後1時		要申込 抽選 15人	
	レベルアップ	9/24～12/10 の毎週水曜日 (10/1、12/3を除く)	午前9時～11時			
少人数制テニス 《全4回》 (16歳以上の方対象)	初級		午後1時～2時	4100円【3300円】	要申込 抽選 各4人	9/11(木)～18(木) 午前9時～午後8時 ※9/19(金)抽選後、受講の 可否を要問い合わせ 〔納入期間〕9/20(土)～28(日)
	初中級	10/6(月)、27(月)、 11/10(月)、 12/1(月)	午後2時15分～ 3時15分			
	中級		午後3時30分～ 4時30分			
卓球徹底指導《全4回》 (16歳以上の方対象)		10/10～31の 毎週金曜日	午後1時～2時	6900円【5600円】	要申込 抽選 2人	
プライベートYOGA《全6回》 (16歳以上の方対象)		9/30～11/4の 毎週火曜日	午後7時～8時15分 午後8時25分～ 9時40分	6200円【4900円】	要申込 抽選 各8人	
ソフトボクシング《全6回》 (16歳以上の方対象)		10/1～11/5の 毎週水曜日	午後6時30分～8時	4500円【3600円】	要申込 抽選 10人	
少年少女バドミントン《全10回》 (小学3～6年生対象)	初心者	10/14～12/16 の毎週火曜日	午後4時30分～6時	6100円	要申込 抽選 30人	
	レベルアップ	10/2～12/4の 毎週木曜日			要申込 抽選 15人	
少年少女クラシックバレエ《全10回》 (小学生対象)		10/14～12/16 の毎週火曜日			要申込 抽選 20人	
新琴似図書館						
〔休館〕9/4(木)～15(祝)※蔵書一斉点検のため						
子ども映画会		9/20(土)	午後2時～2時30分	無料	直接会場 〔対象〕幼児～小学生	
絵本の読み聞かせ つくしんぼ「お話の会」		9/27(土) 10/1(水)	午後2時～2時30分 午後3時～3時30分			
屯田西公園		屯田4条10丁目		☎771-0219 (屯田西公園管理事務所)		
リース作製講習会		10/9(木)	午後1時～3時	当日 材料費2000円	要申込 先着 15人	9/11(木)～25(木) 電話申し込み可

広告

Go!Go! きたっご夏まつり

8/6 白楊小学校グラウンド



北区平和事業「戦争体験者のお話を聞こう」

8/5 あいの里児童会館



篠路川クリーンアップ作戦

8/3 篠路川遊歩道



子ども囲碁教室

7/31 篠路コミュニティセンター



ほくしん 北親大学「足からの健康づくり」

8/7 北区民センター



拓北盆祭り

8/2 拓北西公園

