

北保健センターから

北区食改善展

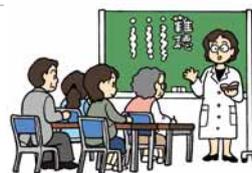
9月25日(木)、26日(金) 午前11時～午後3時30分
北区民センターロビーほか《無料》

- 内容 食生活を通しての健康づくりや、良い食生活を送るための食事のポイントなどをテーマにしたパネル・フードモデルの展示、試食など
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 **北保健センター**

難病講演会

9月30日(火) 午後2時～3時
北保健センター2階講堂《無料》

- テーマ 突発性難聴について
- 講師 医療法人耳鼻咽喉科麻生病院理事長 大橋正實氏
- 対象 療養者およびその家族、関心のある方など
- 定員 先着40人
- 申込・詳細 9月16日(火)～24日(水)に健康・子ども課健やか推進係 **北保健センター**



住民集団健康診査

地区健康相談に代わり、住民集団健康診査が始まりました。

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳の国民健康保険に加入の方	有料(詳細は受診券をご覧ください)
	長寿(後期高齢者)医療制度に加入の方	無料
	生活保護世帯で40歳以上の方	
胸部X線検査	40歳以上の方	無料(喀痰検査を行った場合は400円)
緊急肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料
健康相談	15～39歳の方	無料

●健診日程

月日	実施時間	会場
9月24日(水)	午前9時30分～11時	篠路会館(篠路4-7)
	午後1時30分～3時	新川地区会館(新川1-4)
9月26日(金)	午前9時30分～11時	内外太平洋会館(太平10-4)
	午後1時30分～3時	市営住宅拓北団地集会所(拓北5-4)
10月3日(金)	午前9時30分～11時	拓北ひまわり会館(拓北7-3)
	午後1時30分～3時	篠路駅前団地福祉会館(篠路5-4)
10月9日(木)	午前9時30分～11時	烈々布会館(百合が原11)
	午後1時30分～3時	屯田団地会館(屯田3-4)

- 健康診査は、年1回、指定医療機関または住民集団健康診査のどちらかのみ受診できます
- 胸部X線検査を希望する方は、指定医療機関では実施していませんので、住民集団健康診査をご利用ください
- 健康診査受診時には、**受診券**と**健康保険証**(生活保護世帯の方は**生活保護受給者証**)を必ず持参してください
- その他の検査・健康相談は、受診券は不要です。氏名、年齢、住所が確認できるものを持参してください
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 **北保健センター**

赤ちゃんといっしょ

10月1日(水) 午後1時30分～3時30分(受け付けは午後1時から)
北区民センター3階児童室《無料》

日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。

- 対象 生後1～3カ月の初めてのお子さんとお母さん(参加は1回に限ります)
- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 **北保健センター**



北区民ウォーキング大会

9月26日(金) 午前10時～正午
[受け付けは午前9時30分から]
屯田コース《無料》



紅葉の始まった屯田防風林の中を歩きます。

- 集合 JR新琴似駅北口前広場(新琴似8-1)
- 申込・詳細 9月11日(木)～19日(金)に市コールセンター(本誌1ページ・FAXメール可)

胃がん・大腸がん検診(予約制)

①9月26日(金) ②10月5日(日) 午前9時～正午
北保健センター [受け付けは①②とも午前10時まで]
《胃がん 700円/大腸がん 400円》両方の受診可

- 対象・定員 区内にお住まいで、検診を受ける機会のない40歳以上の方・先着60人
- 70歳以上の方、65～69歳で長寿(後期高齢者)医療制度に加入の方、生活保護世帯の方、市・道民税非課税世帯に属する方は費用が免除されますので、保険証や生活保護受給者証、課税証明書などの証明できる書類をお持ちください
- 検査日の1週間前までに、北保健センターに検査セットを取りにお越しください
- 申込・詳細 ①9月18日(木)まで②25日(木)までに健康・子ども課健やか推進係 **北保健センター**

ポリオ(小児まひ)ワクチンの服用

詳細は本誌23ページをご覧ください

月日	実施時間	会場
10月2日(木)	午後1時30分～2時30分	北区民センター(北25西6)
10月3日(金)	午後2時～3時	篠路コミュニティセンター(篠路3-8)
10月9日(木)	午後1時30分～2時30分	北区民センター(北25西6)
10月10日(金)	午後2時～3時	拓北・あいの里地区センター(あいの里1-6)
10月16日(木)	午後1時30分～2時30分	北区民センター(北25西6)
10月17日(金)		
10月20日(月)		
10月24日(金)	午後1時30分～2時30分	

- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 健康・子ども課保健予防係 **北保健センター**